

صفة الوضوء والصلاة (مرئي)

ฉันจะอาบน้ำละหมาดอย่างไร?

มีม

เสียง

1

เสียงอะซาน

2

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ
وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ}

“โอ้ผู้ศรัทธาทั้งหลาย เมื่อพวกเจ้าต้องการจะละหมาด
ก็จงล้างหน้าของพวกเจ้า
และมือทั้งสองของพวกเจ้าจนถึงข้อศอก
จงเช็ดศีรษะของพวกเจ้า
และจงล้างเท้าทั้งสองของพวกเจ้าจนถึงตาตุ่ม”

(ซูเราะฮ์อัลมาอิดะฮ์ : 6)

3

ไม่ถือเป็นการละหมาด หากไม่มีน้ำละหมาด
และไม่ถือว่ามีน้ำละหมาด หากไม่มีการตั้งเจตนา
และไม่ถือว่าเป็นการตั้งเจตนา หากไม่มีความบริสุทธิ์ใจ
และการตั้งเจตนา นั้น สถานที่ของมันคือหัวใจ ไม่ใช่ลิ้น

4

ด้วยพระนามของอัลลอฮ์

เริ่มกล่าว

"บิสมิลลาฮ์"

ในตอนต้นของการอาบน้ำละหมาด

ฉะนั้นด้วยการกล่าวบิสมิลลาฮ์

ถือว่าเราได้เริ่มการอาบน้ำละหมาดของเราแล้ว

หนึ่งในขั้นตอนก็คือ การบ้วนปากและสูดน้ำเข้าจมูกลึกๆ
ถ้าหากว่าเราไม่ได้ถือศีลอดหรือไม่กลัวว่าจะเป็นอันตราย

14

การบ้วนปากและสูดน้ำเข้าจมูกนั้น 2 วิธี

15

ทำพร้อมกัน คือ การรูดน้ำขึ้นมาเพียงครั้งเดียว
แล้วใช้บ้วนปากครึ่งหนึ่งและอีกครึ่งหนึ่งให้ล้างจมูก

ให้เรากรอ้่นน้ำในปากแล้วบ้วนออกมา

จากนั้นให้เราสูดน้ำเข้าจมูกด้วยมือซ้าย

ให้เราทำเช่นนี้ 3 ครั้ง ด้วยการรูดน้ำ 3 ครั้ง

16

ส่วนการทำแยกกันนั้น

ให้เรารูดน้ำขึ้นมาสำหรับบ้วนปากโดยเฉพาะ

และรูดน้ำขึ้นมาอีกครั้งสำหรับล้างจมูกโดยเฉพาะ

โดยที่เราให้เรารูดน้ำขึ้นมาแล้วเอามันใส่ปากทั้งหมด

จากนั้นก็กรอ้่นน้ำในปากแล้วบ้วนออก

จากนั้นให้เรารูดน้ำขึ้นมาอีกครั้ง

และสูดมันเข้าไปในจมูกและส่งออกมาด้วยมือซ้าย

17

ถัดจากการบ้วนปากและล้างจมูก คือ การล้างหน้า

18

ขอบเขตของใบหน้าด้านยาว

คือ

จากไ้หมมปกติของศีรษะถึงปลายคาง และด้านกว้างนั้น คือ

สิ่งที่อยู่ระหว่างหูทั้งสองข้าง

19

พร้อมทั้งวาญิบ

(จำเป็น)

ต้องล้างเส้นขนบนใบหน้าทุกชนิด ไม่ว่าจะเป็นเครา หนวด คิ้วทั้ง 2 ข้าง ขนตาและขนที่ขึ้นบริเวณใต้ริมฝีปากล่าง

20

และการล้างใบหน้านั้น มี 2 วิธี

21

วิธีที่ 1 ให้เรารักน้ำขึ้นมาด้วยมือทั้งสอง จากนั้นก็ใช้มือทั้งสองล้างใบหน้าจากโหมมปกติของศีรษะจนถึงปลายคาง และจากหูด้านขวาไปจนถึงหูด้านซ้าย และถ้าหากว่าเคราหนา ก็มีขุมนะฮ์สงเสริมให้อ่าน้ำเข้าไปใต้คางแล้วก็ให้เราสางเคราให้ทั่ว

ให้เราทำแบบนี้ 3 ครั้ง ซึ่งการทำ 3 ครั้งนั้น เป็นความสมบูรณ์แบบ หรือทำ 2 ครั้ง หรือ 1 ครั้งก็ได้ ซึ่งการทำ 1 ครั้งนั้น มันเป็นวาญิบ (สิ่งที่จำเป็นต้องกระทำ)

22

วิธีที่ 2 ให้เรารักน้ำขึ้นมาด้วยมือขวาเท่านั้น จากนั้นก็เอามือขวาไปวางบนใบหน้า แล้วให้เราล้างหน้าด้วยมือทั้งสองข้าง เหมือนกับวิธีแรก โดยให้เราทำเช่นนี้ 3 ครั้ง

23

การทำเรียงตามลำดับของอวัยวะที่ใช้ให้อ่าน้ำละหมาดนั้น เป็นวาญิบ และการทำอย่างต่อเนื่องระหว่างอวัยวะต่าง ๆ ก็เป็นวาญิบเช่นเดียวกัน โดยเราจะไม่เอาส่วนที่ต้องทำที่หลังมาทำก่อน

และเราจะไม่ชักช้าที่จะย้ายจากอวัยวะหนึ่งไปยังอีกอวัยวะหนึ่ง

24

หลังจากล้างหน้าเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ให้เราย้ายไปล้างมือทั้งสองข้าง

25

และขอบเขตของมือที่วาญิบจะต้องล้างก็คือ
จากปลายนิ้วจนถึงข้อศอก
พร้อมกับล้างข้อศอกทั้งสองข้างด้วย

26

ให้เราล้างมือขวาโดยเริ่มล้างจากปลายนิ้ว
และให้เราสางนิ้วโดยการประสานมือทั้งสองข้างเข้าด้วยกัน
จากนั้นให้เราเอาน้ำลูบไปจนถึงข้อศอก

27

จากนั้นให้เราล้างมือซ้าย
และให้เราเริ่มล้างมันจากปลายนิ้ว
พร้อมกับสางมันให้เรียบร้อย โดยล้างไปจนถึงข้อศอก

28

จากนั้นก็ให้เราขยับไปเช็ดศรีษะ
และให้เราทำให้มือทั้งสองข้างเปียกด้วยน้ำใหม่
จากนั้นให้เราเอามือที่เปียกทั้งสองข้างลูบที่ด้านหลังของศรีษะ
ไปจนถึงท้ายทอย แล้วลูบกกลับมายังที่เดิม
และขอบเขตของศรีษะไม่มีความแตกต่างกันระหว่างคนคนหัว
ล้านกับคนที่มีผม

29

จากนั้นให้เราเช็ดหูทั้งสองข้างด้วยน้ำที่เหลือจากการเช็ดหัว ให้เราทำเช่นนั้น หนึ่งครั้ง

30

และวิธีการเช็ดหูทั้งสองข้างนั้น
ให้เราใช้นิ้วชี้สอดเข้าไปในรูหูทั้งสองข้างแล้วเช็ดมัน
และใช้หัวแม่มือเช็ดใบหูด้านนอก
เป็นอันว่าเราได้เช็ดใบหูทั้งสองข้าง
ทั้งด้านในและด้านนอกเรียบร้อยแล้ว

31

จากนั้นก็ให้เราขยับไปล้างเท้าทั้งสองข้าง
และขอบเขตของเท้าทั้งสองข้างที่วาญิบต้องล้างคือ
จากปลายนิ้วเท้าไปจนถึงตาตุ่มทั้งสองข้าง
ฉะนั้นการล้างสันเท้าทั้งสองจึงเป็นวาญิบ

32

ให้เราเริ่มด้วยการล้างเท้าขวา และสางนิ้วเท้า
โดยให้ความสำคัญกับการล้างสันเท้าและหลังเท้า

33

จากนั้นให้เราล้างเท้าซ้ายเหมือนกับที่เราล้างเท้าขวา
และอย่าลืมสางนิ้วเท้าด้วย
และให้แน่ใจว่าล้างสันเท้าอย่างสมบูรณ์และน้ำเปียกทั่วถึงตา
ตุ่มทั้งสองข้างเรียบร้อยแล้ว

34

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

เราขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์เพียงพระองค์เดียวเท่านั้นโดยที่ไม่มีภาคีใดๆต่อพระองค์

และเราขอปฏิญาณว่าแท้จริงมุฮัมมัดนั้นเป็นปาวและศาสนทูตของพระองค์

35

ขุนนะฮ์สเสริมให้ดูอาห์หลังจากเอน้ำละหมาดเรียบร้อยแล้ว และเสริมให้อ่านเพิ่ม

36

اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، واجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ.

โอ้อัลลอฮ์ขอให้ฉันเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ที่ขอภัยโทษกลับเนื้อกลับตัว (เตาบัต) ต่อพระองค์ และขอให้ฉันเป็นหนึ่งในบรรดาผู้แสวงหาความบริสุทธิ์ด้วยเถิด

37

หรือ

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

มหาบริสุทธิ์ยิ่งแต่อัลลอฮ์พระผู้อภิบาลแห่งเรา

และด้วยการสรรเสริญแด่พระองค์

ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่ต้องเคารพภักดีนอกจากพระองค์ และฉันขอภัยโทษและกลับตัวต่อพระองค์

มีม

ถูกเขียนไว้บนหน้าจอ

1

ฉันจะอาบน้ำละหมาดอย่างไร?

2

{يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ
وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ}

“โอ้บรรดาผู้ศรัทธาทั้งหลาย
เมื่อพวกเจ้าต้องการจะละหมาด ก็จงล้างหน้าของพวกเจ้า
และมือทั้งสองของพวกเจ้าจนถึงข้อศอก
จงเช็ดศีรษะของพวกเจ้า
และจงล้างเท้าทั้งสองของพวกเจ้าจนถึงตาตุ่ม”

(ซูเราะฮ์อัลมาอิดะฮ์ : อายะฮ์ที่ 6)

3

ล้างฝ่ามือทั้งสองข้าง

4

บ้วนปาก สูดน้ำเข้าจมูกและสั่งออกมา

5

ทำพร้อมกัน

6

ทำแยกกัน

7

ล้างหน้า

8

ลำดับแรก

9

ลำดับที่สอง

10

การตั้งเจตนาและการกล่าวบิสมิ้ลลาฮ์

11

ล้างฝ่ามือทั้งสองข้าง

12

การบ้วนปาก

13

การสูดน้ำเข้าจมูกและสั่งออก

14

ล้างหน้า

15

ล้างมือทั้งสองจนถึงข้อศอก

16

เช็ดศรีษะและใบหูทั้งสองข้าง

17

ล้างเท้าทั้งสองจนถึงตาตุ่ม

18

ล้างมือทั้งสองข้าง

19

เช็ดศรีษะ

20

จุดเริ่มต้นของศรีษะ

คือ

จากส่วนโค้งของหน้าผากและจุดเริ่มต้นของไผ่ผมปกติ

21

จุดสิ้นสุดของศรีษะ คือ จุดสิ้นสุดของไผ่ผมที่ท้ายทอย

22

เช็ดหูทั้งสองข้าง

23

ล้างเท้าทั้งสองข้าง

24

และท่านนบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม ได้กล่าวว่:

«وَيْلٌ لِلْأَعْقَابِ مِنَ النَّارِ، أَسْبَغُوا الْوُضُوءَ».

ความหายนะจากนรกจะประสบแต่สิ้นเท้า (ที่ล้างไม่ทั่วถึง)
พวกท่านจงอาบน้ำละหมาดให้ทั่วถึงเถิด

(บันทึกโดย อบูดาวูด)

25

«أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ».

เราขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์เพียงพระองค์เดียวเท่านั้น โดยที่ไม่มีภาคีใดๆต่อพระองค์

และเราขอปฏิญาณว่าแท้จริงมุฮัมมัดนั้นเป็นปาวและศาสนทูตของพระองค์

(บันทึกโดย มุสลิม)

26

«اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي مِنَ التَّوَّابِينَ، وَاجْعَلْنِي مِنَ الْمُتَطَهِّرِينَ».

โอ้อัลลอฮ์ขอให้ฉันเป็นหนึ่งในบรรดาผู้ที่ขอภัยโทษกลับไป
อกลับตัว (เตาบัต) ต่อพระองค์

และขอให้ฉันเป็นหนึ่งในบรรดาผู้แสวงหาความบริสุทธิ์ด้วยเถิด

(บันทึกโดย อัต-ติรมีซีย)

27

«سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ، أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ».

มหาบริสุทธิ์ยิ่งอัลลอฮ์พระผู้อภิบาลแห่งเรา

และด้วยการสรรเสริญแด่พระองค์

ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดที่ต้องเคารพภักดีนอกจากพระองค์ และฉันขอภัยโทษและกลับตัวต่อพระองค์

บันทึกโดย นະชาอีย ในหนังสือ (อะมะลุลยามวัลลัลละฮฺ)
ฉันจะละหมาดอย่างไร?

การละหมาดเริ่มจากการตักบิร สิ้นสุดด้วยการให้สลาม
มีม

เสียง

1

เสียงอิกอมะฮ์

2

เสียงอิกอมะฮ์ที่ต่อเนื่อง

สิ่งแรกที่คุณจะละหมาดจะต้องทำ คือ การตั้งเจตนา
และสถานที่ของมันก็คือ หัวใจ

3

ฉันหันไปทางกิบละฮ์

และเมื่อท่านเป็นอิหม่ามหรือละหมาดคนเดียว
ท่านจงวางสิ่งกัน (ซุตเราะฮ์) ไว้ให้อยู่เบื้องหน้าท่าน

4

อัลลอฮ์มหายิ่งใหญ่

พวกเราเข้าสู่การละหมาดด้วยการกล่าวตักบิเราะตุลเอียะ
ฮ์รอม และจำเป็นต้องเปล่งมันออกมาเป็นคำพูดด้วยลิ้น

5

ขณะกล่าวตักบิเราะตุลเอียะฮ์รอม
ให้เรายกมือทั้งสองข้างเสมอไหล่
และแบฝ่ามือทั้งสองข้างหันไปทางกิบละฮ์

หรือ

ให้เรายกมือทั้งสองข้างเสมอตักบิร ด้วยรูปแบบเดิม

6

ให้เราวางมือทั้งสองข้างลงบนหน้าอกหลังจากตักปัส
หรือใต้หน้าอกเหนือสะดือ หรือใต้สะดือ
ซึ่งสิ่งที่กล่าวมานั้นถูกต้องทั้งหมด

มือขวาของเราวางทับบนข้อมือซ้าย
หรือใช้ฝ่ามือขวาจับลงบนหลังมือซ้าย
หรือใช้มือขวาวางลงบนข้อศอกข้างซ้าย

7

ไว้อัลลอฮ์ได้โปรดแยกระหว่างฉันและบาปของฉันให้ห่างไ
กลกั้นแนกเช่นที่พระองค์ได้แยกทิศตะวันออกและทิศตะวันตก
ไว้อัลลอฮ์ได้โปรดชำระฉันให้บริสุทธิ์จากความผิดของฉันแน
กเช่นผ้าขาวที่ถูกชำระจนสะอาดปราศจากความสกปรก
ไว้อัลลอฮ์ได้โปรดล้างฉันจากความผิดทั้งหลายของฉันด้วย
หิมะ น้ำ และลูกเห็บ

ให้เราอ่านดุอาอ์อิสตีฟตาฮ์หลังจากตักปัสเราะตุลเอียะฮ์รอ
มแล้ว โดยก่อนที่จะอ่านฟาติหะฮ์ และได้มีดุอาอ์บทอื่นๆ
อีกที่ถูกบันทึกไว้เพื่อเป็นดุอาอ์อิสตีฟตาฮ์สำหรับการละหมา
ด

และการใช้ดุอาอ์อิสตีฟตาฮ์ที่หลากหลายนั้นเป็นส่วนหนึ่งจา
กซุนนะฮ์

8

ฉันขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์จากชัยฏอนที่ถูกสาปแช่ง
ถัดจากดุอาอ์อิสตีฟตาฮ์ ก็คือ การกล่าว อีสติอาซะฮ์
จากนั้นก็อ่านฟาติหะฮ์

9

ด้วยความสงบนิ่งและมีสมาธิ
ที่ละอายะฮ์

โดยอ่านที่ละอายะฮ์

10

อามีน

การกล่าว อามีน นั้นเป็นสุนนะฮ์สำหรับผู้ละหมาด
ไม่ว่าจะเป็นอิหม่าม มะอ์มูม หรือละหมาดคนเดียว
ซึ่งมันไม่ได้เป็นอายะฮ์หนึ่งของซูเราะฮ์ฟาติหะฮ์
แต่มันคือดุอาอ์ ซึ่งหมายความว่า โอ้อัลลอฮ์
ขอพระองค์ทรงตอบรับด้วยเถิด

11

ให้เราอ่านส่วนใดส่วนหนึ่งจากกุรอ่านตามความสะดวก
หลังจากอ่านซูเราะฮ์ฟาติหะฮ์แล้ว ไม่ว่าจะเป็นหนึ่งซูเราะฮ์
หรือบางส่วนของมันก็ได้
และหลังจากที่อ่านเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ก็นั่งเงียบสักครู่หนึ่งก่อนที่จะทำการรุกัวะ

12

อัลลอฮัมมหายิ่งใหญ่

ให้เรากล่าวตักบิรเพื่อเปลี่ยนอิริยาบถจากการยืนไปสู่การ
รุกัวะ

และนี่คือจุดที่สองในการละหมาด ที่ท่านนะบี
คือลัลลลอฮุอะลียะฮ์สลัม ยกมือทั้งสองของท่าน
จะนั้นจึงมีสุนนะฮ์ให้เรายกมือของพวกเราเสมอไหล่หรือหู

13

ให้เราวางฝ่ามือทั้งสองข้างลงบนหัวเข่าทั้งสองข้าง
แล้วกางนิ้วออกจากกันให้ทั่วหัวเข่า เสมือนว่าเรานั้นกุมมันไว้

เรารู้กั๊อย่างมีสมาธิ และไม่หันมือออกด้านข้าง
และไม่แน้มไปที่แผ่นแก้มข้างใดข้างหนึ่ง
ด้วยการโน้มตัวไปที่แก้มข้างใดข้างหนึ่งนั้น

14

แผ่นหลังตรง ไม่โค้งงอ ศรีษะเสมอหลัง
โดยไม่ยกมันขึ้นหรือทำให้มันต่ำลง

15

กล่าวว่า "ซุขฮานาร็อบบียัลลาฮิม"
มหาบรสิทุธิ์แด่พระเจ้าของฉันผู้ทรงยิ่งใหญ่

กล่าวตัสเบียะห์ซ้ำกัน 3 ครั้ง
ซึ่งมันเป็นสิ่งที่ใกล้กับความสมบูรณ์แบบที่สุด
และการกล่าวตัสเบียะห์เพียงครั้งเดียวนั้นก็ถือว่าใช้ได้
และก็กล่าวเพิ่ม หากว่าเราต้องการ
และใช้การตัสเบียะห์ที่มีรูปแบบจากท่านนะบีทั้งหลาย

16

บทดุอาอ์ที่ใช้กล่าวในขณะรูกั๊วะนั้น มีมากมาย

17

"ชะมิอัลลอฮฺลิมันฮะมิตะฮ์"
อัลลอฮฺทรงไดยินผู้ที่สรรเสริญพระองค์
ให้เรากล่าวมันขณะเงยขึ้นมาจากรูกั๊วะ
ตอนที่พวกเราละหมาดคนเดียว
หรือคนหนึ่งคนใดจากพวกเราเป็นอิหม่าม

18

ยกมือทั้งสองข้างของเราเสมอหัวไหล่หรือหู
และนี่คือตำแหน่งที่สามที่เราต้องยกมือ

19

หลังจากนั้น ให้เรายืนตรงพร้อมกับกล่าวว่า
"รื้อบะนา ะละกัลหัมดู"
โอ้พระผู้อภิบาลของเราและการสรรเสริญเป็นสิทธิของพระองค์

20

และให้เราปล่อยมือของเรา
หรือกุมมันไว้หลังจากเงยขึ้นมาจากรุกข์

21

มีขุนนะฮ์ให้ยืนนานๆ และมีสมาธิหลังจากการรุกข์

22

อัลลอฮ์มหายิ่งใหญ่
หลังจากนั้นก็ให้ลดตัวลงสู่พื้นพร้อมกล่าวตักบิรเพื่อเปลี่ยน
นอิริยาบถจากการยืนไปสู่การสujud

และเราสามารถจะเอามือทั้งสองยันลงพื้นก่อนหัวเข่า
หรือจะเอาหัวเข่าลงพื้นก่อนมือทั้งสองก็ได้
แล้วแต่อย่างใดอย่างหนึ่งที่สะดวกสำหรับเรา

23

และวาญิบให้เราสujudลงบนอวัยวะทั้งเจ็ด ดังที่ท่านเราะซูล
คือลลลลอฮุอะลยฮิสสลัม ได้สอนพวกเราเอาไว้

หน้าผากพร้อมกับจมูก ฝ่ามือทั้งสองข้าง
ปลายนิ้วเท้าทั้งสองข้างและหัวเข่าทั้งสองข้าง

24

ให้เรายันปลายนิ้วเท้าให้หันไปทางกิบละฮ์
และให้เท้าทั้งสองตั้งขึ้น

แยกต้นขาออก และยกท้องขึ้นให้พันท้นขาทั้งสองข้าง

ให้เรายกข้อศอกทั้งสองข้างให้สูงขึ้นจากพื้นโดยให้แยกห่างออกจากสี่ข้าง

ในขณะที่เราไม่ได้ละหมาดเป็นญะมาอะฮ์หรือกลัวว่าจะสร้างความเดือดร้อนให้แก่ผู้ที่อยู่รอบข้างเรา

และให้เอามือทั้งสองข้างอยู่ในระดับหัวไหล่หรือหู

25

กล่าวว่า

"ซุบฮาน่าร็อบบียัลอะอะลา"

มหาบรียุสฎีแต่พระเจ้าของฉันผู้ทรงสูงส่ง

กล่าวตัสเบียะห์ซ้ำกัน

3

ครั้ง

ซึ่งมันเป็นสิ่งที่ใกล้เคียงกับความสมบูรณ์แบบที่สุด

และการกล่าวตัสเบียะห์เพียงครั้งเดียวนั้นก็ถือว่าใช้ได้

และก็กล่าวเพิ่ม

หากว่าเราต้องการ

และใช้การตัสเบียะห์ที่มีรูปแบบจากท่านนะบีที่หลากหลาย

และให้เราจดจำด้วยกับสิ่งที่เรารักจากสิ่งดี ๆ ของโลกนี้และโลกอาคิเราะฮ์

26

ท่านเราะซูลุลลอฮ์

คือลัลลลอฮอะลัยฮิวะสัลลัม

ได้กล่าวว่า:

"สภาพที่บ่าวได้ใกล้ชิดกับพระผู้อภิบาลของเขามากที่สุดนั้นคือ

ในขณะที่เขาเป็นผู้ที่กำลังสujud

ดังนั้นพวกท่านจงขอดุอาอ์ให้มากๆ (ในขณะที่สujud)"

27

อัลลอฮ์ มหายิ่งใหญ่

ให้เรากล่าวตักบิรในขณะที่เงยศีรษะขึ้นมาจากสujud

ให้เราตะแคงเท้าซ้ายแล้วนั่งทับบนมันอย่างมีสมาธิ
และให้เราชันเท้าขวาขึ้น
โดยให้ปลายนิ้วของเท้าขวาชี้ไปทางกีบละธ

หรือ

ให้เราชันเท้าทั้งสองข้างขึ้น และนั่งบนสันเท้าทั้งสอง
ให้เรากางแขนออก
โดยให้แขนข้างขวาวางบนขาอ่อนข้างขวา
และแขนข้างซ้ายวางบนขาอ่อนข้างซ้าย
บริเวณหัวเข่าหรือเหนือหัวเข่า

28

กล่าวว่า "รีอบพิฆพีรลี" โอ้พระผู้อภิบาลของฉัน
โปรดอภัยโทษให้แก่ฉันด้วยเถิด
ให้เรากล่าวดาอันนี้ขณะนั่งระหว่างสองสujud
โดยให้เรานั่งอย่างมีสมาธิ

29

อัลลอฮ์มหายิ่งใหญ่
ให้เราก้มลงไปสู่การสujudครั้งที่สองพร้อมกล่าวตักบีร
ซึ่งรูปแบบและคำกล่าวนั้นเหมือนกับการสujudครั้งแรก

30

อัลลอฮ์มหายิ่งใหญ่
ให้เราทำร็อกอะฮ์ที่สอง
เช่นเดียวกับที่เราได้ทำในร็อกอะฮ์แรก
วางมือทั้งสองข้างบนหน้าอก อ่านซูเราะฮ์ฟาติหะฮ์
อ่านอายะฮ์โอดอายะฮ์หนึ่งหรือกลุ่มอายะฮ์จากอัลกุรอาน
จากนั้นให้เราทำการรุกัวะ

อัลลอฮ์ มห้ายิ่งใหญ่

และให้เราขึ้นตรง

"ซะมิอัลลอฮฺลิมันฮะมิตะฮ์"

อัลลอฮ์ทรงไดยินผู้ที่สรรเสริญพระองค์

จากนั้นก็ให้เราทำการสัจ

อัลลอฮ์ มห้ายิ่งใหญ่

ให้เราสัจ 2 สัจ จากนั้นให้นั่งตะชะฮ์ฮุด

อัลลอฮ์ มห้ายิ่งใหญ่

อัลลอฮ์ มห้ายิ่งใหญ่

อัลลอฮ์ มห้ายิ่งใหญ่

31

หลังจากเสร็จสิ้นจากร็อกอะฮ์ที่ 2 แล้ว

การนั่งตะชะฮ์ฮุดนั้น เราต้องนั่งแบบอิฟติรอซ

32

การนั่งแบบอิฟติรอซ

จะอยู่ในการนั่งตะชะฮ์ฮุดของการละหมาดที่มี 2 ร็อกอะฮ์ เช่น

ละหมาดซุบฮิ ละหมาดญุมอะฮ์ และละหมาดอีตทั้งสอง

เหมือนดังเช่นการนั่งตะชะฮ์ฮุดครั้งแรกของการละหมาดที่มี 3

และ 4 ร็อกอะฮ์ และการนั่งระหว่าง 2 สัจ

33

และไม่มีปัญหาแต่อย่างใด

สำหรับบุคคลที่ไม่สามารถนั่งแบบอิฟติรอซได้

เนื่องจากมีขนาดร่างกายที่ใหญ่โต

หรือมีอาการเจ็บป่วยที่เท้าทั้งสองข้าง

หรือเนื่องด้วยสาเหตุอื่นๆ
ที่เขาจะนั่งในรูปแบบใดก็ได้ที่เขาสามารถนั่งได้

34

ในการนั่งตะขะฮ์ฮุดนั้น
ให้เราวางมือขวาบนหน้าขาขวาและกม้นิ้วทั้งหมด
ยกเว้นนิ้วชี้ แล้วก็ชี้มันออกไป

35

หรือทำให้นิ้วหัวแม่มือเป็นวงชนกับนิ้วกลาง
และชี้ด้วยนิ้วชี้

36

ส่วนมือซ้ายนั้น
เราจะวางมันไว้ที่ต้นขาซ้ายหรือจับที่หัวเข่าก็ได้
และส่งเสริมให้สายตาของเรามองไปยังนิ้วชี้ของมือขวา
ขณะนั่งตะขะฮ์ฮุด

37

ความเคารพ ความกักดี
และคุณธรรมทั้งหลายเป็นสิทธิของอัลลอฮ์
ขอความสันติสุขความเมตตาจากอัลลอฮ์และความจำเริญ
แห่งพระองค์จงมีแด่ท่านอิหม่ามอะลี
ขอความสันติสุขจงมีแด่พวกเราและแก่บรรดาบ่าวที่มีคุณธรรม
แห่งอัลลอฮ์
ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์
และฉันขอปฏิญาณว่ามุฮัมมัดเป็นบ่าวและศาสนทูตของพระ
องค์

ให้เราอ่านในการนั่งตะขะฮ์ฮุดครั้งแรกเท่านั้น
ถ้าหากว่าเป็นการละหมาดที่มี 3 หรือ 4 ร็อกอะฮ์

ส่วนการละหมาดที่มี 2 ร็อกอะฮ์ เช่นละหมาดซุบฮิ
ละหมาดยูมอะฮ์หรือละหมาดอีตทั้งสอง
ให้เราเพิ่มเติมการนั่งตะชะฮ์ฮ์ฮุดด้วยการอ่านเศาะละวาตแต่คร
อบครัวของอิบรอฮีม

โอ้อัลลอฮ์

ขอพระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของ
มุฮัมมัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง
โอ้อัลลอฮ์

ขอทรงประทานความจำเริญแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของมุฮัม
มัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานความจำเริญแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง

38

อัสสลามอะลัยกุม วะเราะฮฺมะตุลลอฮ์

อัสสลามอะลัยกุม วะเราะฮฺมะตุลลอฮ์

การให้สลามเกิดขึ้นหลังจากเสร็จสิ้นจากการตะชะฮ์ฮุดแ
ละการอ่านดุอาอ์ที่มีระบุอยู่ในสุนนะฮ์ของท่านนะบี
แต่สิ่งนี้อยู่ในการละหมาดที่มี 2 ร็อกอะฮ์

39

เราได้ยินอย่างค่อยๆ ว่า "อัลลอฮ์อัคร"

แต่ถ้าหากว่าเป็นละหมาดที่มี 3 ร็อกอะฮ์ เช่น
ละหมาดมัฆริบ หรือละหมาดที่มี 4 ร็อกอะฮ์ เช่น ละหมาดดุฮริ
อัสรีและอิชาฮ์

40

ให้เราลุกขึ้นยืนหลังจากการตะชะฮ์ฮุดครั้งแรก
เพื่อละหมาดอีก 1 ร็อกอะฮ์ ถ้าหากว่าเรากำลังละหมาดมัฆริบ
หรือละหมาดอีก 2 ร็อกอะฮ์ ถ้าหากว่าเรากำลังละหมาดดุฮริ
อัสรี หรืออิชาอ์ และให้เราอ่านฟาติหะฮ์ให้ร็อกอะฮ์ต่างๆ
พร้อมกับทำทุกรายละเอียดที่ผ่านมา ทั้งการรุกกัวะ
การสุญูด, การยืนตรงและการนั่ง

41

อัลลอฮัมมายิ่งใหญ่

42

ท่านนะบี ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลิม ได้นั่งแบบตะวัรรุก
ในตะชะฮ์ฮุดครั้งสุดท้ายของทุกๆ ละหมาดที่มี 2 ตะชะฮ์ฮุด

43

ให้นั่งแบบตะวัรรุกในตะชะฮ์ฮุดครั้งสุดท้ายของการละหมา
ดที่มี 3 และ 4 ร็อกอะฮ์ ซึ่งมีหลายท่าด้วยกัน

44

ตะแคงเท้าซ้ายและชันเท้าขวาขึ้น
และทำให้เท้าทั้งสองข้างออกมาอยู่ทางด้านขวา
แล้ววางก้นลงกับพื้น

หรือ

ตะแคงเท้าทั้งสองข้าง
และทำให้เท้าทั้งสองข้างอยู่ทางด้านขวา

หรือ

ให้ตะแคงเท้าขวา
แล้วสอดเท้าซ้ายเข้าไปใต้ต้นขาและหน้าแข้งของเท้าขวา

45

และในการนั่งตะขะฮ์ฮุดครั้งสุดท้าย ให้เราอ่านตะขะฮ์ฮุด
จากนั้นตามด้วยการเศาะลาวัตแต่ท่านนะบี
คือลลลลอฮอะลัยฮิอะสลลัม

46

ก่อนให้สลาม

และหลังจากอ่านตะขะฮ์ฮุดเสร็จเรียบร้อยแล้ว
ให้เราขอความคุ้มครองจากอัลลอฮ์ให้รอดพ้นจาก 4
ประการดังต่อไปนี้

- 1.ขอความคุ้มครองต่อพระองค์ให้พ้นจากการลงโทษในนรก
- 2.ให้พ้นจากการลงโทษในหลุมศพ
- 3.ให้พ้นจากภัยของการมีชีวิต และภัยของการตาย
- 4.ให้พ้นจากภัยของตัลฎาล อัล-มะซีห์

และให้เราขออูดจากอัลลอฮ์ ตามสิ่งที่เราต้องการ
จากสิ่งดีๆ ทั้งในدنยาและอาคิเราะฮ์

47

อัสสลามอะลัยกุม ะเราะฮุมะตุลลอฮ
อัสสลามอะลัยกุม ะเราะฮุมะตุลลอฮ
การสิ้นสุดของการละหมาดจะไม่เกิดขึ้น
เว้นแต่ด้วยการให้สลาม

48

ด้วยการให้สลามนั้น

คือว่าเราได้ทำให้การละหมาดของเราเสร็จสิ้นลงแล้ว
ให้อ่าน "อัสตัมฟิรุลลอฮ" 3 ครั้ง แปลว่า
"ฉันขอภัยโทษต่อพระองค์อัลลอฮ์"

49

และส่วนหนึ่งที่เป็นสนนะฮ์ส่งเสริมให้ผู้ละหมาดกระทำ
ก็คือ เมื่อเขาได้ให้สลามแล้ว ให้เขาขอรักยโฆต่ออัลลอฮ์ 3
ครั้ง จากนั้นให้กล่าวคำรำลึกถึงอัลลอฮ์ ซุบฮานะฮูวะตะอาลา
ที่มีปรากฏจากท่านเราะซูลุลลอฮ์ คือ ลัลลอฮุอะลียะฮิอะสลัม
มีม

ถูกเขียนไว้บนหน้าจอ

1

ไม่ว่าท่านจะเป็นอิหม่ามหรือละหมาดคนเดียวก็ตาม

2

ตักบีเราะตุลเอียะฮ์รอม

3

ให้เรายกมือทั้งสองข้างเสมอหัวไหล่

4

ให้เรายกมือทั้งสองข้างเสมอดึงหู ด้วยรูปแบบเดิม

5

วางมือบนหน้าอก

6

หรือเหนือสะดือ

7

หรือใต้สะดือ

8

มือขวาของเราวางบนข้อมือซ้าย

9

หรือใช้มือขวาลับที่ข้อศอกซ้าย

10

บทดูลอฮ์อิสติฟตาห์

(ก่อนที่จะอ่านซูเราะฮ์อัลฟาตีหะฮ์ในร็อกอะฮ์แรกของการละหมาด)

11

โอ้อัลลอฮ์ได้โปรดแยกแยะระหว่างฉันและบาปของฉันให้ห่างไกลกันแนกเช่นที่พระองค์ได้แยกทิศตะวันออกและทิศตะวันตก โอ้อัลลอฮ์ได้โปรดชำระฉันให้บริสุทธิ์จากความผิดของฉันแนกเช่นผ้าขาวที่ถูกชำระจนสะอาดปราศจากความสกปรก โอ้อัลลอฮ์ได้โปรดล้างฉันจากความผิดทั้งหลายของฉันด้วยหิมะ น้ำ และลูกเห็บ

12

สงเสริมให้อ่านดูลอฮ์อิสติฟตาห์ที่หลากหลาย

13

อิสติอาซะฮ์ (การกล่าว

"อะอูซุบิลลาฮิมินชัยฎอนิรเราะญิม")

14

ฉันขอความคุ้มครองต่ออัลลอฮ์จากชัยฎอนที่ถูกสาปแช่ง

15

ซูเราะฮ์ฟาตีฮะฮ์

16

การสรรเสริญทั้งหลายนั้น เป็นสิทธิของอัลลอฮ์
ผู้เป็นพระเจ้าแห่งสากลโลก ผู้ทรงกรุณาปราณี
ผู้ทรงเมตตาเสมอ ผู้ทรงอภิสิทธิ์แห่งวันตอบแทน
เฉพาะพระองค์เท่านั้นที่พวกข้าพระองค์เคารพอิบาดะฮ์
และเฉพาะพระองค์เท่านั้นที่พวกข้าพระองค์ขอความช่วยเหลือ
ขอพระองค์ทรงแนะนำพวกข้าพระองค์ซึ่งทางอันเที่ยงตรง

(คือ)

ทางของบรรดาผู้ที่พระองค์ได้ทรงโปรดปรานแก่พวกเขา
มิใช่ทางของพวกที่ถูกกริ้ว และมีไช้ทางของพวกที่หลงผิด

17

อามีน

18

เป็นดุษฎี ซึ่งมีความหมายว่า "โอ้อัลลอฮ์
ขอพระองค์ทรงโปรดตอบรับด้วยเถิด"

19

ให้เราอ่านส่วนหนึ่งจากอัลกุรอานตามความสะดวก

20

รูกีอะ

21

อัลลอฮ์ มหalingใหญ่

22

หลังตรงและเสมอกัน ไม่โค้ง

23

กล่าวว่า "ซุบฮานาร็อบบียัลอาซีม"

24

ส่วนหนึ่งจากดุอาอ์ขณะรูกีอะที่มีร่องรอยปรากฏจากท่าน
เราะซูล

25

ผู้ทรงบริสุทธิ์ยิ่ง

ผู้ทรงศักดิ์สิทธิ์ยิ่ง

พระผู้อภิบาลแห่งมลาอิกะฮ์ทั้งหลายและมลาอิกะฮ์ญิบริล

26

มหาปริสุทธิยิ่งแต่อัลลอฮ์พระผู้อภิบาลแห่งเรา
และด้วยการสรรเสริญพระองค์
โอ้อัลลอฮ์ได้โปรดประทานอภัยโทษแก่ฉันด้วยเถิด

27

อัลลอฮ์ทรงไต่ถามผู้ที่สรรเสริญพระองค์

28

โอ้อัลลอฮ์พระผู้อภิบาลของเรา
และการสรรเสริญทั้งหลายนั้นแด่พระองค์ด้วยการสรรเสริญที่
มากมายที่ดียิ่งและประเสริฐยิ่ง

29

กางมือทั้งสองข้างของเรา

30

หรือหุบมันไว้

31

สุญุด

32

หน้าผากพร้อมกับจมูก

33

ฝ่ามือทั้งสอง

34

หัวเข่าทั้งสอง

35

เท้าทั้งสอง

36

กล่าวว่า "ซุบฮานาร็อบบียัลอะอะลา"

37

"สภาพที่บ่าวได้ใกล้ชิดกับพระผู้อภิบาลของเขามากที่สุด
นั่นคือในขณะที่เขาเป็นผู้ที่กำลังสวด
ดังนั้นพวกท่านจงขออาอิ้มมากๆ (ในขณะที่สวด)"
บันทึกโดย มุสลิม

38

การนั่งแบบอิฟติรอซ (ตะแคงเท้าซ้ายและชันเท้าขวาขึ้น)

39

การนั่งแบบอิกอาฮ์ (วางฝ่าเท้าทั้งสองบนพื้น
แล้วไขก้นนั่งบนส้นเท้าทั้งสองข้าง)

40

การอ่าน "ร็อบบิฆฟิรลี" 3 ครั้ง

41

โอะอัลลอฮ์ได้โปรดอภัยให้แก่ฉัน เมตตาฉัน ชี้นำฉัน
ประทานปัจจัยยังชีพแก่ฉัน

42

ละหมาดซุบฮิ

43

ละหมาดญุมอะฮ์

44

ละหมาดอีดทั้งสอง

45

ละหมาดซุฮรี

46

ละหมาดอัศรี

47

ละหมาดมัฆริบ

48

ละหมาดอิซาฮ์

49

ความเคารพ

ความภักดี

และคุณธรรมทั้งหลายเป็นสิทธิของอัลลอฮ์

ขอความสันติสุขความเมตตาจากอัลลอฮ์และความจำเริญแก่
แห่งพระองค์จงมีแด่ท่านไอ้ท่านนะบี

ขอความสันติสุขจงมีแด่พวกเราและแก่บรรดาป่าวที่มีคุณธรรม
แห่งอัลลอฮ์

ฉันขอปฏิญาณว่าไม่มีพระเจ้าอื่นใดนอกจากอัลลอฮ์

และฉันขอปฏิญาณว่ามุฮัมมัดเป็นปาวและศาสนทูตของพระ
องค์

50

โอ้อัลลอฮ์

ขอพระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของ
มุฮัมมัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง
โอ้อัลลอฮ์

ขอทรงประทานความจำเริญแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของมุฮัม
มัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานความจำเริญแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง

51

ซุฮรี-อัศรี-มัฆริบ-อิซาฮ์

52

ซุบฮิ-ญุมอะฮ์-อีดทั้งสอง

53

โอ้อัลลอฮ์

ขอพระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของ
มุฮัมมัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานการสดุดีแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง
โอ้อัลลอฮ์

ขอทรงประทานความจำเริญแด่มุฮัมมัดและครอบครัวของมุฮัม
มัดเช่นที่พระองค์ทรงประทานความจำเริญแด่อิบรอฮีมและ
ครอบครัวของอิบรอฮีม

แท้จริงพระองค์นั้นทรงยิ่งใหญ่ด้วยการสรรเสริญและบารมีอันสูงส่ง

54

อัสสลามุอะลัยกุม วะเราะฮุมะตุลลอฮ์

55

เมื่อนั่งอยู่ในเรือกะฮ์สุตท้าย ให้ยึดเก้าอี้ไปข้างหน้า
แล้วขึ้นเท้าขวาขึ้น และนั่งบนพื้น บันทึกโดย อัล-บุคอรี

56

การนั่งแบบตะวัรูก

57

"โอ้อัลลอฮ์

ฉันขอความคุ้มครองจากพระองค์ให้พ้นจากการลงโทษในห
ลุมศพ การลงโทษในนรกยะชั้นนัม
จากความโกลาหลหรือบททดสอบขณะที่มีชีวิตและหลังควา
มตายและจากความชั่วร้ายที่เป็นบททดสอบ (ฟิตนะฮ์)
ของดัจญาล" บันทึกโดย มุสลิม

58

"โอ้อัลลอฮ์

แท้จริงฉันได้ธรรมต่อตัวเองซึ่งเป็นการอธรรมอย่างมากมาย
และไม่มีผู้ใดที่จะอภัยโทษทั้งหลายได้นอกจากพระองค์เท่านั้น
น ดังนั้น

ได้โปรดอภัยให้ฉันด้วยการอภัยจากพระองค์ด้วยเถิด

ได้โปรดเมตตาฉัน

แท้จริงแล้วพระองค์นั้นเป็นผู้ที่ทรงอภัยและทรงเมตตายิ่ง"

บันทึกโดย อัล-บุคอรี

59

อ่าน ""อัศดัฆฟีรุลลอฮ์" 3 ครั้ง

60

จากท่านอบูฮุร็อยเราะฮ์ เราะฎียัลลอฮุอันฮุ เล่าว่า
ฉันได้ยินท่านเราะซูลุลลอฮ์ ศ็อลลัลลอฮุอะลัยฮิวะสัลลัม
กล่าวว่า:

“แท้จริงสิ่งแรกที่ป่าวจะถูกสอบสวนในวันกิยามะฮ์จากการงาน
ของเขา คือ การละหมาด ดังนั้นถ้าหากละหมาดของเขาดี
แน่นอนเขาย่อมได้รับชัยชนะและประสบความสำเร็จ

และถ้าหากละหมาดของเขาบกพร่อง

แน่นอนเขาย่อมสิ้นหวังและขาดทุน" บันทึกโดยอบูดาวูด
และอัตติรมิซีย์ และอันนะซาอี

สารบัญ

No table of contents entries found

th187v1.0 - 03/09/2026