

المختصر في صفة العمرة وأحكامها
(الجمعية)

บทสรุปวิธีการทำฮัจญ์และข้อ
กำหนดต่างๆ

บทสรุปวิธีการทำอุมเราะฮ์และข้อกำหนดต่างๆ

มวลการสรรเสริญเป็นของอัลลอฮ์
พระผู้อภิบาลแห่งสากลโลก
พรอันประเสริฐและความสันติสุขจงมีแด่นบีของเรา มุฮัมมัด
และแต่ประชาชาติของท่าน
และบรรดาเศาะฮาบะฮ์ของท่านทุกคน

ส่วนหลังจากนี้

นี้เป็นบทความสั้นๆ

เกี่ยวกับขั้นตอนในการประกอบพิธีอุมเราะฮ์ ข้อกำหนด
และมารยาทต่างๆ โดยเราได้พยายามอธิบายประเด็นต่างๆ
ที่ผู้ประกอบพิธีอุมเราะฮ์จำเป็นต้องรู้

เราขอต่ออัลลอฮ์

โปรดทำให้บทความนี้เป็นงานที่บริสุทธิ์เพื่อพระพักตร์อันทรง
เกียรติของพระองค์

และให้เกิดประโยชน์แก่บรรดามุสลิมทุกคน

คณะกรรมการวิชาการโดยสถาบันบริการเนื้อหาอิสลาม
ด้วยภาษานานาชาติ

คำนำ

ประการที่หนึ่ง:

เงื่อนไขของอิบาดะฮ์ที่จะได้รับการตอบรับ

ทุกการอิบาดะฮ์จะไม่ได้รับการตอบรับจากอัลลอฮ์
ตะอาลา เว้นแต่ด้วยเงื่อนไขสองประการ คือ:

หนึ่ง: ความบริสุทธิ์ใจ ซึ่งหมายความว่า
เขาต้องทำอิบาดะฮ์นั้นด้วยเจตนาเพื่อหวังพระพักตร์ของอัลล

อหฺและชีวิตหลังความตายเท่านั้น ดังที่อัลลอฮ์ ตะอาลา ทรงตรัสไว้ว่า:

﴿وَمَا أَمْرُو إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ﴾

"และพวกเขามิได้ถูกบัญชาให้กระทำสิ่งอื่นใด นอกจากเพื่อเคารพภักดีต่ออัลลอฮ์ โดยเป็นผู้มีเจตนาบริสุทธิ์ในการภักดีต่อพระองค์ เป็นผู้อยู่ในแนวทางที่เที่ยงตรง"¹ (ซูเราะฮ์ อัลบัยยีนะฮ์: 5)

และท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า:

«إِنَّمَا الْأَعْمَالُ بِالنِّيَّاتِ، وَإِنَّمَا لِكُلِّ امْرِئٍ مَا نَوَى».

"แท้จริงทุกๆ การงานจะขึ้นอยู่กับเจตนา และแท้จริงทุกๆ คนจะได้รับ (การตอบแทน) ตามที่เขาได้เจตนาไว้"²

สอง: ปฏิบัติตามแบบอย่างของท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ทั้งคำพูดและการกระทำ ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า:

«مَنْ أَحْدَثَ فِي أَمْرِنَا هَذَا مَا لَيْسَ فِيهِ فَهُوَ رَدٌّ»

"ผู้ใดที่ทำอุตริกรรมขึ้นในศาสนาของเรา โดยสิ่งนั้นไม่ใช่มาจากศาสนาแต่อย่างใด สิ่งนั้นก็ถูกปฏิเสธ"³

และในอีกรายงานหนึ่งที่บันทึกโดยมุสลิม: (1718) ท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า:

¹ คือ ด้วยการเข้าหาพระองค์และเคารพสักการะต่อพระองค์ ขณะเดียวกันก็หันหลังให้กับทุกสิ่งนอกจากพระองค์เท่านั้น. ตัฟซีร อัซซะฮ์ดี (หน้า 538)

² รายงานโดย อัลบุคอรี (1) และมุสลิม (1907)

³ รายงานโดย อัลบุคอรี (2697) และมุสลิม (1718)

«مَنْ عَمِلَ عَمَلًا لَيْسَ عَلَيْهِ أَمْرُنَا فَهُوَ رَدٌّ».

"ใครก็ตามที่กระทำสิ่งใด
ซึ่งไม่สอดคล้องกับแนวปฏิบัติของเรา
ดังนั้นสิ่งนั้นจะถูกปฏิเสธ"¹

ประการที่สอง:

หุ่กุ่ม(ข้อัดัดสีน)ของการเรียนรูู้เกี่ยวกับขันตอนการทํามุมเราะฮ์ และข้อกำหนดต่าง ๆ ของมัน

ผู้ใดที่ต้องการประกอบอิบาดะฮ์ใดก็ตาม
จำเป็นที่จะต้องเรียนรู้แบบอย่างของท่านนบี
คือลัทธิล่อฮะลีย์ฮิวะลัลัม ที่เกี่ยวกับอิบาดะฮ์นั้น
เพื่อให้การกระทำของเขามีความสอดคล้องกับซุนนะฮ์ของท่านนบี
คือลัทธิล่อฮะลีย์ฮิวะลัลัมม ท่านนบี
คือลัทธิล่อฮะลีย์ฮิวะลัลัม
ได้ส่งเสริมให้ผู้คนปฏิบัติตามและอยู่ในแนวทางของท่าน
ดังที่ท่านมาลิก บิน อัลฮุัยริษ เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ รายงานว่า
ท่านเราะสูลุลลอฮ์ คือลัทธิล่อฮะลีย์ฮิวะลัลัม กล่าวว่่า:
«صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أَصَلَّى».

"พวกท่านจงละหมาดเหมือนที่พวกท่านเห็นฉันละหมาด"²

และท่านญาบิร เราะฎิยัลลอฮุอันฮุ กล่าวว่า:

«رَأَيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَزِمِي عَلَى رَاحِلَتِهِ يَوْمَ النَّحْرِ وَيَقُولُ: لِنَأْخُذُوا مَنَاسِكَكُمْ، فَإِنِّي لَا أَدْرِي لَعَلِّي لَا أُحْجُّ بَعْدَ حَجَّتِي هَذِهِ».

¹ รายงานโดย มุสลิม (1718)

² รายงานโดย อัลบูกอร์รี่ (6008)

"ฉันเห็นท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม
ขว้างก้อนหินขณะที่กำลังชี้พาหนะในวันนะหฺร
และท่านก็กล่าวว่า:

"พวกท่านจงเอาการประกอบพิธีฮัจญ์ของพวกเจ้า
เพราะฉันไม่รู้ว่าฉันจะได้ประกอบพิธีฮัจญ์หลังจากพิธีฮัจญ์ค
รีญ์นี้ของฉันหรือไม่"¹

ประการที่สาม: ความประเสริฐของการทำอุมเราะฮ์

ความประเสริฐของการทำอุมเราะฮ์มีอยู่ 2 ประการ คือ
ความประเสริฐทั่วไป และความประเสริฐเฉพาะ

ความประเสริฐทั่วไป คือ:

จากท่านอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎียัลลอฮุอันฮู เล่าว่า:
ท่านเราะสูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า:

«الْعُمْرَةُ إِلَى الْعُمْرَةِ كَفَّارَةٌ لِمَا بَيْنَهُمَا، وَالْحَجُّ الْمَبْرُورُ لَيْسَ لَهُ جَزَاءٌ إِلَّا الْجَنَّةُ».

"อุมเราะฮ์หนึ่งไปสู่ออุมเราะฮ์หนึ่งนั้น

เป็นการชดใช้บาประหว่างทั้งสอง และฮัจญ์ที่ถูกตอบรับนั้น
จะไม่มีรางวัลใด ๆ เป็นการตอบแทน นอกจากสวรรค์เท่านั้น"²

จากท่านอับดุลลอฮ์ บิน มัสอูด เราะฎียัลลอฮุอันฮู เล่าว่า:
ท่านเราะสูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม กล่าวว่า:

«تَابِعُوا بَيْنَ الْحَجِّ وَالْعُمْرَةِ، فَإِنَّهُمَا يَنْفِيَانِ الْفَقْرَ وَالذُّنُوبَ كَمَا يَنْفِي الْكَبِيرُ [8] خَبَثَ
الْحَدِيدِ وَالذَّهَبِ وَالْفُضَّةَ، وَلَيْسَ لِلْحَجِّ الْمَبْرُورِ ثَوَابٌ إِلَّا الْجَنَّةُ».

"พวกท่านจงสลบกันระหว่างฮัจญ์และอุมเราะฮ์
(ด้วยการต่อเนื่องกัน)

¹ รายงานโดย มุสลิม (1297)

² รายงานโดย อัลบุคอรี (1773) และมุสลิม (1349)

เพราะทั้งสองสิ่งนี้จะขจัดความยากจนและบาปออกไป
ดังเช่นเตาเผา ที่ขจัดสิ่งสกปรกออกจากเหล็ก ทอง และเงิน
และไม่มีรางวัลตอบแทนใดๆ สำหรับฮัจญ์ที่ได้รับการตอบรับ
นอกจากสวรรค์เท่านั้น"¹²

ส่วนความประเสริฐเฉพาะนั้น
คือการทำอุมเราะฮ์ในเดือนรอมฎอน: ดังที่ท่านอิบนุ อับบาส
เราะฎียัลลอฮุอันฮูมา เล่าว่า: ท่านนบี
คือลัลลอฮุอะลียฮิวะสลัลัม กล่าวว่า:

«عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَقْضِي حَاجَّةً مَعِيَ» [10].

"อุมเราะฮ์ในเดือนรอมฎอนเทียบเท่ากับการทำฮัจญ์กับฉัน"³

คุณลักษณะของอุมเราะฮ์

ประการที่หนึ่ง: ข้อกำหนดต่าง ๆ เกี่ยวกับมิกอต

มิกอต คือสถานที่ที่ท่านนบี คือลัลลอฮุอะลียฮิวะสลัลัม
กำหนดไว้เพื่อทำการครองอิห์รอมสำหรับผู้ที่ต้องการประกอบ
บพิธีฮัจญ์หรืออุมเราะฮ์

ดังนั้นผู้ใดที่เดินทางผ่านทางใดทางหนึ่งด้วยเจตนาเพื่อป
ระกอบบพิธีฮัจญ์หรืออุมเราะฮ์

ผู้นั้นจะต้องทำการครองอิห์รอมจากที่นั้น

และไม่อนุญาตให้เขาผ่านไปโดยไม่ทำการครองอิห์รอม

¹ รายงานโดย อัตติรมิซีย (810) และอันนะซาอี (2631)

² คือเตาเผาของช่างตีเหล็กและช่างทอง (อัตตัมฮิด โดย อิบนุ อับดุลบรร์: 15/102)

³ กล่าวคือ เทียบเท่ากับการทำฮัจญ์พร้อมกันฉัน ดังที่กล่าวไว้ในอีกรายงานหนึ่ง

และผู้ใดก็ตามที่อยู่ใกล้กับมักกะฮ์มากกว่ามีกอตเหล่านี้
แท้จริงมีกอตของพวกเขาก็คือสถานที่ตั้งของพวกเขา
ดังนั้นพวกเขาก็ตั้งเจตนาเข้าสูการครองอิห์รอมจากสถานที่
นั้นเพื่อการประกอบพิธีฮัจญ์และอุมเราะฮ์

ส่วนชาวมักกะฮ์และผู้ที่ตั้งเจตนาอิห์รอมในแผ่นดินมักกะ
ฮ์

ก็ให้พวกเขาทำการอิห์รอมเพื่อประกอบพิธีฮัจญ์จากมักกะฮ์
ส่วนการทำอุมเราะฮ์:

ให้พวกเขาออกนอกเขตหะรอมแล้วทำการอิห์รอมจากที่นั่น
เช่น ที่ต้นอัม และสถานที่อื่นๆ ที่อยู่นอกเขตหะรอม

ส่วนผู้ที่เดินทางโดยเครื่องบิน ให้พวกเขาตั้งเจตนา
(เนียฮ์) เข้าสูการอิห์รอม เมื่อเข้าสู่เขตมีกอต
ดังนั้นควรเตรียมตัวและสวมเสื้อผ้าอิห์รอมก่อนที่จะตรงกับเข
ตของมีกอต และเมื่อไปถึงเขตของมีกอตแล้ว ก็ให้ตั้งเจตนา
(เนียฮ์) อิห์รอมทันที

ไมอนุญาตให้ร่อนเครื่องบินลงจอดที่สนามบิน

และเขาอาจจะวังตัวด้วยการทำการตลปิยะฮ์ก่อนเข้าเขตมีกอ
ตเพราะกลัวพลาดตำแหน่งสำหรับการตลปิยะฮ์เพราะความเร
วของเครื่องบิน

ประการที่สอง: ขั้นตอนและข้อกำหนดต่างๆ ของการครองอิห์รอม

สิ่งที่ต้องทำสำหรับผู้ที่จะครองอิห์รอมมีดังต่อไปนี้:

1- อาบน้ำ

ซึ่งถือเป็นสุนนะฮ์มักกะดะฮ์(ที่กำชับ)สำหรับผู้ชายและผู้ห
ญิง รวมถึงผู้หญิงที่มีประจำเดือนและนิฟาส

ส่วนสำหรับผู้หญิงไม่อนุญาตให้ใช้น้ำหอมที่มีกลิ่นหอม
เพื่อไม่ให้ผู้ชายที่ไม่ใช่ชะหรือมได้สัมผัสกลิ่นหอมนั้นจากนา
ง

4- ทำการครองอิหร่อมหลังจากละหมาดที่บัญญัติ
ไม่ว่าละหมาดนั้นจะเป็นละหมาดฟรฎุ หรือละหมาดซุนนะฮ์
แต่ไม่ถึงเป็นสิ่งทวาญิบ

8

6-

หากใครก็ตามที่ตั้งใจจะครองอิหฺรอมแต่เกรงว่าจะมีบางสิ่งมาขัดขวางไม่ให้เขาประกอบพิธีฮุมเราะฮ์ได้สำเร็จ
แนะนำให้เขาตั้งเงื่อนไข ขณะที่ตั้งเจตนาครองอิหฺรอม
โดยกล่าวว่า: "ลั้บไบกัลลาฮุมมะ อุมรอตัน วะ อิน ฮะบาसानี
ฮะบิซุน ฝ่ามาหัลลี หัยษุ ฮะบัสตะนี" (ความว่า: โอ้อัลลอฮ์!
ข้าพระองค์ขอรับการเรียกร่องของพระองค์ในการทำฮุมเราะฮ์
หากข้าพระองค์ถูกขัดขวางด้วยสิ่งใด
ดังนั้นสถานที่ที่ทะเลาะของฉันทัน
คือที่ซึ่งพระองค์ได้กักขังฉันเอาไว้)
หากเขาตั้งเงื่อนไขดังกล่าว
แล้วเกิดบางสิ่งมาขัดขวางไม่ให้เขาประกอบพิธีฮุมเราะฮ์ได้สำเร็จ
เขาสามารถออกจากอิหฺรอมได้โดยไม่มีคามผิดใดๆ
สำหรับเขา

7- จากนั้นให้กล่าว "ตัลบียะฮ์ให้บ่อยๆ คือให้กล่าวว่า "
ลั้บไบกัลลาฮุมมะลั้บไบกะ ลั้บไบกะลา ชะรีกะละกา ลั้บไบกะ
อินนัลหัมดา วันนิมะตา ละกาวัลมุลกุ ลาชะรีกะลัก" (ความว่า:
ฉันตอบรับการเรียกร่องของพระองค์ โอ้อัลลอฮ์ ฉันตอบรับ
ฉันตอบรับการเรียกร่องของพระองค์ ไม่มีภาคีใดๆ
สำหรับพระองค์ แท้จริงมวลการสรรเสริญ ความโปรดปราน
และอำนาจล้วนเป็นของพระองค์ ไม่มีภาคีใดๆ
สำหรับพระองค์) ผู้ชายควรเปล่งเสียงของเขาออกมา
และผู้หญิงก็ควรทำเช่นเดียวกัน
ตราบใดที่เธอไม่อยู่ต่อหน้าผู้ชายที่ไม่ใช่หะรอม
ผู้ที่อยู่ในการครองอิหฺรอมควรกล่าวตัลบียะฮ์บ่อยๆ

โดยเฉพาะเมื่อเขาเปลี่ยนจากสถานะหนึ่งไปอีกรัฐาณหนึ่ง
หรือเปลี่ยนจากเวลาหนึ่งไปอีกเวลาหนึ่ง เช่น
เมื่อขึ้นที่สูงหรือลงไปยังที่ต่ำ
หรือเมื่อเข้าสู่เวลากลางคืนหรือกลางวัน

การกล่าวตลปิยะฮ์ถูกกำหนดไว้ในพิธีอุมเราะฮ์
โดยเริ่มตั้งแต่การอิห์รอมสิ้นสุดก่อนเริ่มญะวาล

จำเป็นสำหรับมุหรีม (ผู้ที่อยู่ในอิห์รอม) ต้องระมัดระวัง
ด้วยการไม่ทำสิ่งต้องห้ามใดๆ
ขณะครองอิห์รอมจนกว่าจะสิ้นสุดการครองอิห์รอม

ประการที่สาม: ลักษณะการญะวาล

เมื่อมุหรีม
(ผู้ที่อยู่ในอิห์รอมเพื่อประกอบพิธีอุมเราะฮ์หรือฮัจญ์)

¹ ความหมายของคำว่า "สับไบกา" คือ เป็นการตอบรับการเรียกของพระองค์
โอ้พระผู้อภิบาลของฉัน กล่าวซ้ำแล้วซ้ำเล่า
แสดงถึงการตอบรับของบุคคลต่อการเรียกของพระผู้อภิบาลของเขา
และความมั่นคงในการเชื่อฟังพระองค์ "แท้จริงมวลการสรรเสริญ ความโปรดปราน
และอำนาจ เป็นของพระองค์" คำว่า "อัลหัมดุล" (มวลการสรรเสริญ) คือ
การแสดงคุณลักษณะอันควรสรรเสริญที่สมบูรณ์แบบพร้อมด้วยความรักและการเคารพใน
ความยิ่งใหญ่

แต่ถ้าวกล่าวสรรเสริญซ้ำๆ กันก็จะกลายเป็นการสรรเสริญ ซมเซย คำว่า "วันนีฮ์มะตา"
(ความโปรดปราน) คือสิ่งที่อัลลอฮ์ประทานให้แก่บรรดาบ่าวของพระองค์
โดยทรงประทานสิ่งที่พวกเขาต้องการและปกป้องพวกเขาจากสิ่งที่ไม่พึงประสงค์ คำว่า
"วัลมุลก" (อำนาจ) คือ อำนาจทั้งหมดเป็นของพระองค์ เพราะอัลลอฮ์ ตะอาลา
คือผู้ทรงอำนาจเพียงผู้เดียว คำว่า"ลาซะรีกะลัก" (ไม่มีภาคใดๆ สำหรับพระองค์) คือ
ไม่มีใครเป็นหุ้นส่วนกับพระองค์ซึ่งสิ่งที่เป็นเอกสิทธิ์ของอัลลอฮ์
รวมทั้งคุณลักษณะอันสมบูรณ์แบบของพระองค์
ซึ่งรวมไปถึงความเป็นหนึ่งเดียวของพระองค์ในด้านอำนาจ การสร้าง การจัดการ
และความเป็นพระเจ้าที่ควรแก่การเคารพสักการะ สรุปลจากมัฎอว์ พะตาวา วรเราะซาอิล
อัลอุษัยมิน (22/96)

เข้าไปในมัสยิดหะรอม ชุมนะฮ์ให้กำวเท้าขวาเข้าไปก่อน
และกล่าวดออาห์เข้ามัสยิด

และบทดออาห์ที่ถูกต้องที่สุดที่มีรายงานเกี่ยวกับเรื่องนี้ คือ
"อัลลอฮุมมัฟตะฮ์ ลี อับวบาเราะห์มาติก" (ความว่า:
โอ้อัลลอฮ์

โปรดเปิดประตูแห่งความเมตตาของพระองค์ให้แก่ข้าพระองค์
ด้วยเถิด) บทดออาห์นี้ควรกล่าวเมื่อเข้าทุกแห่ง
และไม่ได้เจาะจงเฉพาะมัสยิดหะรอมเท่านั้น

เมื่อเขาต้องการที่จะเริ่มทำการตอวาฟ
เขาต้องหยุดการตลบียะฮ์ทันที และทำการอิฎฎิบบาฮ์
คือให้วางส่วนกลางของผ้าอิหฺรอมไว้ใต้รักแร้ขวา
และให้ปลายทั้งสองของผ้านั้นคลุมบนไหล่ซ้าย
เมื่อเสร็จจากการตอวาฟแล้ว
ก็ทำให้ผ้าอิหฺรอมนั้นกลับสู่สภาพเดิมเหมือนก่อนการแกะา
ฟ

เนื่องจากการอิฎฎิบบาฮ์นั้นจะทำได้เฉพาะช่วงตอวาฟเท่านั้น

จากนั้นเขาก็ไปที่หินดำโดยแตะด้วยมือขวาและจูบมัน
แต่หากเขาไม่สามารถจูบมันได้

ก็ให้สัมผัสมันด้วยมือแล้วจูบมือของเขา

และหากเขาไม่สามารถสัมผัสมันด้วยมือของเขาได้

เขาก็สามารถสัมผัสมันด้วยสิ่งใดก็ได้ที่เขา มี เช่น
ไม้เท้าแล้วก็จูบสิ่งนั้นที่สัมผัสกับหินดำ และหากทำไม่ได้

ก็ให้เขาหันหน้าไปที่หินดำและทำการแบมือไปทางหินดำโดย
ไม่ต้องจูบมือ และที่ดีที่สุดคือไม่ทำให้เกิดการเบียดเสียดกัน
ทำให้ผู้อื่นเดือดร้อน และอาจได้รับอันตรายจากผู้อื่นได้

และขณะที่กำลังสัมผัสหินดำหรือให้สัญญาณด้วยการแบ
มือนั้น ให้กล่าวว่า: "อัลลอฮ์อัคร" (อัลลอฮ์ทรงยิ่งใหญ่ที่สุด)

จากนั้นให้เดินไปทางขวา โดยให้กะโอบะฮ์อยู่ทางซ้ายของเขา และเมื่อเดินไปถึงมุมะมานีย์ ก็ให้สัมผัสมัน โดยไม่ต้องจูบมัน แต่ถ้ามั่นเป็นการยากที่จะทำ ก็ไม่ควรเบียดเสียดผู้อื่น และไม่ต้องแบมือเป็นสัญลักษณ์ไปยังมุมนั้น

และเมื่ออยู่ระหว่างมุมะมานีย์กับหินดำ ให้กล่าวว่า: "รอบบะนา อาตินา ฟิดดุนยา หะซานะฮ์ วะฟิลาอาคิเราะติ หะซานะฮ์ วะกินา อะชาบันนาร์ " (ความว่า: โอ้ พระผู้อภิบาลของเรา ขอประทานสิ่งที่ดีให้แก่เราในโลกนี้ และความดีในปรโลก และโปรดปกป้องพวกเราจากการลงโทษแห่งไฟนรก)

และทุกครั้งที่ได้เดินผ่านหินดำ ก็ให้แบมือเป็นสัญลักษณ์ไปทางหินดำพร้อมกับกล่าวว่า "อัลลอฮ์อัคร" (อัลลอฮ์ทรงยิ่งใหญ่ที่สุด)

และอื่นจากที่กล่าวมาข้างต้นแล้ว เขาสามารถที่จะอ่านสิ่งที่เขาต้องการได้ เช่น การชุกรุลลอฮ์ ขอดุอาอ์ และอ่านอัลกุรอาน

และตามซุนนะฮ์แล้วนั้นให้เดินเร็ว (ร็มล์) ในช่วงสามรอบแรกเท่านั้น คำว่า "ร็มล์" คือการเดินเร็วด้วยการก้าวสั้นๆ ส่วนในสี่รอบที่เหลือไม่มีการร็มล์ แต่ให้เดินตามปกติ

เมื่อเสร็จสิ้นจากการทอวาฟแล้ว
ก็จะมุ่งไปยังมะกอมอิบรอฮีม พร้อมกับอ่านว่า:

﴿...وَاتَّخِذُوا مِنْ مَّقَامِ إِبْرَاهِيمَ مُصَلًّى...﴾

(วัดตะศิบู มิน มะกอมิ อิบรอฮีมะ มุศอลลา) (ซูเราะฮ์
อัลบะเกาะเราะฮ์ : 125)

จากนั้นก็ทำการละหมาดสองร็อกอะฮ์หลังมะกอมหากมีความ
สะดวก แต่ถ้าไม่มีความสะดวก ก็จงทำการละหมาด ณ
ที่ใดก็ได้ในมัสยิด

โดยอ่านในร็อกอะฮ์แรกหลังจากซูเราะฮ์อัลฟาติหะฮ์:

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ﴾

(กุลยา อัยยูฮัลกาฟิรูน) (ซูเราะฮ์ อัลกาฟิรูน : 1)
และในร็อกอะฮ์ที่สองหลังจากซูเราะฮ์อัลฟาติหะฮ์ให้อ่าน:

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ﴾

(กุลฮุวัลลอฮฺ อะหัด) (ซูเราะฮ์ อัลอิลลาศ : 1)

ประการที่สี่: ลักษณะการสะเอะ

เมื่อเสร็จสิ้นจากการตอวาฟและละหมาดสองร็อกอะฮ์แล้ว
ก็ออกไปยังสถานที่สะเอะ เมื่อเข้าใกล้ภูเขาศะฟา ก็จงอ่าน:

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِنْ شَعَائِرِ اللَّهِ...﴾

(อินนัสศะฟา วัลมะระตา มิน ชะอาอิรัลลาฮ์) (ซูเราะฮ์
อัลบะเกาะเราะฮ์ : 158) จากนั้นก็กล่าวว่า:"อับดะอู บิมา
บะดะอัลลอฮ์ บิฮิ" (ความว่า:
ฉันเริ่มต้นด้วยสิ่งที่อัลลอฮ์ได้เริ่มต้นไว้)

«أَبْدَأُ بِمَا بَدَأَ اللَّهُ بِهِ».

"ฉันขอเริ่มต้นด้วยกับที่อัลลอฮ์ ตะอาลา ทรงเริ่มด้วยมัน"¹

จากนั้นก็ให้ขึ้นไปยังภูเขาเศาะฟาจนกระทั่งเห็นกะอ์บะฮ์หรือทิศทางของกะอ์บะฮ์ ก็ให้หันหน้าไปทางกะอ์บะฮ์พร้อมกับกล่าวคำเตาฮีดและกล่าวตักบีร์ โดยกล่าวว่า "ลาอิลาฮะ อิลลัลลอฮ์ วะหฺดะฮฺ ลาชะรียะกะละฮฺ ละฮฺมุลกุ วะละฮฺลุมัด วะฮฺวา อะลา กุลลียอิน เกาะติร ลาอิลาฮะ อิลลัลลอฮฺ วะหฺดะฮฺ อันญะชาวะฮฺดะฮฺ วะนะศอรอฮฺบะฮฺ วะฮะซะมัลอะห์ซาบะวะหฺดะฮฺ" (ความว่า:

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์องค์เดียว ไม่มีภาคีใดๆ สำหรับพระองค์

อำนาจเป็นของพระองค์

การสรรเสริญทั้งหมดเป็นของพระองค์

และพระองค์ทรงมีอำนาจเหนือทุกสิ่ง

ไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์พระองค์ผู้เดียว

พระองค์ทรงทำตามสัญญา

ทรงให้การช่วยเหลือแก่ป่าวของพระองค์

และทรงเอาชนะบรรดาพันธมิตรด้วยพระองค์เพียงผู้เดียว)

ให้กล่าวสามครั้ง และขอดุอาอ์ในระหว่างนั้น
«لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ، أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ»، ثُمَّ دَعَا
بَيْنَ ذَلِكَ. قَالَ مِثْلَ هَذَا ثَلَاثَ مَرَّاتٍ.

"ไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่ควรแก่การเคารพสักการะอย่างแท้จริง
นอกจากอัลลอฮ์ เพียงผู้เดียว ไม่มีภาคีใดๆ สำหรับพระองค์
อำนาจทั้งหมดเป็นของพระองค์"

¹ รายงานโดย มุสลิม (1218)

และการสรรเสริญทั้งหมดเป็นของพระองค์
และพระองค์คือผู้ทรงอำนาจเหนือทุกสิ่ง
ไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่ควรแก่การเคารพสักการะอย่างแท้จริงนอก
จากอัลลอฮ์ เพียงผู้เดียว
พระองค์ทรงทำให้สัญญาของพระองค์สำเร็จ
ทรงช่วยเหลือบ่าวของพระองค์
และทรงปราบปรามฝ่ายทั้งหลายแต่เพียงผู้เดียว" จากนั้น
ท่านได้วิงวอนขอต่ออาอ์ระหว่างนั้น
ท่านได้กล่าวเช่นนี้สามครั้ง

จากนั้นจึงลงจากเศาะฟาสู่มَرَّะฮ์ด้วยการเดินปกติ
เมื่อถึงจุดไฟสีเขียวก็ให้วิ่งเหยาะ ๆ อย่างรวดเร็ว
เมื่อถึงจุดสิ้นสุดไฟสีเขียวก็ให้เดินปกติ
และไม่อนุญาตให้วิ่งเหยาะๆ สำหรับผู้หญิง
เมื่อมาถึงมَرَّะฮ์แล้ว

ก็ให้ทำเหมือนอย่างที่เขาทำไว้ที่เศาะฟา (ย่อหน้า 2)

จากนั้นก็ลงจากมَرَّะฮ์สู่เศาะฟาด้วยการเดินปกติ
เมื่อถึงจุดไฟสีเขียวก็ให้วิ่งเหยาะๆ อย่างรวดเร็ว
และเมื่อถึงจุดสิ้นสุดไฟสีเขียวก็ให้เดินปกติ

และให้ทำเช่นนั้นต่อไปจนครบ 7 เที่ยว
โดยนับการเดินจากเศาะฟาไปมَرَّะฮ์เป็น 1 เที่ยว
และการเดินกลับจากมَرَّะฮ์ไปยังเศาะฟาเป็น 1 เที่ยว

และระหว่างสะแอ้นั้น สามารถขอต่ออาอ์ ซิกิรุลลอฮ์
หรืออ่านอัลกุรอานได้ตามต้องการ

ประการที่ห้า: การโกนผมและตัดผมให้สั้น

เมื่อผู้ประกอบพิธีฮุมเราะฮ์เสร็จสิ้นการตอวาฟและสะแอแล้ว เขาต้องโกนหรือตัดผมให้สั้นลง หากเขาเป็นผู้ชายและซุนนะฮ์ให้ทำการโกนหรือตัดให้สั้นนั้นให้ทั่วทุกส่วนของศีรษะ

และการโกนดีกว่าการตัด ยกเว้นเมื่อเวลาการประกอบพิธีฮัจญ์ใกล้เข้ามาซึ่งผมอาจไม่ทันยาว ในกรณีเช่นนี้ การตัดผมให้สั้นลงดีกว่า

ในส่วนของผู้หญิงก็เพียงแค่ตัดปลายผมเพียงข้อนิ้วเดียวเท่านั้น

สิ่งที่ไม่อนุญาตท่าระหว่างการครองอิห์รอม

สิ่งที่ไม่อนุญาตท่าระหว่างการครองอิห์รอม มีดังต่อไปนี้:

1- การโกน ตัด หรือถอนไม่ว่าจะเป็นผมหรือขนจากส่วนใดส่วนหนึ่งของร่างกาย

2- การตัดเล็บทั้งหมดหรือบางส่วนจากเท้าหรือมือ

3- การคลุมศีรษะด้วยการติดกับศีรษะโดยตรง เช่น หมวก ผ้าคลุมหัว ผ้าโพกหัว หรือการวางผ้าคลุมบนศีรษะ หรือใช้ผ้าเช็ดหน้า ผ้าห่ม กระดาษแข็ง หรือสิ่งอื่นใดที่เป็นการคลุมศีรษะ

ข้อห้ามนี้มีไว้เฉพาะผู้ชายเท่านั้น ไม่รวมถึงผู้หญิง

4- การสวมเสื้อผ้าทั่วไป เช่น ชุดคลุม กางเกง เสื้อ ถุงเท้า และถุงมือ ข้อห้ามนี้เฉพาะสำหรับผู้ชายเท่านั้น ไม่รวมถึงผู้หญิง ส่วนผู้หญิงนั้น

ไม่อนุญาตทำสิ่งต่อไปนี้เท่านั้น:

- การสวมนิกอบ บุรกุฮ์ หรือผ้าคลุมหน้าที่คล้ายกับนิกอบ แต่อย่างไรก็ตาม

เธอต้องปิดหน้าของเธอต่อหน้าผู้ชายที่ไม่ใช่สามีหรือสามีด้วยผ้า ปิดหน้าปกติ แม้ว่าผ้าปิดหน้าจะสัมผัสใบหน้าของเธอก็ตาม และไม่อนุญาตให้สวมที่คาดศีรษะหรือสิ่งที่คล้ายกันเพื่อป้องกันไม่ให้ผ้าปิดหน้าสัมผัสใบหน้าของเธอ

เนื่องจากไม่มีหลักฐานใดๆ ที่บ่งชี้ว่า มีการอนุญาตให้เธอสามารถสวมสิ่งนั้นได้

- สวมถุงมือ แต่เธอต้องปิดมือของเธอต่อหน้าผู้ชายที่ไม่ใช่สามีหรือสามีโดยวางไว้ในเสื้อคลุมของเธอ

5- นิดน้ำหอมบนร่างกายหรือบนชุดอิหรอม

6- ฆ่าหรือล่าสัตว์ป่า แม้ว่าจะไม่ได้ฆ่าก็ตาม

7- การคิดบะฮ์ (ขอแต่งงาน)

ไม่ว่าจะขอให้แก่ตัวเองหรือให้ผู้อื่น

8- จัดการแต่งงาน

9- การสัมผัสกันที่ไม่ถึงขั้นร่วมเพศ เช่น การจูบ การกอดด้วยความใคร่

10- การมีเพศสัมพันธ์

ซึ่งก็คือการสอดใส่เข้าไปในอวัยวะเพศ

สรุปการประกอบพิธีฮุมเราะฮ์ (ไว้บนปกหรือหน้าชุดห้าย)

การอาบน้ำ

การใช้น้ำหอม

การสวมใส่ชุดอิหรอม

การอิห์รอม

คือการตั้งเจตนาเพื่อเริ่มการประกอบพิธีอุ้มเราะฮ์หรือฮัจญ์

การตัลปิยะฮ์

การเจรจาพรอมกะอับะฮ์

การละหมาดสองร็อกอะฮ์หลังมะกอมอิบรอฮีม

การสะแะระหว่างศอฟาและมัรวะฮ์

การโกนหรือตัดผมให้สั้น และอัลลอฮ์ทรงรอบรู้ดียิ่ง

ขออัลลอฮ์ประทานพรอันประเสริฐและความสันติแด่ในปีของเรา

๑ นปฐมัมหมัด คือลัลลอฮูอะลัยหิวะสَّلَام

สารบัญ

บทสรุปวิธีการทำอมะระห์และข้อกำหนดต่างๆ.....	2
คำนำ.....	2
ประการที่หนึ่ง: เงื่อนไขของอิมะอะฮ์ที่จะได้รับการตอบรับ.....	2
ประการที่สอง:	
หุกุม(ข้อตัดสิน)ของการเรียนรู้เกี่ยวกับขั้นตอนการทำอมะระห์ และข้อกำหนดต่างๆ ของมัน.....	4
ประการที่สาม: ความประเสริฐของการทำอมะระห์	5
คุณลักษณะของอมะระห์	6
ประการที่หนึ่ง: ข้อกำหนดต่าง ๆ เกี่ยวกับมือ 6	6
ประการที่สอง: ขั้นตอนและข้อกำหนดต่างๆ ของการครองอิห์รอม.....	7
ประการที่สาม: ลักษณะการเฆาะวาฟ	10
ประการที่สี่: ลักษณะการสะแอ.....	13
ประการที่ห้า: การโกนผมและตัดผมให้สั้น.....	16
สิ่งที่ไม่อนุญาตทำระหว่างการครองอิห์รอม.....	16
สรุปการประกอบพิธีอมะระห์ (ไว้บนปกหรือหน้าสุดท้าย)	17