

رسالتان موجزتان في الزكاة والصيام

关于天课与斋戒的两篇 简述

关于天课与斋戒的两篇简述

阿卜杜勒·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

天课与斋戒简要论述

尊敬的谢赫

阿卜杜勒·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

（愿主怜悯他）

第一篇

关于天课的重要研究

奉至仁至慈的安拉之名

一切赞颂统归安拉，独一的主，愿安拉的赐福安于那位在其之后再无先知的使者，以及他的家属和圣门弟子。

撰写这篇文章的动机，是出于劝诫和提醒人们关于天课这一主命的义务。许多穆斯林对此有所懈怠，未能按照规定的方式完成它，而天课的地位至关重要，它是伊斯兰教五大支柱之一，整个教门建立之上才能稳固。正如先知（愿主福安之）所说：《伊斯兰建立在五项基础之上：作证：除安拉外，绝无真应受拜者；穆罕默德是安

拉的使者，履行拜功，完纳天课，封赖麦丹月的斋戒和朝觐天房。》 [1]¹ 两大圣训集共同辑录

为穆斯林规定天课，彰显了伊斯兰教的优越性及其对信徒事务的关怀。这项制度裨益良多，更能周济贫苦穆斯林的迫切需求。

其益处包括：加强穷人和富人之间友爱关系，因为人心倾向于喜爱善待自己的人。

它还包括：清洁心灵，使其变得纯洁，从而远离吝啬，正如《古兰经》所指示的一般。崇高的安拉说：

﴿خُذْ مِنْ أَمْوَالِهِمْ صَدَقَةً تُطَهِّرُهُمْ وَتُزَكِّيهِمْ بِهَا...﴾

{你要从他们的财产中征收赈款，你借赈款使他们干淨，并使他们纯洁。} 【忏悔章：103】

它还包括：让穆斯林习惯于慷慨、大方和心系穷人之品性。

它包括：从安拉那里获取吉庆，得到更多的钱财和补偿。崇高的安拉说：

﴿...وَمَا أَنْفَقْتُمْ مِنْ شَيْءٍ فَهُوَ يُخْلِفُهُ وَهُوَ خَيْرُ الرَّازِقِينَ﴾

¹ 《布哈里圣训集》编号：（8），《穆斯林圣训集》：编号（16）。

{你们所施舍的东西，他将补偿它。他是最优的供给者。} 【赛伯邑章：39】 先知（愿主福安之）在正确的圣训中说：安拉说：《阿丹的子孙啊！你费用，我会给你花费...》 [2]¹ 以及其他诸多益处。

安拉严厉警告那些因吝啬而拒绝缴纳天课，或是在此事上疏忽怠慢的人。崇高的安拉说：

﴿...وَالَّذِينَ يَكْنِزُونَ الذَّهَبَ وَالْفِضَّةَ وَلَا يَنْفِقُونَهَا فِي سَبِيلِ اللَّهِ فَبَشِّرْهُمْ بِعَذَابٍ أَلِيمٍ 34 يَوْمَ يُحْمَىٰ عَلَيْهَا فِي نَارِ جَهَنَّمَ فَنُكْوَىٰ بِهَا جِبَاهُهُمْ وَجُنُوبُهُمْ وَظُهُورُهُمْ هَذَا مَا كَنَزْتُمْ لِأَنفُسِكُمْ فَذُوقُوا مَا كُنْتُمْ تَكْنِزُونَ 35﴾

{窖藏金银，而不用主道者，你应当以痛苦的刑罚向他们报喜。

在那日，要把那些金银放在火狱的火里烧红，然后用来烙他们的前额、肋下和背脊。这是你们为自己而窖藏的金银。你们尝尝藏在窖里的东西的滋味吧！} 【忏悔章：34-35】 所有财产如果没有缴纳天课，复生日，都将会成为惩罚其主人的宝藏，正如正确的圣训所说明的那样。先知（愿主福安之）说：“凡拥有金银而不交其天课者，复生日，金银被变成烙铁，放在火狱中烧红后烙他的肋、额和脊背。每当烙铁凉了时再次烧红

¹ [2] 《穆斯林圣训集》编号：（993）。

，那一天的长度是五万年。直到众人被审判结束，他将看到自己的归宿：要么进天堂，要么堕入火狱。”¹

然后，先知（愿主福安之）提到了拥有骆驼和牛羊，但没有交纳其天课的人，先知告诉我们，复生日，他们会因此而受到惩罚。

据正确圣训传述，先知（愿主福安之）说：“凡是安拉给予钱财但没有交纳天课者，复生日，他将被一条头上长有两个黑点的秃头毒蛇缠绕，它将撕扯他的两嘴角，然后说：我就是你的财产，我就是你的珍宝。”先知（愿主福安之）随即诵念道：{吝惜安拉所赐的恩惠的人，绝不要认为他们的吝惜，对于他们是有益的，其实，那对于他们是有害的；复活日，他们所吝惜的（财产），要像一个项圈一样，套在他们的颈项上。} 【伊姆兰家属章：180】 [4]²

四类东西必须要交纳天课：土地长出的庄稼和果实、牧放的家畜、黄金、银子和商品。

这四类物品都有交纳天课的起征点，没有达到起征点可不交纳天课，庄稼和果实的起征点是：

¹ 《穆斯林圣训集》，编号：（987）。

² [4] 《布哈里圣训集》编号：（1338）

五奥斯格（称量单位），一奥斯格是六十升，以先知（愿主福安之）时代的升为标准；椰枣、葡萄、小麦、大米和燕麦等，满贯为三百升，以先知（愿主福安之）时代的升为标准，一升即：中等身材男子双手满满的四捧。

若椰枣树和庄稼无需成本即可灌溉（如依靠雨水、河水、泉水等），则应当缴纳十分之一的天课。

如果灌溉需要费用和成本，比如：用水车和水泵等机械来灌溉农作物，这种情况下需要缴纳的法定额度是二十分之一，正如先知（愿主福安之）在正确的圣训中所叙述的那样。

至于牛、羊、骆驼等家畜的起征点，先知（愿主福安之）在正确的圣训对此有详细的叙述，想了解详细情况者可咨询有这方面专业的学者，编辑此册旨在言简意赅，所以对此问题这里不做赘述。

白银的起征点是一百四十个银钱，按沙特阿拉伯货币计算相当于五十六里亚尔。

黄金的起征点是二十个金钱，按沙特金币计算约为十一个又七分之三个金币，按克重计算则为九十二克。凡拥有其中一种或同时拥有两者达到

起征点，且满一年者，均应缴纳四十分之一的天课。

利润跟随成本一起交纳天课，不需要重新等待一年。同样，家畜所生的幼畜也随原有的数量一起交纳天课，不需要重新等待一年。

现今人们所使用的纸币与金银的断法相同，无论纸币称呼为迪尔汗，或迪纳尔，或美元等，如果拥有的金额到了金银的起征点，并且经过了一年，那么必须交纳天课。

妇女们所拥有的金银首饰与现金一样，如果到达起征点，并且经过了一年，无论是准备使用还是出借，学者们最正确的主张是必须交纳天课。因为先知（愿主福安之）说：“拥有金银但拒不交纳天课者，复生日之时，金银将会变成被火狱烧红的烙铁。” [5]¹ 直至如前所述的圣训结尾。

据可靠的圣训传述，先知（愿主福安之）看到一位妇女手里戴着两个金手镯，然后说道：《它的天课是否已缴纳？》，妇女回答说：没有，先知（愿主福安之）说：《你喜欢复生日安拉给你带来两个火手镯吗？》，妇女听后果便放下了手镯并

¹ 《穆斯林圣训集》：编号（987）。

说道：《这两个手镯已归安拉和他的使者。》[6]¹

温姆·塞莱麦（愿主喜悦之）传述，她曾穿戴着金制的脚镯，她说：安拉的使者啊！这个算宝藏吗？先知（愿主福安之）回答说：《只要到达起征点并且交纳过天课就不算宝藏。》[7]² 关于这方面还有另外的一些圣训。

至于用于售卖的商品，则在年底缴纳其货值的二十分之一，无论其货值与其价钱相等，或大于其价值，或小于其价值。其证据是塞姆拉（愿主喜悦之）所传述的圣训，他说：“安拉的使者（愿主福安之）命令我们，从我们所用于售卖的商品中交纳天课。”³

用于买卖的土地、建筑、车辆以及水泵等用于售卖的机械设备与商品金银一样交纳天课。

至于用于出租而非买卖的建筑，在经过一年后，从收益的租金中交纳天课，至于建筑本身没有天课，因为它并非售卖品，同样，私家车、出租

¹ 《艾布·达吾德圣训集》编号：（1563），《尼萨仪圣训集》编号：（2270），其传述系统良好。

² 《艾布·达乌德圣训集》编号：（1564）。

³ 《艾布·达乌德圣训集》编号：（1562）。

车也没有天课，因为车主购买汽车是为了自用而非买卖。

如果出租车主的收益到达了起征点，那么在经过一年后需要交纳天课，无论这些钱用于日常消费，或结婚，或购买房产，或偿还债务等目的，天课是必须要交纳的，因为笼统的教法证据证明在这些情况下交纳天课。

学者们中最正确的主张是债务不能推卸天课之义务，之前已经叙述。

同样，大多数学者主张，孤儿和智障者的财产如果到达起征点，并且经过了一年，也要交纳天课。天课由监护人在到达时间时举意代他们交纳，其证据是先知（愿主福安之）派遣穆阿兹去也门的那段圣训，先知（愿主福安之）说：《安拉对他们规定了财产的义务，取自他们中的富人，给予他们中的穷人。》[9]¹

天课是独属于安拉的义务，不得偏私给予不应受之人，不得借此为自己谋利或避害，不得以此保护自己的财产或逃避指责。穆斯林必须将天课施舍给应受之人，只因他们是应受者，而非其他

¹ 《布哈里圣训集》编号：（1395），《穆斯林圣训集》编号：（19）。

目的，同时内心喜悦，并虔诚为安拉而为之，以便使自己的责任得以卸清，并获得丰厚的回赐与补偿。

清高的安拉在他的经典中已经阐明了应受天课者的种类，他说：

﴿إِنَّمَا الصَّدَقَتُ لِلْفُقَرَاءِ وَالْمَسْكِينِ وَالْعَمِلِينَ عَلَيْهَا وَالْمُؤَلَّفَةِ قُلُوبُهُمْ وَفِي الرِّقَابِ وَالْغُرَمِينَ وَفِي سَبِيلِ اللَّهِ وَابْنِ السَّبِيلِ فَرِيضَةً مِّنَ اللَّهِ وَاللَّهُ عَلِيمٌ حَكِيمٌ 60﴾

{赈款只归于贫穷者、赤贫者、管理赈务者、心被团结者、无力赎身者、不能还债者、为主道工作者、途中穷困者；这是安拉的定制。安拉是全知的，是至睿的。} 【忏悔章：60】

这节经文以“全知的主”和“睿智的主”两大尊名结尾，这是安拉提醒他的众仆：他是全知仆人一切状况的主，他知道谁必须要交纳天课，谁应受天课；他是睿智的主，他的前定和律法都是恰如其分的，即便其哲理对于部分人是无法知晓的，以便仆人因他的律法而安心，并接受他的律法。

祈求安拉给我们以及所有穆斯林顺利，使我们理解他的教门，对他虔诚敬意，争先去做安拉所

喜悦的事情，让我们免遭他的恼怒，的确，安拉是全听的主，临近的主。

愿安拉赐福安于他的仆人和使者——我们的先知穆罕默德，以及他的家属和弟子们。

学术研究

教法判例、宣教与指导主席

尊敬的谢赫：阿卜杜勒·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹

第二篇

论斋戒与夜间拜的尊贵，并阐明一些可能被人忽视的重要教法律例

奉至仁至慈的安拉之名

阿卜杜勒·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹致所有看到此信的穆斯林：愿安拉引领我和你们走在信士的道路上，愿他赐予我和你们理解《古兰经》和圣训的智慧， 阿米乃！

愿安拉的平安、恩慈与吉庆与你们同在！

这是关于斋月封斋与夜间拜、以及在此月竞相行善之优越的一篇简要劝诫，同时也阐明了一些可能被人忽视的重要教法律例。

传自先知（愿主福安之）的一则可靠的圣训，他曾向圣门弟子以斋月的到来报喜，并告诉他们：这个月里，怜悯与天堂之门敞开，地狱之门关闭，恶魔被锁链束缚。先知（愿主福安之）还说：《当斋月的第一夜到来时，天堂之门将被打开，无一关闭；地狱之门将被关闭，无一开启；恶魔被锁链束缚。此时，有一位召唤者呼喊道：‘寻求善行的人啊，请前行！寻求恶行的人啊，停止吧！’安拉在每一个夜晚都会从火狱中释放一批人。》

先知（愿主福安之）说：《斋月来到了你们身边，这是一个充满祝福的月份。安拉在其中笼罩你们，他降下恩慈，抹去罪过，并应答祈祷。安拉注视着你们在这个月里的竞相行善，并以你们向天使们夸耀。因此，你们要向安拉展现最美好的行为！的确，真正不幸的人，是在这个月份被剥夺安拉的恩慈的人。》[2]

先知（愿主福安之）说：《谁信仰安拉并期望回赐而封了莱麦丹月的斋，他以往的罪恶将被赦宥；谁信仰安拉并期望回赐而履行莱麦丹月的夜

间拜，他以往的罪恶将被赦宥；谁信仰安拉并期望回赐而礼拜盖德尔夜，他以往的罪恶将被赦宥。》 [3]

先知（愿主福安之）说： 《安拉说：人类的所有善行都属于他，每一善行可得十倍至七百倍的回赐，唯独斋戒，它是为我而行的，我将亲自回赐它。因为他为了我，放弃自己的欲望和饮食。封斋者有两种喜悦：当他开斋时，他感到喜悦；当他与他的养主相会时，他也将感到喜悦。封斋者口中的气息，在安拉看来，比麝香更为芬芳。》 [4]

关于莱麦丹月的斋戒与夜间拜、以及斋戒本身优越的相关圣训众多，不胜枚举。

信士应当珍惜这次良机——即安拉赐予他进入斋月的恩典，因此，他应当积极行善，远离罪恶，努力履行安拉命定的义务，尤其是五番拜功，因为它是伊斯兰的支柱，是作证词之后是最伟大的主命。每一位穆斯林——无论男女，都有责任坚持礼拜，按时履行，心怀敬畏，专注安定地完成拜功。

对于男子而言，其中最重要的义务之一，是在安拉准许建立、并在其中记念他尊名的清真寺中，以集体礼拜的方式履行它。正如安拉所说：

﴿وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَارْكَعُوا مَعَ الرَّاكِعِينَ﴾ (43)

{你们当谨守拜功，完纳天课，与鞠躬者同齐鞠躬。} [黄牛章：43] 崇高的安拉说：

﴿حَافِظُوا عَلَى الصَّلَوَاتِ وَالصَّلَاةِ الْوُسْطَىٰ وَقُومُوا لِلَّهِ قَانِتِينَ﴾ (238)

{你们当谨守许多拜功，和最中间的拜功，你们当为安拉而服从地站立。} [黄牛章：238] 安拉说：

﴿فَقَدْ أَفْلَحَ الْمُؤْمِنُونَ 1 الَّذِينَ هُمْ فِي صَلَاتِهِمْ خَاشِعُونَ﴾ (2)

{信士们确已成功了；

他们在拜中是恭顺的。} [信士章：1-2] 直至安拉说：

﴿وَالَّذِينَ هُمْ عَلَى صَلَاتِهِمْ يُحَافِظُونَ 9 أُولَٰئِكَ هُمُ الْوَارِثُونَ 10 الَّذِينَ يَرِثُونَ الْفَرْدَوْسَ هُمْ فِيهَا خَالِدُونَ﴾ (11)

{他们是谨守拜功的。他们是继承者，他们将继承乐园，并永居其中。} [信士章：9-11] 先知（愿主福安之）说：《我们与他们之间的约定就是礼拜，谁舍弃礼拜，他确已不信。》[5]

拜功后最重要的主命功修是天课，正如崇高的安拉说：

﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ وَيُقِيمُوا الصَّلَاةَ وَيُؤْتُوا الزَّكَاةَ وَذَلِكَ دِينُ الْقَيِّمَةِ 5﴾

{他们只奉命崇拜安拉，虔诚敬意，恪守正教，谨守拜功，完纳天课，这是正教。} [明证章：5] 崇高的安拉说：

﴿وَأَقِيمُوا الصَّلَاةَ وَآتُوا الزَّكَاةَ وَأَطِيعُوا الرَّسُولَ لَعَلَّكُمْ تُرْحَمُونَ 56﴾

{你们应当谨守拜功，完纳天课，服从使者，以便你们蒙受怜悯。} [光明章：56]

安拉的经典和先知的圣训均表明，凡没有交纳天课者复生日必受惩罚。

在拜功和天课之后，最重要的主命功修便是赖麦丹月的斋戒，斋戒是伊斯兰的五大要素之一，先知（愿主福安之）说：《伊斯兰教建立在五项基础之上。作证：除安拉外，绝无真应受拜者；穆罕默德是安拉的使者，履行拜功，完纳天课，封莱麦丹月的斋戒和朝觐天房。》[6]

穆斯林必须让他的斋戒和夜间拜远离真主禁止的言行举止，

因为斋戒的目的是顺服崇高的安拉、尊重安拉的禁律、通过相反私欲来服从主宰以磨练自我，并训练自己戒除安拉所禁止的事物，而不仅仅是为了放弃饮食和其它破坏斋戒的事项。据传自安拉的使者（愿主福安之）正确的圣训，他说：《斋戒是一面盾牌，你们在斋戒期间，不要说脏话，不要与人争吵，如遇有人谩骂或攻击他，让他说：我是斋戒者！》[7] 据正确圣训传述，先知（愿主福安之）说：《凡没有放弃谎言和恶行以及蠢事，安拉不需要他放弃吃喝。》[8] 通过上述圣训，我们便知道斋戒者务必要放弃安拉所禁止的一切，并坚守安拉所命令他的一切义务。如此，才有望得到安拉的饶恕，脱离火狱，斋戒与拜功得到接受。

还有一些事项，可能会被人们忽视：

其中之一：穆斯林在封斋时，必须出于信仰和期望回赐，而非为沽名钓誉和盲从他人，或因为跟随家人和同乡的人。他应当以坚定的信念履行斋戒，相信这是安拉命定的义务，并期望从他的养主那里获得回赐。同样，履行斋月的拜功也必须出于信仰和期望回赐，而不应因其他任何原因去做。对此，先知（愿主福安之）说：《谁信仰安拉并期望回赐而封莱麦丹月的斋戒，他以往

的罪恶将被赦宥；谁信仰安拉并期望回赐而履行斋月的夜间拜，他以往的罪恶将被赦宥；谁信仰安拉并期望回赐而礼拜盖德尔夜，他以往的罪恶将被赦宥。》 [9]

还有一些可能被人忽视的事项，包括：斋戒者可能会遇到一些情况，比如受伤流血、鼻血（流鼻涕带血）、呕吐，或水、汽油等液体在非自愿的情况下进入喉咙。所有这些情况都不会破坏斋戒，但若有人故意呕吐，他的斋戒将被破坏，正如先知（愿主福安之）所说：《呕吐者无需还补斋戒，但故意呕吐者须还补斋戒。》 [10]

其中还包括：如果斋戒者在黎明破晓前仍未完成大净，或者女性在黎明前发现经血或产血已止，但未能及时完成大净，这些情况并不会影响她们的斋戒，她仍然需要封斋。推迟大净至黎明后是可以的，但不能推迟到日出之后，因为她必须在日出前完成大净，并按时履行晨礼。无大净者亦是如此，不能延迟至太阳升起，而是务必要在太阳升起前洗好大净，并做晨礼拜功，男性务必要起早一些，以便与大众一起集体履行晨礼拜功。

不坏斋的事项包括：抽血化验、注射非营养性针剂，但若条件允许，最好推迟到夜间进行，这

样更为稳妥。先知（愿主福安之）说：《你当放弃所怀疑的事情，去做无疑的事。》[11]

先知（愿主福安之）说《谁能远离可疑之事，便为自己的教门和名誉保全了清白。》[12]

有些事项的教法规定对部分人而言是模糊的，例如：在礼拜（无论主命或副功）中未能做到稳定。据传自安拉的使者（愿主福安之）的多段正确圣训证明，稳定是礼拜的要素之一，无此则拜功无效。所谓稳定，是指在礼拜中保持平静、谦恭，不急不躁，直至每个骨骼回归其位。许多人只是在斋月里机械地完成夜间拜，既不理解拜功意义，也不能稳定动作，如同啄食般仓促。这种形式的礼拜是无效的，如此礼拜者不但无功，反而有罪。

另一个可能被忽视的事项是：有些人误以为间歇拜不能少于二十拜，而另一些人则认为不能超过十一拜或十三拜。这些都是不正确的理解，并且与教法依据相悖。

据安拉的使者（愿主福安之）的多段正确圣训证明，夜间拜是宽松的，并没有不可违背的固定数量。据确凿传述，先知（愿主福安之）有时夜间礼十一拜，有时礼十三拜，有时在斋月或其他

时间礼更少。当他被问及夜间拜时，他说：《夜间拜两拜两拜地礼，若你们中有人担心临到黎明，就只礼一拜，所礼的那一拜就成了奇数拜。》

[13] 两大圣训集共同辑录

先知（愿主福安之）并未限定夜间拜的具体拜数，无论是在斋月还是其他时间。因此，在欧麦尔（愿主喜悦之）的时代，圣门弟子有时礼二十三拜，有时礼十一拜。这些做法均有可追溯至欧麦尔（愿主喜悦之）及当时的圣门弟子的可靠传述。

一些先贤在斋月里做三十六拜间歇拜，并接着做三拜奇数拜，另一些先贤则做四十一拜。伊斯兰的谢赫伊本·泰米叶及其他学者均有传述。他提到，此事是宽泛灵活的。他还指出，最佳做法是：延长诵读、鞠躬和叩头者宜减少拜数；而缩短诵读、鞠躬和叩头者则宜增加拜数——这是他观点的大意。

思考先知（愿主福安之）的教导，我们可以知道：在斋月或其他时候，礼十一拜或十三拜是最优的选择，因为这与先知（愿主福安之）在大多数情况下的做法相符合，此外，这样的拜数对礼拜者而言更为轻松，也更有助于保持专注与内心的平静。然而，若有人选择增加拜数，也无可

厚非，更无可责之，正如前文所述，这方面是宽松的。

在斋月的夜间拜中，与伊玛目一起礼拜的人，最好坚持至礼拜结束后再离开。因为先知（愿主福安之）说：《当一个人跟随伊玛目礼拜直到他离开，安拉将为他记录整夜礼拜的回赐。》[14]

在这个尊贵的月份，所有穆斯林都应当努力行善，积极从事各种功修，包括：履行副功拜，诵读《古兰经》，深思其中的教诲，多多赞颂安拉，赞颂安拉超绝、念清真言、念大赞词、向安拉求饶恕、诚挚地向安拉祈祷，劝善戒恶，召人信仰，宣扬伊斯兰，接济贫困者和需要帮助的人，尽力孝敬父母、维系亲情，善待邻里、探望病人，以及其他一切善行。正如先知（愿主福安之）在前述圣训中所说：《安拉在这个月中注视着你们的竞相行善，并以你们向天使们夸耀。因此，你们要向安拉展现自己最美好的行为！的确，真正不幸的人，是在这个月份被剥夺安拉的恩慈的人。》[15]

据传述，先知（愿主福安之）说：《谁在这个月份行一件善行，就如同在其他时候履行了一项

主命；而谁在这个月份履行了一项主命，就如同在其他时候履行了七十项主命。》 [16]

先知（愿主福安之）在正确的圣训中说：《在斋月中完成一次副朝，其回赐等同于一次正朝。或者说：等同于与我一起完成正朝。》 [17]

关于在这个尊贵的月份中竞相行善、争取善功的圣训和遗训众多，不胜枚举。

我们祈求安拉，引导我们和所有穆斯林去行一切令他喜悦的事，接受我们的斋戒与夜间的拜功，改善我们的状况，并保护我们所有人免遭使人迷误的考验。我们祈求他改善穆斯林的领袖，使他们在真理上团结一致。他确是这一切的主宰，是全能于此的主。

愿安拉的平安、怜悯和吉庆与你们同在！

目录

关于天课与斋戒的两篇简述	2
天课与斋戒简要论述	2
第一篇	2
关于天课的重要研究	2
第二篇	11
论斋戒与夜间拜的尊贵，并阐明一些可能被人忽视的 重要教法律例	11