

حصن المسلم

《穆斯林的堡垒》——
源自《古兰经》和圣训
的记主词

《穆斯林的堡垒》——源自《古兰经》和圣训的记主词

赛义德·本·阿里·本·瓦赫夫·盖赫塔尼

《穆斯林的堡垒》——摘自《古兰经》与圣训的记主词

依赖安拉的卑微仆人

赛义德·本·阿里·本·瓦赫夫·盖哈塔尼博士

奉至仁至慈的安拉之名

前言

一切赞颂全归安拉，我们赞颂他，向他求助，向他求饶。我们求安拉庇护，免遭我们自身的不良和行为不端的伤害。安拉引导者，没人能使其迷误；安拉使其迷误者，没人能引导他。我作证：除安拉外，绝无真正应受崇拜者，他独一无二。我又作证：穆罕默德是他的仆人和使者。愿安拉赐福与平安给他、他的家属、圣门弟子，以及以善行追随他们直到报应日之人，并赐予他们丰厚的祝福与致意。至于在此之后——

这是我所著的《源自《古兰经》和圣训的记念、祈祷与治病之符文》¹一书的简要本，我在其中简略了“记主词”部分，以便于在旅途中轻便携带。

我仅限于引用赞念的正文，在引证时仅提及原著中的一两个出处；若想了解圣门弟子或更多的出处，请查阅原著。我祈求安拉（全能威严的主）以他至美的尊名和崇高的属性，使其纯粹为了他的尊贵面容，并使我在生前和死后从中受益，也使阅读、印刷或传播此书的人受益。确实，他（清净超绝的主）是这一切的保护者和能力者。愿安拉赐福和赐安我们的先知穆罕默德，及其家属、圣门弟子和直至复生日都已至善追随他们的人。

作者

写于伊斯兰历1409年萨法尔月

记念的尊贵

伟大的安拉说道：

¹ 感赞安拉，这本原书已经印刷出版，并对其中的圣训进行了详尽的考证，共分为四卷。第一卷和第二卷为《穆斯林的堡垒》。

﴿فَاذْكُرُونِي أَذْكُرْكُمْ وَاشْكُرُوا لِي وَلَا تَكْفُرُونَ﴾[2]152﴿

故你们当记忆我，我就记忆你们；你们当感谢我；你们不要辜负我。（2）¹

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا أَذْكُرُوا اللَّهَ ذِكْرًا كَثِيرًا﴾[41]41﴿

信士们，你们要时常记念安拉。（3）²

﴿...وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ أَعَدَّ اللَّهُ لَهُم مَّغْفِرَةً وَأَجْرًا عَظِيمًا﴾

经常记念安拉的男女，安拉已为他们准备了宽恕和丰厚的回报。（4）³

﴿وَأَذْكُرْ رَبَّكَ فِي نَفْسِكَ تَضَرُّعًا وَخِيفَةً وَدُونَ الْجَهْرِ مِنَ الْقَوْلِ بِالْغُدُوِّ
وَالْأَصَالِ وَلَا تَكُنْ مِنَ الْغَافِلِينَ﴾[205]5﴿

你要每天早晚恭敬而心怀敬畏地记念你的养主，低声赞美他，不可疏忽大意。（5）⁴

先知（愿主福安之）说：“记念主宰的人，与不记念主宰的人，就如同活人与死人。”⁵

¹ “2” 黄牛章：152。

² 同盟军章：41

³ 同盟军章：35

⁴ 【5】高处章节：205。

⁵ 《布哈里圣训实录》与《法特哈》（11/208）编号（6407），《穆斯林圣训实录》（1/539）编号（779），其表述为：“记念安拉的房屋，与不记念安拉的房屋，就如同活人与死人。”

先知（愿主赐他平安）说：“难道我不告诉你们：在你们主的那里，你们最好的，最纯洁的，更能提升你们品级的善功，对你们来说，胜于花费金银，对你们来说，胜于你们与敌人进行殊死的肉搏之战更好的善功吗？”他们说：“你告诉我们吧！”他说：“记念崇高的安拉。”¹，

先知（愿主福安之）说：“安拉说：‘我如我的仆人对我的猜测一般，当他记念我的时候，我就与他在一起，如果他在内心记念我，我就在内心记念他；如果他在人群中记念我，我就在比他们更好的人群中记念他；如果他接近我一拃，我就接近他一尺；他接近我一尺，我就接近他一丈；他若走向我，我就奔向他。’”²，

又据阿卜杜拉·本·布斯尔（愿主喜悦他）传述，一个人说：安拉的使者啊！伊斯兰之律法对我太多了，能否告诉我一件我能坚持的事情？先

¹ 《提尔密济圣训集》（459/5），编号（3377）；《伊本·马哲圣训集》（124/2），编号（3790）。见：《伊本·马哲正确圣训集》（316/2），与《提尔密济正确圣训集》（139/3）。

² [8] 《布哈里圣训集》（8/171）圣训编号：（7405），《穆斯林圣训集》（4/2061）圣训编号：（2675），《布哈里圣训集》的文字。

知（愿主福安之）说：“你要不断的记念安拉”¹，

先知（愿主赐福他，并使他平安）说：“凡诵读《古兰经》的一个字母，都会有一个善行，一个善行有十倍的回赐。我不说：艾利夫·俩姆·米姆是一个字母，而艾利夫是一个字母，俩姆是一个字母，米姆是一个字母。”²”

欧格柏·本·阿米尔（愿主喜悦之）传述：“安拉的使者（愿主福安之）出来，当时我们在苏法（凉棚）里，他便说道：“你们中谁愿意每天早上去布塔汗或阿吉克，然后带回两峰大骆驼，而不犯任何罪，也不断绝亲情？”我们说：“安拉的使者，我们意欲如此。”他说：“那么你们为什么不去清真寺学习或诵读两节安拉经典中的经文呢？这对他来说比两峰骆驼还要好；三节

¹ 《提尔米兹圣训集》：（5/458）第3375段，《伊本·马哲圣训集》：（2/1246）第3793段，艾勒巴尼在《提尔米兹正确圣训集》（3/139）和《伊本·马哲正确圣训集》（2/317）中考证为正确的圣训。

² 《提尔密济圣训集》（75/5）：第2910段，艾勒巴尼在《提尔密济正确圣训集》（9/3）和《正确圣训小集》（340/5）中考证为正确的圣训。

经文比三峰骆驼好；四节经文比四峰骆驼好；以及比同数量的骆驼还要好。”¹

先知（愿主福安之）说：“如果有人在一个地方坐下，却没有在其中记念安拉，他必将蒙受来自安拉的损失；如果有人在一个地方躺下，却没有在其中记念安拉，他也必将蒙受来自安拉的损失。”²

先知（愿主福安之）说：“当一群人聚在一起时，如果他们没有记念安拉，也没有为先知祝福，那么那次聚会将成为他们的遗憾与损失；安拉若愿意，就惩罚他们；若愿意，就赦免他们。”³

先知（愿主福安之）说：“‘凡有一群人从一个聚会中起身，却没有在其中记念安拉，他们起

¹ 《穆斯林圣训集》：1/553 第803段。

² 《艾布·达吾德圣训集》（4/264），编号：（4856），以及其他，参见：《贾密仪正确圣训集》（5/342）。

³ 铁尔密济辑录（5/461），编号（3380），参见：《正确的铁尔密济》（3/140）。

身时就如同从一具驴的尸体旁离开，并且这将成为他们的悔恨。’ ”¹

1- 睡醒时的祈祷词

《万赞归于安拉，他使我小死后复生，复生只归于他。》【15】²

除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，他独一无二，国权和赞颂都归于他，他全能于万事。赞颂安拉的超然伟大，赞美安拉，除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，安拉至大；除至高无上的安拉外，世间无能亦无权。主啊，求你宽恕我。³

“感赞安拉，他使我身体安康，归还我的灵魂，并允许我记念他。”⁴

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：4/264 第4855段，《艾哈迈德圣训集》：2/389 第10680段，参见：《正确圣训系列集》（5/176）。

² 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》11/113，第6314段；《穆斯林圣训集》4/2083，第2711段。

³ （16）“谁诵读此言，便会被饶恕；若他祈祷，祈祷必获回应；若他起身洗小净再礼拜，拜功必被接纳。”布哈里在《法塔赫》（3/39）辑录（1154）等处记载，此语出自伊本·马哲，参见《正确的伊本·马哲》（2/335）。

⁴ 铁尔密济辑录，5/473，编号（3401），见：《正确的铁尔密济》，3/144。

(إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ لَآيَاتٍ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ
 190 الَّذِينَ يَذْكُرُونَ اللَّهَ قِيَمًا وَقُعُودًا وَعَلَىٰ جُنُوبِهِمْ وَيَتَفَكَّرُونَ فِي خَلْقِ
 السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ رَبَّنَا مَا خَلَقْتَ هَذَا بَطْلًا سُبْحَنَكَ فَقِنَا عَذَابَ النَّارِ 191
 رَبَّنَا إِنَّكَ مَن تَدْخُلُ النَّارَ فَقَدْ أَخْرَجْتَهُ وَمَا لِلظَّالِمِينَ مِّنْ أَنْصَارٍ 192 رَبَّنَا
 إِنَّا سَمِعْنَا مُنَادِيًا يُنَادِي لِلْإِيمَنِ أَنْ ءَامِنُوا بِرَبِّكُمْ فَأَمَّا رَبَّنَا فَأَغْفِرْ لَنَا
 ذُنُوبَنَا وَكَفِّرْ عَنَّا سَيِّئَاتِنَا وَتَوَقَّنَا مَعَ الْأَبْرَارِ 193 رَبَّنَا وَءَاتِنَا مَا وَعَدْتَنَا
 عَلَىٰ رُسُلِكَ وَلَا تُخْزِنَا يَوْمَ الْقِيَمَةِ إِنَّكَ لَا تُخْلِفُ الْوَعْدَ 194 فَاسْتَجَابَ
 لَهُمْ رَبُّهُمْ أَنِّي لَا أَضِيعُ عَمَلٌ مِّنْكُمْ مَّن ذَكَرَ أَوْ أَنْشَىٰ بَعْضُكُمْ مِّنْ
 بَعْضٍ فَأَلَّزِينَ هَاجَرُوا وَأَخْرَجُوا مِنْ دِيَارِهِمْ وَأَوْدُوا فِي سَبِيلِي وَقَتَلُوا
 وَقَتَلُوا لَأَكْفِرَنَّ عَنْهُمْ سَيِّئَاتِهِمْ وَلَا دَخَلَتْهُمْ جَنَّتْ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ
 ثَوَابًا مِّنْ عِنْدِ اللَّهِ وَاللَّهُ عِنْدَهُ حُسْنُ الثَّوَابِ 195 لَا يَغُرَّتْكَ تَقَلُّبُ الَّذِينَ
 كَفَرُوا فِي الْبِلَادِ 196 مَتَّعَ قَلِيلٌ ثُمَّ مَأْوَاهُمْ جَهَنَّمُ وَبِئْسَ الْمِهَادُ 197 لِّكِنِ
 الَّذِينَ اتَّقَوْا رَبَّهُمْ لَهُمْ جَنَّتْ تَجْرِي مِنْ تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ خَالِدِينَ فِيهَا نُرُؤْ لَا مَن
 عِنْدَ اللَّهِ وَمَا عِنْدَ اللَّهِ خَيْرٌ لِلْأَبْرَارِ 198 وَإِن مِّنْ أَهْلٍ لِّكِتَابٍ لَّمَنْ يُؤْمِنْ
 بِاللَّهِ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْكُمْ وَمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِمْ خَشِعِينَ لِلَّهِ لَا يَشْتُرُونَ بِآيَاتِ اللَّهِ ثَمَنًا
 قَلِيلًا أُولَٰئِكَ لَهُمْ أَجْرُهُمْ عِنْدَ رَبِّهِمْ إِنَّ اللَّهَ سَرِيعُ الْحِسَابِ 199 يَٰ أَيُّهَا الَّذِينَ
 ءَامَنُوا أَصْبِرُوا وَصَابِرُوا وَرَاطِبُوا وَاتَّقُوا اللَّهَ لَعَلَّكُمْ تُفْلِحُونَ 200)

天地的创造，昼夜的轮流，在有理智的人看来，此中确有许多迹象。

他们站着，坐着，躺着记念安拉，并思维天地的创造，（他们说：）“我们的养主啊！你没有徒然地创造这个世界。我们赞颂你超绝万物，求你保护我们，免受火狱的刑罚。

我们的养主啊！你使谁入火狱，你确已凌辱谁了。不义的人，绝没有援助者。

我们的养主啊！我们确已听见一个召唤的人，召人于正信，〔他说：〕‘你们当确信你们的养主。’我们就确信了。我们的养主啊！求你赦宥我们的罪恶，求你消除我们的过失，求你使我们与义人们死在一处。

我们的养主啊！你曾借众使者的口而应许我们的恩惠，求你把它赏赐我们，求你在复活日不要凌辱我们。你确是不爽约的。”

他们的养主应答了他们：“我绝不使你们中任何一个工作者徒劳无酬，无论他是男的，还是女的——男女是相生的——迁居异乡者、被人驱逐者、为我的道路而受害者、参加战斗者、被敌杀害者，我必消除他们的过失，我必使他们进那下临诸河的乐园。”这是从安拉发出的报酬。安拉在他那里，有优美的报酬。

不归信的人，在地方上往来四方，自由发展，不要让你受欺骗。196

〔那是〕些微的享受，然后他们的归宿是火狱。那卧褥真恶劣！

敬畏他们的养主的人，却得享受下临诸河的乐园，而永居其中。这是从安拉那里发出的款待。在安拉那里的恩典，对于义人是更有益的。

有经典的人中，的确有人信仰安拉，信仰你们所受的喻示，和他们所受的喻示；同时，他们是敬事安拉的，他们不以安拉的迹象换取些微的代价。这等人，将在他们的养主那里享受他们的报酬。安拉确是清算神速的。

归信的人们啊！你们当坚忍，当奋斗，当戒备，当敬畏安拉，以便你们成功。

伊姆兰家属章：第190至200节 [18] ¹

2. 穿衣服念的祷词

“感赞安拉！是他赐我这件（衣服），我无能为力，唯凭主赐……”²。

¹ 《布哈里圣训集》附注释（8/337），第4569段；《穆斯林圣训集》（1/530），第256段。

² 除奈萨仪外，《圣训集》的作者们还辑录了：《艾布·达吾德圣训集》（编号：4023）、《提尔米兹圣训集》（编号：3458）、《伊本·马哲圣训集》（编号：3285），艾勒巴尼在《伊拉娃衣》（47/7）中将其评为良好圣训。

3. 穿新衣服念的祷词

《主啊！赞颂归你，是你赐我穿戴。求你赐我衣帽的好处及其吉祥，求你让我免遭其坏处及其不祥。》【20】¹

4. 见他人穿新衣时该说的言词

“穿旧用破它，安拉会赐予他一件新衣。”²

“穿新衣，受赞颂地生活，作为烈士而死。” [22]³

5-脱衣时念的祷词

奉安拉之名。⁴

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：（4020），《提尔米兹圣训集》：（1767），巴厄威（12/40），参见：艾力巴尼的《提尔米兹圣德录简编》（第47页）。

² 此圣训由艾布·达乌德收录于其著作第4卷第41页，编号为（4020），参见：《艾布·达乌德正确圣训集》第2卷第760页。

³ 伊本·马哲辑录（2/1178），编号（3558），及巴格维辑录（41/12），参见：《正确的伊本·马哲》（275/2）。

⁴ 《提尔米兹圣训集》：（2/505），第606段，等人辑录；参见：《伊尔瓦·额里里》：第50段，以及《综合正确圣训集》（203/3）。

6. 进入厕所的祈祷

“〔奉主之名〕主啊！求你保护我免遭男、女恶魔的伤害。”¹

7. 出厕所时的祈祷词

“祈求你的饶恕！”²

8- 洗小净前的祈祷词

奉安拉之名【26】。³

¹ 《布哈里圣训集》（1/ 45）编号：（142），《穆斯林圣训集》（1/ 283）编号：（375），开头增加的“奉安拉之名”由赛义德·本·曼苏尔辑录。参见：《造物主的启迪》：（1/ 244）。

² 各大《圣训集》的作者们辑录，除尼萨仪外，他将其辑录在《日夜功课》中（79），艾布·达吾德辑录（30），提尔米兹辑录（7），伊本·马哲辑录（300），艾勒巴尼在《正确的艾布·达吾德圣训集》中考证为正确的圣训（1/19）。

³ 艾布·达吾德（101），伊本·马哲（397），艾哈迈德（9418），参见《伊尔瓦·盖利勒》（1/122）。

9- 洗完小净后的祈祷词

“我作证：除安拉外，绝无真正应受崇拜的，他独一无二；我又作证：穆罕默德是安拉的仆人和使者……”¹。

“安拉啊，你使我成为一名忏悔者，一名洁净者。”²

“安拉啊，赞颂你超绝，赞颂你。我作证除你外，绝无真正应受崇拜者。我向你祈求饶恕，我向你忏悔。”³

10. 出屋时念的祷词

“奉主之名，我托靠安拉，无法无力，唯凭安拉。”⁴。

“主啊！求你保护我，以免迷误或受人的迷惑，也不要使我失足或别人诱我失足，也不要使我亏

¹ 穆斯林(1/209)，编号(234)。

² 《提尔米兹圣训集》(1/78)，第55段，参见：《提尔米兹正确圣训集》(1/18)。

³ 奈萨仪在《日夜的功修》(第173页)，参阅：《止渴清泉》(1/135)和(3/94)。

⁴ 《艾布·达吾德圣训集》：(4/325)第5095段，《提尔米兹圣训集》：(5/490)第3426段，参见《提尔米兹正确圣训集》(3/151)。

枉他人或受别人的冤枉，更不要让我无知愚昧或受人的愚弄”¹。

11. 进屋时念的祷词

“奉主之名，我们进出家门，我们只托靠安拉！而后向家人说色俩目——问候词。”²

12. 前往清真寺的祷词

“《安拉啊！请在我的心中放置光明，在我的舌头上放置光明，在我的听觉中放置光明，在我的视力中放置光明，在我上方放置光明，在我下方放置光明，在我右边放置光明，在我左边放置光明，在我前方放置光明，在我后方放置光明，在我的灵魂中放置光明，为我扩大光明，为我增强

¹ 《四部圣训集》：《艾布·达吾德圣训集》（5094），《提尔密济圣训集》（3427），《奈萨仪圣训集》（5501），《伊本·马哲圣训集》（3884），参见：《提尔密济正确圣训集》（3/152）和《伊本·马哲正确圣训集》（2/336）。

² 艾布·达吾德辑录（4/325），第5096段；大学者伊本·巴兹在《善人馈赠》（第28页）中评定其传述系统为优良。在《圣训实录》中记载：“当一个人进入他的房屋时，如果他进门时记念安拉，以及进餐时记念安拉，那么恶魔会说：你们没有留宿的地方，也没有晚餐。”穆斯林辑录，第2018段。

光明，并请赐予我光明，让我成为光明，安拉啊！请赐予我光明，在我的神经中放置光明，在我的肌肉中放置光明，在我的血液中放置光明，在我的毛发中放置光明，在我的皮肤中放置光明。

》”¹

“安拉啊！请在我的坟墓中放置光明，在我的骨骼中放置光明。² 请增添我的光明，请增添我的光明，请增添我的光明。³ 并请赐予我光上加光。

⁴”

¹ 参见《布哈里圣训集》（11/116），编号（3166）；《穆斯林圣训集》（1/526），编号（529）、（530）和（763）中的所有这些传述词。

² 提尔密济（5/483），编号（3419）。

³ 本圣训由布哈里辑录于《道德箴言集》（第695号）（第258页），艾尔巴尼在《道德箴言集·正确本》（第536号）中判定其传述系统为正确。

⁴ 伊本·哈哲尔在《法塔赫·巴里》中提到了它，并将其归于伊本·艾比·阿绥姆在《祈祷》中的辑录，参见《法塔赫》（118/11），他指出：“综合不同的传述，共汇集了二十五种特性。”

13. 进入清真寺的祈祷辞

（先迈右脚）¹，并念：“我向伟大的安拉祈求护佑，依仗其尊容和恒久的权柄，免遭恶魔的侵害”²

“以安拉之名，愿安拉赐福”³ “赐安于安拉的使者”⁴

“主啊！求你为我开启你的仁慈之门。”⁵

¹ 据艾奈斯·本·马立克（求安拉喜悦他）说：“属于圣行的是，当你进入清真寺时先迈右脚，当你出来时先迈左脚。”哈基姆辑录（1/218），并依据穆斯林的条件将其评为健全，宰海比对此表示认同；白哈奇辑录（2/442）；艾勒巴尼在《健全圣训系列》（5/624）第2478段中将其评为优良。

² 《艾布·达吾德圣训集》：（466），参见：《加米仪正确圣训集》：（4591）。

³ 《伊本·逊尼圣训集》，编号（88），阿尔巴尼在《佳果》（الثمر المستطاب）中将其评为优良（第607页）。

⁴ 《艾布·达吾德圣训集》（1/126），编号：（465），参见：《正确综合圣训集》（1/528）。

⁵ 《穆斯林圣训实录》：1/494 第713段，以及《伊本·马哲圣训集》中据法蒂玛（愿主喜悦她）传述的圣训：“主啊！求你饶恕我的罪过，求你为我开启你的仁慈之门。”，艾力巴尼因其有诸多佐证而称其为正确的圣训。参见《伊本·马哲正确圣训集》：1/128 第129段。

14. 出清真寺时的祈祷词

（先迈左脚）¹，并念：《奉安拉之名，愿安拉赐福和赐安安拉的使者，

主啊！我向你祈求你的恩惠，

“主啊！求你保护我免遭被驱逐的恶魔的伤害。

”²

15. 宣礼的记主词

应回答与宣礼员同样的词句，除了（快来礼拜）和（快来成功）这两句外，当回答念：无法无力，只凭安拉³。

诵念：我作证：除安拉外，绝无真正应受崇拜者，他是独一无二、无与伦比的；穆罕默德是安

¹ 哈克穆辑录（1/218），拜哈齐辑录（2/442），艾勒巴尼在《正确圣训系列》（5/624）中认为是良好的圣训，编号2478，其出处前已述及。

² 参见前述进入清真寺祈祷词的圣训传述出处，第（20）段，以及伊本·马哲增加的内容：“安拉啊！求您保护我免遭被驱逐的恶魔的伤害”。参见：《伊本·马哲圣训实录》（1/129）。

³ 《布哈里圣训集》（1/152）编号（611）和（613）；《穆斯林圣训集》（1/288）编号（383）。

拉的仆人和使者。我心甘情愿以安拉为我的主，以穆罕默德为我的使者，以伊斯兰为我的信仰。¹

（在宣礼员念完作证词后诵读此词）[46]。²

（在回复宣礼员完毕以后，为先知（愿主福安之）祈祷祝福）³。

诵念：《主啊！这完美的号召和常立的拜功的主宰啊！求你赐予穆罕默德亲近你的媒介和高品，求你将他提升到你曾许约他的一个值得称颂的地位，[你确是不违约的主。]》⁴

（在宣礼与成拜词之间为自己做祈祷，因为此时的祈祷不会被拒接）⁵。

¹ 《穆斯林圣训集》（1/290）：圣训编号（386）。

² 《伊本·胡宰麦圣训集》（1/220）。

³ 《穆斯林圣训集》：（1/288），编号（384）。

⁴ 《布哈里圣训集》（1/152），第614段，括号内的内容来自《白哈奇圣训集》（1/410），大学者阿卜杜·阿齐兹·本·巴兹（愿主怜悯之）在《善人珍宝》（第38页）中将其传述系统评为优良。

⁵ 《提尔米兹圣训集》：第(3594)和(3595)段，《艾布·达乌德圣训集》：第(525)段，《艾哈迈德圣训集》：第(12200)段，参见：《伊尔瓦·盖利勒》（1/262）。

16. 开拜词

“安拉啊，祈求你使我远离我的各种过错，如同你使东方远离西方一般，安拉啊，祈求你洗涤我的过错，如同你洗涤白布上的污垢一般，安拉啊，祈求你用雪、水和冰清洗我的过错。”¹

《主啊！赞颂你清静，赞颂你，你的尊名至高无上，你的荣耀崇高伟大，绝无真正应受崇拜者，唯有你。》【51】²

“我面向创造天地的主，谨守正教，我绝不是以物配主的人。诚然，我的礼拜，我的牺牲，我的生，我的死，都是为了安拉——全世界的主。他绝无伙伴，我奉命如此，我是一名穆斯林。主啊！你是王者，除你以外，绝无真正应受崇拜的主宰。你是我的主，我是你的仆人。我自行不义，我承认我的罪恶，祈求你饶恕我的一切罪恶，因为除了你，无人能饶恕罪恶。祈求你指引我具备最优良的品德，因为除了你，无人能指引最优良

¹ 《布哈里圣训集》（1/181），第744段；《穆斯林圣训集》（1/419），第598段。

² 穆斯林（399），以及四大圣训集作者：艾布·达吾德（775），铁尔密济（243），伊本·马哲（806），尼萨仪（899），参见：正确的铁尔密济圣训集（1/77）和正确的伊本·马哲圣训集（1/135）。

的品德。祈求你使我远离不良品行，因为除了你，无人能使我远离不良品行。我应答你的召唤，一切的善都在你的掌握之中，而恶不属于你。我只依靠你，只归依你。你伟大清高。我祈求你的饶恕，向你忏悔。”¹

“安拉啊！吉卜利勒、米卡伊勒和以斯拉菲勒的主，天地的创造者啊！全知幽明者啊！你将为你的众仆而判决他们所争论的是非。在你的允许下，求你引导我认明分歧中的真理。真的，你引导你所意欲的人走上正道。”²

“安拉至尊至大，安拉至尊至大，安拉至尊至大；无限赞颂全归安拉，无限赞颂全归安拉，无限赞颂全归安拉；朝夕赞颂安拉超绝万物。”

三遍 “我求安拉保护我，免遭恶魔的伤害，免受他的吹嘘、蛊惑和挑拨”³。”

¹ 《穆斯林辑录》（1/534）：第771条

² 穆斯林辑录（1/534）：编号（770）。

³ 艾布·达吾德辑录（1/203），编号（764）；伊本·马哲辑录（1/265），编号（807）；艾哈迈德辑录（4/85），编号（16739）。舒阿伊卜·艾尔纳吾图在考证《穆斯奈德圣训集》时评价道：“因其他传述而为良好的圣训”；阿卜杜·卡迪尔·艾尔纳吾图在考证伊本·泰米叶的《佳言集》（78）时评价道：“这是一段凭借佐证而正确的圣训”；艾勒巴尼在《正确的佳言集》中提及，编号（62）

《安拉啊！一切赞美归于你¹，你是天地及其中一切的光明；一切赞美归于你，你是天地及其中一切的维系者；[一切赞美归于你，你是天地及其中一切的养主][一切赞美归于你，天地及其中一切的国权全归于你][一切赞美归于你，你是天地的君王][一切赞美归于你][你是真实的，你的应许是真实的，你的言辞是真实的，与你相会是真实的，乐园是真实的，火狱是真实的，众先知是真实的，穆罕默德ﷺ是真实的，末日是真实的][安拉啊！我只归顺你，我只信靠你，我只信仰你，我只归向你，我只依仗你与人辩驳，我只交由你来判决。故求你饶恕我过去的和将来的、隐藏的和公开的罪过][以及你比我更清楚的罪过][你是使一切提前的主，你是使一切延后的主，绝无真正应受崇拜者，唯有你][你是我的主宰，除你外，别无其他主宰][无能为力，全凭安拉]》²

。

。穆斯林由伊本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述辑录了类似内容，其中包含一段故事（1/420），编号（601）。

¹ 先知ﷺ常在夜间起身礼台罕助德拜时诵读它。

² 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》（3/3）、（11/116）与（13/371），第423段、第465段、第1120段、第6317段、第7385段、第7442段与第7499段；《穆斯林圣训集》有类似简略传述（1/532），第769段。

17-鞠躬时的杜阿

“赞颂我的伟大的养主清净。”

三遍¹。

“清净超绝的主啊！我们的养主，所有赞颂归于你。安拉啊！请你赦免我。”²

《超绝的主，至洁的主，麦俩一颗和灵魂的主。》³。

”“安拉啊！我向你鞠躬，我信仰你，我顺服你。我的听觉、我的视觉、我的脑髓、我的骨骼、我的神经，[以及我的双脚所承载的]都已向你恭顺。”⁴”

¹ 《圣训集》作者们与艾哈迈德辑录：《艾布·达吾德圣训集》，编号：（870），《铁尔密济圣训集》，编号：（262），《奈萨仪圣训集》，编号：（1007），《伊本·马哲圣训集》，编号：（897），《艾哈迈德圣训集》，编号：（3514），参见：正确的铁尔密济圣训集（1/83）。

² 《布哈里圣训集》（1/99），第794段；《穆斯林圣训集》（1/350），第484段。

³ 《穆斯林辑录》（1/353），编号487；《艾布·达吾德辑录》（1/230），编号872。

⁴ 《穆斯林圣训集》（534/1）：第771段，四部圣训集（除《伊本·马哲圣训集》外）：《艾布·达吾德圣训集》：第760段和第761段，《提尔密济圣训集》：第3421段，《奈萨仪圣训集》：第1049段，方括号内的文字出自《伊本

《赞颂拥有威权、国权、尊严和伟大的主超绝。
》¹

18. 从鞠躬起身时的念词

《安拉已听到了赞颂者的赞颂》²。

我们的主啊！一切赞颂都归于你，那是丰富的、美好的、蒙福的。【63】³

充满天地、充满天地万物，以及充满你此后所愿的一切的赞颂。赞颂与荣耀的主啊，你的仆人能说的最真诚的话是：我们全都是你的仆人。安拉啊，你所赐予的无人能阻挡，你所阻止的无人能给予，富贵之人无法凭财富从你那里获取益处。⁴

19. 叩头时的祈祷

《赞美我崇高的养主无上》

• 胡宰迈圣训集》：第607段，以及《伊本·希班圣训集》：第1901段。

¹ 《艾布·达乌德圣训集》（1/230，873），《奈萨仪圣训集》（1131），《艾哈迈德圣训集》（23980），其传承为良好。

² 《布哈里圣训集》附注释（2/282），编号（796）。

³ 《布哈里圣训集》附注释（2/284），第796段。

⁴ 《穆斯林圣训集》：1/346 第477段。

三遍¹。

《清净超绝的安拉啊！我们的养主，所有赞颂归于你。安拉啊！请你赦免我。》²。

《超绝的主，至洁的主，麦俩一颗和灵魂的主》³

。

“《安拉啊，我向你叩拜，我信仰你，我顺服你，我的脸叩拜那位创造它、赋予它形态并使其具有听觉和视觉的主。尊严伟大的安拉是最优秀的创造者。》⁴”

“《赞颂拥有威权、国权、尊大和伟大的主超绝。》⁵”

¹ 众《圣训集》作者与艾哈迈德辑录：《艾布·达吾德圣训集》编号：（870），《铁尔密济圣训集》编号：（262），《尼萨仪圣训集》编号：（1007），《伊本·马哲圣训集》编号：（897），《艾哈迈德圣训集》编号：（3514），参见：正确的铁尔密济圣训集（1/83）。

² 《布哈里圣训集》第794段；《穆斯林圣训集》第484段；见前第34段。

³ 《穆斯林圣训集》（1/533）编号（487），及《阿布·达伍德圣训集》编号（872），前已述及，编号（35）。

⁴ 《穆斯林圣训集》：（1/534）第771段等。

⁵ 《艾布·达吾德圣训集》（1/230，873），《奈萨仪圣训集》（1131），《艾哈迈德圣训集》（23980），艾勒巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（1/166）中考证为正确的圣训，前文第37段已注明其出处。

“安拉啊！原谅我所有的罪过：无论是小的还是大的，是先的还是后的，是公开的还是隐秘的。

”¹

” “安拉啊！我以你的喜悦求你护佑我免于你的愤怒；以你的宽恕求你护佑我免于你的惩罚；我求你护佑我免于你自己。我无法完全赞颂你，你正如你对自己所赞颂的那样。”²。”

20-两次叩头之间的祈祷

“安拉啊，请原谅我，安拉啊，请原谅我。”³

《安拉啊！请您宽恕我，怜悯我，引导我，修复我，赐我安康，赐予我给养，提升我。》⁴

¹ 《穆斯林圣训集》（1/ 230）第483段。

² 《穆斯林圣训集》（1/352）编号（486）。

³ （72）艾布·达吾德（1/231），编号874，伊本·马哲，编号897，参见：正确的伊本·马哲圣训集（1/148）。

⁴ 《苏乃尼》诸作者辑录，奈萨仪除外：艾布·达吾德（231/1），编号：（850），提尔米兹，编号：（284）和（285），伊本·马哲，编号：（898），参见：《正确的提尔米兹圣训》（90/1），和《正确的伊本·马哲圣训》（148/1）。

21- 诵读叩头时的祈祷。

《我的脸叩拜那位创造它，并凭借他的能力和力量使其具有听觉和视觉的主。愿安拉降福，他是最善于创造的。》

（信士章：14）¹

“安拉啊！求你以此在你那里为我记下回赐，以此为我卸下罪过，在你那里将它作为我的储蓄，求你接受它，如同你接受了你的仆人达乌德的一样。”²

22. 作证词

一切赞美、祝福与美好皆归于安拉。先知啊，愿安拉的平安、慈爱与赐福降临于你；愿和平降临于我们，以及安拉纯洁的仆人。我见证：绝无真

¹ （74）铁尔密济辑录（474/2），编号3425，艾哈迈德辑录（30/6），编号24022，哈克穆辑录并校正为正确的圣训，伊玛目宰赫比对此表示赞同（220/1），增加的文字为他所用。

² 《提尔米兹圣训集》：（2/473）第579段，《哈基姆增补集》，并考证为正确的圣训，伊玛目宰海卜表示认同：（1/219）。

正应受崇拜者，唯有安拉；我见证：穆罕默德是他的仆人和使者。【76】¹

23-台善呼德后祝福先知（愿主福安之）

安拉啊，求你赐福穆罕默德及其家人，正如你曾赐福易卜拉欣及其家人，你确是可颂的、尊贵的主。安拉啊，求你赐吉庆给穆罕默德及其家人，正如你曾赐吉庆给易卜拉欣及其家人，你确是可颂的、尊贵的主。²

《安拉啊！求你赐福于穆罕默德及其妻室和后裔，正如你曾赐福于易卜拉欣的家属一样；求你赐吉庆于穆罕默德及其妻室和后裔，正如你曾赐吉庆于易卜拉欣的家属一样，你确是受赞颂的主，尊严的主。》³

¹ 《布哈里圣训集》附注释，2/311，第831段；《穆斯林圣训集》，1/301，第402段。

² 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》6/408，第3370段；《穆斯林圣训集》第406段。

³ [78] 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》（6/407）第3369段；《穆斯林圣训集》（1/306）第407段，本段文字引用自《穆斯林圣训集》。

24. 在最后一遍“台善胡德”之后、出赛俩目之前的祈祷

安拉啊！我求你庇护我，免受坟墓的惩罚、火狱的煎熬、生死的考验，以及麦西哈·旦扎里带来的苦难。¹

安拉啊，我求你护佑我免遭坟墓的惩罚，免遭麦西哈·旦扎里带来的磨难，也免遭生死的痛苦。安拉啊，请护佑我不犯错，不被债务困扰。²

“安拉啊，我确已深深亏待了自己，除你之外没有人能够赦免罪过。请你以来自你的宽恕饶恕我，并怜悯我，你确是至赦、至慈的主。”³。

“《安拉啊，求你饶恕我先前所犯的、后来所犯的，暗中所犯的、公开所犯的，我逾越法度的行为，以及你比我更清楚的一切。你是使向前的主，你是使落后的主，除你之外，绝无真正应受崇拜的主宰。》⁴”

¹ 《布哈里圣训集》（2/102）编号：（1377），《穆斯林圣训集》（1/412）编号：（588），上述圣训文本归《穆斯林圣训集》。

² 《布哈里圣训集》（1/202）第832段；《穆斯林圣训集》（1/412）第587段。

³ 《布哈里圣训实录》8/168，第834则；《穆斯林圣训实录》4/2078，第2705则。

⁴ 《穆斯林圣训集》：1/534 第771段。

“《安拉啊，求你助我铭记你、感恩你，很好的崇拜你》¹。”

“安拉啊！求你保佑我免遭吝啬之害，求你保佑我免遭胆怯之害，求你保佑我避免复返于一生中最恶劣的阶段，求你保佑我免遭今世的磨难和坟墓的刑罚。”²

“安拉啊！我向您祈求乐园，我向您求保护免入火狱！”³。

“安拉啊！凭借你的幽玄的知识和造物的能力，我祈求你，如果活着对我更好，就赐予我生命；如果死亡对我好，就让我死亡。安拉啊！我祈求你，无论在隐秘和显现时，都敬畏你，祈求你在喜悦和愤怒中说出真理，祈求你在富裕和贫穷中保持中庸，祈求你赐予我永不消逝的恩典，祈求你赐予我永不间断的心灵安慰，祈求你在判决之后赐予我满足，祈求你在死后赐予我安宁的生活，祈求你赐予我观望你容颜的乐趣和与你相会的渴望，而不遭受有害的困境和误导的试炼。安拉

¹ 艾布·达吾德（2/86），编号1522，尼萨仪（3/53），编号2302，艾勒巴尼在正确的艾布·达吾德圣训集（1/284）中校正。

² 《布哈里圣训集》附注释，6/35，第2822段和第6390段。

³ （85）艾布·达乌德（792），伊本·马贾（910），参见：《正确的伊本·马贾圣训集》（2/328）。

啊！以信仰的装饰装饰我们，使我们成为引导者和被引导者。”¹

“安拉啊！我祈求你，独一无二、无欲无求的主，你没有生育，也没有被生育，没有任何与你匹敌的存在：请你宽恕我的罪过；你确是至赦的，至慈的。”²

“安拉啊！我向您祈求，因为一切赞美属于您，除您之外、绝无真正应受崇拜的主宰，您是独一无二的，无与伦比的，施恩的主，您是天地的创造者，尊贵与荣耀的主，永生不灭的，万物的维持者，我向您祈求天堂，并祈求您保护我免入火狱。”³

“安拉啊！我祈求你，因为我见证你是安拉，除你外，绝无真正应受崇拜的主宰，你是独一的，

¹ （86）《尼萨仪》辑录（3/54）（55）（1304），《艾哈迈德》辑录（4/364）（21666），艾勒巴尼在《正确的尼萨仪》中校正（1/281）。

² （87）尼萨仪辑录（3/52）编号1300，内容摘自他的辑录；艾哈迈德辑录（4/338）编号18974，艾勒巴尼在《正确的尼萨仪》中校正（1/280）。

³ 《孙南》圣训集传述：艾布·达吾德（1495），铁尔密济（3544），伊本·马哲（3858），尼萨仪（1299），参见：《伊本·马哲正确圣训集》（2/329）。

自足的，不生育也不被生育，没有任何可与你相比的。”¹

25. 礼拜结束后的念词

“我祈求安拉的饶恕

（三遍） “安拉啊！你是赐予平安的主，平安来自你。愿你受尊崇，尊严与荣耀的主！”²。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。”

（三遍） “安拉啊！你所赐予的，无人能阻止；你所阻止的，无人能赐予；任何拥有财富与地位的人，在你面前都无济于事。”³。

¹ 艾布·达吾德（2/62）（1493），铁尔密济（5/515）（3475），伊本·马哲（2/1267）（3857），尼萨仪（1300），其文字，艾哈迈德（18974），艾勒巴尼在正确的尼萨仪圣训集中考证为正确的圣训（1/280），参见：正确的伊本·马哲圣训集（2/329）和正确的铁尔密济圣训集（3/163）。

² 《穆斯林圣训集》（1/414）第591段。

³ 《布哈里圣训集》（1/255），第844段；《穆斯林圣训集》（1/414），第593段，括号内的内容来自《布哈里圣训集》的补充：第6473段。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。无能为力，只凭安拉。除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰。我们只崇拜他，一切恩惠和恩泽属于他，一切优美的颂词归于他。除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，我们为他而至诚奉行正教，即便不信者不悦。” [92]¹

“赞颂安拉清净，一切赞颂全归安拉，安拉至大”

（三十三遍）， “除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。”²

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ 1 اللَّهُ الصَّمَدُ 2 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ 3 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ 4)

你说：他是安拉，是独一的；

安拉是万物所仰赖的；

他没有生产，也没有被生产；

没有任何物可以做他的匹敌。

¹ 《穆斯林圣训集》（1/415）第594段。

² 《穆斯林圣训实录》（1/418）编号（597），其中记载：“谁在每次礼拜之后诵念此词，他的罪恶都将被宽恕，即使像大海的泡沫一样多。”

【忠诚章：1-4】。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ 1 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ 2 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ 3 وَمِنْ
شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ 4 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ 5﴾

你说：我求庇于曙光的主宰，
免遭他所创造者的毒害；
免受黑夜笼罩之时的侵害；
免遭一切吹结的巫婆的毒害；
免遭嫉妒者嫉妒时的毒害。

【曙光章：1-5】。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ 1 مَلِكِ النَّاسِ 2 إِلَهِ النَّاسِ 3 مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ 4 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ 5 مِنَ الْغِيَةِ وَالنَّاسِ 6﴾

你说：我求庇于世人的主宰，
世人的君王，2
世人所崇拜的主宰3
免遭潜伏的教唆者的毒害，
他在世人的胸中教唆，
来自精灵和人类的。

【世人章：1—6】。

每次礼拜之后¹。

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ (255)

安拉，除他外，绝无真正应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的和他们后面的一切；除他所意欲的外，他们绝不能深悉一点他的知识；他的库尔西包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他是至高的，是至大的。

（黄牛章：255）每次礼拜之后²。

¹ 《艾布·达吾德圣训集》（2/86）第1523段，《提尔米兹圣训集》第2903段，《尼萨仪圣训集》（3/68）第1335段，另参见《提尔米兹正确圣训集》（2/8）。这三章被称为“求庇护章”，参考《法特哈·巴里》（9/62）。

² “凡是在每次礼拜之后诵读它者，他与进入天堂之间只差死亡。”奈萨仪收录于《昼夜功修》编号（100），伊本·逊尼收录编号（121）；艾勒巴尼在《正确的圣训大全》（5/339）和《正确圣训系列》（2/697）中评定其为健全，编号（972）。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他主宰生死，他是全能于万事的主。”

在昏礼和晨礼之后十遍¹。

“安拉啊！我祈求你赐予我有益的知识、纯洁的财富和被接受的善行。”

晨礼出拜色兰之后²。

26. 求善拜的祷词。

贾比尔·本·阿卜杜拉（求安拉喜悦他父子俩）说：安拉的使者ﷺ教导我们在一切事情中祈求指引正确的方向，如同他教导我们《古兰经》中的章节一样。他说：“如果你们有人打算做一件事，那么先礼主命之外的两拜，然后念：” “安拉啊！我以你的知识向你求取指引，我以你的能力向你求取力量，我向你祈求你伟大的恩典；因为你能掌控一切，而我无能为力，你知道，而我不知道，你是全知幽玄的主。安拉啊！如果在你的

¹ 《提尔米兹圣训集》：（5/515），圣训编号：（3474），《艾哈迈德圣训集》：（4/227），圣训编号：（17990），其考证请参阅《归宿之粮》（1/300）。

² 伊本·马哲（925），尼萨仪辑录于《日夜功课》（102）；参见《伊本·马哲正确圣训集》（1/152）及《增补圣训集》（10/111），详见下文第95段。

知识中，这件事情（在此说出自己的需要）对我的宗教、我的生活以及我事情的结局是好的——或者说：在我当前的事情和将来的事情上——那么，请为我注定它，并使它对我容易实现，然后为我在其中降下祝福。而如果在你的知识中，这件事情对我的宗教、我的生活以及我事情的结局是坏的——或者说：在我当前的事情和将来的事情上——那么，请使它远离我，也使我远离它，并为我注定善，无论善在哪里，然后使我对此感到满足。”¹

凡是向造物主祈求善择，与被造物中的信士们协商，并在他的事务中慎重行事者，绝不会后悔。清高伟大的安拉说：

﴿...وَسْأَلُوهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ...﴾

...当与他们商议公事。你既决计行事，就当信托安拉...（99）²

¹ 《布哈里圣训集》（7/162），编号：（1162）。

² 《仪姆兰的家属章》：159

27. 早晚的赞颂辞

一切赞颂归于唯一的安拉，愿安拉赐福并赐安于他的先知，此后再无先知。[100]¹

我祈求安拉从被驱逐的恶魔中护佑

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ (255)

安拉，除他外，绝无真正应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前的和他们后面的一切；除他所意欲的外，他们绝不能深悉一点他的知识；他的库尔西包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他是至高的，是至大的。

¹ 据艾奈斯传述，他将此追溯至先知（愿主福安之）说：“我与赞念清高安拉的人们坐在一起，从晨礼直到日出，这比我释放四名伊斯玛仪后裔的奴隶更让我喜爱；我与赞念安拉的人们坐在一起，从晡礼直到日落，这比我释放四名奴隶更让我喜爱。”艾布·达吾德辑录，编号：（3667）；艾勒巴尼在《艾布·达吾德圣训实录》（2/698）中将其评为优良。

黄牛章：255（101）¹

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ 1 اللَّهُ الصَّمَدُ 2 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ 3 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ 4﴾

你说：他是安拉，是独一的；

安拉是万物所仰赖的；

他既不生产，也不被生产；

没有任何物可以做他的匹敌。

【忠诚章：1-4】。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ 1 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ 2 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ 3 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثِ فِي الْعُقَدِ 4 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ 5﴾

你说：我求庇于曙光的主宰，

免遭他所创造者的毒害；

免遭黑夜笼罩时的毒害；

免遭一切吹结的巫婆的毒害；

免遭嫉妒者嫉妒时的毒害。

¹ “凡在清晨诵念它的人，直到傍晚之前，都会受到保护免遭精灵的伤害；凡在傍晚诵念它的人，直到清晨之前，也会受到保护免遭他们的伤害。”哈基姆辑录（1/562），艾勒巴尼在《祈许与威吓圣训实录》（1/273）中判定其为健全，并将其归于奈萨仪和塔巴拉尼，且说：“塔巴拉尼的传述系统是优良的。”

【曙光章：1-5】。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ 1 مَلِكِ النَّاسِ 2 إِلَهِ النَّاسِ 3 مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ 4 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ 5 مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ﴾ 6

你说：我求庇于世人的主宰，

世人的君王，2

世人所崇拜的主宰3

免受潜伏教唆者的毒害，

他在世人的胸中教唆，

来自精灵和人类的。

【世人章：1—6】 （三遍）¹。

«我们到了早晨，国权归于安拉，赞美归于安拉。绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉，他独一无二，无伙伴相配。他掌管一切国权，赞美归于他，他对万物全能。安拉啊！我向你祈求今日的善，以及今日之后的善；我向你寻求护佑，免于今日的恶，以及今日之后的恶。安拉啊！我向你

¹ 《谁在早晨和晚上诵念它三遍，它足以使他免受一切事物。》艾布·达吾德辑录（4/322）（5082），铁尔密济辑录（5/567）（3575），参见：正确的铁尔密济（3/182）。

寻求护佑，免于懒惰和衰老的恶。安拉啊！我向你寻求护佑，免于火狱的刑罚和坟墓的刑罚。」¹

到了傍晚时，他说：“我们平安活到傍晚，傍晚的一切主权全归安拉，一切赞颂全归安拉。除安拉外，绝无真正应受崇拜的，他独一无二。一切主权全归他，一切赞颂全归他，他是全能于万事的主。安拉啊！我向你祈求今夜以及今后夜晚的幸福；我求庇护于你，免遭今夜及今后夜晚的不幸。安拉啊！我求庇护于你，免遭懒惰和年迈遭罪。安拉啊！我求庇护于你，免遭火狱中的刑罚和坟墓里的刑罚。”²

“安拉啊！凭借你，我们迎来清晨；凭借你，我们进入夜晚；凭借你，我们生存；凭借你，我们死亡；复活归于你。”³

到了傍晚时，他说：“安拉啊！凭借你，我们进入夜晚；凭借你，我们迎来清晨；凭借你，我们生存；凭借你，我们死亡；归宿归于你。”⁴

¹ 穆斯林（4/2088），编号（2723）。

² 前述参考文献。

³ 《提尔米兹圣训集》（5/466），编号：（3391），参见：
《提尔米兹正确圣训集》（3/142）。

⁴ 前述参考文献。

“安拉啊！你是我的养主，除你外，绝无真正应受拜的主宰。你创造了我，我是你的奴仆，我尽力恪守你的盟约和许诺，求你保佑我免遭我的行为之恶果，我向你承认你施于我的恩惠，我也承认我的罪恶，求你赦宥我，只有你能饶恕一切罪过。”（107）¹²

“安拉啊！今晨我求你作证，并求抬举你宝座的众麦俩一颗、你的众麦俩一颗以及你所有的被造物作证：你确是安拉，除你外，绝无真正应受崇拜者，你独一无偶；穆罕默德是你的仆人和使者。”

四遍³。

到了傍晚时，他说：“安拉啊！在此傍晚，我求你作证，求担荷你宝座的麦俩一颗、你的麦俩

¹ 《谁在晚上笃信地念诵，然后他在当晚去世，他必进乐园；早晨也是如此。》布哈里圣训实录（7/150），编号6306。

² [107] 我承认并如实坦白。

³ “谁在早晨或傍晚诵读它四遍，安拉便将他从火狱中释放。”据艾布·达吾德（4/317，编号5071）、布哈里在《单篇礼仪》中（编号1201）、奈萨仪在《昼夜功课》中（编号9）和伊本·逊尼（编号70）传述，尊敬的谢赫伊本·巴兹一愿安拉慈悯他——在《贤者之珍》（第23页）中认证奈萨仪和艾布·达吾德的传述系统为优良。

一颗使，以及你所有的造物作证：你是安拉，除你外，绝无真正应受崇拜者，你独一无偶；穆罕默德是你的仆人和使者。”

四遍¹。

《安拉啊！我或你的任何受造物所拥有的恩典全都来自你，唯独你，无任何伙伴。赞美归于你，感恩归于你。》²

到了傍晚时，他说： 安拉啊！我在夜晚所拥有的一切恩典，或你的任何受造物所享有的，全都来自于你，唯独你，没有任何伙伴。赞美属于你，感恩也属于你。³

“安拉啊！求你保佑我身体健全，安拉啊！求你保佑我听觉健全，主啊！求你保佑我视觉健全，除了你，绝无真正应受崇拜的主。安拉啊！我祈求你护佑我，免遭不信和贫穷的伤害，我向你

¹ 前述参考文献。

² 《谁在早晨时念诵它，他便已履行了这一天的感恩。谁在晚上时念诵它，他便已履行了这夜晚的感恩。》艾布·达吾德辑录（4/ 318），编号（5075）；奈萨仪在《昼夜的功修》中辑录，编号（7）；伊本·逊尼辑录，编号（41）；伊本·希班在《麦瓦利德》中辑录，编号（2361）。伊本·巴兹——愿主慈悯之——在《善人珍宝》（第24页）中将其传述系统评定为优良。

³ 前述参考文献。

祈求护佑，免遭墓穴之刑罚，除了你，绝无真正应受崇拜的主。” ”

三遍¹。

“安拉是能使我满足的，除他外，绝无真正应受崇拜的。我只信托他，他是有伟大的宝座的。”

七遍【114】。²

安拉啊，我祈求你赐予我今生与来世的宽恕与安康；安拉啊，我祈求你在我的信仰、生活、家人和财富方面给予宽恕与安康；安拉啊，请你遮盖我的过错，平息我一切的恐惧；安拉啊，请你从前、后、左、右及上方保护我，并以你伟大的尊严庇佑我，免受来自下方的突如其来的伤害。³

¹ 《艾布·达乌德圣训集》（4/324，5092），《艾哈迈德圣训集》（5/42，20430），奈萨仪在《昼夜的功课》（22），伊本·逊尼（69），布哈里在《单独道德圣训集》（701），伊本·巴兹（愿主慈悯之）在《善良者的礼物》（第26页）中考证其传承为良好。

² “谁在早晨和晚上诵念它七遍，安拉将替他解除凡尘与后世的一切忧虑。”据伊本·逊尼（编号71）作为追溯至先知的圣训传述，艾布·达吾德（4/321，编号5081）作为止于圣门弟子的圣训传述，舒阿伊卜和阿卜杜·卡迪尔·阿尔纳乌特认证其传系正确。参见：《归宿之粮》（2/376）。

³ 艾布·达吾德（5074），伊本·马哲（3871），参见：正确的伊本·马哲圣训集（2/332）。

“安拉啊！你知道隐匿的和未知的，你是天与地的创造者！你是养育万物并掌管万物的主。我作证，绝无真正应受崇拜的主宰，唯有你。我向你寻求护佑，免于我自己的恶，免于恶魔及其党羽的恶，免于对我自己或任何其他穆斯林犯下的罪恶。”¹

“奉安拉之名，借他的尊名，大地与苍穹中的任何事物都无法造成伤害，他确是全听的，全知的”

三遍²。

《我满足于安拉为我的主，伊斯兰为我的宗教，穆罕默德（愿主福安之）为我的先知。》

三遍³。

¹ 《提尔米兹圣训集》（3392）、《艾布·达吾德圣训集》（5067），参见《提尔米兹正确圣训集》（3/142）。

² “黎明时念诵此句三遍，晚上念诵三遍者，任何事物都不能对其造成伤害。”艾布·达吾德辑录（4/323）（5088），铁尔密济辑录（5/465）（3388），伊本·马哲辑录（3869），艾哈迈德辑录（446）。参见：正确的伊本·马哲（2/332），大学者伊本·巴兹（愿主慈悯之）在《善人珍宝》中评其传述系统为良好的圣训（第39页）。

³ “谁在早晨念诵它三遍，在晚上念诵它三遍，安拉必定会在复生日使他喜悦。”艾哈迈德，第4卷第337页，编号18967；奈萨仪，《昼夜功修》，编号4；伊本·逊尼，编

“永生不灭的主啊，维护万物的主啊，我凭借你的慈恩求救，求你为我修正一切事务，请不要将我交给我自己、哪怕是一瞬间。”¹

“我们到了早晨，主权归于安拉——众世界的主。安拉啊！我向你祈求今日的福利：它的开启、援助、光明、祝福和引导；我祈求你护佑我，免遭其中的恶及此后的恶。”²。

到了傍晚时，他说：“我们平安活到傍晚，傍晚的一切主权全归安拉，众世界的主。安拉啊！我向你祈求今夜的善：它的开启、它的援助、它的光明、它的吉庆和它的引导；我向你求护，免遭其中的恶，以及此后的恶。”³

“我们遵循伊斯兰的本性、忠诚的言辞、我们的先知穆罕默德（愿主福安之）的宗教，以及我们

号68；艾布·达吾德，第4卷第318页，编号1531；提尔米济，第5卷第465页，编号3389；伊本·巴兹（愿安拉怜悯他）在《善人珍宝》第39页中评为良好的圣训。

¹ 哈克穆辑录并考证为正确的圣训，宰海卜与其持相同的说法（545/1），参见：《劝善戒恶正确圣训集》（273/1）。

² 艾布·达吾德（4/322），编号5084，舒阿卜和阿卜杜·卡迪尔·阿尔纳乌特在对《扎德·麦阿德》的考证中（2/373）评其传述系统为良好。

³ 前述参考文献。

的祖先——易卜拉欣的宗教而迎来了早晨。他本是信奉正教的，是归顺的，他不是以物配主的人。¹

到了傍晚，他说：“我们在伊斯兰的本性上，在纯正的言辞上，在我们的先知穆罕默德（愿主福安之）的宗教上，在我们的祖先易卜拉欣的正统上进入了傍晚；他是信奉正教的、顺从安拉的人，他绝不是以物配主的人。”²

“赞颂安拉并赞美他”

一百遍³。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。”

¹ （122）艾哈迈德辑录（3/406、407，编号15360、15563），伊本·赛尼在《昼夜功课》中辑录（编号34），载于《正确的综合圣训集》（4/209）。

² 前述参考文献。

³ 《谁早晚各念诵它一百遍，复活日无人能比得上他的功修，唯有念同样次数或次数更多的人。》《穆斯林圣训实录》（4/2071），编号（2692）。

十次¹，或者在懈怠时一遍²。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。”

早晨念上一百遍。³

《赞颂安拉超绝并赞美他：如同他所创造之物的数目，如同他自己所喜悦的程度，如同他宝座的重量，如同他言辞的墨量》

早晨时三遍 [128]。⁴

¹ [125] 尼萨仪在《日夜功课》中辑录，编号：（24）；请参阅：《正确的鼓励与警告》（1/272），以及伊本·巴兹（愿真主慈悯他）的《善人珍宝》（第44页）；关于其贵重，请参阅（第146页），圣训编号：（255）。

² 艾布·达吾德（5077），伊本·马哲（3798），艾哈迈德（8719），参见：《鼓励与警告正确圣训集》（1/270），《艾布·达吾德正确圣训集》（3/957），《伊本·马哲正确圣训集》（2/331），《归途伴侣》（2/377）。

³ “谁一天念诵它一百遍，就相当于释放十个奴隶的回赐，为他记录一百件善功，抹去一百件恶行，这一天他就受到保护，不会被恶魔伤害，直至天黑。没有人做的比他更优秀，除非念诵次数更多者。”《布哈里圣训实录》（4/95）第3293段，《穆斯林圣训实录》（4/2071）第2691段。

⁴ 《穆斯林圣训集》：（4/2090）第2726段。

“安拉啊！我祈求你赐予我有益的知识、纯洁的财富和被接受的善行。”

当早晨来临的时候（129）。¹

“我求安拉饶恕，我向安拉忏悔”

每天一百次²。

“以安拉完美之言辞求护免遭被造物的伤害。”

傍晚时三遍³。

《安拉啊！求你赐福并赐平安于我们的先知穆罕默德。》

十次⁴。

¹ 伊本·逊尼在《日夜功课》中辑录（54），伊本·马哲辑录（925），阿卜杜·卡迪尔和舒艾卜·艾尔纳乌特在《归途盘缠》的考证中评定其传述世系为优良（2/375），前面已提及（73）。

² 《布哈里圣训集》附注释，11/101，第6307段；《穆斯林圣训集》，4/2075，第2702段。

³ “晚上念诵此句三遍者，当晚毒虫不会伤害他。”艾哈迈德辑录（2/290），编号7898，尼萨仪在《日夜功课》中辑录，编号590，伊本·逊尼辑录，编号68，参见：《提尔密济圣训实录》（3/187）、《正确的伊本·马哲》（2/266），以及伊本·巴兹的《善人珍宝》（第45页）。

⁴ 《谁在早晨祝福我十次，在晚间祝福我十次，复活日必将获得我的说情。》塔巴拉尼通过两个传述系统辑录，其中

28- 睡觉时的祷词

（将双掌并拢，然后向其中吹气，并在其中诵念：

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ 1 اللَّهُ الصَّمَدُ 2 لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ 3 وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ 4﴾

你说：他是安拉，是独一的；

安拉是万物所仰赖的；

他没有生产，也没有被生产；

没有任何东西能与他匹敌。 【忠诚章：1-4】

。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ 1 مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ 2 وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ 3 وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ 4 وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ 5﴾

你说：我求庇于曙光的主宰，

免遭他所创造者的毒害；

免遭黑夜笼罩时的毒害；

免遭一切吹结的巫婆的毒害；

免遭嫉妒者嫉妒时的毒害。

【曙光章：1-5】。

一个是优良的。参见：《圣训补遗汇编》（10/120）与《劝善戒恶圣训确集》（1/273）。

﴿قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ 1 مَلِكِ النَّاسِ 2 إِلَهِ النَّاسِ 3 مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
الْخَنَّاسِ 4 الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ 5 مِنَ الْغِيَةِ وَالنَّاسِ 6﴾

你说：我求庇于世人的主宰，

世人的君王， 2

世人所崇拜的主宰（3）

免遭潜伏的教唆者的毒害，

他在众人心中煽动，

来自精灵和人类的。

【世人章：1—6】

然后他用双手尽所能地抹遍身体，从头、脸和身体的前面开始。（这样做三次）¹。

﴿اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَوَاتِ
وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا
خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَوَاتِ
وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ﴾ (255)

安拉，除他外，绝无真正应受崇拜的；他是永生不灭的，是维护万物的；瞌睡不能侵犯他，睡眠不能克服他；天地万物都是他的；不经他的许可，谁能在他那里替人说情呢？他知道他们面前

¹ 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》9/62，第5017段；
《穆斯林圣训集》第2192段。

的和他们后面的一切；除他所意欲的外，他们绝不能深悉一点他的知识；他的库尔西包罗天地。天地的维持，不能使他疲倦。他是至高的，是至大的。

（黄牛章：255）¹

﴿ءَامَنَ الرُّسُلُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا تَفَرُّقَ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ 285 لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ 286﴾

使者确信他的养主所降示于他的，信士们也已确信，人人都确信安拉和他的众麦俩一颗，他的一切经典和他的众使者。〔他们说：〕“我们对于他的任何使者，都不加以歧视。”他们说：“我们听从了，我们恳求你赦宥。我们的养主啊！你是最后的归宿。”

安拉只依各人的能力而加以责成。各人要享受自己所行善功的奖赏，要遭遇自己所作罪恶的惩

¹ “谁上床睡觉时诵读它，将有来自安拉的守护者保护他，恶魔无法靠近他，直到清晨。”《布哈里圣训实录》及《法特哈》（4/487），编号（2311）。

罚。“我们的养主啊！求你不要惩罚我们，如果我们遗忘或错误。我们的养主啊！求你不要使我们荷负重担，犹如你使古人荷负它一样。我们的养主啊！求你不要使我们担负我们所不能胜任的。求你恕饶我们，求你赦宥我们，求你怜悯我们。你是我们的保佑者，求你援助我们，以防御不归信的民众。” 286{

（黄牛章：285-286）¹

”“我的主啊，我以你的尊名²侧卧，并仰赖你起身。如果你收走我的灵魂，求你慈悯它；如果你放回它，求你护佑它，如同你护佑你的清廉仆人一样。”³

¹ “夜间诵读这两节经文的人，将会得到足够的保护。”——《布哈里圣训实录》及《法特赫·巴里》（9/94）：编号（4008）；《穆斯林圣训实录》（1/554）：编号（807）。

² “你们中一个人离开床铺后又返回时，应当用他的裹裙衣角把床铺拂拭三遍，并奉安拉之尊名，因为他不知道在他离开之后床上落下了什么东西。当他躺下时，应念：……”（至圣训末尾）。[“用他的裹裙衣角”（بِصَنْفَةٍ）的意思是：靠近其边缘的那一端。]《罕见圣训与遗训终极辞典》（صنف词条）。

³ 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》11/126，第6320段；《穆斯林圣训集》4/2084，第2714段。

” “安拉啊！你创造了我的灵魂，你使它死亡，它的死与生全归于你。如果你让它活着，就求你保护它；如果你让它死亡，就求你原谅它。安拉啊！我向你祈求安康。”¹

“安拉啊！祈求你护佑我²免遭你的刑罚，在复活你的众仆之日。”³

安拉啊！我的生死全都交托在你的名下。⁴

“赞颂安拉

（33 遍），一切赞颂全归安拉。

（三十三遍），安拉至大

（三十四遍）”⁵。

“安拉啊！七层天的主，七层地的主，伟大宝座的主，我们的主，万物的主，破开种子与果核的

¹ 穆斯林辑录（4/2083），编号（2712），艾哈迈德同文辑录（2/79），编号（5502）。

² “当先知（愿主福安之）想睡觉的时候，他会把右手放在他的面颊下，然后说：……”（圣训）

³ 《艾布·达吾德圣训集》（此为其传辞）：4/311 第5045段，《提尔米兹圣训集》：第3398段，参见：《提尔米兹正确圣训集》（3/143）和《艾布·达吾德正确圣训集》（3/240）。

⁴ 《布哈里圣训集》附注释，11/113，第6324段；《穆斯林圣训集》，4/2083，第2711段。

⁵ “谁在上床睡觉时念这些，这对他胜过拥有一个仆人。”《布哈里圣训实录》及《法特赫》（7/71），编号（3705）；《穆斯林圣训实录》（4/2091），编号（2726）。

主，降示《讨拉特》《引支勒》和《古兰经》的主；我寻求你的庇护，免受一切在你掌控之下之物的恶。安拉啊！你是无始的主，先于一切；你是无终的主，后于一切；你是极显著的主，没有任何事物在你之上；你是极隐微的主，没有任何事物在你之下。请为我们清偿债务，赐我们脱离贫困。”¹

赞美安拉，他赐予我们食物和饮水，使我们得以满足，并给予庇护，而有多少人既未得满足，也无处栖身。²

“安拉啊！你知道隐匿的和未知的，你是天与地的创造者！你是养育万物并掌管万物的主。我作证，绝无真正应受崇拜的主宰，唯有你。我向你寻求护佑，免于我自己的恶，免于恶魔及其党羽的恶，免于对我自己或任何其他穆斯林犯下的罪恶。”³

¹ 穆斯林（4/2084），编号（2713）。

² 穆斯林（4/2085）编号（2715）。

³ 《艾布·达吾德圣训集》（4/317）第5067段，《提尔米兹圣训集》第3629段，参见《提尔米兹正确圣训集》（3/142）。

“他诵读艾列弗，俩目，米目{降示的《叩头章》和‘多福哉拥有主权者’”¹。

”“安拉啊！²我已将自己顺服于你，我将我的事务托付于你，我将我的脸转向你，我将我的后背交托于你，既对你充满渴望又对你心存敬畏。除你外，绝无躲避与逃脱你的避难所，唯有归向你。我信仰你所降示的经典，和你所派遣的先知。
”³”

29. 夜间辗转反侧时的祈祷。

“绝无真正应受崇拜的主宰，只有独一的、强大的主，养育天地以及天地之间万物的主，全能的主、饶恕的主。”⁴

¹ (146) 提尔米兹辑录 (3404)，奈萨仪在《日夜功课》中辑录 (707)，参见：《圣训大全》(4/255)。

² “你准备睡觉时，先洗小净，如同礼拜前洗小净一样。然后右侧而睡，念：……”（直至圣训结束）。

³ 先知（愿主福安之）对说此话的人说：“如果你死去，你便是死于本性。”《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》(11/113)，第6313段；《穆斯林圣训集》(4/2081)，第2710段。

⁴ 夜间翻身时念诵。哈克穆辑录，并校正，宰赫比也同意其校正 (540/1)，尼萨仪在《日夜功课》中辑录 (202)，伊本·逊尼辑录 (757)，参见：《正确的综合集》(213/4)。

30. 睡觉时恐惧和感到孤独者的祈祷

“以安拉完美之言辞求护免遭他的愤怒、惩罚、恶仆的伤害，以及恶魔的挑拨和临近。”¹

31. 做梦者的做法

（向左边轻吐）（三次）²。

（祈求安拉保护自己免受恶魔及其所见邪恶的侵害）（重复三次）³。

“不要把它告诉任何人。”⁴。

（翻身改变原来躺卧的侧身。）【154】⁵

“如果他愿意，他就站起来礼拜。”⁶

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：（4/12）第3893段，《提尔米兹圣训集》：第3528段；请参阅：《提尔米兹正确圣训集》（3/171）。

² 《穆斯林圣训集》：（4/1772）第(2261)段。

³ 《穆斯林圣训集》：（4/1772）（1773）第(2261)和(2262)段。

⁴ 《穆斯林圣训集》：（4/1772）第(2261)和(2263)段。

⁵ 《穆斯林圣训集》：（4/1773）第2261段。

⁶ 《穆斯林圣训集》：（4/1773）第2263段。

32. 威特尔拜的昆努特在祈祷。

《安拉啊！求你与你引导的人一起引导我，与你护佑的人一起护佑我，与你眷顾的人一起眷顾我，在你赋予我的恩惠上赐福我，在你前定的不幸上庇护我；因为你的判决无人阻止，与你结盟者不会遭遇卑贱，[与你为敌者不会获得尊荣]，我们的主啊！赞颂你崇高伟大。》¹

“安拉啊！我以你的喜悦求你护佑我免于你的愤怒；以你的宽恕求你护佑我免于你的惩罚；我求你护佑我免于你自己。我无法完全赞颂你，你正如你对自己所赞颂的那样。”²

安拉啊！我们只崇拜你，只为你礼拜与叩首，只向你奔走效劳。我们渴望你的慈悯，畏惧你的惩

¹ 四大圣训集作者、艾哈迈德、达里米和拜海给辑录：艾布·达吾德辑录（1425），提尔米济辑录（464），尼萨仪辑录（1744），伊本·马哲辑录（1178），艾哈迈德辑录（1718），达里米辑录（1592），哈克穆辑录（172/3），拜海给辑录（209/2），拜海给的括号内，参见：正确的提尔米济（144/1），正确的伊本·马哲（194/1），艾勒巴尼的伊拉娃衣（172/2）。

² （157）四大圣训集作者及艾哈迈德辑录：艾布·达吾德（1427），铁尔密济（3566），尼萨仪（1746），伊本·马哲（1179），艾哈迈德（751）。参见：正确的铁尔密济圣训集（3/180），正确的伊本·马哲圣训集（1/194），以及《伊尔瓦》（2/175）。

罚，你的惩罚必将降临于不信教者。安拉啊！我们求你佑助，求你饶恕，以至善赞美你，绝不否认你。我们信仰你，顺服你，远离不信你的人。¹

33- 威特尔拜出拜后的记主词

《赞美至洁君权之主超越万物》

三遍 在第三遍时，他高声并拉长声音念道：《养育麦俩一颗和灵魂的主。》【159】²

34. 忧愁与悲伤的祈祷

“安拉啊！我是你的仆人，你的仆人的儿子，你的女仆的儿子，我的额发在你的手中，你对我的裁决是被执行的，你对我的判决是公正的，我凭借你的一切尊名，你称呼你自己的名称，或你所喻示在你的经典中的名称，或你教授给一位被造物的名称，或你独自拥有的只有你知道的名称，

¹ 柏海基在《苏乃尼·库布拉》中辑录，并校正其传述链（211/2），艾勒巴尼在《伊尔瓦·格利勒》中说：“这个传述链是正确的”（170/2）。这是停传于欧麦尔的圣训。

² [159] 奈萨仪辑录（3/244）第1734段，以及达拉古图尼（2/31）等辑录；方括号内的内容为达拉古图尼（2/31）第2段的补充；其传述链无误。参见：舒阿卜·阿尔纳乌特与阿卜杜·卡迪尔·阿尔纳乌特考证的《归宿之粮》（1/337）。

向你祈求：让古兰经成为我心灵的春天，我胸膛中的光明，清除我的忧愁，消除我的疑虑。”¹

“安拉啊！我向你祈求庇护，免遭忧虑和悲伤，免遭无能和懒惰，免遭吝啬和胆怯，免遭债务的重压和他人的压迫。”²

35. 悲伤时的杜阿

“绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉——伟大而宽容的主；绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉——伟大的宝座的主；绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉——天地的主，尊贵宝座的主。”³

“安拉啊，我寄望于你的慈恩，请不要将我交给我自己、哪怕只是一瞬间，求你为我修正一切事务，除了你，没有应真正受崇拜的主宰。”⁴

¹ 《艾哈迈德圣训集》1/391，第3712段。艾力巴尼在《正确的圣训系列》1/337中考证为可靠圣训。

² 《布哈里圣训集》（7/158）第2893段，先知（愿主福安之）经常念诵这一祈祷词。参见：《造物主的启迪》（11/173），后文将提及（第89页）第137段。

³ 《布哈里圣训集》7/154，第6345段；《穆斯林圣训集》4/2092，第2730段。

⁴ 《艾布·达吾德圣训集》：4/324 第5090段，《艾哈迈德圣训集》：5/42 第20430段，艾力巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（3/959）中评为良好的圣训。

“除你之外，绝无真正应当被崇拜的，我赞美你超越万物，而我确实是不义的。”（164）¹

“安拉，安拉是我的主，我不以任何物配他。”²

36. 遇见敌人和当权者时的祈祷

“安拉啊！我们祈求你把他们（从喉咙）赶走，我们祈求你使我们免遭他们的伤害。”³

“安拉啊！你是我的支持者，你是我的帮助者。我依靠你而得到力量，依靠你而攻击敌人，依靠你而战斗。”⁴

《安拉足以满足我们，他是优美的监护者。》⁵。

¹ 铁尔密济辑录（5/529），编号（3505），哈肯辑录，并考证为正确的圣训，宰海卜与其持相同的说法（1/505），参见：《正确的铁尔密济》（3/168）。

² 艾布·达吾德辑录（2/87），编号1525；伊本·马哲辑录，编号3882；参见《伊本·马哲圣训集校正本》（2/335）。

³ （166）艾布·达吾德（2/89），编号1537，哈基姆考证为正确的圣训，宰海比赞同（2/142）。

⁴ 《艾布·达吾德圣训集》：（3/42）第2632段，《提尔米兹圣训集》：（5/572）第3584段，参阅：《提尔米兹正确圣训集》（3/183）。

⁵ 《布哈里圣训集》（5/172），编号：（4563）。

37. 害怕统治者压迫者的祈祷

“安拉啊！七层天的主，伟大宝座的主，请让我免受某某及其支持者的侵扰，免受他们的压迫或伤害；你的尊严无比高贵，你的赞美极为崇高，除你之外，别无真正应受崇拜的主宰。”¹。

《安拉至大，安拉比其所有的被造物更为强胜，安拉比我所惧怕和防备的更为强胜。我求庇于安拉——除他以外，绝无真正应受崇拜的主宰，他维系着天之七层，若无他的允许，天绝不会坠落于地——免受你的仆人某某，及其在精灵和人类中的军队、追随者和支持者的伤害。安拉啊！请让我免受他们伤害的侵扰；你的赞美极为崇高，你的尊严无比高贵，你的尊名充满吉庆，除你之外，绝无真正应受崇拜的主宰。》

三遍²。

¹ 布哈里辑录于《道德箴言集》（第707号），艾勒巴尼在《道德箴言集·正确本》（第545号）中判定其为正确圣训。

² 布哈里辑录于《道德箴言集》（第708号），艾勒巴尼在《道德箴言集·正确本》（第546号）中判定其为正确圣训。

38. 为敌人的祈祷。

“安拉啊！降示经典、清算神速的主啊！求你击败同盟军！安拉啊！求你瓦解他们，使他们动荡不安！”¹

39. 对某一伙人感到恐惧时该说什么

“安拉啊！求你以你所意欲的使我免于他们。”
[172]²

40. 遭受信仰妄念者的祈祷

（向安拉寻求庇护）³。 诵念：（我从受驱逐的恶魔上求安拉保护。）

（终止所教唆的事情。） [174]⁴

（诵念：（我确已归信安拉及其使者））⁵。

（诵读清高的安拉言语：

﴿هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ﴾³

¹ 《穆斯林圣训集》：3/1362 第1742段。

² 《穆斯林圣训集》：(4/2300) 第3005段。

³ 《布哈里圣训集》附注释，6/336，第3276段；《穆斯林圣训集》，1/120，第134段。

⁴ 《布哈里圣训集》附注释，6/336，第3276段；《穆斯林圣训集》，1/120，第134段。

⁵ 《穆斯林圣训集》（1/119-120），编号：134。

他是前无始后无终的，是极显著极隐微的，他是全知万物的。（铁章：3）¹

41. 偿还债务的祈祷

“安拉啊！求你以你的合法之物使我免于非法之物，以你的恩典使我无求于除你之外的任何人。

”²

”“安拉啊！我向你祈求庇护，免遭忧虑和悲伤，免遭无能和懒惰，免遭吝啬和胆怯，免遭债务的重压和他人的压迫。”³

42. 在礼拜和诵经时受蛊惑的祈祷

“我祈求安拉从被驱逐的恶魔中护佑，并向左边吐（三次）。》【179】⁴

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：（4/329）第5110段，艾力巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（3/962）中评为良好的圣训。

² 铁尔密济辑录（5/560），编号（3563），参阅：《正确的铁尔密济》（3/180）。

³ 《布哈里圣训集》（7/158），编号（2893）；前见（第83页），编号（121）。

⁴ 《穆斯林圣训实录》（4/1729），编号（2203），出自奥斯曼·本·艾布·阿斯（愿主喜悦他）传述，其中提到：我照做了，于是安拉为我消除了它。

43. 遇到难事者的祈祷

“安拉啊，没有容易的事，除非你使之容易，如果你意欲，你能使困难变得容易。”¹

44. 犯下罪过的人应说的话和做的事

“只要一个仆人犯了罪，然后他做了完美的小净，然后站起来礼了两拜，请求安拉的宽恕，安拉都会宽恕他。”²

45. 驱赶恶魔及其蛊惑的祈祷词

祈求安拉保佑自己免受伤害【182】。³

（宣礼）⁴。

¹ （180）伊本·哈纳尼在《正确圣训集》中收录，编号2427（穆瓦里德）；伊本·赛尼收录，编号351。哈菲斯评价：“这是正确的圣训”。阿卜杜·卡迪尔·阿尔纳乌特在《脑威祈祷词考证》中将其校正为正确的圣训（第106页）。

² （181）艾布·达吾德辑录（2/86），编号1521；铁尔密济辑录（2/257），编号406；艾勒巴尼在《正确的艾布·达吾德圣训集》中校正（1/283）。

³ （182）艾布·达伍德（1/203），编号，伊本·马哲（1/265），编号（807），此前已考证，编号（31），参见《信士章》：[97-98]。

⁴ 《穆斯林圣训集》（1/291），编号：（389）；《布哈里圣训集》（1/151），编号：（608）。

赞颂与诵读古兰经。

“不要使你们的家成为墓穴，凡诵读黄牛章的家庭，恶魔必会从中逃之夭夭。”¹

能驱逐恶魔的还有早晚的念词，睡前和醒来的念词，进出家门的念词，进入清真寺和出清真寺的念词，以及其他教法规定的念词，例如：在睡前诵念《库尔西经文》和{黄牛章}最后两节经文，以及诵念：“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。”

念上一百遍，这一天他就能受到保护，不会遭到恶魔的伤害。² 同样，宣礼也会驱逐恶魔。

46. 发生不顺心之事或感到无能为力时的祈祷。

“这是安拉的预定，他想怎样就怎样。”³

¹ [184] 《穆斯林圣训集》（1/539），编号：（780）。

² 《布哈里圣训集》（4/126），编号：（3293）。

³ “坚强的信士比较弱的信士更好，也更蒙安拉喜爱，然而两者都是好的。你当热衷于对你有益之事，求助于安拉，且不要示弱。倘若你遭遇不测，切莫说：‘假如我做了的话，结果就会如此这般。’而应说：‘这是安拉的前定，他为所欲为。’因为‘假如’一词会开启恶魔的工作。”
《穆斯林圣训实录》（4/2052），编号（2664）。

47- 对生子者的祝贺及其答词。

«愿安拉降福于恩赐你的（孩子），愿你感谢恩赐者，愿他长大成人，愿你获赐他的孝敬。»¹。

被祝贺者回复他并诵念：“安拉赐你吉庆，并降吉庆于你，安拉回赐你善报，安拉赐你同等的恩典，并丰厚你的回赐。”²

48. 为孩子祈求保护的祷词。

安拉的使者ﷺ常为哈桑和侯赛因（愿主喜悦他们）祈求安拉的庇佑。“以安拉完美之言辞为你们俩求护，免遭一切恶魔和毒虫的伤害，以及一切邪眼的侵害。”³

49- 探望病人时为其祈祷

“无妨，洁净的，如蒙主愿。” [190]⁴

¹ 记述自哈桑·巴士拉的言论。参阅伊本·盖伊姆的《图赫法·毛杜德》：（第20页），将其归属于伊本·孟齐尔的《中典》中。

² 努瓦维在《祈祷词》（第349页）中提及，参见：萨利姆·希拉里的《努瓦维〈祈祷词〉正确圣训》（713/2），以及作者的《记主、祈祷与经文治疗详尽考证》（416/1）。

³ 布哈里（4/119），编号（3371），传自伊本·阿巴斯（愿主喜悦他俩）的圣训。

⁴ 《造物主的启迪》：10/118，第3616段。

“我祈求伟大的安拉——宝座之主，使你痊愈”

七遍【191】。¹

50. 探望病人的优越性

先知（愿主福安之）说：当一个人探望生病的穆斯林兄弟时，就如同在乐园中采摘“库尔法”，直到他坐下为止。当他坐下时，慈悯便会笼罩着他。若是在早晨探望，将有七万麦俩一颗为他祈福直到傍晚；若是在晚上探望，则有七万麦俩一颗为他祈福直到清晨。²

51- 对生命绝望的病病人的祈祷

《安拉啊！请您宽恕我，怜悯我，让我追随乐园最高处的清廉者。》³

¹ “任何穆斯林仆人探望病人，而此病人寿数尚未结束，然后诵念七遍：……必定会康复。”提尔密济辑录，编号（2083）；艾布·达吾德辑录，编号（3106），参见：《提尔密济圣训实录》（2/210）与《圣训大全实录》（5/180）。

² 《提尔米兹圣训集》：第969段，《伊本·马哲圣训集》：第1442段，《艾哈迈德圣训集》：第975段，见《伊本·马哲正确圣训集》（1/244）和《正确的铁尔密济》（1/286），艾哈迈德·沙基尔也考证为正确的圣训。

³ 《布哈里圣训实录》7/10，第4435则；《穆斯林圣训实录》4/1893，第2444则。

先知ﷺ在临终时，将两手伸入水中，然后用两手抹脸，并说： 除安拉外，绝无真正应受崇拜的。

“死亡确有昏迷”¹。

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，安拉至大；除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，他独一无二；除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，他独一无二偶；除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，国权归于他，赞颂也归于他；除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，无法无力，唯凭安拉。”²

52. 给临终之人提念

“谁去世前的最后一句话是
除安拉之外，绝无真正应受崇拜崇拜的主宰。
”进入乐园”³。”

¹ 《布哈里圣训集》附注释，8 / 144，第4449段，该段圣训中提及了刷牙枝。

² 铁尔密辑录（3430），伊本·马哲辑录（3794），艾勒巴尼考证为正确的圣训，参见：《提尔密济正确圣训集》（3/152）和《伊本·马哲正确圣训集》（2/317）。

³ 《艾布·达吾德圣训集》：（3/190）第3116段，参见：《正确的圣训大全》（5/432）。

53- 遭遇不幸者的祈祷

“我们来自安拉，我们必归于安拉。主啊！因我所遭遇的不幸而赏赐我吧！不幸之后赐予我福分吧！”¹。

54. 闭合亡人双眼时的祈祷。

安拉啊！求你饶恕某人（请提其名），提升他在受正道引导者中的品级，并在他留下的后裔中代替他。众世界的主啊！求你饶恕我们和他，让他的坟墓宽敞而光明。【198】²

55. 殡礼中为亡人祈祷

安拉啊！求你宽恕他、怜悯他、庇护他、赦免他；求你善待他的归宿，拓宽他的长眠之地；求你以水、雪和冰洗净他，像洗净白衣上的污渍那样清除他的过错；求你赐予他比原住所更好的居所，比原家人更好的亲人，比原配偶更好的伴侣；求你让他进入乐园，并保护他免受坟墓与火狱的惩罚。³

¹ 《穆斯林圣训集》2/632 第918段。

² 《穆斯林圣训集》(2/634) 第920段。

³ 《穆斯林圣训集》2/663 第963段。

安拉啊，求你宽恕我们在世的与已逝的，出席的与缺席的，年幼的与年长的，男性与女性。安拉啊，你让我们中谁活着，就让他伊斯兰中生活；你让我们中谁离世，就让他带着信仰离去。安拉啊，求你不要剥夺我们因他而获得的回报，也不要让我们在他之后迷失正道。¹

安拉啊，某某之子某某在你的庇护和怜悯中。祈求你保佑他免受坟墓审判和地狱烈火的折磨。你是信守承诺的主，你是真理的主。求你宽恕他、怜悯他，你是最宽容、最仁慈的主。²

《安拉啊！你的仆人、你女仆之子需要你的怜悯，而你无求于惩罚他。如果他是行善的，请增加他的善功；如果他是作恶的，请宽恕他。》³

¹ 《艾布·达吾德圣训集》（3201），《提尔密济圣训集》（1024），《奈萨仪圣训集》（1985），《伊本·马哲圣训集》（1/480）（1498），《艾哈迈德圣训集》（2/368）（8809），参阅：《伊本·马哲正确圣训集》（1/251）。

² 此圣训由伊本·马哲收录，编号为（1499），参见：《正确的伊本·马哲圣训》第1卷第251页，也由艾布·达吾德收录于其著作第3卷第211页，编号为（3202）。

³ （202）哈克姆收录，并核实为正确的圣训，宰哈比赞同这一观点（359/1），参见：艾勒巴尼《殡葬教律》第125页。

56. 为夭折儿童站殡礼时的祈祷

安拉啊，求你保佑他免受坟墓惩罚。【203】¹

如果他说：安拉啊，求你让他成为父母的回报与珍宝，成为被接受的代求者。求你借他增添父母善功的分量，增加他们的回报，让他与善良的信士相聚，并在易卜拉欣的庇护下，凭你的慈悯保护他免受烈火刑罚。求你赐给他比家更好的住所，比家人更好的亲人。安拉啊，求你饶恕我们的先辈、前行者，以及在信仰上先于我们的人。

则是优良的²。

“安拉啊！求你使他成为我们的先导、先锋和回赐。”【205】³

¹ （赛义德·本·穆赛伊布说：“我在阿布·胡莱赖—愿主喜悦之一身后为一个从未犯过罪的小孩礼拜，我听到他说：……”）这段圣训。马立克在《穆宛塔》（1/288）、伊本·艾比·谢白在《穆逊奈弗》（3/217）以及白哈奇（4/9）辑录了它。舒阿卜·阿尔纳乌特在他对巴格维的《圣行释义》（5/357）的考证中评定其传述系统为健全。

² 参阅：伊本·古达麦《穆额尼》：（3/416），《大众必修的重要课程》（第15页），作者：谢赫阿卜杜勒·阿齐兹·本·阿卜杜拉·本·巴兹（愿主慈悯他）。

³ 哈桑曾为孩童诵读《开端章》，他说……（直至圣训末尾）。由白欧威收录于《笋奈解释》（5/357）；阿卜杜·

57. 吊唁的祈祷

拿走的是属于安拉，给予的也是属于安拉。他为万物都设定了特定的期限，所以要保持耐心，并期待回赐。（206）¹

如果他说：《愿安拉增加你的回赐，赐你美好的慰藉，饶恕你的亡人。》

则是优良的²。

58. 将亡人放入坟墓时的祈祷

“奉安拉之名，遵循安拉使者的圣行。”³

拉扎克辑录，圣训编号：（6588）；布哈里作为悬绝传述收录于《布哈里圣训实录》：殡礼章（65），关于在殡礼中诵读《开端章》篇（2/113），在第1335段圣训之前。

¹ 《布哈里圣训集》（2/80），第1284段；《穆斯林圣训集》（2/636），第923段。

² 《脑威之祈祷词》：第126页。

³ 《艾布·达吾德圣训集》（3/314）编号3215，传述系统正确；艾哈迈德，编号5234和编号4812，传述文字为：“奉真主之名，遵循安拉使者的宗教”，其传述系统正确。

59. 在埋葬亡人后进行祈祷。

“《安拉啊！求你饶恕他，安拉啊！求你使他坚定。》¹”

60. 探望坟墓的祷词

““信士与穆斯林的居住者们啊！愿安拉赐予你们平安，若安拉意欲，我们也必将紧随你们，[愿安拉怜悯我们当中的先行者和后来者]，我祈求安拉赐予我们和你们安康。”²”

61. 刮风时的祷词

“安拉啊！我向你祈求风的益处；我求你护佑免遭恶风的伤害。”³。

¹ 先知（愿主福安之）在埋葬死者后，会站在坟墓旁说：“你们为你们的兄弟求饶，并为他祈求坚定，因为他现在正被询问。”艾布·达吾德（3/315）第3223段；哈基姆收录并评定其为健全，宰海比表示赞同（1/370）。

² 《穆斯林圣训集》2/671，编号：（975），以及《伊本·马哲圣训集》1/494，且传述词出自该集，编号：（1547），传自布赖代（愿主喜悦他）的圣训；方括号内的内容则是传自阿伊莎（愿主喜悦她）的圣训，见于《穆斯林圣训集》2/671，编号：（975）。

³ 此圣训由艾布·达吾德收录（第4卷第326页），编号为（5099），伊本·马哲收录（第2卷第1228页），编号为（

“安拉啊！我向你祈求它的福利，它包含的福利和它带来的福利；祈求你护佑，免遭它的灾患，它包含的灾患和它带来的灾患。”¹

62. 雷霆时的祈祷

“赞主超绝！雷霆在赞颂安拉超绝。众麦俩一颗则因畏惧安拉而赞颂他。”²。

63. 求雨的杜阿

“安拉啊！请给我们降下解救的、顺畅的、丰沛的、有益无害的、及时而不迟延的雨水。”³。

“安拉啊！求你降雨给我们，安拉啊！求你降雨给我们，安拉啊！求你降雨给我们。”⁴。

3727），参见：《伊本·马哲圣训实录》（第2卷第305页）。

¹ 穆斯林，此措辞属他（2/666）编号（899），以及布哈里（4/76）编号（3206）和（4829）。

² 阿布杜拉·本·扎比勒（愿主喜悦之）过去每当听到雷声，就会停止交谈并说：……（直至圣训结束），见于《穆宛塔圣训集》（2/992），艾尔巴尼在《正确的佳言集》（157）中说：“传述系统正确，为穆乌古夫圣训。”

³ 《艾布·达吾德圣训集》：（1/303）第1171段，艾力巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（1/216）中评为正确的圣训。

⁴ [215] 《布哈里圣训集》（1/224），第1014段；《穆斯林圣训集》（2/613），第897段。

《安拉啊！请给你的仆人和牲畜降雨，广施你的怜悯，使你已死的大地复活。》¹

64. 看见下雨时的祷词

“安拉啊！求你使这场雨成为有益的大雨吧！”²

65. 下雨后的祈祷词

《以安拉的恩惠和慈悯给我们降了雨。》【218】³

66. 求晴的祈祷

“安拉啊！请将雨降于我们四周，而非我们之上。安拉啊！请将雨降在丘陵与小山丘之上，降在山川洼地，以及树木生长的地方。”⁴

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：（1/305）编号（1178），艾勒巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（1/218）中评为良好的圣训。

² 《布哈里圣训集》附注释（2/518），第1032段。

³ 《布哈里圣训集》（1/205）第846段；《穆斯林圣训集》（1/83）第71段。

⁴ 《布哈里圣训集》（1/224）第933段；《穆斯林圣训集》（2/614）第897段

67. 看新月时的祈祷

“安拉至大，安拉啊！求你使这新月伴随安全与信仰、平安与伊斯兰向我们升起，并赐我们顺利从事你——我们的主——所喜爱和悦纳的工作。我们的主和你的主同是安拉。”¹

68- 斋戒者开斋时的祈祷

“渴意已解，经脉已润，如果安拉意欲，报酬已定。” [221]²

“安拉啊！我以你包罗万物的怜悯向你祈求，求你宽恕我。”³

69- 吃饭前的祈祷

“当你们中的任何人吃饭时，让他念诵：
奉安拉之名，

¹ 铁尔密济辑录（5/504），编号3451，达尔米辑录其原文（1/336）。见：《正确的铁尔密济》（3/157）。

² 由艾布·达吾德（2/306）等人辑录，编号为（2359）。参见：《圣训大全》（4/209）。

³ 伊本·马哲辑录（1/557），编号1753，源自阿卜杜拉·本·阿姆鲁（愿主喜悦他俩）的祈祷词，哈菲斯在《祈祷词考证》中考证为良好的圣训。参见：《祈祷词诠释》（4/342）。

如果开始忘记念祷词，那么何时记起何时就念：
“从始至终奉安拉之尊名。” [223] ¹

“谁蒙安拉赐予食物，就应该念诵：“
安拉啊！请在其中赐福我们，并赐予我们比这更
好的食物，

谁蒙安拉赐饮奶汁，就应该念诵：“安拉啊！
求你在其中赐福我们，并从中增加我们的福分。
” ²

70- 用餐完毕时的祈祷。

“一切赞颂全归安拉，他赐予我此食物，并供养
给我，我毫无能力与力量。” ³

¹ 《艾布·达吾德圣训集》（3/347），编号：（3767），《
提尔米兹圣训集》（4/288），编号：（1858），参见：
《提尔米兹正确圣训集》（2/167）。

² 《提尔米兹圣训集》：（5/506），圣训编号：（3455），参见：
《提尔米兹正确圣训集》（3/158）。

³ 除尼萨仪外，《苏乃尼》的辑录者们均已辑录：《艾布·
达吾德圣训集》，编号：（4025），《提尔米兹圣训集》
，编号：（3458），《伊本·马哲圣训集》，编号：（
3285），参见《正确的提尔米兹圣训》（159/3）。

《一切赞美归于安拉，这赞美是许多的、美好的、蒙祝福的，是不可[以为足的，也不可]放弃的，也是不可无求的，我们的养主啊！》【226】¹

71. 客人为待客者念的祈祷

“安拉啊！求你对所赐他们的饮食中给予吉庆，并饶恕他们，慈悯他们。”²

72- 以祈祷暗示求取食物或饮料。

《安拉啊！请您赐予供我食者食物，并赐予供我饮者饮水。》³

73- 在别人家开斋时的祈祷。

《愿斋戒者在你们这里开斋（而回赐你们），愿清廉的人们在你们这里吃饭（而回赐你们），愿麦俩一颗为你们请求宽恕。》【229】⁴

¹ 《布哈里圣训集》（6/214），编号：（5458）；《提尔密济圣训集》原词（5/507），编号：（3456）。

² 《穆斯林圣训集》：（3/1615）第2042段。

³ 《穆斯林圣训实录》（3/1626），第2055段。

⁴ 《艾布·达吾德圣训集》（3/367）（3856），伊本·马哲（1/556）（1747），尼萨仪在《昼夜功课》中辑录（296-298），并指出他（愿主福安之）在别人家中开斋时会念诵它，艾勒巴尼在正确的艾布·达吾德圣训集（2/730）中校正。

74- 斋戒者在食物端上而未开斋时的祈祷

。

“如果你们有人收到邀请，就要应答。如果他是斋戒者，就为邀请者祈祷；如果没有斋戒，就进餐。”¹，

“让他祈祷”的意思是：让他祈求。

75- 斋戒者如果被人辱骂该说什么

《我是封斋者，我是封斋者。》【231】²

76. 看见初熟的果实时做杜瓦。

《安拉啊！求你在我们的果实中给我们赐福，求你在我们的城市中给我们赐福，求你在我们的沙阿中给我们赐福，求你在我们的莫德中给我们赐福。》【232】³

77. 打喷嚏时的祈祷

“你们当中有一个人打喷嚏时，他应该说：一切赞颂，全归安拉，

¹ 《穆斯林圣训集》（2/1054）第1150段。

² 《布哈里圣训集》附注释，4/103，第1894段；《穆斯林圣训集》，2/806，第1151段。

³ 《穆斯林圣训集》：2/1000 第1373段。

他的弟兄或其同伴应对他说：愿安拉怜悯你，打喷嚏者听到别人回应“愿主慈悯你”后，应回复：安拉引导你们，改良你们的状况！”¹。

78. 当不信教者打喷嚏且赞颂安拉时对他说什么

“安拉引导你们，改良你们的状况！”²

79- 为新婚者祈祷。

“愿安拉赐你吉庆，并降吉庆于你，使你俩结合于至善之中。”³

80. 结婚者和购买牲畜时的祈祷

当你们有人和一名女子结婚，或购买一名仆人时，应念：“安拉啊！我向你祈求她的福利，以

¹ 《布哈里圣训集》（7/125）第5870段。

² 《提尔米兹圣训集》：（5/82）第2741段，《艾哈迈德圣训集》：（4/400）第19586段，《艾布·达吾德圣训集》：（4/308）第5040段，参见：《提尔米兹正确圣训集》：（2/354）。

³ 除尼萨仪外的《圣训集》编者辑录：艾布·达吾德辑录（2130），提尔米兹辑录（1091），伊本·马哲辑录（1905），尼萨仪在《日夜功课》中辑录（259），参阅：《正确的提尔米兹圣训集》（1/316）。

及你造化她的本性中的福利；祈求你护佑，免遭她的灾害，以及你造化她的本性中的灾害，

“如果买了骆驼，就抓住它的驼峰顶端，并说同样的话。” (236)¹

81- 与妻子同房前的祈祷。

“奉安拉之名，安拉啊，求你使我们远离恶魔，并使恶魔远离你所赐予我们的”²。

82. 息怒的祈祷

“我求安拉保佑免遭被驱逐的恶魔的侵害”³。

83. 见到遭难者时念的祷词

《感赞安拉，他使我幸免于你所遭受的灾难，并使我优越于他所创造的许多人。》【239】⁴

¹ 《艾布·达吾德圣训集》：（2/248）编号2160，《伊本·马哲圣训集》：（1/617）编号1918，参见：《正确的伊本·马哲圣训集》（1/324）。

² 《布哈里圣训集》（6/141），第141段；《穆斯林圣训集》（2/1028），第1434段。

³ 《布哈里圣训集》（7/99）第3282段；《穆斯林圣训集》（4/2015）第2610段。

⁴ 《提尔米兹圣训集》：（5/494）和（5/493），第3432段，见：《提尔米兹正确圣训集》（3/153）。

84. 在会场中的念辞

据伊本·欧麦尔（愿主喜悦之）传述，他说：在同一个场合中，在安拉的使者——愿主福安之一站起来之前，人们曾为他数出一百次：“安拉啊！求你饶恕我，接受我的忏悔，你确是接受忏悔的，确是至赦的。”¹

85. 会场罚赎

“安拉啊，赞颂你超绝，赞颂你。我作证绝无真正应受崇拜的主宰，唯有你。我向你祈求饶恕，我向你忏悔。”²

¹ 《提尔密济圣训集》：（3434），《伊本·马哲圣训集》：（3814），参见：《提尔密济正确圣训集》（3/153）和《伊本·马哲正确圣训集》（2/321），提尔密济的文字。

² 《孙南》的作者们：艾布·达吾德，编号（4858）；提尔密济，编号（3433）；奈萨仪，编号（1344）；参见《提尔密济圣训实录》（3/153）。经证实，据阿伊莎（求安拉喜悦她）传述，她说：“安拉的使者每逢入座，或诵读《古兰经》，或礼拜，必定以几句话作为结束……”该圣训由奈萨仪在《昼夜善功》中辑录，编号（308）；艾哈迈德（6/77）亦予辑录，编号（24486）。法鲁克·哈马德博士在对奈萨仪的《昼夜善功》进行考证时将其评定为健全圣训（第273页）。

86. 为说“愿安拉宽恕你”的人祈祷。

“你也一样。”¹。

87- 为向你行善的人祈祷

“愿安拉回赐你！”²

88. 安拉护佑免遭旦扎里伤害的途径

“谁记诵《山洞章》前十节经文，就会免受旦扎里的试探。”³，

在每次礼拜最后的台善胡德之后，祈求安拉护佑免遭其迫害⁴。

¹ 【242】艾哈迈德圣训集（5/82），编号：20778，奈萨仪在《昼夜的功修》（第218页）中收录，编号：421，法鲁克·哈马德博士考证。

² 《提尔米兹圣训集》，编号：（2035），参见：《圣训大全》（6244）和《提尔米兹圣训实录》（2/200）。

³ 参见：本书的第(55)段圣训，和第(56)段圣训（第41页）。

⁴ 《穆斯林圣训集》（1/555），编号（809），另一传述为：从《山洞章》末尾（1/556），编号（809）。

89. 对说“为了安拉我喜爱你”者的祈祷词

“你为安拉而喜爱我，愿安拉喜爱你。”¹

90. 为向你提供财产的人祈祷。

“安拉赐你的家属和财产吉庆。”²

91. 还债时为债主的祈祷。

“愿安拉赐福你的家属与财产，借贷的回报唯有赞颂与偿还。”³

92. 害怕举伴的祈祷

“安拉啊！我求庇于你，免得我在明知的情况下以物配你，并为我所不知道的事情向你求饶。”

【249】⁴

¹ 此圣训由艾布·达吾德收录于第4卷第333页，编号为（5125），艾勒巴尼在《健全的艾布·达吾德圣训集》第3卷第965页中将其评为良好。

² 《造物主的启迪》：4/288，第2049段。

³ 尼萨仪在《日夜功课》中辑录（第300页），伊本·马哲辑录（2/809），编号：（2424），参见：《正确的伊本·马哲》（2/55）。

⁴ 艾哈迈德（4/403），编号（19606），布哈里的《个人礼仪》，编号（716），参见：《小圣训汇编·正确本》（

93. 为说“安拉赐你吉庆”的人祈祷

“安拉也赐你吉庆。”¹

94. 厌恶恶兆的祈祷

《安拉啊！除你所定的吉凶外，绝无任何吉凶，除你所赐的福利外，绝无任何福利，除你外，绝无任何真正应受崇拜的主宰。》²

95. 骑乘时的祷词

“奉安拉之名，一切赞颂全归安拉
{赞颂安拉，超绝万物！他为我们制服此物，我们对于它本是无能的。

3/233），以及艾勒巴尼的《劝善戒恶正确圣训集》（1/19）。

¹ 伊本·逊尼辑录（第138页），编号（278），参见：伊本·盖伊姆著《甘霖》（第304页），巴希尔·穆罕默德·欧云考证。

² （251）艾哈迈德辑录（2/220，编号7045），伊本·逊尼辑录（编号292），艾勒巴尼在《正确的圣训系列》中校正为正确的圣训（3/54，编号1065）。至于法艾录，先知ﷺ喜欢它；因此，他听到一个人说出美好的言词，他很喜欢，便说：“我们从你的口中接受了你的法艾录。”艾布·达吾德辑录（编号3719），艾哈迈德辑录（编号9040），艾勒巴尼在《正确的圣训系列》中校正为正确的圣训（2/363），艾布·谢赫在《先知ﷺ的品德》中辑录（第270页）。

我们必定归于我们的主}，
感赞安拉，感赞安拉，感赞安拉，安拉至大，安
拉至大，安拉至大，赞你超绝万物，我确已自欺
了，求你饶恕我，因为只有你能饶恕一切罪恶。
”¹。

96. 旅行时念的祷词

“安拉至大，安拉至大，安拉至大，
赞颂安拉，超绝万物！他为我们制服此物，我们
对此无能为力。

我们必定归于我们的主，
“安拉啊！我们在此次旅途中向你祈求正义与敬
畏，并祈求你喜悦的行为。安拉啊！求你使我们的
旅途变得轻松，并缩短它的距离。安拉啊！你
是旅途中的陪伴者，是家人的代理者。安拉啊！
求你护佑我，免受风尘之苦、旅途之忧、家财不
幸。”

¹ 《艾布·达吾德圣训集》（3/34）第2602段，《提尔米兹圣训集》（5/501）第3446段，参见：《提尔米兹正确圣训集》（3/156），《金饰章》[13-14]。

旅途归来时，穆圣也这样念，并且增加了：《我们平安而归，悔过自新，崇拜养主，赞颂安拉。》【253】¹

97. 进入村庄或城镇的祷词。

“安拉啊！七层天及其所荫蔽之物的主，七层地及其所承载之物的主，众恶魔及其所迷误者的主，风及其所吹散之物的主；我向你祈求这座村庄的善，其居民的善，以及其中之物的善；我寻求你的庇护，免受它的恶，其居民的恶，以及其中之物的恶。”²

98. 进入市场时念的祷词

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二，国权归于他，赞颂也归于他；他使人生亦使人死，他永生不死，万善在他手中，他对万事是全能的。”【255】³

¹ 【253】《穆斯林圣训集》（2/978）第1342段。

² （254）哈克穆辑录并校正，宰赫比同意其看法（100/2），伊本·逊尼辑录（编号524），哈菲兹在《祈祷词》的校对中评为优良（154/5），大学者伊本·巴兹（愿安拉怜悯他）说：“尼萨仪以优良的传述链辑录。”见：《善人的礼物》（第37页）。

³ 铁尔密济辑录（3428），伊本·马哲辑录（291/5，3860），哈克穆辑录（538/1），艾勒巴尼在《伊本·马哲正确

99. 坐骑遭遇不幸时应念的祷词

“奉安拉之名”¹。

100. 出门人对其居家者作的祈祷

“我把你们寄托给了一定会保护其寄托物的安拉。
”²

101. 居家者为旅行者的祷词

“我求安拉保护你的宗教、信托及善果。”³。

“愿安拉赐予你敬畏，赦宥你的过失，无论你处于何地，都为你便利善事。”⁴

圣训集》中校正（21/2），并在《提尔密兹正确圣训集》中校正（152/3）。

¹ （256）艾布·达吾德（4/296），编号4982，艾勒巴尼在正确的艾布·达吾德圣训集（3/941）中考证为正确的圣训。

² 《艾哈迈德圣训集》（2/403）编号（9230），《伊本·马哲圣训集》（2/943）编号（2825），参见：《正确的伊本·马哲》（2/133）。

³ （258）艾哈迈德辑录（2/7，编号4524），铁尔密济辑录（5/499，编号3443），艾勒巴尼在《正确的铁尔密济圣训指南》中校正为正确的圣训（3/419）。

⁴ 《提尔米兹圣训集》：第3444段，见《提尔米兹正确圣训集》（3/155）。

102- 旅途中念大赞词和清赞词

贾比尔（愿主喜悦之）说：“每当我们走过一处高地，就念太克比尔， 诵念：（安拉至大）《当我们下坡时，我们就赞颂安拉。》【260】¹

诵念：（赞安拉清净）

103. 旅行者黎明前的祷词

《愿听者听见我们对安拉的赞颂，以及他对我们的美好恩典。我们的安拉啊！求你陪伴我们，并赐恩于我们，我求庇于安拉，免受火狱。》【261】²

104. 无论是旅行在外，还是本地之他处，下榻某地时的祷词

“以安拉完美之言辞求护免遭被造的伤害”【262】。³

¹ 《造物主的启迪》：6/135，第2993段。

² 穆斯林（4/2086），编号（2718），“سَمِعَ سَامِعٌ”的意思是：即有见证者见证了我们因清高的安拉的恩典与美好的考验而对祂的感赞。“سَمِعَ سَامِعٌ”亦指：听到我此言的人将其传达给他人，并说出同样的话，以此提醒人们在黎明时分进行记念与祈求。脑威《穆斯林圣训实录释义》（17/39）。

³ 《穆斯林圣训集》：（4/2080）第2709段。

105. 从旅行归来时的祷词

《在每个高地念三遍大赞词，然后说：

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；一切权力及赞美只属于他，他是全能于万事的主。我们归依，忏悔，崇拜，赞美我们的主。安拉履行了他的承诺，援助了他的仆人，独自击败了联军。” [263]¹

106. 得知喜讯或遇到不如意之事时念的祷词

先知（愿主福安之）在遇到令他喜悦的事情时会说：“一切赞颂全归安拉，凭借他的恩典，善行得以完美。”

当他遇到不喜欢的事时，他说：《任何情况，一切赞颂全归安拉。》【264】²

¹ [263] 每当先知ﷺ从征战或朝觐归来时，他总是颂念此语。《布哈里圣训集》：（7/163），第1797段；《穆斯林圣训集》：（2/980），第1344段。

² （264）伊本·逊尼在《日夜功课》中辑录（377），哈克穆辑录并校正（1/499），艾勒巴尼在正确的圣训大全中校正（4/201）。

107. 祝福先知（愿主福安之）的恩典

先知（愿主福安之）说：“谁祝福我一遍，安拉祝福他十遍。”¹。比如这样说：（安拉啊，求你祝福和祝安我们的先知穆罕默德。）

先知（愿主福安之）说：“不要使我的坟墓成为节日场所，你们当祝福我，无论你们身在何处，你们的祝福都会传达给我。” [266]²

先知（愿主福安之）说：“吝啬者就是在他面前提及我的名字，而没有为我祈祷之人。”【267】³

先知（愿主福安之）说：“安拉确有一些麦俩一颗在大地上四处巡游，他们向我传达来自我的稳麦的赛俩目。”⁴

¹ 穆斯林辑录（1/288）：编号（384）。

² 《艾布·达吾德圣训集》（2/218，编号2044），《艾哈迈德圣训集》（2/367，编号8804），艾勒巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（2/383）中考证为正确的圣训。

³ 《提尔密济圣训集》（551/5）第3546段及其他辑录。见：《圣训大全》（25/3）和《正确的铁尔密济》（177/3）。

⁴ （268）尼萨仪辑录（3/43）（1282），哈基姆辑录（2/421），艾勒巴尼在健全的尼萨仪中考证为正确的圣训（1/274）。

先知（愿主福安之）说：“每当有人向我道赛俩目，安拉就把我的灵魂还给我，让我回答他的赛俩目。”¹

108. 弘扬色俩目

安拉的使者（愿主福安之）说：“你们不会进入乐园，直到你们归信，你们不会归信，直到你们互爱，难道我不指导你们一件事情吗？如果你们做了，就会互爱，在你们之间传播赛俩目。”²

“有三件事，谁具备了它们，谁则确已具备了信仰：责己以公；向世人祝安；在贫困时花费。”

（271）³

阿卜杜拉·本·欧麦尔（愿主喜悦他俩）传述：一个人询问先知（愿主福安之）说：伊斯兰的

¹ 《艾布·达乌德圣训集》，编号：（2041），艾力巴尼在《艾布·达乌德正确圣训集》（1/383）中评为良好的圣训。

² 《穆斯林圣训集》（1/74）编号：（54），《艾哈迈德圣训集》编号：（1430），此段文字表述由《艾哈迈德圣训集》辑录，《穆斯林圣训集》的文字为：“你们不能进入……”

³ 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》1/82，第28段，传自阿马尔（愿主喜悦之），属止于门弟子的悬空圣训。

哪件事最好？他说：“给人食物，给认识的人和不认识的人道赛俩目。”¹

109. 如果非穆斯林说了祝安词，如何回应

《若持经人给你们说赛俩目时，你们就说：‘该祝你们如此’。》²

110. 听到鸡鸣和驴叫时做杜阿

《你们听到鸡鸣时，向安拉祈求恩惠；因为鸡看见了麦俩一颗。

比如这样说：（安拉啊！我向你祈求你的恩惠。）

《你们听到驴叫时，向安拉求庇护免遭恶魔的侵害，因为它见到了恶魔。》³ 比如这样说：（我祈求安拉从被驱逐的恶魔中护佑。）

¹ 《布哈里圣训集》附注释，1/55，第12段；《穆斯林圣训集》，1/65，第39段。

² 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》11/42，第6258段；《穆斯林圣训集》4/1705，第2163段。

³ 《造物主的启迪》：6/350，第3303段；《穆斯林圣训集》：4/2092，第2729段。

111- 夜间听到狗吠声时做杜阿。

“你们在夜间听到狗吠和驴叫时，向安拉求庇护免遭它们的侵害，因为它们看见了你们所看不见的。”¹

如这样说：（我祈求安拉从被驱逐的恶魔中护佑。）

112. 为被自己辱骂的人祈祷。

先知（愿主福安之）说：“安拉啊！凡被我骂过的信士，求你使（我的伤害）变成复生日他能接近你的一种祭献。”²

113. 穆斯林夸赞穆斯林时当说的话

先知（愿主福安之）说：“如果你们中一个人非夸赞朋友不可，就应说：‘我认为某某人一

¹ 《艾布·达吾德圣训集》（4/327，编号5105），《艾哈迈德圣训集》（3/306，编号14283），艾勒巴尼在《艾布·达吾德正确圣训集》（3/961）中校正为正确的圣训。

² 《布哈里圣训集》附注释，11/171，第6361段；《穆斯林圣训集》，4/2007，第396段，其传述词为：“求您使其成为对他的净化与慈悯。”

—安拉将酬报他，我不敢向安拉替任何人辩白——我想他（若他知道事实）如此如此。’ ”¹

114. 穆斯林受到称赞时所说的话

“安拉啊，求你不要因他们所说的话而责罚我，求你宽恕我他们所不知道的，[并使我比他们想象的更好]。 ”²

115. 受戒者在正朝或副朝中如何念应召词

“响应你，安拉啊！响应你，响应你，你没有任何伙伴，响应你！一切赞颂、恩典与国权全归于你，你没有任何伙伴。 ”³

¹ 《穆斯林圣训集》（4/2296），编号：（3000）。

² 布哈里在个人礼节中辑录（第761号），艾勒巴尼在《正确的个人礼节》（第585号）中确认其传述系统正确，方括号内的补充是比哈格在《信仰的分支》（4/228）中通过另一传述途径增加的。

³ 《布哈里圣训集》附注释，3/408，第1549段；《穆斯林圣训集》，2/841，第1184段。

116. 来到黑石时念诵“安拉至大”

“先知ﷺ曾骑在骆驼上环游了克尔白ﷻ，每当他经过玄石角时，就用拿着的东西朝玄石指点一下，并念太克比尔。” [280] ¹

117. 在也门角与黑石之间祈祷

{...رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ}.

“我们的养主啊！求你在今世赏赐我们美好的（生活），在后世也赏赐我们美好的（生活），求你保护我们，免受火狱的刑罚。” ²

118. 站在萨法山和迈尔沃山上的祷词。

当先知ﷺ接近萨法山时，诵念道：“萨法和麦尔沃，确是安拉的标识...，我以安拉所开始的开始。”

他从萨法山开始，登上去，直到能看到克尔白ﷻ，面向朝向，念独一词和大赞词，并念：“

¹ 《造物主的启迪》：3/476，第1613段，此处的“物”是指：手杖。参见：《造物主的启迪》：3/472。

² 《艾布·达乌德圣训集》（2/179）第1894段，《艾哈迈德圣训集》（3/411）第15398段，巴格威《圣行诠释》（7/128），艾勒巴尼在《健全的艾布·达乌德圣训集》（1/354）中考证其为良好的圣训，《黄牛章》。

除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二偶；一切权力及赞美只属于他，他是全能于万事的主。除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他履行了他的承诺，援助了他的仆人，独自击败了联军，”

然后在其间祈祷，如此念了三次。 这段圣训。其中记载：他在麦尔卧山上所做的，正如他在萨法山上所做的一样¹。

119. 在阿拉法特日的祈祷

先知（愿主福安之）说：“最优越的祈祷，是阿拉法特日的祈祷；而我与在我之前的众先知所说过最优越的话是：“除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二偶；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。” [283]² 《先知（愿主福安之）骑上格素瓦来到禁标处，面向克尔白 （祈祷，念太克比尔，念清真言，赞主独一无二），一直站到天色完全大亮，在太阳升起之前出发。》【284】³ «在射三个石柱时，每射一颗石子

¹ 穆斯林（2/888）编号（1218）《黄牛章》第158节。

² 提尔密辑录：圣训编号：（3585），艾力巴尼在《提尔密兹正确圣训集》（184/3）及《正确的圣训系列》（6/4）中考证为良好的圣训。

³ 《穆斯林圣训集》：2/891 第1218段。

，就念太克比尔；在射完第一个和第二个石柱之后，朝前走，朝向克尔白  站立，举起双手祈祷；至于阿格拜大石柱，射击时每射一颗石子就念太克比尔，射完后返身回去，不在此处停留。»¹

120- 在禁标处的祈祷词

121- 在射石时，每射一颗石子就念大赞词

。

122. 遇到惊奇和喜悦之事时的祈祷

“赞颂安拉！”【286】²

《安拉至大！》³。

¹ 《布哈里圣训集》附注释，3/583，第1751段，详见该处原文；《布哈里圣训集》附注释，3/583、3/584、3/581，第1753段；《穆斯林圣训集》亦有传述，第1218段。

² 《造物主的启迪》：(1/210)、(390)、(414)，第(115)、(3599)、(6218)段；《穆斯林圣训集》：(4/1857)，第(1674)段。

³ 《布哈里圣训集》附注释，8/441，第4741段和第3062段；提尔米兹辑录(2180)，奈萨仪见《苏乃尼·库布拉》(11185)；参见：《正确提尔米兹圣训》(2/103)和(2/235)，以及《艾哈迈德圣训集》，5/218，第21900段。

123. 得知喜讯时的做法

“每当先知ﷺ遇到令他喜悦的事情或为此感到高兴时，他都会叩头感赞清高吉庆的安拉。”¹

124. 感到身体疼痛的人该做些什么和念什么

“将你的手放在身体疼痛的地方，并念：
奉安拉之名，
三遍，并诵念七次：“以安拉及其大能求护免
遭我所感到和防备的伤害”²。

125. 担心自己会以毒眼伤害某物者的祈祷词

《你们中谁若从自己的弟兄身上，或从自己身上，或从自己的财物上看到令他赞叹的事物，[就当为其祈求吉庆]，因为毒眼是真实存在的。》³。

¹ 除尼萨仪外，《孙南》诸圣训集均辑录：艾布·达吾德（2774），铁尔密济（1578），伊本·马哲（1394）；参见《伊本·马哲正确圣训集》（1/233）和《解渴清泉》（2/226）。

² 《穆斯林圣训集》：4/1728，第2202段。

³ 艾哈迈德辑录（4/447，编号15700），伊本·马哲辑录（编号3508），马立克辑录（3/118-119），艾勒巴尼在《

126. 恐惧时的祈祷

“除安拉外，绝无真正应受崇拜的！”¹。

127. 宰牲或献牲时念诵什么

“奉安拉之名，安拉至大。[主啊，这来自你，也归于你。]主啊，求你接纳我。”²

128. 抵御悖逆恶魔的诡计时念什么

“我以安拉完美的言辞祈求护佑，免遭任何善人或恶人无法超越的伤害，免遭他所创造、形成和散布的恶，免遭从天而降的恶，免遭升至天上的恶，免遭地上所散布的恶，免遭从地中出来的恶，免遭昼夜的试探之恶，免遭一切来访者的恶，唯愿来访者带来善良，至仁的主啊！”³。

正确的圣训大全》中校正（1/212），见阿尔纳乌特考证的《归宿之粮》（4/170）。

¹ 《布哈里圣训集》与《造物主的启迪》6/381，第3346段；《穆斯林圣训集》4/2208，第2880段。

² 《穆斯林圣训实录》（3/1557），编号（1967），《柏海基圣训集》（9/287），括号内内容见《柏海基圣训集》（9/287）及其他典籍，最后一句按穆斯林传述版本的意义引述。

³ 艾哈迈德辑录（419/3，编号15461，可靠的传承），伊本·赛尼辑录（编号637），艾尔纳乌特在对《塔哈维教典

129. 求饶恕和忏悔

安拉的使者（愿主福安之）说：《以安拉的名义发誓，我每天向安拉祈求宽恕，并向他忏悔七十多次。》¹。

先知（愿主福安之）说：“众人啊！你们应当向安拉忏悔；因为我每天向他忏悔一百次。”²

先知（愿主福安之）说：“谁诵念：我向安拉求饶恕，除他之外，绝无真正应受崇拜的主，他是永生的，维护（万物）的。我向他忏悔，

“安拉赦宥他，即使是战场的逃兵。”³

》的考证中校正其传述链（133页），见《增益集》，（127/10）。

¹ 《布哈里圣训集》附注释，11/101，第6307段。

² 《穆斯林圣训集》：（4/2076）第2702段。

³ 艾布·达吾德（2/85），编号1517，铁尔密济（5/569），编号3577，哈基姆辑录并考证为正确的圣训，宰海比表示赞同（1/511），艾勒巴尼考证为正确的圣训。参见：正确的铁尔密济圣训集（3/182），以及阿尔纳乌特考证的《使者（愿主福安之）圣训基础集成》（4/389-390）。

先知（愿主福安之）说：“主在夜晚最后时分距离仆人最近，如果你能够成为在那一刻纪念安拉的人，那你就这样去做吧。”¹

先知（愿主福安之）说：“仆人离其养主最近之时就是在他叩头之时，故你们当在叩头时多做祈祷。”²

先知（愿主福安之）说：“《的确，我的心有时会被蒙蔽，我每天向安拉祈求宽恕一百次。》”³

130. 清赞词、赞颂词、清真言和至大词的优越

先知（愿主福安之）说：“谁诵念：赞安拉清淨

¹ 铁尔密济辑录（3579），尼萨仪辑录（1/279），圣训编号：572，哈克穆辑录（1/309）。见：《铁尔密济正确圣训》（3/183），以及阿尔纳乌特考证的《根本大全》（4/144）。

² 《穆斯林圣训集》：1/350 第482段。

³ 穆斯林辑录（4/2075），第2702段。伊本·艾西尔说：“‘我的心被蒙蔽’，意即被遮盖和笼罩，其意指：疏忽；因为先知（愿主福安之）始终处于不断地记念、亲近和持久的自我省察之中，如果他在某些时候对其中某件事有所疏忽，或是遗忘了，他便将其视为自己的罪过，从而急忙祈求饶恕。参见：《原典大全》（4/386）。”

一天一百遍，其罪行将被消除，即使多如海上的泡沫》¹。

先知（愿主福安之）说：“谁诵念：除安拉外，绝无真正应受崇拜的主宰，他独一无二；权力和赞美只归于他，他是全能于万事的主。

十遍，那么他就像释放了伊斯玛伊莱的四个孩子。”²。

先知（愿主福安之）说：“有两句言词，念起来轻松，在秤盘中的分量却很重，而且最令至仁主喜悦。这两句是：赞颂安拉并赞美他，赞颂崇高的安拉清净》302】。³

先知（愿主福安之）说：“我念：赞颂安拉清净，赞词统归安拉，绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉，安拉至大，

¹ 《布哈里圣训集》（7/168），编号：（6405）；《穆斯林圣训集》（4/2071），编号：（2691）。参见本书：早晚念诵一百遍的贵重（第65页）。

² 《布哈里圣训集》（7/67）第6404段；《穆斯林圣训集》同文传述，（4/2071）第2693段。参见：每日念诵一百遍的贵重，即本书第（93）段祈祷词（第66页）。

³ 《布哈里圣训集》7/168，第6404段；《穆斯林圣训集》4/2072，第2694段。

更甚于喜爱升起的太阳。”¹。

先知（愿主福安之）说：“难道你们中没人每日能赚取一千件善行吗？”在座的有人问道：“我们如何得到一千件善功呢？”他说：“赞颂安拉超绝一百遍，他就会得到一千件善功，或者抹去他的一千件罪行。”²

“谁诵念：

赞颂伟大的安拉清淨并赞美他
在乐园中为他种下一棵椰枣树。”³

先知（愿主福安之）说：《阿布杜拉·本·盖伊斯啊，我可以给你指引一处乐园的宝藏吗？》我回答：“是的，安拉的使者！”《你说：无法无力，只凭安拉⁴。

先知（愿主福安之）说：“安拉最喜爱的言辞有四句：赞颂安拉清淨，一切赞颂全归安拉，

¹ 《穆斯林圣训集》：（4/2072）第2695段。

² 穆斯林（4/2073），编号（2698）。

³ 《提尔密济圣训集》：511/5 第3464段，《哈肯增补集》：501/1，并考证为正确的圣训，宰赫比同意其看法，参见：《正确圣训小集》（531/5）和《提尔密济正确圣训集》（160/3）。

⁴ 《布哈里圣训集》附注释，11/213，第4206段；《穆斯林圣训集》，4/2076，第2704段。

绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉，安拉至大。

“无妨从任何一句开始。” [307]¹

一个游牧人来见安拉的使者（愿主福安之），他说：教我一句话，以便我诵念它。使者说：《你说：《绝无真正应受崇拜的主宰，唯有安拉，独一无二的主。安拉至尊至大，诸多的赞词统归安拉，清赞安拉——众世界的养主，无法无力，唯凭强胜的，睿智的安拉。》

他说：这些是属于我的养主的，那么什么是属于我的呢？他说：“你说：《安拉啊！请您宽恕我，怜悯我，引导我，赐予我给养。》²

每当有人归信伊斯兰，先知（愿主福安之）先教导他礼拜，然后让他以下列祷词祈祷：《安拉啊！请您宽恕我，怜悯我，引导我，赐我安康，赐予我给养。》³

“最优越的祈祷

¹ 《穆斯林圣训集》（3/1685），圣训编号：（2137）。

² 穆斯林辑录（4/ 2072），编号（2696）。艾布·达乌德补充（1/ 220），编号（832）：“当游牧人离去时，先知（愿主福安之）说：‘他已满载而归。’”

³ 穆斯林（4/ 2073），编号（3697）。在他的另一传述中也提到：“因为这些将为你汇聚今世和后世。”

一切赞颂，全归安拉，
最好的记念 “除安拉外，绝无真正应受崇拜的
主宰。”¹

”«持久的善行：”

“赞颂安拉超绝，赞美安拉，除安拉外，绝无真正应受崇拜的主，安拉至大；除了安拉之外，绝无能力也无权力。”²

131. 先知（愿主福安之）是怎样礼副功拜的？

阿卜杜拉·本·阿穆尔（愿主喜悦他俩）传述：
“我看到先知（愿主福安之）屈指赞主。”另有补充说：“用右手”。³

¹ 《提尔米兹圣训集》（5/462）第3383段，《伊本·马哲圣训集》（2/1249）第3800段，《哈基姆增补集》（1/503），并考证为正确的圣训，伊玛目宰海卜表示认同，参见《圣训大全》（1/362）。

² （311）艾哈迈德辑录（513），按艾哈迈德·沙克尔的排列；参见：《圣训增编》（1/297）；伊本·哈杰尔在《达意圣训录》中将其出自艾布·赛义德的传述归于尼萨仪在《大型圣训集》的辑录（10617），并说：伊本·海巴尼校正（840），哈克穆（1/541）。

³ （312）艾布·达吾德以其原词辑录（81/2）（1502），提尔米济辑录（521/5）（3486），参见：正确的圣训大全

132- 各种善行及综合礼节。

先知（愿主福安之）说：“当夜幕降临——或傍晚时——你们看住你们的孩子，因为恶魔就在这个时候出没，过一会儿后你们可以放开他们；你们当关闭门户，当记主尊名，因为恶魔不会打开关闭的门户；你们扎紧水皮袋口，当记主尊名；掩盖你们的器皿，当记主尊名，哪怕是在上面横摆一物。你们当熄灭灯火。”¹

愿安拉赐福、平安与祝福于我们的先知穆罕默德，以及他的家人和所有的圣门弟子。

（271/4）（4865），艾勒巴尼在正确的艾布·达吾德圣训集中校正（411/1）。

¹ 《布哈里圣训集》附注释，10/88，第5623段；《穆斯林圣训集》，3/1595，第2012段。

目录

《穆斯林的堡垒》——源自《古兰经》和圣训的记主词	2
《穆斯林的堡垒》——摘自《古兰经》与圣训的记主词	2
前言	2
纪念的尊贵	3
1- 睡醒时的祈祷词	8
2. 穿衣服念的祷词	11
3. 穿新衣服念的祷词	12
4. 见他人穿新衣时该说的言词	12
5-脱衣时念的祷词	12
6. 进入厕所的祈祷	13
7. 出厕所时的祈祷词	13
8- 洗小净前的祈祷词	13
9- 洗完小净后的祈祷词	14
10. 出屋时念的祷词	14
11. 进屋时念的祷词	15
12. 前往清真寺的祷词	15
13. 进入清真寺的祈祷辞	17
14. 出清真寺时的祈祷词	18
15. 宣礼的记主词	18

16. 开拜词	20
17-鞠躬时的杜阿	23
18. 从鞠躬起身时的念词	24
19. 叩头时的祈祷	24
20-两次叩头之间的祈祷	26
21- 诵读叩头时的祈祷。	27
22. 作证词	27
23-台善呼德后祝福先知（愿主福安之）	28
24. 在最后一遍“台善胡德”之后、出赛俩目之前的祈祷	29
25. 礼拜结束后的念词	32
26. 求善拜的祷词。	36
27. 早晚的赞颂辞	38
28- 睡觉时的祷词	50
29. 夜间辗转反侧时的祈祷。	56
30. 睡觉时恐惧和感到孤独者的祈祷	57
31. 做梦者的做法	57
32. 威特尔拜的昆努特在祈祷。	58
33- 威特尔拜出拜后的记主词	59
34. 忧愁与悲伤的祈祷	59
35. 悲伤时的杜阿	60
36. 遇见敌人和当权者时的祈祷	61
37. 害怕统治者压迫者的祈祷	62

38. 为敌人的祈祷。	63
39. 对某一伙人感到恐惧时该说什么	63
40. 遭受信仰妄念者的祈祷	63
41. 偿还债务的祈祷	64
42. 在礼拜和诵经时受蛊惑的祈祷	64
43. 遇到难事者的祈祷	65
44. 犯下罪过的人应说的话和做的事	65
45. 驱赶恶魔及其蛊惑的祈祷词	65
46. 发生不顺心之事或感到无能为力时的祈祷。 ..	66
47- 对生子者的祝贺及其答词。	67
48. 为孩子祈求保护的祷词。	67
49- 探望病人时为其祈祷	67
50. 探望病人的优越性	68
51- 对生命绝望的病人的祈祷	68
52. 给临终之人提念	69
53- 遭遇不幸者的祈祷	70
54. 闭合亡人双眼时的祈祷。	70
55. 殡礼中为亡人祈祷	70
56. 为夭折儿童站殡礼时的祈祷	72
57. 吊唁的祈祷	73
58. 将亡人放入坟墓时的祈祷	73
59. 在埋葬亡人后进行祈祷。	74
60. 探望坟墓的祷词	74

61. 刮风时的祷词	74
62. 雷霆时的祈祷	75
63. 求雨的杜阿	75
64. 看见下雨时的祷词	76
65. 下雨后的祈祷词	76
66. 求晴的祈祷	76
67. 看新月时的祈祷	77
68- 斋戒者开斋时的祈祷	77
69- 吃饭前的祈祷	77
70- 用餐完毕时的祈祷。	78
71. 客人为待客者念的祈祷	79
72- 以祈祷暗示求取食物或饮料。	79
73- 在别人家开斋时的祈祷。	79
74- 斋戒者在食物端上而未开斋时的祈祷。	80
75- 斋戒者如果被人辱骂该说什么	80
76. 看见初熟的果实时做杜瓦。	80
77. 打喷嚏时的祈祷	80
78. 当不信教者打喷嚏且赞颂安拉时对他说什么 ..	81
79- 为新婚者祈祷。	81
80. 结婚者和购买牲畜时的祈祷	81
81- 与妻子同房前的祈祷。	82
82. 息怒的祈祷	82
83. 见到遭难者时念的祷词	82

84. 在会场中的念辞	83
85. 会场罚赎	83
86. 为说“愿安拉宽恕你”的人祈祷。	84
87- 为向你行善的人祈祷	84
88. 安拉护佑免遭旦扎里伤害的途径	84
89. 对说“为了安拉我喜爱你”者的祈祷词	85
90. 为向你提供财产的人祈祷。	85
91. 还债时为债主的祈祷。	85
92. 害怕举伴的祈祷	85
93. 为说“安拉赐你吉庆”的人祈祷	86
94. 厌恶恶兆的祈祷	86
95. 骑乘时的祷词	86
96. 旅行时念的祷词	87
97. 进入村庄或城镇的祷词。	88
98. 进入市场时念的祷词	88
99. 坐骑遭遇不幸时应念的祷词	89
100. 出门人对其居家者作的祈祷	89
101. 居家者为旅行者的祷词	89
102- 旅途中念大赞词和清赞词	90
103. 旅行者黎明前的祷词	90
104. 无论是旅行在外，还是本地之他处，下榻某地时的 祷词	90
105. 从旅行归来时的祷词	91

106.	得知喜讯或遇到不如意之事时念的祷词	91
107.	祝福先知（愿主福安之）的恩典	92
108.	弘扬色俩目	93
109.	如果非穆斯林说了祝安词，如何回应	94
110.	听到鸡鸣和驴叫时做杜阿	94
111-	夜间听到狗吠声时做杜阿。	95
112.	为被自己辱骂的人祈祷。	95
113.	穆斯林夸赞穆斯林时当说的话	95
114.	穆斯林受到称赞时所说的话	96
115.	受戒者在正朝或副朝中如何念应召词	96
116.	来到黑石时念诵“安拉至大”	97
117.	在也门角与黑石之间祈祷	97
118.	站在萨法山和迈尔沃山上的祷词。	97
119.	在阿拉法特日的祈祷	98
120-	在禁标处的祈祷词	99
121-	在射石时，每射一颗石子就念大赞词。	99
122.	遇到惊奇和喜悦之事时的祈祷	99
123.	得知喜讯时的做法	100
124.	感到身体疼痛的人该做些什么和念什么	100
125.	担心自己会以毒眼伤害某物者的祈祷词	100
126.	恐惧时的祈祷	101
127.	宰牲或献牲时念诵什么	101
128.	抵御悖逆恶魔的诡计时念什么	101

129. 求饶恕和忏悔	102
130. 清赞词、赞颂词、清真言和至大词的优越 ..	103
131. 先知（愿主福安之）是怎样礼副功拜的？ ..	107
132- 各种善行及综合礼节。	108