

صفة الوضوء والصلاة (مرئي)

我如何洗小净？

م

声音

1

宣礼声

2

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ}

“信道的人们啊！当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和手，洗至于两肘，当摩头，当洗脚，洗至两踝。”

（筵席章：6）

3

没有小净礼拜不成立，没有举意小净不成立，没有虔诚举意便无从谈起，举意是用心而非口舌。

4

奉真主之名…

教法规定在开始小净时念诵太斯米…我们以太斯米开始我们的小净…如果方便我们用斯瓦克（牙刷棍）¹清洁口腔…¹

5

洗双手三遍，从指尖到手腕…

6

连续洗双手至手腕三遍。

7

以右手开始洗三遍，接着洗左手三遍。

8

也允许洗右手，然后左手，然后右手，然后左手…以此类推。

9

同时要确认水进入到手指之间…

10

然后，下一步开始漱口和呛鼻…

11

¹ 1：圣训当中来到的是牙刷棍，也可以用普通牙刷代替，圣训之要旨是清洁口腔。

漱口就是将水置于口中，并在口内转动，然后吐出。

12

呛鼻就是将水吸入鼻腔，然后用左手将水呛出。

13

如果不是斋戒者或者担心有伤害的话，用力漱口和呛鼻属于圣行…

14

漱口和呛鼻有两种方法：

15

连续：用一捧水，一半用于漱口，另一半用于呛鼻…

将水在口中转动后吐出。然后用左手将水从鼻中呛出。

我们用三捧水这样做三遍。

16

至于分开则是：用一捧水专门漱口，用另外一捧水呛鼻，用一捧水全部置于口中，漱口后吐出，然后用第二捧水呛鼻，用左手将水呛出。

17

漱口和呛鼻以后开始洗脸…

18

脸的界线，长度：从发际到下巴的底部。宽度：两个耳朵之间。

19

同时必须洗面部的所有毛发，如稀疏的胡须，唇须，双眉，睫毛和唇下须…

20

洗脸有两种方法：

21

一：用整个双手取水，然后用双手从发际洗到下巴底下，从右耳朵洗到左耳朵。如果胡须浓密，就要将水置于胡须根部，搜洗胡须。

如此洗三遍是最完美的，洗两遍或一遍是必须的。

22

二：只用右手取水，然后将水置于脸上，用双手一起洗，如同之前的方法…这样洗三遍…

23

洗小净时必须依照顺序和连续不间断，即：不要将一个部位抢先于另外一个部位，也不要迟迟不洗下一个部位…

24

洗完脸之后，开始洗双手。

25

双手必须洗的界线：从指尖到胳膊肘，胳膊肘也在洗的范围以内。

26

我们从右手的指尖开始洗，双手揉搓手指，然后将水送至肘部。

27

然后洗左手，同样洗手指，同时揉搓至肘关节…

28

接下来抹头…将双手用水弄湿，然后将湿手放在头的前部，一直抹到后脑壳，再抹到开始的地方…秃头和有发之人他们的洗头的界线是没有区别的…

29

然后，用抹头而留下的水抹双耳朵，这样做一遍…

30

抹双耳朵的方式：将食指伸入耳内，将大拇指放在耳朵的表面抹。这样我们就抹了双耳的内外…

31

然后洗双脚，双脚必须洗的界线：从脚指尖到脚踝骨，洗双踝骨是必须的事项。

32

我们以右脚开始，揉搓右脚趾，特别注意清洗双脚后跟和双脚面…

33

然后，如同洗右脚一样洗左脚。 不要忘记了揉搓脚趾，确定洗整个脚后跟，让水到于脚踝骨。

34

我作证万物非主，唯有独一的真主，他没有匹敌，我作证穆罕默德是真主的仆人和使者。

35

结束小净后的记念真主和祈祷是圣行，念诵下面的祷词也为圣行：

36

真主啊，你使我成为一名忏悔者，一名洁净者。

37

或者：

真主啊，赞颂你超绝，赞颂你。我作证万物非主，唯有你。我向你祈求饶恕，我向你忏悔。

م

屏幕上的内容

1

我如何洗小净？

2

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ}

“信道的人们啊！当你们起身去礼拜的时候，你们当洗脸和手，洗至于两肘，当摩头，当洗脚，洗至两踝。”

（筵席章：6）

3

洗双手

4

漱口和呛鼻

5

连续

6

分开

7

洗脸

8

一

9

二

10

举意和太斯米

11

洗双手

12

漱口

13

呛鼻

14

洗脸

15

洗双手至双肘

16

抹头和抹双耳

17

洗双脚至双踝骨

18

洗双手

19

抹头

20

头的开始部位=额头顶部，发际之处…

21

头的结束部位=后脑壳头发结束的地方…

22

抹双耳

23

洗双脚

24

先知——愿主福安之一说：

“地狱之火是属于脚后跟的，你们要认真地洗小净。”

艾布·达伍德辑录。

25

“我作证万物非主，唯有独一的真主，他没有匹敌。我作证穆罕默德，是真主的仆人和使者。”

穆斯林辑录。

26

“真主啊，你使我成为一名忏悔者，一名洁净者。”

提尔米兹辑录。

27

“真主啊，赞颂你超绝，赞颂你。我作证万物非主，唯有你。我向你祈求饶恕，我向你忏悔。”

奈萨仪在《日夜的功修》中辑录。

我如何礼拜？

礼拜，从至大词到出赛俩目

۞

声音

1

内宣礼的声音…

2

内宣礼的声音继续…

举意，这是礼拜者首先要做的。举意是发自内心的。

3

我们面向朝向。如果你是伊玛目或者单独礼拜，就在你面前放置一个遮挡物。

4

真主至大…

进入礼拜的至大词，我们以此而进入礼拜。必须出声念诵这一句…

5

念至大词时我们抬起双手至双肩，手掌面向朝向…

或者：

以同样的方法将双手抬至双耳处…

6

进入礼拜后将双手放在胸上或胸下，或者肚脐上或肚脐下。所有这些都是正确的…

将右手放在左手之上。

或者用右手握住左手背…

或者用右手握住左手腕…

7

“真主啊，祈求你使我远离我的各种过错，如同你使东方远离西方一般，真主啊，祈求你洗涤我的过错，如同你洗涤白布上的污垢一般，真主啊，祈求你用雪、水和冰清洗我的过错。”

大赞词入拜以后，在念诵开端章之前，先念开拜词，圣训中来的开拜词有很多种，轮流念诵是圣行…

8

我从被驱逐的恶魔中祈祷真主的护佑…

念完开拜词之后，念求护词，然后念诵开端章…

9

要虔诚平稳地一段一段念诵。

10

阿米乃…

念诵阿米乃对于伊玛目、跟拜者和单独礼拜者是圣行。它不是开端章的一节，而是一个特定的祈祷，意思就是：真主啊，你承领吧。

11

在开端章之后，念诵容易的古兰经章节，要么是完整的一章，要么是其中的一部分，念诵完后，在鞠躬前稍停片刻。

12

真主至大…

念诵台克比尔由站立转变为鞠躬…

这是先知——愿主福安之——在礼拜中第二次抬手的位置，故将双手抬至双肩或者双耳是圣行…

13

我们将双手放在膝盖上，手指铺开放在膝盖上，如同抓住膝盖一样。

鞠躬中稳定，双手分散开，不要左顾右盼。

14

背部要直，不要弯曲。头和背部平行，不要抬起头，也不要低下头。

15

“赞颂我的伟大的养主清净。”

重复三遍赞颂辞，这是最低的完美，但念赞颂辞一遍亦可，我们可以任意增加数量，并从传承下来的赞颂辞中任意选念1。

16

在鞠躬中来的念词是各种各样的。

17

真主听到了赞颂者的赞颂…

当我们是单独礼拜或者有人作为伊玛目时，我们从鞠躬中起身时诵念这一赞颂辞…

18

我们将双手抬至双肩或者双耳处。这是我们第三次抬手的位置…

19

然后，我们站稳并念诵：

“我们的主啊，一切赞颂只属于你。”

20

鞠躬中抬起身后，双手可以垂下，也可以抱住…

21

鞠躬起身后站立稳定片刻是圣行。

22

真主至大…

然后我们念诵台克比尔从站立转变为叩头。

双手先于双膝，或双膝先于双手着地均可，视个人方便。

23

正如真主的使者——愿主福安之一——教授我们的，我们要七个部位着地：

额头和鼻子、双手、双脚和两膝盖。

24

我们将脚指尖向着朝向，两脚竖立。

双腿放开，收起肚子不要贴着大腿。

双肘抬起离开地面，只要不是集体礼拜担心影响到旁边的人，就向两边伸开。

我们将双手对准双肩或双耳与之平行…

25

“赞颂我的崇高的养主清净。”

重复三遍赞颂辞，这是最低的完美，但念赞颂辞一遍亦可，我们可以任意增加数量，并从传承下来的赞颂词中任意选念，我们祈求我们所喜欢的今后两世的福分。

26

真主的使者——愿主福安之一——说：“仆人叩头时距离其养主最近，故叩头时当所祈祷。”

27

真主至大…

诵念台克比尔，从叩头中抬起我们的头…

我们将左脚铺平，并稳定地坐在左脚上，右脚竖立，脚趾向着朝向。

或者…

两只脚都竖立，坐在脚后跟上…

将我们的右臂放在右大腿上，左臂放在左大腿上，置于膝盖处或膝盖之上。

28

我的主啊，求你饶恕我…

我们在两个叩头之间稳坐时念诵这一祈祷辞…

29

真主至大…

我们再次念诵台克比尔叩头，如同第一次的叩头的形式和念词一样…

30

真主至大…

我们如同礼第一拜一样礼第二拜：

放好两手，念诵开端章以及古兰经的一节或者数节…

然后鞠躬…

真主至大…

站立

真主听到了赞颂者的赞颂…

然后，我们叩头…

真主至大…

叩头两次，然后中坐…

真主至大…

真主至大…

真主至大…

31

在第二拜结束后便是中坐，中坐是伊芙提拉什式的坐姿，（即坐于左脚上面，立起右脚）。

32

伊芙提拉什式的坐姿：这种方式一般出现在两拜的拜功当中，如：晨礼、聚礼和两个节日的会礼。还出现在三拜或者四拜的拜功的中坐时，即念一个台善胡德之时，以及两个叩头之间的時候
.....

33

由于身体肥胖、双脚疼痛或者其它原因而不能这样坐的，则无妨用任何形式坐下。

34

在泰善胡德中，我们将右手放在右大腿上，指头合并，食指除外，我们用它来指点…

35

或者我们将大拇指与中指合成圈，然后用食指指点…

36

左手要么平铺在大腿上，要么抓住膝盖。

在台善胡德之时看着右手指为可嘉。

37

“一切祝安、祝福和美好统归真主，先知啊！愿真主的平安、慈爱和祝福降临于你，愿和平降临于我们，降临于真主廉洁的奴仆，我作证：万物非主，唯有真主。我作证：穆罕默德是他的奴仆和使者。”

如果我们礼的是三拜或者四拜的礼拜，就只念诵一个泰善胡德。

如果是两拜，如晨礼、主麻聚礼或者两个节日的礼拜时，我们念完台善胡德以后，继续诵念祝福先知伊布拉欣的祷词…

“真主啊，求你祝福穆罕默德及其家人，正如你祝福伊布拉欣及其家人一般，你确是可颂的主，荣耀的主，求你祝福穆罕默德及其家人，正如你祝福伊布拉欣及其家人一般，你确是可颂的主，荣耀的主。”

38

愿真主赐你们平安，并怜悯你们…

愿真主赐你们平安，并怜悯你们…

在结束泰善胡德和圣训中的祈祷辞之后，出赛俩目…这是两拜的礼拜…

39

我们听到小声的念诵：真主至大。

如果是三拜的礼拜，如昏礼；或者四拜的礼拜，如晌礼、晡礼和宵礼，

40

如果是昏礼，我们就要在第一个泰善胡德结束后再礼一拜，如果是晌礼，或晡礼，或宵礼时，

第一个台善胡德以后再礼两拜，我们念诵开端章，就像之前一样的鞠躬、叩头、站立和跪坐…

41

真主至大…

42

先知--愿主福安之--在所有具有两个台善胡德的拜功中，在最后一个泰善胡德中，都会平坐于地面……

43

这种坐姿只是在三拜或者四拜的最后一次泰善胡德中，它有许多形式：

44

将左脚铺平，右脚竖立，让双脚均至于右侧，然后臀部着地。

或者：

将双脚铺平均至于右侧

或者：

将右脚铺平，将左脚伸入右大腿和小腿之间。

45

在大坐中，我们念诵泰善胡德，然后接着祝福先知——愿主福安之一。

46

念完泰善胡德后，再出赛俩目之前，我们从四个方面祈祷真主护佑：火狱的惩罚、坟墓的惩罚、生与死的磨难以及麦西哈·旦扎里的迫害…

我们可以任意地祈祷今后两世的幸福…

47

愿真主恩赐你们平安和怜悯。

愿真主恩赐你们平安和怜悯…

只有出赛俩目才算全部结束礼拜…

48

出了赛俩目，意味着我们结束了礼拜。

我祈求真主的饶恕…我祈求真主的饶恕…我祈求真主的饶恕…

49

礼拜者出赛俩目后念诵三遍求恕词是圣行，然后以真主的使者——愿主福安之一——纪念真主的方式纪念崇高伟大的真主…

۞

屏幕上的内容

1

你是伊玛目或者单独礼拜

2

进入礼拜的台克比尔

3

我们将双手抬至双肩处

4

或者以同样的方法抬至双耳处

5

将双手放在胸上

6

或者肚脐之上

7

或者肚脐之下

8

右手放在左手上

9

或者用右手抓住左手腕

10

开拜词

11

“真主啊，祈求你使我远离我的各种过错，如同你使东方远离西方一般，真主啊，祈求你洗涤我的过错，如同你洗涤白布上的污垢一般，真主啊，祈求你用雪、水和冰清洗我的过错。”穆斯林辑录。

12

念诵各种开拜词是圣行

13

念求护辞

14

我祈求真主从驱逐的恶魔中护佑

15

开端章

16

“一切赞颂全归真主，众世界的主，至仁至慈的主，报应日的主，我们只崇拜你，只求你襄助，求你引领我们正路，你所襄助者的路，不是受谴怒者的路，也不是迷误者的路。”

17

阿米乃

18

阿米乃的意思就是：真主啊，你承领吧

19

我们念诵《古兰经》中容易的章节

20

鞠躬…

21

真主至大

22

背要平直，不要弯曲…

23

赞颂我的伟大的养主清净

24

传承下来的鞠躬时的念词

25

超绝的主，圣洁的主，养育天使和灵魂的主…

26

赞颂你超绝，我们的主啊，赞颂你。真主啊，
求你饶恕我…

27

真主听到赞颂者的赞颂

28

我们的主啊，一切赞颂，即吉庆的，美好的，
诸多的赞颂统归你

29

我们垂下双手

30

或者抱住双手

31

叩头…

32

额头和鼻子

33

双手掌

34

双膝盖

35

双脚

36

赞颂我的崇高的养主超绝…

37

“仆人在叩头时距离真主最近，所以叩头时要多祈祷。” 穆斯林辑录

38

伊芙提拉什式的坐姿..

39

跪坐…

40

我的主啊，求你饶恕我。（三遍）

41

真主啊，求你饶恕我，怜悯我，给我力量，引领我，给我给养…

42

晨礼

43

主麻

44

两节日

45

晌礼

46

晡礼

47

昏礼

48

宵礼

49

“一切祝安、祝福和美好统归真主，先知啊！愿真主的平安、慈爱和祝福降临于你，愿和平降临

于我们，降临于真主廉洁的奴仆，我作证：万物非主，唯有真主，我作证：穆罕默德是他的奴仆和使者。”

50

“真主啊，求你将恩典赐给穆罕默德及其家人，正如你将恩典赐给伊布拉欣及其家人一般，你是可颂的主、荣耀的主，求你祝福穆罕默德及其家人，正如你祝福伊布拉欣及其家人一般，你是可颂的主、荣耀的主。”

51

晌礼-晡礼-昏礼-宵礼

52

晨礼-主麻聚礼-两个节日会礼…

53

“真主啊，求你将恩典赐给穆罕默德及其家人，正如你将恩典赐给伊布拉欣及其家人一般，你是可颂的主、荣耀的主，求你祝福穆罕默德及其家人，正如你祝福伊布拉欣及其家人一般，你是可颂的主、荣耀的主。”

54

愿真主的平安和怜悯降临于你们

55

“在最后一拜时，左脚前伸，立起右脚，屁股着地而坐。”《布哈里圣训实录》辑录。

56

泰万勒克式的坐姿

57

“真主啊，我祈求你从火狱的惩罚、坟墓的惩罚、生死的磨难和麦西哈·旦扎里的磨难之恶中护佑我。”穆斯林辑录。

58

“真主啊，我确自亏很多，只有你能饶恕罪过，祈求你饶恕我，怜悯我，你是饶恕的主，仁慈的主。”布哈里辑录。

59

我祈求真主的饶恕。（三遍）

60

据艾布·胡莱赖传述说：我听到真主的使者——愿主福安之一说：“复生日仆人首先被清算的是拜功，如果拜功通过，他便已成功且获救，如果

拜功不被通过，他确已失败和亏折。” 艾布·达
悟德、铁尔密济和奈萨仪辑录。

目录

No table of contents entries found

zh187v1.0 - 03/09/2026