

مختصر نظرات حول اضطرابات
النفس وعلاجها من منظور شرعي

**КРАТКО О ПСИХИЧЕСКИХ
РАССТРОЙСТВАХ И ИХ
ЛЕЧЕНИИ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ
ШАРИАТА**

Кратко о психических расстройствах и их лечении с точки зрения шариата

С именем Аллаха Милостивого, Милующего!

Предисловие

Хвала Аллаху, и мир и благословение Посланнику Аллаха. А затем...

Рад предложить вниманию читателя некоторые сведения о сглазе, колдовстве и одержимости джиннами, а также о психических отклонениях и связанных с ними явлениях, болезнях и их лечении с точки зрения шариата как итог моего практического опыта, приобретённого во время работы в медкомплексе психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде, а также за пределами больницы.

В хадисе от Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) говорится:

((ليس الخبر كالمعاينة)) .

«Просто услышать — не то же самое, что увидеть»¹.

¹ Ахмад, 3/341. Его передатчики надёжные, передатчики, хадисы которых приводятся в «Сахихах» аль-Бухари и Муслима.

Это суждения, призванные уменьшить пропасть между тем, кто лечит шариатскими заклинаниями (рукъя), и классическим психиатром в глазах больного.

С другой стороны, я желал описать методы лечения, ограничившись несколькими историями и случаями из личного опыта в каждой теме, помогающими представить современное положение дел исходя из моего опыта в данной области. Описанное мною относится к периоду приблизительно с 1419 по 1442 года по хиджре.

Также в начале данной книги мне хотелось бы выразить признательность и благодарность представителям власти (да хранит их Аллах) за те благодатные усилия, которые они прилагают в оказании помощи больным.

Также я хочу выразить благодарность его королевскому высочеству эмиру Файсалю ибн Бандару ибн Абду-ль-Азизу Аль-Сауду (да хранит его Аллах), губернатору области эр-Рияда, который украсил мою книгу благодарственным

посланием. Да воздаст ему Аллах за это наилучшим вознаграждением.

Также выражаю благодарность и обращаюсь к Всевышнему с доброй мольбой за всех тех, кто помог мне написанными рекомендациями, благодарственными письмами и предисловием¹, а также устно выраженными мнениями, советами и целенаправленной и конструктивной критикой.

После того, как книга получила признание со стороны специалистов (по милости Всевышнего, и хвала Ему за это), а также со стороны некоторых учёных, опять же по милости Всевышнего и с Его помощью,

я решил сделать сокращённый вариант своего труда, дабы он был доступен для всех желающих и его легко было перевести на несколько языков. Я испросил помощи у Всевышнего и сократил книгу, насколько позволили мои возможности.

Кто желает получить более подробную информацию, может ознакомиться с полной

¹ См. соответствующие страницы в книге.

версией книги по ссылке:
<https://bit.ly/3b9dl16>

И если у кого-то есть что добавить, то прошу поделиться со мной этим полезным знанием, и я ему заранее благодарен.

Мухаммад ибн Зейд аль-Касири

Религиозный советник при
медкомплексе психического здоровья
«Ирада» в эр-Рияде

20.10.1442 г. х.

m.alkathiri.0504@gmail.com

Вотсап: 00966534020030

Твитер: @alkathirimoh
<https://youtube.com/chennel/UC3wx48ZIFTyk6AmjwtfNhA>



1. О квалифицированном враче

По мудрости Своей Всевышний Аллах сделал Свои творения разными, и каждому из них облегчается то, ради чего он был создан. Всевышний Аллах сказал:

(إِنَّ سَعْيَكُمْ لَشَتَّىٰ)

«Воистину ваши стремления различны»¹. Также Всевышний Аллах сказал:

(وَرَبُّكَ يَخْلُقُ مَا يَشَاءُ وَيَخْتَارُ).

«Твой Господь создаёт, что пожелает, и избирает»².

Медицина — профессия благородная и опасная одновременно, потому что она связана с жизнью и здоровьем человека, и она не похожа на другие профессии, поэтому ошибка в ней очень серьёзна и профессия эта сопряжена с огромной ответственностью.

Поэтому имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах), говоря о врачевании, его положении, видах и всём том, что должен учитывать лекарь в своём занятии,

¹ Сура 92 «Ночь», аят 4.

² Сура 28 «Повествование», аят 68.

упомянул и качества искусного лекаря, назвав два десятка таких качеств. Они таковы.

Он (да помилует его Аллах) сказал: «Искусный врач учитывает в своём лечении двадцать вещей.

1. Он смотрит на то, к какому виду/типу относится болезнь.

2. Он смотрит на то, что послужило причиной болезни и что повлияло на ее возникновение.

3. Он смотрит на силу больного: справляется ли он с болезнью самостоятельно или же он слишком слаб для этого. Если справляется, то он предоставляет больному возможность самостоятельно побороть болезнь, не вмешиваясь в этот процесс со своими лекарствами.

4. Он смотрит на обычное состояние организма.

5. Он смотрит на его новое состояние, в особенности на то, что не проявлялось до болезни.

6. Он смотрит на возраст больного.

7. Он смотрит на привычки больного.
8. Он смотрит на время года и то, что для этого времени года характерно.
9. Он смотрит на место, где живёт больной, и на климат в данной местности.
10. Он смотрит на погоду в период болезни.
11. Он ищет лекарство против данной болезни.
12. Он смотрит на силу лекарства и то, насколько она соответствует силе больного.
13. Его целью является не просто устранение недуга, но устранение его таким образом, чтобы это не повлекло за собой ещё более тяжкие последствия. Если есть риск того, что устранение данного недуга повлечёт за собой появление недуга более серьёзного, он оставляет имеющийся недуг в покое. Но обязательным является смягчить ее воздействие. Как в случае с сосудистой болезнью: если лечить сосуды сечением и сдерживанием, возникает риск более серьёзных нарушений.
14. В лечении он начинает с самого лёгкого и переходит от лечения питанием к

лечению лекарствами только тогда, когда лечение питанием не помогает. И он переходит к лечению сложным лекарством только тогда, когда не действует простое. К искусности лекаря относится лечение питанием вместо лекарств и лечение простыми лекарствами вместо сложных.

15. Он смотрит на болезнь: поддаётся ли она лечению. Если нет, то он оберегает [репутацию] своего ремесла и его достоинство, и жадность не побуждает его назначать лечение, которое не принесёт пользы¹.

А если болезнь поддаётся лечению, то он смотрит, можно ли излечить её полностью, и если он знает, что полностью её не вылечить, то он смотрит, можно ли облегчить и уменьшить [её проявления]. Если нельзя, и он видит, что самое большее, что можно сделать — остановить её и не дать ей прогрессировать, он назначает лечение именно с этой целью, помогая силе тела и ослабляя [развитие болезни].

¹ Какой прекрасный, искренний совет... Найдутся ли готовые ему последовать?

16. Он не трогает смесь до полной её готовности, и лишь когда она готова, он сливает её.

17. Он также должен разбираться в недугах сердца и духа и в лекарствах для них. Это великая основа в лечении тела, поскольку связь тела с душой и сердцем очевидна¹. И если лекарь разбирается также в недугах сердца и духа и в лекарствах для них, он является полноценным лекарем. А тот, кто не обладает таким знанием, лекарь лишь наполовину, даже если он искусен в лечении недугов тела. Всякий лекарь, который не лечит больного заботой о его сердце и его праведности, укреплении его духа и его сил посредством милостыни, благодеяния и добра, устремления к Аллаху и миру вечному, не является лекарем: он всего лишь ограниченный пытающийся врачевать. К величайшим способам лечения недугов относится совершение благих дел, благодеяние к другим, поминание Аллаха и мольба², истовое воззвание к Аллаху и покаяние, ибо всё это играет роль в

¹ Речь о связи души с телом пойдёт в начале книги в определении психосоматических расстройств.

² Об этом мы поговорим в главе «Влияние мольбы».

избавлении от болезней и способствует приходу исцеления лучше обычных природных лекарств, однако тут всё зависит от готовности души, от того, насколько принимает она это и насколько верит человек в это лечение и его пользу.

18. Участливость и мягкость по отношению к больному, как если бы это был ребёнок.

19. Он использует разные виды лечения — природные и божественные, и лечение через внушение¹, ибо внушения искусного лекаря порой приносят больше пользы, чем лекарства, поэтому искусный лекарь использует всё, в чём польза для больного.

20. Это главное для лекаря. Его лечение и все его действия должны основываться на шести столпах: 1) Сохранение имеющегося здоровья; 2) Восстановление утраченного здоровья по мере возможностей; 3) Устранение болезни; 4) Уменьшение её по мере возможностей; 5) Смирение с наименьшим вредом во имя устранения наибольшего; 6) Упущение наименьшей

¹ О лечении внушением мы также поговорим в данной книге.

пользы ради обретения наибольшей. Лечение должно основываться на этих шести столпах. И всякий лекарь, не опирающийся на них¹ в своём лечении, не является лекарем. А Аллах знает лучше»².

2. Доверие пациента

Доверие больного врачу необходимо, и по важности своей оно не уступает другим лечебным мерам. Доверие это зиждется на нескольких опорах.

К ним относятся отношения с лечащим врачом как с профессионалом (хорошее взаимопонимание, принятие, уважение).

Как сказал поэт:

Поистине, что лекарь, что учитель

Не будут искренни, коль их не уважают...

Терпи свой недуг, коль ты с лекарем был груб,

Терпи невежество своё, коль груб с учителем³.

¹ То есть если они не лежат в основе его медицинской практики.

² Ат-тыбб ан-набави, с. 106, с небольшими изменениями.

³ Я не нашёл автора этих строк, хотя их приписывают Абу аль-'Аля аль-Ма'арри.

Также важны квалификация и опыт лечащего врача, а также его репутация и степень известности. На это указывают слова Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха):

«مَنْ تَطَبَّبَ وَلَمْ يُعْلَمْ مِنْهُ طِبُّ قَبْلَ ذَلِكَ فَهُوَ ضَامِنٌ».

«Кто берётся лечить, не будучи известным прежде как врачеватель, тот обязан возместить [нанесённый своей неграмотной деятельностью ущерб]»¹.

Абу 'Убайд сказал: «Основа понятия “тыбб” — искусность и умелость. Человека называют “табб” и “табиб”, если он таков, даже если речь идёт не о лечении больного». Другие же сказали: «О человеке говорят “табиб” из-за его искусности и смышлёности. 'Алькама сказал:

Коль спросите о женщинах меня, то недуга я женского знаток (табиб):

Коль голова твоя седа иль мало денег, то не видать ему любви от них...²

¹ Абу Дауд, 4578; ан-Насаи, 4748 (приводится его версия).

² Ат-тыбб ан-набави, 97.

Областью доказательства служат слова Посланника (мир ему и благословение Аллаха):

«ولم يُعلم منه طب».

«не будучи известным прежде как врачеватель».

Если же человек известен как врачеватель, то он не должен возмещать возможный ущерб, за исключением тех случаев, когда сам он сделал что-то не так и это было его упущением, которое привело к причинению вреда больному. В подобной ситуации врач возмещает нанесённый вред, как это оговорено в книгах по фикху.

Учитывая важность репутации и известности, мы видим, как некоторые занимающиеся лечением уходят в средства массовой информации, создавая свои передачи и каналы, и стараются непременно повесить в своих приёмных доски со своими дипломами, грамотами, адресованными им благодарственными письмами, наградами и прочими свидетельствами высокой квалификации и профессионализма.

Также важна биография с информацией об образовании и профессиональной деятельности, которую в наше время авторы помещают на заднюю обложку своих сочинений, дабы увеличить доверие больных к себе. Также принято вешать в приёмных рекомендации и положительные отзывы: так поступают не только врачи, но и представители разных других профессий.

Муджахид рассказывал, что Са'д передал: «Однажды я заболел, и Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) пришёл навестить меня. Он положил руку на мою грудь, так что я ощутил прохладу его руки, и сказал:

«إِنَّكَ رَجُلٌ مَفْنُودٌ، فَأَنْتَ الْحَارِثُ بْنُ كَلْدَةَ مِنْ ثَقِيفٍ، فَإِنَّهُ رَجُلٌ يَتَطَبَّبُ فَلْيَأْخُذْ سَبْعَ تَمَرَاتٍ مِنْ عَجْوَةِ الْمَدِينَةِ فَلْيَجَاهُنَّ بِنَوَاهُنَّ ثُمَّ لِيَلْدَكَ بِهِنَّ».

“Твоя болезнь связана с сердцем. Иди к аль-Харису ибн Кальде из племени Сакиф. Он лекарь. Пусть он возьмёт семь фиников сорта мединской аджвы, измельчит их вместе с косточками и использует их в качестве лекарства для тебя”¹.

Мафъуд — человека, который жалуется на область сердца (фуад), подобно тому, как

¹ Абу Дауд, 3875.

мабтун — тот, кто жалуется на живот (батн).

¹ Подразумевается лекарство, которое вливают в рот больного с одной стороны.

3. Постановка диагноза

Не приходится сомневаться в том, что ранняя постановка диагноза очень важна, поскольку она увеличивает шансы на благоприятный исход лечения и помогает вовремя предпринять необходимые меры, дабы избежать психических расстройств у больного.

Однако современное состояние данной области медицины таково, что диагноз ставится на основе известных признаков, и нет лабораторных анализов, с помощью которых врач мог бы установить собственно душевную болезнь или психическое расстройство. Анализы если и делаются, то для того, чтобы убедиться в том, что душевнобольной не страдает каким-то физиологическим нарушением.

Например, терапевт, занимающийся лечением внутренних болезней, опирается

¹ Ат-тыбб ан-набави, 69–71.

на аппаратуру, позволяющую просвечивать определённую область, для обнаружения камней в протоках желчного пузыря, в то время как врач, занимающийся душевными болезнями, не располагает никакими аппаратами или приборами наподобие стетоскопа, позволяющими ему установить факт наличия душевных болезней и отличить психические отклонения (например, шизофрению) от неврологических отклонений (например, тревожности, фобий) и от эмоциональных расстройств (как мании или депрессии или биполярное расстройство) и от психосоматических расстройств¹.

Сегодня психиатр полагается на диагностические данные о психических расстройствах, которые классифицируются как психические расстройства в рамках стандартных справочных материалов для

¹ Сегодня в соответствии с международной классификацией болезней они называются эмоционально-поведенческие вторичные расстройства, сопровождающиеся физиологическими расстройствами, а так как термин «психосоматические расстройства» означает корпускулярно-волновой дуализм, и поскольку душа является частью организма и мозга, поэтому их разделение невозможно. «Современная психиатрия», д-р Ахмад Укьяша

клинической практики в области психического здоровья во всем мире.¹

Психотерапия

Интерпретация слова «психотерапия» варьируется в зависимости от школы, которой следует психотерапевт, но все согласны с общим значением, согласно которому основная цель — обсудить мысли и эмоции пациента, выявить источники конфликта и стресса и попытаться адаптировать общение пациента с обществом в пределах его личных возможностей, при этом устанавливая эмоциональный контакт между терапевтом и пациентом и используя его для исцеления.

Врачи отличаются в методах достижения этой цели, и каждый следует своей школе и верит, что именно она является наилучшим способом искоренить причины конфликта и изменить личность. Более того, он приводит доказательства того, что именно его теория преобладает в психотерапии, и можно сказать, что каждый врач правдив в своих словах о теории, которой следует. Ведь его убежденность в

¹ См. главу «Методы диагностики».

эффективности его методики передаётся и больному, поэтому я считаю, что успешность психотерапии зависит от личности врача и от силы его веры в используемую им методику больше, чем содержание самой теории и её отличия от других¹.

Так же и человек, который лечит посредством шариатских заклинаний (рукъя): он не может с абсолютной уверенностью диагностировать одержимость джиннами, колдовство или сглаз. Он опирается в постановке диагноза на собственные усилия и имеющийся опыт, ориентируясь на косвенные признаки, основанные на личных мнениях и индивидуальном опыте, то есть наблюдениях за реакцией больного на применяемые к нему рукьи. Таким образом, такой целитель ставит диагноз, основываясь на преобладании презумпции.

Диагностика разнится в зависимости от целителя и зависит от его индивидуального опыта и умения определять диагноз по

¹ Ахмад Уккяца, Современная психиатрия, стр. 222.

косвенным признакам и, конечно же, помощи и направления Всевышнего.

Достоверность этих косвенных признаков разнится и зависит от авторитетности и известности целителя.

Известность¹, с позволения Аллаха, поднимает целителя в глазах большинства больных. Ведь известность целитель обычно приобретает, когда люди начинают замечать его успехи в исцелении больных с позволения Аллаха от некоторых органических болезней в результате применения рукъи: известия об этом быстро распространяются среди больных.

И тогда многие душевнобольные принимают именно его мнение, оставляя других врачей.

И это притом, что целитель может не разбираться в психических расстройствах!

Известность также играет роль в отношении пациента к психотерапевту и влияет на степень его готовности лечиться у данного врача.

¹ Об известности и профессиональной репутации речь шла чуть выше.

Неспособность ни целителя, ни психотерапевта поставить диагноз со стопроцентной точностью приводит к тому, что больной остаётся в растерянности, не зная, к кому же из них ему всё-таки обратиться.

Приведём пример.

Если человек, скажем, сломал себе что-нибудь, он не колеблется, а идёт напрямик к врачу, который занимается лечением переломов, и не делает попыток обращаться к кому-то ещё.

И когда этот врач, опираясь на технические средства диагностики, позволяющие точно определить место и степень повреждения, типа того же рентгена, принимает решение о необходимости сделать операцию или наложить гипс, то больной не ставит под сомнение это решение и с готовностью следует ему, полностью полагаясь в этом на врача. Однако с душевнобольным всё иначе, у него такой уверенности нет, и он вполне может выйти от одного врача и тут же задуматься о посещении другого.

Каких бы высот ни достигла психиатрия, у неё всё равно есть предел, который она не может преодолеть, в диагностике одержимости больного джиннами или того, что его околдовали либо сглазили. Сказанное мною не означает, что я пытаюсь умалить достижения психотерапии, я лишь утверждаю, что диагностика душевных расстройств зачастую не является абсолютно точной. Как сказал Всевышний:

(وَمَا أُوتِيتُمْ مِنَ الْعِلْمِ إِلَّا قَلِيلٌ).

«Вам дано из знания лишь немного»¹.

Как бы там ни было, компетентный психотерапевт непременно достигнет положительных результатов, как и искусный целитель, лечащий рукъей, и всё это происходит с позволения и с помощью Всевышнего.

Сколько больных Аллах исцелил через психиатров, и сколько больных Он исцелил через лечащих рукъей. Таким образом, всё это лишь установленные Всевышним причины, а исцеление — от Аллаха. Сколько

¹ Сура 17 «Ночное путешествие», аят 85.

больных Он исцелил без видимой причины!
Как сказал Всевышний Аллах:

(وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ).

«А когда я заболеваю, Он исцеляет меня»¹.

Шейх ислама Ибн Таймийя (да помилует его Аллах) сказал: «Поистине, многие больные или даже большинство больных выздоравливают без лечения, особенно среди жителей пустыни и сельской местности. Это касается живущих в разных уголках земли. Аллах исцеляет их посредством силы, которую Он сотворил в их телах и которая устраняет недуг, а также через предоставленную им возможность двигаться и трудиться или мольбу, на которую приходит ответ, или полезную руку или силу сердца или благое упование на Аллаха, а также многие другие причины помимо лекарств»².

Что я хочу всем этим сказать, так это то, что при постановке диагноза я вынужден буду использовать фразы типа: «Я полагаю», «Я ожидаю», «Я думаю»,

¹ Сура 26 «Поэты», аят 80.

² Маджму аль-фатава, 21/563.

«Вероятнее всего», «Возможно», «Иногда», «Бывает», «Есть вероятность», «Насколько я вижу», «На мой взгляд»; а Всевышний Аллах лучше знает, как всё обстоит на самом деле.

4. О недугах сердца

Всевышний Аллах сказал:

(فِي قُلُوبِهِمْ مَرَضٌ فَرَّادَهُمُ اللَّهُ مَرَضًا).

«Их сердца поражены недугом. Да усилит Аллах их недуг!»¹.

И Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

(أَلَا وَإِنْ فِي الْجَسَدِ مَضْغَةٌ، إِذَا صَلَحَتْ، صَلَحَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، وَإِذَا فَسَدَتْ، فَسَدَ الْجَسَدُ كُلُّهُ، أَلَا وَهِيَ الْقَلْبُ).

«Поистине, есть в теле кусочек плоти: когда он благой, то и всё тело будет благим, а когда он скверный, то и всё тело будет скверным. Поистине, это сердце»².

Ибн аль-Каййим (да будет доволен ею Аллах) сказал: «Недуг сердца — это отход его от здравости, которая выражается в том, что оно знает истину и любит её, предпочитая её всему остальному, а недуг его выражается либо в том, что оно

¹ Сура 2 «Корова», аят 10.

² Аль-Бухари, 52; Муслим, 107.

сомневается в истине¹, либо в том, что оно предпочитает ей что-то иное»².

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: Если сердце мужчины привязалось к женщине, то даже если она позволена ему, сердце его остаётся её пленником, и она распоряжается им по своему усмотрению, и внешне он вроде бы её господин, являясь её мужем, но на самом деле он её пленник и невольник, особенно если она знает, как сильно он нуждается в ней и любит её, и что он не променяет её ни на кого иного. Тогда она распоряжается им как могущественный тиран распоряжается бессильным рабом, который не в состоянии ускользнуть от него, и даже хуже. Плен для сердца хуже плена для тела и порабощение сердца страшнее порабощение тела»³.

И он (да помилует его Аллах) сказал: «Скупость и зависть — недуги, заставляющие душу питать ненависть к тому, в чём польза для неё и любить то, в чём вред для неё. Поэтому зависть сопровождается злобой и гневом. Что же

¹ Иначе говоря, оно подвергает эту истину сомнению.

² «Ат-тафсир аль-каййим ли-ибн аль-каййим», 125.

³ Маджму аль-фатава, 10/186.

касается недуга страсти и страстной влюблённости, то это любовь души к тому, в чём вред для неё, но иногда её сопровождает ненависть к тому, в чём польза для человека. Страстная влюблённость — недуг душевный, однако если он усиливается, то начинает оказывать влияние и на тело и превращается в болезнь телесную: либо болезнь мозга, как меланхолия¹ (поэтому можно услышать такое выражение: У такого-то мнимая болезнь и наущения подобные меланхолии), либо болезнь тела, как слабость, истощение и тому подобное». Здесь подразумевается недуг сердца, ибо это основа любви души к тому, в чём вред для неё. Это как больной телом, который жаждет того, в чём вред для него, и если он не вкушает это, то это причиняет ему страдание, а если вкушает, то болезнь его усиливается².

¹ Это древнегреческий термин в области душевных болезней, [использовавшийся вплоть до начала XX века для обозначения вида психических расстройств, характеризующихся состояниями с пониженным настроением].

² Маджму аль-фатава, 10/130.

Малик ибн Динар (да будет доволен ею Аллах) сказал: «Не постигает раба Аллаха наказание хуже жестокосердия»¹.

‘Умар ибн Салих (да помилует его Аллах) сказал: «Я спросил Абу ‘Абдуллаха (имама Ахмада ибн Ханбаля) (да помилует его Аллах) о том, что смягчает сердца, и он посмотрел на меня, потом снова посмотрел на меня, потом некоторое время сидел молча, опустив голову, а затем сказал: “Употребление в пищу дозволенного”»².

5. О важности души

Человеческая душа управляет телом. Всевышний Аллах сказал:

(فَطَوَّعَتْ لَهُ نَفْسُهُ قَتْلَ أَخِيهِ)،

«Душа подтолкнула его к убийству его брата»³. И Всевышний Аллах сказал:

(وَكَذَلِكَ سَوَّلْتُ لِي نَفْسِي).

¹ Имам Ахмад. Аз-зухд, 536.

² Табакат аль-ханабиля, 1/219.

³ Сура 5 «Трапеза», аят 30.

«Моя душа соблазнила меня на это»¹. И тело следует за душой², за счёт которой оно и живёт. Всевышний Аллах сказал:

(اللَّهُ يَتَوَفَّى الْأَنْفُسَ حِينَ مَوْتِهَا وَالَّتِي لَمْ تَمُتْ فِي مَنَامِهَا ۖ فَيُمْسِكُ الَّتِي قَضَىٰ عَلَيْهَا الْمَوْتَ وَيُرْسِلُ الْأُخْرَىٰ إِلَىٰ أَجَلٍ مُّسَمًّى ۚ إِنَّ فِي ذَٰلِكَ لَآيَاتٍ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ).

«Аллах упокоивает души в момент их смерти, и ту, которая пока не умирает, во время сна. Он удерживает ту, которой предопределил смерть, а другую отпускает до определённого срока. Поистине, в этом — знамения для людей размышляющих»³.

Это одна из тайн Аллаха в Его творениях, которую Он не открыл никому, и Всевышний поклялся ею в Коране, а Всевышний Аллах клянётся только чем-то действительно значимым, и Он упомянул её вместе со Своими великими творениями в суре «Солнце». Всевышний Аллах сказал:

(وَالشَّمْسُ وَضُحَاهَا (1) وَالْقَمَرُ إِذَا تَلَاهَا (2) وَالنَّهَارُ إِذَا جَلَاهَا (3)
وَاللَّيْلُ إِذَا يَغْشَاهَا (4) وَالسَّمَاءُ وَمَا بَنَاهَا (5) وَالْأَرْضُ وَمَا طَحَاهَا (6)
وَنَفْسٍ وَمَا سَوَّاهَا ((7))

¹ Сура 20 «Та. Ха», аят 96.

² Абу ат-Таййиб аль-Мутанаббиди сказал об этом: «Коль души велики, то исполняя желанья их, так утомляются тела...»

³ Сура 39 «Толпы», аят 42.

«Клянусь солнцем и его сиянием!

Клянусь луной, которая следует за ним!

Клянусь днём, который выявляет его
[солнца] сияние!

Клянусь ночью, которая скрывает его!

Клянусь небом и Тем, Кто его воздвиг
[или тем, как Он воздвиг его]!

Клянусь землёй и Тем, Кто её
распростёр [или тем, как Он распростёр её]!

Клянусь душой и Тем, Кто придал ей
соразмерный облик [или тем, как Он сделал
её облик соразмерным]»¹. Это великое,
скрытое, мудро созданное творение,
которое невозможно увидеть
невооружённым глазом. Мы видим лишь её
проявления, указывающие на её
существование, и медицина никогда не
сможет познать её суть в полной мере,
какого бы уровня развития ни достигли её
технологии. Поэтому мы видим
неспособность психиатрии посредством
лабораторных исследований² установить её
особенности, относящиеся к сокровенному.

¹ Сура 91 «Солнце», аяты 1–7.

² См. с. 13.

При этом душа обладает определёнными свойствами¹.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) так описывает состояние спящего: «Блаженство и муки во сне причиняются изначально духу и, как следствие, телу. Они могут усиливаться так, что оказывают видимое влияние на тело. Например, спящий видит во сне, что его ударили, а проснувшись, обнаруживает след от удара на теле², и ему снится, что он ест и пьёт, а проснувшись, он ощущает во рту вкус еды и питья и перестаёт ощущать голод и жажду»³.

Эта человеческая душа, за счёт которой существует тело, — слабое создание. Как сказал Всевышний Аллах:

(وَخُلِقَ الْإِنْسَانُ ضَعِيفًا).

«И человек создан слабым»⁴.

¹ Далее в книге мы поговорим о её свойствах.

² Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) устранил эту путаницу, в которую впали некоторые утверждающие, что они якобы одержимы джиннами, на основании того, что, просыпаясь, они видели на своём теле следы удара, и я лично видел такие следы на телах в виде синяков разных оттенков и размеров.

³ Ибн аль-Каййим. Ар-Рух, 81–82.

⁴ Сура 4 «Женщины», аят 28.

Поэтому её постигают недуги и расстройства, из-за которых у неё возникает потребность в лекарстве, которое устраняет эту напасть с позволения Аллаха. Ведь Всевышний Аллах ниспослал не только болезни, но и лекарства от них.

Лучшее лекарство для души — Слова Всевышнего. Ведь это Он сотворил её после небытия, и Он распоряжается ею и знает о ней всё. Всевышний Аллах сказал:

(هُوَ أَعْلَمُ بِكُمْ إِذْ أَنْشَأَكُمْ مِنَ الْأَرْضِ وَإِذْ أَنْتُمْ أَجِنَّةٌ فِي بُطُونِ أُمَّهَاتِكُمْ).

«Ему было лучше знать о вас, когда Он сотворил вас из земли и когда вы были зародышами в утробах ваших матерей»¹.

6. О психических расстройствах

Прежде чем говорить об одержимости джиннами и поражении колдовством и сглазом, необходимо хотя бы немного затронуть тему психических расстройств, дабы показать различия между ними.

Просвещение в области медицины помогает больному понять, в каких случаях следует обращаться к лечащему рукъей, а в каких — к психиатру. Мы должны отличать

¹ Сура 53 «Звёзды», аят 32.

психические расстройства от одержимости джиннами, колдовства и сглаза, чтобы принимать правильные меры в отношении больного. В своём исследовании материалов по психиатрии я не нашёл лучше освещающего данную тему, чем популярное издание Ассоциации психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде. Когда подобные материалы с целью просвещения издаются столь серьёзными учреждениями под эгидой Министерства здравоохранения, они обычно бывают более выверенными, чем другие, поэтому я цитировал это издание при раскрытии важнейших тем данной книги, чтобы как можно больше людей имели возможность ознакомиться с ним и получить от него пользу.

После краткого вступления о недугах сердца и значимости человеческой души я упомяну о некоторых психических расстройствах, выделяемых психиатрами, по принципу: достаточно от ожерелья столько, чтобы хватило обвить шею¹.

¹ Это известная арабская поговорка, призывающая удовольствоваться чем-то хорошим, даже если его немного.

Итак, познакомлю Вас, уважаемый читатель, с содержанием упомянутого мной издания:

Тревожность, фобия, депрессия, мания, шизофрения, психосоматические расстройства.

Тревожность¹

1. Определение:

Это состояние общей напряжённости в результате ощущения угрозы реальной, символической или воображаемой опасности, которое всегда сопровождается смутным страхом, а также психологическими и физическими симптомами. Тревожные расстройства относятся к числу самых распространённых и составляют 30–40% всех невротических расстройств. Распространены у женщин, детей и подростков, а также у пожилых людей.

2. Классификация тревожности:

¹ Просветительское издание о психических расстройствах Ассоциации психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде.

Тревожность классифицируется следующим образом в зависимости от ее степени и источника:

Обычная объективная тревога. Имеет внешний и реальный источники. Её ещё называют реальным страхом. Случается, когда человек боится лишиться чего-то, например, успеха в работе или экзамене, или когда человек вступает в брак или существует какая-то опасность. Эту тревогу человек испытывает регулярно, и она считается естественной.

Невротическое беспокойство. Оно имеет внутренний источник, и его причины бессознательны, подавлены, неизвестны и неоправданны, не обусловлены какими-либо обстоятельствами и мешают адаптации к обществу и способности созидать и развиваться.

Общая тревожность. Она не связана с определённой сферой, она неясная и постоянная.

Вторичная тревожность. Это тревожность как проявление других психических расстройств, например, депрессии.

3. Причины тревожности

Наследственный фактор.

Психические факторы. Например, ощущение внутренней или создаваемой обстоятельствами окружающего мира внешней угрозы положению человека, его целям, сильное эмоциональное напряжение. Это могут быть кризисы, усталость, неожиданные утраты, эмоциональные потрясения, сильные страхи в период раннего детства и чувство бессилия и неполноценности.

Другие факторы. Это могут быть вызовы современной цивилизации, культурный прессинг, давление современного общества, современных требований, изменяющиеся стандарты материальной жизни, семейные неурядицы, социальное разложение в добавление к проблемам детского, подросткового и пожилого возрастов и неправильным методам воспитания детей: жестокости, властности, чрезмерного оберегания, лишения, проблемам личных отношений с другими¹.

¹ Все эти факторы являются неотъемлемой частью нашей земной жизни, это обычай Всевышнего. Земная

4. Проявления тревожности

Физические проявления. Это может быть общая слабость, нехватка жизненной энергии, снижение активности, мышечное напряжение, чрезмерная подвижность, усталость, потливость, дрожание рук, бледность лица, учащённый пульс и аритмия, боли в груди, ощущение нехватки воздуха, повышение давления, головокружение, тошнота, потеря аппетита, снижение веса, а также нарушения сна, бессонница, навязчивые и неприятные сновидения¹.

жизнь не может быть безоблачной. А Аллах — Тот, у Кого испрашивают помощи.

¹ Верующий не должен придавать значения неприятным сновидениям, ибо они — от шайтана. Как передаёт Катада (да будет доволен им Аллах), Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Благой сон [или: хороший сон] — от Аллаха. А скверный — от шайтана, и кто увидит во сне нечто неприятное, пусть слегка сплунет на левую сторону трижды и попросит у Аллаха защиты от шайтана, и этот сон никоим образом не повредит ему» [аль-Бухари, 6984; Муслим, 2261]. Шейх Мухаммад ибн Усаймин (да помилует его Аллах), комментируя этот хадис: «Некоторые люди, увидев плохой сон, начинают искать того, кто истолковал бы им его. Мы говорим ему: не делай этого. Сподвижники (да будет доволен Аллах ими всеми) тоже видели плохие сны, но, когда услышали этот хадис Пророка (мир ему и благословение Аллаха), вздохнули с облегчением, и тот из них, кто видел скверный сон, стал просто сплёвывать

Психические симптомы. Они включают общую тревожность, тревогу в отношении здоровья, работы, будущего, нервозность, общее напряжение, при котором человек не может найти себе место, отсутствие спокойствия, эмоциональные всплески, сомнения и колебания при принятии решений, периоды печали и депрессии, пессимизм, постоянное мысленное возвращение к ошибкам прошлого, негативные ожидания от будущего, ложное ощущение болезни и близости смерти и страх смерти. Также неспособность сосредоточиться, рассеянность, сниженная работоспособность, производительность и способность к каким-либо достижениям, а также проблемы во взаимодействии с обществом.

5. Лечение тревожности

Психотерапия (когнитивно-поведенческая терапия). Работа по исправлению, просвещению и гармонизации личности.

налево трижды и испрашивать у Аллаха защиты от этого сна и от шайтана и никому не рассказывать об этом сне, и эти сны никоим образом не вредили им, как будто их не было вовсе» [Шарх рияд ас-салихин, 4/376].

Терапевтическое и социальное консультирование. Имеет целью решить проблемы больного и научить его взаимодействовать и справляться со своими проблемами.

Коррекция окружающей обстановки. Коррекция факторов, оказывающих значительное влияние на человека. Примером может служить смена работы. А также уменьшение давления, которое испытывает на себе больной, и устранение факторов, создающих напряжение. Сюда же относятся социальная терапия, физиотерапия, лечение спортом, путешествиями, установлением дружеских контактов, а также трудотерапия.

Медикаментозное лечение. Лечение сопутствующих физиологических проявлений и успокоение больного с помощью успокаивающих препаратов и антидепрессантов.

6. Прогноз

Прогноз благоприятный в случае, если до болезни пациент был уравновешенным, а также при облегчении условий жизни больного, сильном желании выздороветь и

активном сотрудничестве с лечащим врачом.

Фобия

Страх¹ перед хищным зверем, представляющим угрозу для человеческой жизни, или перед чем-то внушающим страх, внезапно появляющимся из тёмного места, является обычным, естественным, инстинктивным и отличается от болезненного страха, который ненормален, постоянно повторяется и предполагает боязнь того, чего обычно люди не боятся, причём больной сам не понимает причин своего страха. Ниже мы поговорим об этом подробнее.

1. Определение

Это состояние, характеризуемое страхом перед ситуацией или предметом, которые обычно не являются источником опасности. Человек, страдающий фобией, понимает иррациональность своих страхов, но тем не менее не может справиться с ними. Это приводит к тому, что страдающий фобией старается всячески избегать объекта своих

¹ О видах страха речь пойдёт далее (с. 112).

страхов и постоянно находиться в обществе человека, с которым чувствует себя спокойно и в безопасности. Обычно фобии проявляются в молодом возрасте и чаще встречаются у женщин. Исследования показывают, что страдающие фобиями составляют около 20% больных, страдающих неврозами.

2. Причины фобий

Наследственные факторы

Чрезмерная химическая активность в некоторых участках мозга.

Болезненный опыт в детском возрасте.

Эмоционально нестабильная обстановка в семьях, где часты ссоры, или находящихся на грани развода, или где часто наказывают детей и пугают их страшными, вызывающими потрясения историями и новостями.

Страх, который передаётся через эмоциональные сопереживания и подражание. То есть фобия передаётся от страдающего ей к окружающим его или общающимся с ним людям.

3. Симптомы фобий

Фобия сопровождается следующими симптомами:

Тревожность, напряжение, ощущение усталости, учащённое сердцебиение, повышенное потоотделение, дрожь.

Расстройство речи, частые позывы к мочеиспусканию.

Отсутствие ощущения безопасности и ожидание зла.

Уклонение от участия в социальной жизни до такой степени, что это начинает мешать больному в его повседневной жизни.

4. Виды фобий

Фобия, связанная с пространством.

Человек боится открытых обширных пространств. Это самая распространённая разновидность фобий: человек боится людных улиц, общественных мест и вообще открытых или, наоборот, закрытых пространств — лифта, закрытых комнат, самолётов, автобусов: в таких местах человека охватывает тревога из-за отсутствия возможности с лёгкостью из них выйти. Оказываясь в таких местах, больной

ощущает головокружение и ему становится не по себе, он может бояться потерять сознание или умереть.

Социальная фобия

Обычно встречается у подростков обоих полов, и иногда бывает естественной и проходящей, но может переходить в хроническую форму и усиливаться, превращаясь в болезнь, приводящую к социальной инвалидности. Такие люди очень чувствительны к критике, они боятся выглядеть глупцами, простофилями или производить иные негативные впечатления на людей. Эта фобия может иметь разные проявления: заикание, покраснение лица, дрожание рук, сильные позывы к мочеиспусканию, усиленное потоотделение, ощущение сухости в горле, учащённое сердцебиение, головокружение, потеря равновесия, неспособность оставаться в стоячем положении¹.

Эта фобия может приводить к другим психическим расстройствам: депрессии либо алкогольной и наркотической

¹ См. стр. 115.

зависимостям в попытке уменьшить эти страхи.

Конкретная фобия

Это фобия, связанная с конкретной ситуацией или объектом. Это может быть боязнь приближения к определённому животному, боязнь высоты, боязнь молнии, боязнь грома, боязнь темноты, боязнь летать, боязнь определённой еды, боязнь заболеть конкретной болезнью¹ (например, боязнь СПИДа), боязнь загрязнённой окружающей среды или облучения, боязнь вида крови или ран, боязнь пользования общественными туалетами.

5. Лечение фобий

Существует несколько методов лечения. Первым шагом является подготовка больного и пробуждение в нём желания лечиться. Используются следующие методы лечения:

Психотерапия.

Когнитивно-поведенческая терапия.

¹ Тут уместно вспомнить эпидемию коронавируса.

Наращивание здорового социального взаимодействия и оздоровление семейного климата в случае, если фобией страдает не один член семьи.

Медикаментозное лечение. Вспомогательная лекарственная терапия в зависимости от состояния больного, например, антидепрессанты и транквилизаторы.

6. Прогноз

Прогноз благоприятный и оптимистичный в случае ранней и правильной диагностики и подбора подходящего лечения наряду с содействием со стороны больного.

Существует опасность возникновения опасных зависимостей в результате приёма больным некоторых наркотических веществ для уменьшения страха.

Депрессия

1. Определение

Это психическое расстройство, выражающееся в потере человека способности радоваться жизни наряду с уменьшением активности, ощущением

опустошённости, усталости, расстройствами сна и аппетита. Сопровождается ощущением собственной ничтожности и чувством вины. При тяжёлой степени больной слишком много думает о смерти, а в некоторых случаях решается на самоубийство¹ как средство избавления.

2. Виды депрессии

Невротическая или реактивная депрессия.

Отличается наличием понятных причин, спровоцировавших расстройство (потеря близкого человека, материальные убытки). Симптомы бывают лёгкими или средней тяжести, имеют временный характер, то есть со временем положение улучшается.

Тяжёлая психотическая депрессия.

Этот вид не имеет явных причин в большинстве случаев. Чаще всего играют роль наследственные факторы.

¹ Это (да уберёжёт нас Аллах от подобного!) то же самое, что пытаться потушить огонь бензином. Всевышний Аллах сказал: «И не убивайте себя. Поистине, Аллах милостив к вам» (4:29).

Замаскированная или скрытая депрессия.

Распространённая форма депрессии, которую трудно распознать и диагностировать, потому что симптомы размыты. Больной может жаловаться на физиологические симптомы наподобие мигрени, ощущение стеснения в груди. Состояние улучшается после распознавания болезни и применения антидепрессантов.

Причины депрессии

Они могут быть внешними, как социальные обстоятельства, например, супружеские разногласия, а также материальные факторы или печальные события, как смерть близкого человека; или внутренними, приводящими к нарушению функций мозга и химическому обмену в нём.

3. Лечение депрессии

Депрессия является болезнью, которую необходимо лечить подобно другим органическим болезням. С развитием медицины и фармакологии в последнее время лечение депрессии даёт хорошие

результаты в 85–90% случаев и позволяет больному улучшить качество жизни и наполнить её надеждой и активностью.

Необходимо обращаться к врачу-специалисту сразу после выявления у себя упомянутых выше симптомов. Это касается самого больного, а также его семьи и близких друзей, которые обязаны чистосердечно относиться к больному. Если больной не желает идти к врачу, им следует сопровождать его и помочь врачу, предоставив полную информацию о состоянии больного, посещать врача вместе с ним в назначенное время и соблюдать рекомендации врача, и тогда лечение окажется успешнее и быстрее даст результат.

Необходимо отметить, что антидепрессанты дают хорошие результаты, однако их действие проявляется не раньше, чем спустя две-три недели после начала приёма, и даже после улучшения состояния врач может назначить продолжение приёма этих лекарств ещё некоторое время в зависимости от ситуации.

Побочные эффекты лечения

Антидепрессанты подобно другим лекарствам имеют побочные эффекты, которые обычно уменьшаются спустя какое-то время после начала приёма. Если они продолжаются, необходимо сообщить врачу и следовать его указаниям.

Достаточно ли медикаментозного лечения?

Иногда врачу приходится заменить лекарство. При отсутствии желаемого эффекта могут быть использованы дополнительные методы лечения¹,

¹ Замечу, что лечение Кораном не уступает по своей важности всем этим дополнительным методам лечения: «Скажи: он для тех, кто уверовал, — верное руководство и исцеление». Ведь уважаемый читатель или человек, страдающий психическими расстройствами, может подумать, что лечение Словами Всевышнего несовместимо с лечением разрешёнными медицинскими препаратами. Это не так! Всё от Аллаха — и предписанное Им, и предопределённое Им, — и вы, дорогой читатель, должны помнить это пророческое наставление, и тогда вы найдёте действенное лечение, которое принесёт душевное спокойствие и умиротворение, а также высокие помыслы, решимость и активность с позволения Аллаха. Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: «Когда любой из вас засыпает, шайтан завязывает у него на затылке три узла, ударяя по каждому из них и говоря: “Ночь твоя будет долгой, спи же!” Если человек проснётся и помянет Аллаха,

например, психотерапия, которая во многих случаях даёт положительные результаты.

Мания

1. Определение

Мания классифицируется как эмоциональное расстройство и означает изменение настроения или чувств в сторону чрезмерной радости или депрессии. Маниакальные расстройства обычно возникают в повторяющихся эпизодах. Маниакальный эпизод встречается гораздо реже, чем депрессия, и иногда он чередуется с эпизодами депрессии: период депрессии и период веселья. Иногда приступы веселья повторяются без эпизодов депрессии. Оба эпизода считаются частью биполярного расстройства. Симптомы психоза веселья различаются в зависимости от тяжести состояния.

Степень распространённости

развяжется один узел; если он совершит малое омовение, развяжутся два узла; а если совершит молитву, то развяжутся все узлы и человек проснётся утром бодрым и довольным, иначе же он встанет ото сна в скверном настроении и будет вялым» [аль-Бухари, 1142; Муслим, 207].

Аффективные расстройства встречаются у от 1 до 5% людей, независимо от культурных различий и географического положения. В эпизоде экстраверсии пациент пребывает в состоянии огромной радости с чувством улучшения ситуации или чувством величия, большой активности и большого количества разговоров с быстрыми мыслями. Он может начинать несколько проектов, к которым совершенно не готов, и быть расточительным, что сопровождается неестественной кичливостью и гламуром, далёким от порядочности. В результате этого подъёма пациент страдает бессонницей и потерей аппетита и оказывается в состоянии истощения и полного изнеможения.

Бывает, что маниакальный эпизод настолько серьёзен, что представляет собой препятствие для пациента в социальном и профессиональном аспектах и длится не менее недели, а изменение настроения сопровождается повышением активности, чрезмерной энергичностью и рядом вышеупомянутых симптомов.

2. Причины маний

Существуют различные теории относительно причин этой болезни.

Роль наследственности в возникновении болезни: 10–13% потомков тех, кто страдал от этой болезни, также страдают ею.

Органические причины: нарушение чувствительности нервных рецепторов. Медикаментозное лечение изменяет коэффициент проводимости.

3. Симптомы

Повышение настроения в степени, не соизмеримой с обстоятельствами больного: оно варьируется от чрезмерного оптимизма до эйфории и преувеличения и может достигать неконтролируемого возбуждения.

Чувство самоуверенности или величия, доходящее до иллюзий.

Человек мало спит.

Повышенный напор речи с ускорением мыслей.

Рассеянность внимания.

Повышение двигательной активности.

Выход за рамки естественной социальной порядочности.

4. Методы лечения

Медикаментозное лечение.

Сюда относятся модификаторы настроения, например литий и нейролептики. Также может потребоваться госпитализация.

Психотерапия, социальная терапия.

Нужна для создания связи между больным и лечащим врачом и понимания проблем больного и его внутренней борьбы.

Просвещение больного и его родных относительно природы болезни¹.

Необходимо продолжать лечение и наблюдение за больным, даже в период ремиссии. Это включает сообщение о признаках обострения болезни (например, больной начинает совсем мало спать).

5. Прогноз

¹ Это может способствовать выздоровлению больного с позволения Аллаха.

Истории больных различаются в зависимости от природы болезни, видов и силы приступов, однако обычно эмоциональное расстройство заканчивается полным выздоровлением.

Продолжительность болезни сильно варьируется, и в среднем продолжается от 6 месяцев до года, если болезнь не лечить и не вмешиваться в её течение, однако на фоне современных методов лечения продолжительность расстройства уменьшается до 4–8 недель.

Эмоциональное расстройство характеризуется периодичностью. Например, у одних больных приступ случается раз или два в год, а у других несколько раз в году или имеют сезонный характер.

Шизофрения

1. Определение

Одно из психических расстройств, постигающих человека и представляющих собой расстройство мыслей, эмоций и действий. Им страдают не более 1% членов общества. Обычно симптомы этой болезни проявляются в возрасте 15–25 лет.

2. Симптомы шизофрении

Больной шизофренией чувствует расстройство в следующих сферах.

Мысли

Расстройство мышления может выражаться как в ходе, так и в содержании мыслей. А поскольку разговор есть отражение мыслей, можно определить степень тяжести расстройства по наличию бредовых проявлений и их интенсивности, упорству больного в этих не соответствующих действительности представлениях, безуспешности попыток убедить его в том, что он заблуждается. К наиболее известным таким состояниям относятся бред преследования, бред величия, бред отношения/значения, дисморфобия.

Эмоции

Больной шизофренией, особенно со временем, может лишиться способности выражать эмоции и отличаться поверхностностью или противоречивостью чувств. В тяжёлых случаях чувства притупляются совершенно.

Ощущения

Речь идёт о галлюцинациях. Наиболее известны слуховые галлюцинации¹, которые возникают при шизофрении. Существуют и другие виды галлюцинаций, например, зрительные и связанные с обонянием, которые, пожалуй, чаще всего встречаются при органических заболеваниях. В некоторых случаях больной разговаривает или смеётся сам с собой.

Расстройство поведения

Больной шизофренией может вести себя необычно, странно. Это может быть реакцией на бред и галлюцинации. Он может совершать странные, неестественные движения, впадать в ступор, а может проявлять агрессию или находиться в состоянии чрезмерного возбуждения.

Расстройство воли и побуждений

Имеется ввиду, что у человека отсутствует желание что-либо делать и побуждение к каким-либо достижениям.

¹ Мы ещё поговорим далее о видениях и мнимых голосах.

Как результат человек может ничего не производить, бросить работу и проводить дни напролёт без какого-либо занятия.

3. Причины шизофрении

Эти причины точно не установлены, однако существующие теории выделяют несколько факторов, которые могут играть роль в возникновении болезни.

Биологические факторы.

Подразумеваются нарушения деятельности нервных рецепторов.

Наследственные факторы.

Установлена устойчивая взаимосвязь между наследственностью и заболеванием шизофренией. Если оба родителя больны шизофренией, вероятность заболеть для ребёнка составляет 40–50%, если болен один родитель, то 10–15%.

Личностный фактор.

Существует взаимосвязь между заболеваемостью шизофренией и типом личности. Установлено, что люди, которые с детства были стеснительными

интровертами, чаще заболевают шизофренией.

Семейный фактор.

Некоторые стили и методы воспитания способствуют возникновению болезни, например, чрезмерная жестокость, эмоциональная холодность, одновременные противоречивые веления, когда отец велит одно, а мать противоположное, или, напротив, крайняя избалованность и чрезмерная опека и нежность, выходящие за рамки естественных.

Другие факторы.

Сильное давление на психику также может приводить к психотическим отклонениям и становиться истоком шизофрении. К этим факторам можно отнести злоупотребление лекарствами, наркотическими веществами и алкоголем.

4. Лечение

Всегда предпочтительно, чтобы лечение проводилось в форме комплексного фармаколого-психиатрического и

социального плана лечения и включало следующие этапы:

Медикаментозное лечение

Нейролептики, которые подразделяются на традиционные и современные лекарства, которые имеют меньше побочных эффектов по сравнению с традиционными лекарствами и в некоторых случаях могут быть более эффективными.

Больной либо его сопровождающие должны быть проинформированы относительно способа применения лекарств, дозировки, схемы лечения и возможных побочных эффектов назначенных медикаментов.

Психотерапия

Самые известные меры — поддержка и проведение необходимых психологических сеансов и тестов, помогающих пациенту в процессе диагностики. А также необходимая семейная терапия, изменение моделей поведения семьи и отношения к пациенту, чтобы обеспечить его лечение и непрерывность в выполнении им своих

функций, а также уделение ему внимания, любви и заботы вместо чрезмерной критики или чрезмерного пренебрежения¹.

Социальная терапия

Подразумевается решение социальных проблем больного, изменение атмосферы, в которой находится больной, при необходимости посещение больных в местах их нахождения, чтобы проверить их состояние, следить за их состоянием, решать их проблемы и проводить полезные процедуры, такие как обучение социальным навыкам.

Реабилитационные процедуры

Например, лечение методом экономического гранта и спортивной терапией², которая помогает пациенту понять природу своего состояния и вернуться в общество в качестве полезного и продуктивного человека.

¹ См. стр. 129.

² Мы поговорим о влиянии спорта на физическое и психическое здоровье на с. 126.

Психосоматические расстройства¹

Психосоматическое расстройство

1. Определение

Это хроническое заболевание, которое проявляется множеством физических симптомов в течение многих лет, что приводит к негативному влиянию на работоспособность человека, и его происхождение связано с психологическими факторами, и нет никаких органических причин для его возникновения. Отличительной чертой этого заболевания является частая жалоба на физические симптомы, постоянные запросы на медицинское обследование, несмотря на неоднократные отрицательные результаты и заверения врачей пациента в том, что симптомы, на которые он жалуется, не имеют физического основания. Пациент обычно сопротивляется обсуждению возможности того, что причина состояния является психологической, и это может

¹ Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Влияние души и сердца на тело и его природу очевидно».

сопровождаться наличием явных симптомов депрессии и тревоги. Эти расстройства обычно имеют определённую степень привлекающего внимание поведения, особенно у пациентов, которых беспокоит их неспособность убедить врачей в именно физической природе своего заболевания.

Известно, что эта жалоба часто бывает вариабельной, множественной и стойкой в течение длительного времени и распространяется на все системы организма, а заболевание характеризуется хроническим и неустойчивым характером. Это часто отрицательно сказывается на социальном, личном и семейном поведении.

Симптомы могут быть как в результате физического расстройства в конкретном органе или системе. Наиболее часто страдает вегетативная нервная система, что приводит к появлению симптомов в системе кровообращения или нервной системе.

Симптомы, указывающие на это, включают: сердцебиение, потоотделение, покраснение лица, тремор в руках или

чувство боли, а также преходящие боли или нарушения, такие как несварение желудка, дизурия, вздутие живота, учащённое мочеиспускание, сокращение желудка и толстой кишки.

Психосоматические болезни

Психосоматические боли

Это жалоба на боль без физических доказательств, указывающих на её причину, с психологическими доказательствами, предлагающими её объяснение. Локализация болей нехарактерна для болей физиологического происхождения. Они могут иметь большую продолжительность и даже становиться причиной бессонницы. При этом реакция на психиатрические препараты лучше, чем на обычные лекарства, а симптомы часто включают боль в голове, шее, животе и пояснице, и они чаще встречаются у женщин. Во всех случаях необходимо исключить возможность органических причин, прежде чем диагностировать состояние как психосоматическую боль, с учётом различных психологических и социальных условий и давления, а затем назначить

соответствующее лечение (например, антидепрессанты) в дополнение к когнитивно-поведенческой психотерапии.

Конверсионные психические расстройства (истерия)

Это психическое расстройство на подсознательном уровне по отношению к некоторым психологическим нагрузкам, которые трудно убрать или с которыми трудно справиться, поэтому они выражаются (подсознательно) в физических симптомах, и это часто делается для достижения основной выгоды — преодоления стрессовой психологической ситуации (уважительной физической причиной: потеря голоса, паралич одной конечности, например) и достижения вторичной выгоды: это необходимо для привлечения внимания других и их сочувствия к пациенту.

Примеры истерических состояний

Человек забывает конкретный случай или событие, происходит дезориентация.

Конверсионные симптомы: потеря голоса, потеря зрения, истерические

припадки, потеря равновесия при ходьбе, паралич, рвота, ложная беременность.

Другой истерический синдром: жалоба на несколько (9–10) симптомов одновременно, которые невозможно объяснить известными физиологическими заболеваниями, преувеличение симптомов реального органического заболевания. Больной постоянно перечисляет врачам опасные болезненные симптомы ради того, чтобы его госпитализировали (симулятивное расстройство, синдром Мюнхгаузена).

Истерическое расстройство более распространено среди женщин, чем среди мужчин, и составляет 3–4% психических расстройств, и в острых случаях реакция на немедикаментозную психотерапию является хорошей с чёткой связью со стрессовой психологической ситуацией.

Ипохондрия

Психологическое расстройство в этом случае заключается в том, что пациент интерпретирует нормальные физические признаки и явления как ненормальные симптомы, указывающие на наличие

серьёзного заболевания. Это убеждение сохраняется, несмотря на то что медицинское обследование и необходимые анализы доказывают обратное. Это влияет на социальную и научную деятельность и повседневную жизнь пациента. Следовательно, в таких случаях необходимо категорически исключить наличие органического заболевания, а также необходимы лечение любого вторичного психического расстройства (например, депрессии), полная социальная оценка состояния болезни, а затем твёрдое и чёткое отношение к пациенту, не прибегая и не подчиняясь его желанию продолжать проводить новые и сложные анализы.

Синдром хронической усталости

Это чувство сильной усталости без ясной причины, сопровождающееся отдельными физическими и психологическими симптомами. Часто синдром поражает пациентов в возрасте от 20 до 50 лет, в количестве 4,7 на 100 тысяч человек, и чаще встречается у женщин из разных слоёв общества.

Утверждается, что этот синдром связан с некоторыми воспалительными процессами нервной системы, но доказательств этому нет, и он связан с некоторыми психическими расстройствами, такими как тревога и депрессия.

Специального медикаментозного лечения этого состояния не существует, но в некоторых случаях могут помочь некоторые антидепрессанты, противовоспалительные, седативные средства, витамины, также могут помочь когнитивно-поведенческая терапия, терапия биологического восстановления, управление стрессом и группы поддержки.

Психические расстройства имеют несколько классификаций, которые помогают психиатру ускорить постановку диагноза и, следовательно, лечение. Психиатр диагностирует и лечит следующие расстройства:

Психологические расстройства у детей. Например, отставание в учебе, поведенческие или эмоциональные расстройства.

Психические расстройства органического происхождения, такие как острый делирий и хроническое старение.

Наркотическая и алкогольная зависимость и связанные с ней расстройства.

Психические расстройства, такие как шизофрения и бредовые расстройства.

Расстройства настроения, такие как депрессия и мания величия.

Тревожные расстройства, такие как общая тревога и всевозможные страхи, фобии или обсессивно-компульсивное расстройство.

Психические расстройства физического характера, как ипохондрия и конверсионная истерия.

Сексуальные расстройства, будь то дефицит половых функций или отклонения в половых функциях.

Психические расстройства, связанные с характером приёма пищи, например, анорексия.

Расстройства сна вообще.

Неспособность контролировать инстинкты.

Психические расстройства в результате трудностей с адаптацией.

Расстройства личности вообще.

Отмечается, что многие из вышеупомянутых расстройств не имеют ничего общего с безумием, человек может быть совершенно нормальным, просто, например, тревога, страх или депрессия повлияли на его жизнь и функционирование.

Причины психических расстройств

Основные и прямые причины психических расстройств ещё не известны, но есть несколько факторов, которые могут играть важную роль в их возникновении, например:

Наследственные факторы.

Фактор дисбаланса некоторых химических соединений или некоторых гормонов в организме.

Стрессовые ситуации в социальной и рабочей жизни человека и жизненные

трудности. Также есть некоторые органические заболевания и медицинские препараты, которые могут вызвать появление психических расстройств и симптомов.

Методы диагностики

Методы, используемые психиатром в процессе диагностики, опираются на:

Сбор информации от больного и его близких.

Наблюдение за характером того, чем страдает пациент, будь то настроение, мышление или память.

Психологические тесты.

Медицинские лабораторные или радиологические исследования, если необходимо.

Методы лечения

Что касается метода лечения, то врач несёт ответственность за разработку соответствующего плана лечения, его отслеживание и знание степени улучшения состояния, а также за оценку этого улучшения в будущем. Психиатр должен

использовать комплексный план лечения пациента, который реализует медицинская бригада. На этом заканчивается цитата из просветительского издания¹.

7. О симптомах психических расстройств и о симптомах сглаза, колдовства и одержимости джиннами

Мы можем наблюдать с позволения Аллаха сходство между симптомами сглаза, колдовства и одержимости джиннами и симптомами психических расстройств, которые путают многие люди. Причём симптомы психических расстройств не так распространены среди психиатрических пациентов, как думают многие рецензенты. Когда мы внимательно рассматриваем симптомы психических расстройств, таких как шизофрения, например, мы обнаруживаем, что они сильно отличаются от симптомов невротических расстройств, таких как тревога и фобия, а также от симптомов эмоциональных расстройств, таких как мания, депрессия и биполярное расстройство, а также от симптомов

¹ Просветительское издание Ассоциации психического здоровья «Ирада».

психосоматических расстройств, как мы отмечали в предыдущем информационном бюллетене.

Так что же будет, если мы внимательно изучим симптомы психических расстройств?

Мы начнём замечать различия между ними и симптомами сглаза, одержимости джиннами и колдовством, и это поможет нам избежать путаницы в этом вопросе с позволения Аллаха.

Мы также сможем установить связь между симптомами психических расстройств и симптомами сглаза, одержимости джиннами и колдовством с помощью следующих подпунктов.

8. О влиянии самовнушения (вахм)

Под самовнушением понимаются мысли, циркулирующие в сердце, говорят: внушил себе что-то: то есть представил это себе и вообразил, вне зависимости от того, существует ли это в реальности или нет. Глагол «таваххама» означает «представлять, ожидать, предполагать,

угадывать что-то в ком-то или в чём-то». Зухейр сказал, употребив это слово:

«Увидев дом тот двадцать лет спустя, С трудом узнал его, внимательно всмотревшись»^{1, 2}

Доктор Махмуд Мандух Мухаммад говорит: «Воображение является важной частью психической жизни человека и возникает в результате когнитивных психических процессов, представленных восприятием, мышлением, запоминанием, вниманием, забыванием и т. д.

Оно относится к области мышления, и в своём воображении человек может избежать напряжения и давления, исходящего от внешней среды, и снизить таким образом напряжение, рассеивая его причины.

Воображение позволяет человеку в значительной степени облегчить давление, которое он испытывает. Человек может

¹ Аль-му'джам аль-васит, 2/1060.

² В этих стихах употреблён данный глагол, указывающий на то, что человек присматривался к данному месту, сомневаясь, не будучи уверенным в том, что это действительно то самое место, которое он видел много лет назад.

сформулировать в уме множество сценариев и с их помощью найти множество решений, и они будут использоваться оптимально для достижения результатов, обеспечивающих психологический комфорт. Однако это может перейти в болезнь, если человек злоупотребляет подобной деятельностью и начинает фактически жить в воображаемом мире»¹.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Точно известно, что сами по себе эти представления нереальны, это предположения, которые преподносятся психикой² и не утверждаются в сознании. Ведь даже приходящее извне знание не становится образом в нашем сознании³, так что говорить об эфемерных фантазиях?»⁴

¹ Махмуд Мандух Мухаммад. Ас-сыхат ан-нафсийя.

² Мы часто слышим слово «психоз» от психиатров, и как будто бы этот психиатрический термин был передан западными учеными, но, возможно, один из них перенял его от этого прекрасного учёного, ведь западные учёные в действительности очень многое переняли от учёных-мусульман.

³ Об этом речь пойдёт далее на с. 105.

⁴ Ибн аль-Каййим. Ар-Рух, с. 254.

Всевышний Аллах привёл в Своей Великой Книге прекрасные примеры следования иллюзиям, сказав:

(وَالَّذِينَ كَفَرُوا أَعْمَالُهُمْ كَسَرَابٍ بِقِيعَةٍ يَحْسَبُهُ الظَّمْآنُ مَاءً حَتَّىٰ إِذَا جَاءَهُ لَمْ يَجِدْهُ شَيْئًا وَوَجَدَ اللَّهَ عِنْدَهُ فَوَفَّاهُ حِسَابَهُ ۗ وَاللَّهُ سَرِيعُ الْحِسَابِ) [النور: 39].

«А деяния неверующих подобны мареву в пустыне, которое жаждущий принимает за воду. Когда он подходит к нему, то ничего не находит. Он находит вблизи себя Аллаха, который воздаёт ему сполна по его счёту. Аллах скор в расчёте» (сура 24 «Свет», аят 39).

Из этого благородного аята можно сделать вывод о связи воображения с разумом и его влиянии на него в тех случаях, когда человек оказывается в трудных обстоятельствах.

Известно, что когда человек в своём уме и не измучен жаждой, он понимает, что мираж — не вода, что это всего лишь обман зрения, однако в глазах человека, которого сильнейшая жажда лишила разума, мираж превращается в воду.

Как сказал шейх ислама (да помилует его Аллах): «Если человек в своём уме, то чувства не обманывают его»¹.

Это указывает и на то, что сознание человека может искажаться под влиянием тяжёлой болезни, и он начинает видеть некоторые вещи в ложном свете, хватаясь за каждую соломинку в надежде исцелиться, и в результате идёт за миражом.

Упомяну здесь историю на эту тему. Её рассказал мне один из моих коллег. Она о его заболевших матери и брате.

Его брат рассказал, что мать попросила его принести ей воды, на которую читал Коран один из лечащих рукъей: «Я вышел по делами и вспомнил о просьбе матери только после того, как ушёл уже очень далеко от дома того целителя и уже подошёл к нашему. Тогда я купил в местном магазине бутылку с водой, распечатал её, а потом прикрутил крышку на место. Я не рассказал о произошедшем матери, а просто отдал ей воду. Она выпила, сколько могла. А

¹ См. стр. 107.

позже она сказала: “Аллах исцелил меня. Хвала Аллаху!”»¹.

Сюда же относится и упорное требование пациентов в больницах, чтобы их лечили рукъей, после того, как они увидят, как другой больной, страдающий от одержимости или колдовства (да исцелит его Аллах!), дёргается во время лечения рукъей. Им начинает казаться, что они сами страдают от того же недуга. Поэтому можно смело утверждать, что многие страдающие от психических расстройств следуют своим иллюзорным представлениям, и это явление широко распространено.

9. Лечение внушением

Я сам издавна использую лечение внушением. Оно разрешено в исламском шариате² и относится к тем средствам,

¹ Подобные истории часто случаются в жизни простых людей.

² Использовать внушения, не соответствующие реальности, в отношении больного можно, учитывая пользу, которую это приносит больному. Имам ан-Навави (да помилует его Аллах) говорит о том, что разрешено из лжи во имя пользы, в своих книгах «Рияд ас-салихин» и «Аль-азкар» в теме «Разъяснение того, что из лжи разрешено», с. 592. Также далее будет приведена фетва шейха Саада аль-Хасляна на данную тему.

которые он снисходительно разрешает, которые никому не вредят и не ущемляют ничьи права. Это внушение больному того, что принесёт ему пользу с позволения Аллаха.

Поддаваться внушению и самовнушению — одна из особенностей человека, и это одна из милостей Аллаха к нему; внушение считается важным фактором, и его воздействие невозможно отрицать или игнорировать, и это одна из разновидностей лечения.

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал, упоминая девятнадцатое качество искусного лекаря: «Он использует разные виды лечения — природные и божественные, и лечение через внушение, ибо внушения искусного лекаря порой приносят больше пользы, чем лекарства, и искусный лекарь использует всё, в чём польза для больного»¹.

Искусный лекарь, у которого есть умственные способности, опыт, гибкость и достаточно ясное представление о том, как лечить больного внушением, может с

¹ См. стр. 10.

позволения Аллаха убрать имеющиеся у больного иллюзии их противоположностями, оказав на больного даже большее воздействие, чем лекарства, о чём упоминает Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах).

Упомянем, что преимущества лечения иллюзиями, внушением распространяются не на всех пациентов.

Врач Сахба Бандак утверждает: «Осталось сказать, что лечение внушением, подобно остальным методам альтернативной медицины, невозможно успешно использовать со всеми больными. Оно подходит одним и не подходит другим¹, поскольку все люди реагируют на него по-разному, и невозможно лечить абсолютно все заболевания, используя внушения»².

Мы должны понимать, что заниматься лечением внушением без знания в этой

¹ Как упомянутый метод, по милости Всевышнего, помог в случае с женщиной, история которой приводилась чуть выше, так он может не подействовать на некоторых других больных, например, на тех, которые очень долго жили с убеждением, что они одержимы джиннами. А Аллах знает обо всём лучше.

² Сборник статей на тему лечения внушением и визуализацией.

области не стоит, ведь это довольно непростая область, и кто о ней только чего не говорил, потому что все эти представления исходят от нашего ограниченного разума. К тому же, мы не можем выходить в этом за рамки шариата, потому что иначе это уже будет заблуждение, и именно это произошло с философами, атеистами, адептами ложных идей и учений и в древности, и в наше время.

Всевышний Аллах сказал:

(وَمَنْ لَّمْ يَجْعَلِ اللَّهُ لَهُ نُورًا فَمَا لَهُ مِنْ نُّورٍ)،

«Кому Аллах не даровал света, тому не будет света»¹. Просим Всевышнего утвердить нас в приверженности истине!

10. Об одержимости джиннами

Я никогда не читал о том, чтобы кто-то из наших праведных предшественников (да помилует Аллах их всех) видел джиннов в их истинном обличье. Из того, как они описываются в Коране и Сунне, следует, что их невозможно увидеть в их истинном облике в нашем мире.

¹ Сура 24 «Свет», аят 40.

Имам аш-Шафи'и (да помилует его Аллах) сказал: «Если кто-то из внешне праведных утверждает, что видит джиннов, его свидетельство отвергается, а сам он подвергается воспитательному наказанию за противоречие словам Всевышнего:

(إِنَّهُ بَرَأَكُمْ هُوَ وَقَبِيلُهُ مِنْ حَيْثُ لَا تَرَوْنَهُمْ) ،

“Поистине, он и его сородичи видят вас оттуда, где вы их не видите”¹, за исключением тех случаев, когда утверждающий это является пророком»².

Всевышний Аллах сказал:

(طُلُعَهَا كَأَنَّهُ رُءُوسُ الشَّيَاطِينِ).

«Плоды его — словно головы шайтанов»³. Он сказал: «У кого-то может возникнуть вопрос, как плоды этого дерева сравниваются в своей отвратительности с головами шайтанов притом, что мы не знаем точно, насколько отвратительны головы шайтанов, а сравнение обычно применяют для того, чтобы дать человеку понять, что нечто похоже на что-то притом, что человеку хорошо известны или один,

¹ Сура 7 «Преграды», аят 27.

² Ад-Думайри. Хаят аль-хаяван, 1/191.

³ Сура 37 «Стоящие в ряд», аят 65.

или оба сравниваемых друг с другом объектов».¹

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«لَا تَحَرَّوْا بِصَلَاتِكُمْ طُلُوعَ الشَّمْسِ، وَلَا غُرُوبَهَا، فَإِنَّهَا تَطْلُعُ بِقَرْنَيِ الشَّيْطَانِ».

«Не выбирайте для своих молитв ни восход, ни заход солнца, потому что оно встаёт меж двух краёв головы шайтана»².

Из Корана и Сунны известно, что джинны способны принимать облик людей и животных с позволения Аллаха. Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сообщил, что если чёрная собака проходит перед молящимся, то это нарушает молитву, и объяснил это тем, что чёрная собака — шайтан³.

وَعَنْ ابْنِ عَبَّاسٍ - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا - ، قَالَ: (جاء إبليس يوم بدرٍ في جنَدٍ من الشياطين معه رايته في صورة رجلٍ من بني مدلج في صورة سراقه بن مالك بن جعشم، فقال الشيطان للمشركين: لا غالب لكم اليوم من الناس وإنني جائرٌ لكم، فلما اصطف الناس، أخذ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- قبضةً من التراب، فرمى بها في وجوه المشركين، فولوا مدبرين. وأقبل جبريل إلى إبليس، فلما رآه، -وكانت يده في يد رجلٍ من المشركين- انتزع

¹ Ат-Табари. Джами' аль-баян, 19/553.

² Муслим, 1/576.

³ Муслим, 510.

إبليس يده، فولى مدبرًا هو وشيعته، فقال الرجل: يا سراقَة تزعِم أنك لنا جازٌ؟ قال:

Ибн 'Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт: «Иблис пришёл в день битвы при Бадре со своими приспешниками-шайтанами, и я видел его в образе человека из бану Мудлидж Сураки ибн Малика, и шайтан сказал многобожникам: “Никто из людей не одолеет вас сегодня. И я вам сосед”. А когда люди построились рядами, Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) взял горсть земли и бросил её в лица многобожников, и они отступили. И Джабриль направился к Иблису, и, увидев его, Иблис, рука которого была в руке одного из многобожников, выдернул руку и направился назад вместе со своими приспешниками. Тот человек сказал: “О Сурака, ты ведь утверждал, что сосед нам!” Иблис ответил:

(إِنِّي أَرَى مَا لَا تَرَوْنَ إِنِّي أَخَافُ اللَّهَ ۖ وَاللَّهُ شَدِيدُ الْعِقَابِ)،

“Поистине, я вижу то, чего вы не видите. Поистине, я боюсь Аллаха, ведь Аллах суров

в наказании»¹. Это когда он увидел ангелов»².

Вспомним также историю шайтана в Дар ан-надва (месте собраний мекканских язычников), и историю шайтана с Абу Хурайрой (да будет доволен им Аллах) о собранной милостыне, которую он охранял в мечети.

11. Об одержимости джиннами

Мне встречались психиатры, которые отрицали одержимость джиннами. Однажды у меня была довольно оживлённая дискуссия с одним из них, и весь аргумент моего собеседника заключался в его вопросе: «Ну и где в нём этот джинн? Хочу его увидеть!»

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: «Среди имамов мусульман нет тех, кто отвергал бы вход джиннов в тело одержимого или кого-то другого, а кто отвергает это и утверждает, что шариат отрицает это, тот возводит ложь на шариат,

¹ Сура 8 «Добыча», аят 48.

² Ат-Табари. Джамий аль-баян, 11/221.

поскольку нет на то шариатских доказательств»¹.

На эту тему есть фетва Постоянного комитета научных исследований и фетв (21518):

Книга Всемогущего и Великого Аллаха и Сунна Его Пророка (мир ему и благословение Аллаха), а также согласное мнение общины (иджма) подтверждают то, что джинн может войти в человека, и это действительно случается. Всевышний Аллах сказал:

(الَّذِينَ يَأْكُلُونَ الرِّبَا لَا يَقُومُونَ إِلَّا كَمَا يَقُومُ الَّذِي يَتَخَبَّطُهُ الشَّيْطَانُ مِنَ الْمَسِّ).

«Те, которые пожирают лихву, восстанут, как восстаёт тот, кого шайтан поверг своим прикосновением»². Ибн Джарир (да помилует его Аллах) сказал: «Это означает, что шайтан захватывает его, душит и сваливает, а под прикосновением подразумевается одержимость»³.

¹ Ибн Таймийя. Аль-фатава аль-кубра, 3/13.

² Сура 2 «Корова», аят 275.

³ Фатава аль-ляджна ад-даима ли-ль-бухус аль-ильмийя ва-ль-ифта, 1/115.

Члены комитета: Бакр Абу Зейд, Салих аль-Фаузан, 'Абдуллах ибн Гудайян. Заместитель председателя: Абду-ль-Азиз Аль аш-Шейх. Председатель: 'Абду-ль-'Азиз ибн 'Абдуллах ибн Баз.

Уважаемого шейха Салиха ибн Фаузана аль-Фаузана, члена Постоянного комитета по фетвам и члена Совета крупнейших учёных, как-то спросили о припадках, какие бывают при одержимости, и он сказал следующее:

Припадки могут быть вызваны двумя причинами:

Причина первая: эпилепсия. Это нервное расстройство, которое лечат врачи.

Причина вторая: одержимость джиннами, которая лечится шариатскими заклинаниями (рукъя)¹.

Ибн Я'ля ибн Мурра передаёт, что к Пророку (мир ему и благословение Аллаха) пришла женщина с ребёнком, который страдал от одержимости, и Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«اخرج عدو الله أنا رسول الله»

¹ Рукъя шар'ийя давабитуха ва махазируха, с. 53.

«Выходи, о враг Аллаха. Я — Посланник Аллаха!» И он исцелился, а женщина подарила ему двух баранов и немного сушёного творога и масла, и Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«يَا يَعْلَى خُذِ الْأَقْطَ وَالسَّمْنَ وَخُذْ أَحَدَ الْكَبْشَيْنِ وَرَدَّ عَلَيْهَا الْآخَرَ».

«О Я'ля, возьми сушёный творог и масло, а также одного барана, а второго верни ей»¹.

‘Ата ибн Абу Рабах сказал: «Однажды Ибн ‘Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) спросил меня: “Не показать ли тебе женщину из числа обитателей Рая?” Я ответил: “Покажи”. Он сказал: “Эта чернокожая женщина в своё время пришла к Пророку (мир ему и благословение Аллаха) и сказала: «У меня бывают приступы падучей, и из-за этого я обнажаюсь, обратись же к Аллаху с мольбой за меня». В ответ ей он сказал:

«إِنْ شِئْتَ صَبَرْتَ وَلَكَ الْجَنَّةُ، وَإِنْ شِئْتَ دَعَوْتُ اللَّهَ أَنْ يُعَاقِبَكَ» فَقَالَتْ: أَصْبِرُ، فَقَالَتْ: إِنِّي أَتَكَشَّفُ، فَادْعُ اللَّهَ لِي أَنْ لَا أَتَكَشَّفَ، فَدَعَا لَهَا حَدَّثَنَا

¹ Ахмад, 4/172. Аль-Мунзири сказал, что у него хороший иснад. Аль-Хайсами сказал в «Аль-маджма» (6/9): «Его приводит Ахмад, и его передатчики — передатчики достоверных хадисов».

مُحَمَّدٌ، أَخْبَرَنَا مُحَمَّدٌ، عَنْ ابْنِ جُرَيْجٍ، أَخْبَرَنِي عَطَاءٌ: «أَنَّهُ رَأَى أُمَّ زُفَرَ
تِلْكَ امْرَأَةً طَوِيلَةً سَوْدَاءَ، عَلَى سِنْرِ الْكَعْبَةِ».

«Если хочешь, терпи, и тогда тебя ожидает Рай, а если хочешь, я обращусь к Аллаху с мольбой, чтобы Он исцелил тебя». Она сказала: «Я буду терпеть», а потом добавила: «Поистине, я обнажаюсь, попроси же Аллаха, чтобы я не обнажалась», и он обратился к Аллаху с такой мольбой за неё»». Мухаммад передаёт от Махляда от Ибн Джурайха от 'Ата, что он видел Умм Зуфар, ту высокую женщину, держащейся за покров Каабы»¹.

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Возможно, что припадки этой женщины, о которой в хадисе сказано, что у неё случались припадки и она открывалась, были как раз этого вида»².

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: «У одержимости джиннами три причины:

Иногда джинн любит того, в кого вселяется, и вселяется для того, чтобы

¹ Аль-Бухари, 7/116.

² Он (да помилует его Аллах) имел в виду как раз то, что сегодня называется эпилепсией. Ат-тыбб ан-набави, с. 54.

наслаждаться им. Такая одержимость более бережная и лёгкая.

Иногда дело в том, что человек причинил им беспокойство: помочился на них, налил кипятка, убил кого-то из них. Это самый тяжёлый случай, и они нередко убивают одержимого.

А иногда одержимость не имеет причины. Они делают это просто так. Подобно тому, как глупцы из числа людей порой поступают с путниками»¹.

‘Абдуллах, сын имама Ахмада ибн Ханбаля, рассказывал: «Я сказал отцу: “Поистине, некоторые люди утверждают, что джинн не входит в тело одержимого”. Он ответил: “О сынок, они лгут. Он даже говорит его языком”»².

Уважаемому шейху ‘Абду-ль-‘Азизу ибн Базу (да помилует его Аллах) задали вопрос, упомянутый в фетвах «Нур ‘аля-д-дарб»:

Вопрос: Может ли шайтан говорить языком человека?

¹ Маджму’ аль-фатава, 13/82.

² Маджму’ фатава Ибн Баз, 3/304.

Ответ: Да, он может говорить языком человека и возводить на людей ложь, и он может обольстить людей во многих вещах своей ложью¹.

Шейх ислама Ибн Таймийя (да помилует его Аллах) сказал о вселении джиннов в человека: «Это широко известно. Одержимый может говорить на непонятном языке, и если его ударят так, что этот удар оставил бы явный след и на теле верблюда, то он может не почувствовать удара и не чувствовать, что произносит какие-то слова. Вокруг него могут двигаться предметы или ковёр, на котором он сидит, и может казаться, что его волокут куда-то. При этом сторонний наблюдатель без труда понимает, что это слова и действия не человека, а того, кто не относится к людям»².

А Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Он³ как-то рассказывал мне, что однажды читал в ухо одержимого и дух

¹ Шейх 'Абду-ль-'Азиз ибн Баз. Фетвы «Нур 'аля-д-дарб», 1/232.

² Ибн Таймийя. Аль-фатава аль-кубра, 3/13.

³ Имам Ибн аль-Каййим передаёт от своего шейха Ибн Таймийи (да возвысит Аллах его положение в Раю).

сказал: “Да” — протяжным голосом». Он рассказывал: «Я взял палку и бил его по жилам на шее до тех пор, пока рука моя не устала бить его, и присутствующие не сомневались в том, что он умрёт от этих побоев. И во время побоев она сказала: “Я люблю его”. Я сказал: “А он не любит тебя”. Она сказала: “Я хочу совершить хадж вместе с ним”. Я сказал: “Он не хочет совершать с тобой хадж”. Она сказала: “Я оставлю его из почтения к тебе”. Я сказал: “Нет, из покорности Аллаху и Его Посланнику”. Она сказала: “Я выхожу из него”. И одержимый стал смотреть направо и налево и спросил: “Как я оказался у шейха?” Ему сказали: “А как же все эти побои?” Он сказал: “Зачем же шейху бить меня, я ведь не совершил никакого греха?” То есть он вообще не чувствовал, что его били. Он лечил аятом “аль-Курси”, велел много читать его одержимому и тому, кто лечит, а также двумя защитными сурами»¹.

А вот опровержение одного из психиатров отрицания возможности вселения джинна в человека.

¹ Ибн аль-Каййим. Ат-тыбб ан-набави, с. 53.

Доктор Мухаммад ибн Джамаль Хольдар, преподаватель Медицинского колледжа Университета Даммама, в своём резюме по этому вопросу сказал:

«Психиатрия, несмотря на великую пользу, в ней заключённую, медицина материальная, не имеющая отношения к миру сокровенного, и ни с профессиональной точки зрения, ни, тем более, с шариатской не может служить основанием для отрицания вселения джинна в человека. Несомненно, профессионализм и уважение к специальности требует, чтобы мы не говорили о том, что не является нашей специализацией, и не отрицали того, для отрицания либо подтверждения чего наша специализация не располагает никакими инструментами. И когда любой человек говорит об относящемся к области религии, не будучи компетентным в этой области и не владея соответствующими инструментами, это, вне всяких сомнений представляет серьёзную опасность для его религии. И противоречить шариатским доказательствам и вставлять в шариатские вопросы личные мнения — это не просто

неуважение к специальности, но так можно дойти до наговора на Аллаха без знания, а это тяжкий грех, защиты от которого я прошу у Всевышнего для себя и своих коллег»¹.

12. О мнимой одержимости джиннами

Склонность психически больного считать, что он одержим джиннами, околдован или же его сглазили, подпадает под трансформационные диссоциативные расстройства и является одной из характеристик истерических личностей.

Согласно моему убеждению, склонность психически больного считать, что он одержим джиннами, околдован или же его сглазили, встречается не так уж часто, в противоположность утверждениям некоторых психиатров, согласно моему клиническому опыту.

Когда симптомы психических расстройств только появляются у психически больного пациента, он

¹ Мухаммад ибн Джамаль Хольдар получил специализацию в области психиатрии в Канаде. https://twitter.com/mohammad_holdar/status/801266701027393536?s=12.

отрицает, что страдает от психических расстройств, он может перестать мыслить рационально, и это приводит к его отказу от лечения, будь то посещение лечащего рукъей или посещение психиатра, поэтому семье сначала бывает трудно проконсультироваться с психиатром по нескольким причинам и в силу некоторых типичных ошибок, к которым относятся следующие:

1. Страх распространения новости о том, что у такого-то есть досье в психиатрической больнице: они думают, что, скорее всего, это станет камнем преткновения на пути к браку, академическим достижениям или построению карьеры.

2. Дискомфорт из-за клейма психических заболеваний и их веры в то, что они связаны с безумием и умственной отсталостью. Это относится к козням, которые шайтан строит потомкам Адама.

3. Высокая стоимость лечения в частных психиатрических клиниках и длительность лечения и большое количество посещений.

4. Путаница между психиатрическими препаратами и их побочными эффектами, а также неправильное представление о том, что они — всего лишь наркотики и приводят к зависимости.

5. Отчаяние и убеждённость в том, что психические расстройства не лечатся и остаются с человеком на всю жизнь.

6. Убеждённость многих людей в том, что сглаз, колдовство и одержимость джиннами причиняют человеку меньше вреда, чем психические расстройства.

Эти препятствия — одни из самых важных причин, по которым семья отказывается обращаться к психиатру и идёт сразу к лечащим рукъей. При этом, разумеется, не приходится сомневаться в том, что Коран — исцеление, ведь Всевышний Аллах сказал: «Скажи: он для тех, кто уверовал, верное руководство и исцеление»¹.

А теперь попробуйте представить, что ждёт больного, оказавшегося в подобных обстоятельствах, на приёме у целителя, к

¹ Сура 41 «Разъяснены», аят 44.

которому толпами обращаются люди со своими жалобами.

1. Когда больной на первом же приёме отказывается от рукъи, некоторым целителям приходит в голову, что причина может заключаться в страхе вселившегося в больного джинна перед действием рукъи. В результате решимость семьи больного лечить его рукъей только увеличивается.

На самом деле страх одержимых джиннами или околдованных перед целителем встречается не так уж часто, а иначе как объяснить то множество случаев, когда одержимые джиннами, околдованные или пострадавшие от сглаза сами ищут помощи у целителя и успешно исцеляются?

Более того, большинство их вполне добровольно возвращаются к целителю, желая пройти ещё один сеанс, после того как ощутят на себе благодатное воздействие Корана!

2. Когда психически больной смотрит на то, как во время коллективной рукъи у некоторых людей случаются припадки, они кричат или плачут или их начинает рвать,

то это оказывает на него глубокое воздействие. И он начинает невольно отождествлять себя с ними, и у него самого может начаться нечто подобное.

3. В зависимости от состояния психики и от своих представлений о поражении, больной начинает считать, что у него сглаз либо его околдовали либо он одержим джиннами.

4. Эта убежденность увеличивается всякий раз, когда больной сталкивается с жёстким отношением со стороны целителя и всякий раз, когда тот кричит ему что-то типа: «Изыди!», да ещё громким голосом. И это притом, что повышение голоса противоречит смирению пред Всевышним Аллахом. Как сказал Всевышний Аллах о молитве пророка Закарии (мир ему):

(ذِكْرُ رَحْمَتِ رَبِّكَ عَبْدَهُ زَكَرِيَّا (2) إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ نِدَاءً خَفِيًّا (3)).

«Это — напоминание о милости твоего Господа, оказанной Его рабу Закарии.

Вот он воззвал к своему Господу втайне»¹. И Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал своим

¹ Сура 19 «Марьям», аяты 2–3.

сподвижникам, которые обращались к Всевышнему с мольбами громким голосом в одном из военных походов:

«يَا أَيُّهَا النَّاسُ، ارْبَعُوا عَلَى أَنْفُسِكُمْ، فَإِنَّكُمْ لَا تَدْعُونَ أَصَمَّ وَلَا غَائِبًا، إِنَّمَا تَدْعُونَ سَمِيعًا بَصِيرًا».

«О люди! Успокойтесь. Поистине, вы вызываете не к глухому и не к отсутствующему, но вызываете к Слышащему, Видящему»¹.

А рукъя — одно из разновидностей мольбы и испрашивания помощи и исцеления у Аллаха, и Всевышний Аллах сказал:

(ادْعُوا رَبَّكُمْ تَضَرُّعًا وَخُفْيَةً).

«Взывайте к Господу своему со смирением и втайне»².

5. Некоторые целители считают, что ухудшение состояния психически больного — признак слабости вселившегося в него джинна, хотя на самом деле всё наоборот. Когда джинн ослабевает под воздействием рукьи, психическое и физиологическое состояние больного улучшается. Если у человека именно одержимость джинами,

¹ Аль-Бухари, 8/125.

² Сура 7 «Преграды», аят 55.

колдовство или сглаз, то всё это не может устоять перед воздействием Кораном, с позволения Аллаха.

Всевышний Аллах сказал:

(أَوَلَمْ يَكْفِهِمْ أَنَّا أَنْزَلْنَا عَلَيْكَ الْكِتَابَ يُتْلَىٰ عَلَيْهِمْ).

«Неужели им не достаточно того, что Мы ниспослали тебе Писание, которое им читается?»¹.

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Кого не исцеляет Коран, того да не исцелит Аллах, и кто не удовлетворяется им, тому да не пошлёт Аллах удовлетворения»².

Обычно те случаи, когда состояние больного после заклинания лишь ухудшается, говорят о том, что человеку просто внушили или он сам себе внушил, что у него одержимость джинами, колдовство или сглаз. Мы знаем случаи, когда лечащий заклинаниями утверждает, что он лечил больного рукъей сорок дней, а то и три месяца, а потом джинн говорил устами этого больного. Откуда же берутся

¹ Сура 29 «Паук», аят 51.

² Ибн аль-Каййим. Зад аль-маад, 3/875.

такие сроки? Это происходит как раз в тех случаях, когда больной просто поверил, что он действительно страдает от чего-то из перечисленного и привык машинально вести себя соответствующим образом.

Расскажу в связи с этим одну историю.

Один из братьев попросил меня почитать рукью его жене, поскольку был убеждён, что она одержима джиннами. Это было после того, как она ходила к одному целителю целый год.

Читая ей рукью, я заметил, что её припадки и крики выглядят наигранными, притворными, и спустя три дня лечения интенсивность подобных реакций увеличилась настолько, что мы даже стали опасаться причинить беспокойство соседям этим шумом. И это притом, что обычно при лечении рукьей реакция больного, наоборот, становится менее интенсивной с каждым разом. Всевышний Аллах сказал:

(إِنَّ كَيْدَ الشَّيْطَانِ كَانَ ضَعِيفًا).

«Поистине, козни шайтана слабы»¹.

¹ Сура 4 «Женщины», аят 76.

Тогда я сообщил её мужу, что это не одержимость джиннами, а психическое расстройство. И перед четвёртым сеансом мы с её мужем договорились попробовать внушение¹. Я начал читать громким голосом, а когда она впала в нужное для внушения состояние, я стал читать тихо, пока она не успокоилась. Так я продолжал, пока она в состоянии полной расслабленности не стала прислушиваться к моим словам.

Я спросил: «Кто ты?» Она ответила: «Я Барджис». Или назвала какое-то похожее имя. Я спросил: «Ты откуда?» Она ответила: «Из Ирака». Я спросил: «Ты на самолёте прилетел или на машине приехал?» Она ответила: «Конечно, прилетел». Я спросил: «Что ты хочешь, чтобы ты вышел?» Она отказалась отвечать. Тогда я спросил: «Хочешь, мы принесём тебе мороженное, чтобы ты вышел?» Она ответила: «Ты шутишь»². Я сказал: «Выйдешь через ногу?» И тут её нога задёргалась. А она при этом была полностью укрыта. Тогда я сказал её

¹ Имеется в виду одно из разновидностей лечения внушением.

² Это была шутка.

мужу: «Ты согласен со мной, что джинн вышел?» Он ответил: «Да»¹.

Поскольку три сеанса рукъи ничего не дали, на четвёртый я применил этот другой метод, чтобы убедить её таким образом в необходимости посетить психиатра, чтобы он выписал подходящее лекарство. Спустя некоторое время её муж связался со мной и обрадовал меня известием о том, что её состояние значительно улучшилось и она совершила умру по милости Всевышнего. Следовательно, нужно уделять основное внимание не тому, как ведёт себя больной во время сеанса заклинаний, а улучшению (или отсутствию улучшения) его состояния в результате сеанса, дабы не спутать разные состояния по причине того, что психически больной человек просто внушил себе, что страдает от одержимости, колдовства или сглаза, хотя это не соответствует действительности.

¹ Естественно, с тех пор она перестала считать, что одержима джиннами. Я спросил шейха Саада ибн Турки аль-Хасляна, разрешается ли лгать психически больному, и он сказал, что это разрешено при условии, что ты вкладываешь в слова правильный смысл, но так, чтобы он понял их иначе.

13. Об узаконенном шариатом заклинании (рукъе)

Для любого мусульманина очевидно, что Коран эффективнейшим образом лечит душу и тело человека. Всевышний Аллах сказал:

يَا أَيُّهَا النَّاسُ قَدْ جَاءَكُمْ مَوْعِظَةٌ مِنْ رَبِّكُمْ وَشِفَاءٌ لِمَا فِي الصُّدُورِ وَهُدًى
وَرَحْمَةً لِّلْمُؤْمِنِينَ

«О люди! К вам от вашего Господа явилось увещание, исцеление для того, что в груди, верное руководство и милость для верующих» (сура 10 «Юнус», аят 57).

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Он исцеляет сердца от недуга невежества и сомнений, и Всевышний Аллах никогда не ниспосылал с небес исцеления более объемлющего, полезного, великого и столь быстро устраняющего болезнь как Коран»¹.

Также Всевышний Аллах сказал:

كَلَّا إِذَا بَلَغَتِ التَّرَاقِيَ (26) وَقِيلَ مَنْ رَاقٍ (27).

«Но нет! Когда она [душа] достигнет ключицы,

¹ Аль-Джаваб аль-кафи, с. 3.

будет сказано: “Кто же прочтёт заклинание?”»¹

Абду-р-Рахман ас-Саади (да помилует его Аллах) сказал, комментируя этот аят: «Всевышний Аллах увещевает Своих рабов упоминанием о положении умирающего, когда он находится уже в агонии. Когда душа доходит до ключиц, мучения умирающего усиливаются, и он готов использовать любое средство и верит, что оно принесёт исцеление и отдохновение. Поэтому и сказано: «будет сказано: “Кто же прочтёт заклинание?”» Это потому, что они отчаялись дожидаться результата от обычных средств, и остались лишь божественные средства»².

Постоянному комитету научных исследований и фетв в Королевстве Саудовской Аравии задали такой вопрос (18450).

Вопрос: В наше время много шарлатанов, не являющихся врачами, аккредитованными в Министерстве здравоохранения. Учитывая опасность,

¹ Сура 75 «Воскрешение», аяты 26–27.

² Ас-Саади. Тайсир аль-Карим Ар-Рахман, с. 900.

которую некоторые из них могут представлять для исламской акыды, я желал бы услышать мнение нашей религии о том, кто заявляет, что лечит людей Кораном и Сунной и проводит осмотр пациентов обоих полов, ставит им диагнозы и назначает им лечение, читая им что-то на воду, мёд и так далее, притом, что он, возможно, не знает основ религии, так как же его действия могут быть основаны на Коране и Сунне. Например, я слышал на одной кассете, как некий шейх утверждал, что тревожность лечится ежедневным чтением одной части из Корана и его толкования из тафсира Ибн Касира. Как основой такого лечения могут быть Коран и Сунна?

Ответ: Применять заклинание к больному телом или душой или к тому, кто страдает от сглаза, колдовства¹ и тому подобного, разрешается, если заклинание из Корана или из достоверных мольб, и это лечение должно исходить от человека, известного своими правильными убеждениями и соблюдением предписаний

¹ О заклинании околдованному речь пойдёт далее, на с. 100.

религии, а также имеющего познания в области медицины, конкретно, в том, что касается применения разрешённых лекарств.

Ибн Хаджар (да помилует его Аллах) сказал: «Учёные согласны в том, что заклинание разрешено при соблюдении трёх условий:

1. Оно должно осуществляться Словами Всевышнего Аллаха либо Его именами и качествами.

2. Оно должно быть на арабском языке либо на другом, но с понятным смыслом.

3. Оно должно сопровождаться убеждением, что оно оказывает воздействие не само по себе, а исключительно по предопределению Всевышнего Аллаха.

Они разошлись во мнениях относительно того, являются ли они условиями, однако наиболее правильное мнение — что необходимо выполнение перечисленных условий. В сборнике Муслима в хадисе от Ауфа ибн Малика (да будет доволен им Аллах) говорится: «Мы

использовали заклинания во времена невежества и спросили Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха): “Что ты думаешь об этом?” Он ответил:

(اعرضوا عليّ رقاكم، لا بأس بالرقى ما لم يكن فيه شرك).

“Покажите мне ваши заклинания. Нет ничего предосудительного в заклинаниях, не содержащих придавание Аллаху сотоварищей”»¹.

Джабир (да будет доволен им Аллах) передаёт, что Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) запретил заклинания, и к нему пришли родные Амра ибн Хазма и спросили: «О Посланник Аллаха, поистине, у нас было заклинание, которое мы применяли против [укусов] скорпиона». Он сказал: «И они показали ему это заклинание, а он сказал:

(ما أرى بأساً، من استطاع أن ينفع أخاه فليفعل).

“Я не вижу в этом ничего предосудительного, и кто сможет принести пользу брату своему, пусть так и сделает”»².

Некоторые люди взяли это разрешение в общем и разрешили всякое заклинание,

¹ Муслим, 4/1727, 64.

² Ат-Табарани, 17/37, 74.

показавшее себя действенным, даже если его смысл непонятен. Однако хадис Ауфа указывает на то, что всякие заклинания, ведущие к многобожию, запрещены, а любое заклинание с непонятным смыслом вполне может быть из тех, что ведут к многобожию, поэтому его на всякий случай следует считать запретным, и последнее условие соблюдать обязательно»¹.

Заклинания с непонятным смыслом, даже если они не приводят к придаванию Аллаху сотоварищей, открывают двери шарлатанства, и они лишь на руку разным колдунам, приверженцам нововведений и так далее.

Что же касается тех, кто утверждает, что знает сокровенное или вызывает джиннов или совершает подобные действия из числа шарлатанов или неизвестных личностей, которые лечат какими-то неизвестными методами, то к ним нельзя ходить, спрашивать их о чём-то и лечиться у них, поскольку Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

(من أتى عرافاً فسأله عن شيء لم تقبل منه صلاة أربعين ليلة).

¹ Аль-Фатх, 10/195.

«Кто придёт к предсказателю и спросит его о чём-то, от того молитва не будет приниматься в течение сорока дней». Его приводит Муслим. И Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

(من أتى عرافاً أو كاهناً فصدقه بما يقول، فقد كفر بما أنزل على محمد - صلى الله عليه وسلم).

Кто пришёл к предсказателю или колдуну и поверил тому, что тот говорит, тот не верует в то, что ниспослано Мухаммаду (мир ему и благословение Аллаха)»¹.

Остальные хадисы на эту тему также указывают на запрет спрашивать о чём-либо предсказателей и верить им. Подразумеваются люди, утверждающие о знании сокровенного, пользующиеся помощью джиннов или совершающие действия, указывающие на это. Это о таких известный хадис, приведённый Ахмадом и Абу Даудом с хорошей цепочкой передатчиков. Джабир ибн 'Абдуллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Пророка (мир ему и благословение Аллаха) спросили о нушре и он сказал:

¹ Ахмад, 27/197, 1638.

(هي من عمل الشيطان).

«Это из деяний шайтана»¹.

Учёные сказали, что нушра — это используемое во времена невежества снятие колдовства другим колдовством. Сюда приравнивается любое лечение, предполагающее обращение за помощью к ясновидящим, предсказателям, колдунам, приверженцам лжи и шарлатанам.

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) читал рукью своим сподвижникам. Из того, что передаётся на эту тему:

(ربنا الله الذي في السماء، تقدس اسمك، أمرك في السماء والأرض، كما رحمتك في السماء، فاجعل رحمتك في الأرض، أنزل رحمة من رحمتك وشفاءً من شفائك على هذا الوجع، فيبرأ).

«Наш Господь — Аллах, Который в небесах, свято имя Твоё, веление Твоё исполняется на небесах и на земле, и милость Твоя — на небесах, ниспошли же её и на землю, ниспошли одну из милостей Твоих и одно из исцелений Твоих, исцели эту болезнь». И больной выздоравливал².

К узаконенным мольбам относится и эта:

¹ аль-Баззар. Аль-бахр аз-зухам, 6709.

² Абу Дауд, 3892.

(بسم الله أرقيك، من كل داء يؤذيك، ومن شر كل نفس أو عين حاسد الله يشفيك، بسم الله أرقيك)،

«Именем Аллаха закликаю тебя от всякой болезни, которой ты страдаешь, и от зла всякой души и от глаза завидующего. Пусть Аллах исцелит тебя, именем Аллаха закликаю тебя». Вот ещё:

(اللهم رب الناس أذهب البأس، واشف أنت الشافي لا شفاء إلا شفاؤك، شفاء لا يغادر سقماً).

«О Аллах, Господь людей, удали болезнь, исцели, Ты — Целитель, и нет исцеления, кроме Твоего исцеления, исцели же так, чтобы после этого не осталось болезни (Аллахумма, Рабба-н-наси, азхиби-ль-ба'са, ва-шфи Анта-ш-Шафи, ля шифаа илля шифау-ка, шифа'ан ля йугадиру сакаман)»¹.

К ним относится также следующее: положить руку на больное место, после чего сказать:

(بسم الله، أعوذ بعزة الله وقدرته من شر ما أجد وأحاذر)

«Прибегаю к защите величия Аллаха и Его могущества от зла того, что я ощущаю и чего опасюсь ('Аузу би-'иззати-Ляхи ва кудрати-хи мин шарри ма аджиду ва

¹ Аль-Бухари, 5743.

ухазир)»¹. Это нужно сказать семь раз. Есть и другие предписанные способы.

Что касается того, чтобы писать на чём-то аяты и зикры и вешать на больного, то, согласно наиболее правильному мнению, это не разрешено, потому что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) запретил это. Например, он сказал:

(إن الرقى والتمايم والتولة شرك)

«Поистине, заклинания, обереги и тиваля (вид колдовства, приворот) — придавание Аллаху сотоварищей (ширк)». Исключением являются заклинания, разрешённые шариатом.

Что же касается того, чтобы дуть на воду, то если это делается ради обретения благодати посредством слюны дующего, то это запретно и считается одним из путей к многобожию, поскольку слюна человека не предназначена для обретения благодати и исцеления, и ничью слюну нельзя использовать в качестве источника благодати, за исключением слюны Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха).

¹ Ибн Маджа, 3522. Аль-Альбани назвал его достоверным.

Что же касается дуновения и поплёвывания, сопровождаемого чтением Корана и мольбами, как в том случае, когда человек читает суру «Аль-Фатиха», ведь она является целительным заклинанием и относится к наилучшему из того, что используют в качестве заклинания, то в этом нет ничего предосудительного. Сподвижники Пророка (мир ему и благословение Аллаха) поступали так, когда читали заклинания ужаленному, и Аллах исцелил его. Они рассказали об этом Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), и он одобрил их действие и сказал: «Вы поступили правильно». Это испытанный способ, приносящий пользу с позволения Аллаха. И сам Пророк (мир ему и благословение Аллаха) дул на свои руки перед сном, читая 112, 113 и 114 суры Корана, и протирали ими все участки тела, до которых доставал, и проделывал он это три раза.

Что же до упомянутого в вопросе о том, что тревожность лечится прочитыванием части из Корана вместе с толкованием Ибн Касира, то это не имеет под собой никакого основания. Весь Коран является тем, что

можно использовать в качестве заклинания и что приносит пользу с позволения Аллаха.

Что же до выделения конкретных аятов для чтения их в качестве рукьи для лечения конкретных болезней, то на это нет никаких доказательств и это не разрешено. Поистине, весь Коран — благо и исцеление для верующих, а к величайшему из того, что в нём используется в качестве рукьи, относится сура «Аль-Фатиха», как уже упоминалось¹.

Тут важно отметить, что Коран был ниспослан, чтобы быть лекарством не только от телесных недугов людей. У него была и иная великая миссия: быть увещателем для миров и верным руководством, указывающим прямой путь, и судьёй, к которому они обращались бы со своими разногласиями, и предостерегающим от пути неверия и неверующих. И вместе с тем Всевышний Аллах приносит посредством него пользу верующим в том, что связано с их недугами

¹ Одно из названий суры «Аль-Фатиха» переводится как «целительное заклинание».

религиозными и телесными. Как сказал Всевышний Аллах:

(قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءٌ).

«Скажи: он для тех, кто уверовал, — верное руководство и исцеление»¹². Всевышний Аллах сказал:

(وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ ۖ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ إِلَّا خَسَارًا).

«Мы ниспосылаем в Коране то, что является исцелением и милостью для верующих, а несправедливым это не прибавляет ничего, кроме убытка»³.

А успех — от Аллаха, и мир и благословение нашему Пророку Мухаммаду, его близким и сподвижникам⁴.

Члены комитета: Бакр Абу Зейд, Салих аль-Фаузан, ‘Абдуллах ибн Гудайян. Заместитель председателя: ‘Абду-ль-‘Азиз Аль аш-Шейх. Председатель: ‘Абду-ль-‘Азиз ибн ‘Абдуллах ибн Баз.

¹ Сура 41 «Разъяснены», аят 44.

² Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Не определённые части, а вообще. То есть весь Коран является исцелением» [аль-Джаваб аль-кафи, с. 3].

³ Сура 17 «Ночное путешествие», аят 82.

⁴ Фатава аль-ляджна ад-даима ли-ль-бухус аль-ильмия ва-ль-ифта, 1/72.

‘Абдуллах ибн Мас‘уд (да будет доволен им Аллах) сказал: «Кто прочтёт четыре аята с начала суры “Корова”, аят аль-Курси, два аята после аята аль-Курси и три аята с конца суры “Корова”, ни к нему, ни к его близким в этот день не приблизится шайтан и ничто неприятное, связанное с его близкими, и имуществом, и если их прочитают безумному, то он обязательно придёт в себя»¹.

Ма‘дан ибн Абу Тальха передаёт от Абу ад-Дарды от Пророка (мир ему и благословение Аллаха):

«أيعجز أحدكم أن يقرأ في ليلة ثلث القرآن؟» قالوا: وكيف يقرأ ثلث القرآن؟ قال: «{قل هو الله أحد} تعدل ثلث القرآن».

«Неужели любой из вас слишком слаб для того, чтобы прочитывать за ночь треть Корана?» Люди сказали: «А как же ему прочесть треть Корана?» Он ответил: «[Сура] “Скажи: Он — Аллах Единственный” соответствует трети Корана»².

Ибн аль-Каййим передаёт от своего шейха Ибн Таймии (да помилует Аллах их

¹ Ад-Дурр аль-мансур, 1/70.

² Ат-Тирмизи, 2893. Версия от Ибн ‘Аббаса приводится под номером 2894.

обоих), что он часто читал в ухо одержимому джиннами:

(أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَفْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ)

«Неужели вы полагали, что Мы сотворили вас ради забавы и что вы не будете возвращены к Нам [для расчёта и воздаяния]?» Сура 23 «Верующие», аят 115¹.

Он (да помилует его Аллах) сказал, разъясняя, что «Аль-Фатиха» несёт исцеление телам:

«Что же до того, что она обеспечивает исцеление телам, то здесь следует упомянуть о том, что говорится в Сунне и что подтверждается правилами врачевания и реальным опытом.

فأما ما دلت عليه السنة: ففي الصحيح من حديث أبي المتوكل الناجي عن ابن عباس: أَنَّ نَفَرًا مِنْ أَصْحَابِ النَّبِيِّ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- مَرُّوا بِمَاءٍ، فِيهِمْ لَدِيعٌ أَوْ سَلِيمٌ، فَعَرَضَ لَهُمْ رَجُلٌ مِنْ أَهْلِ الْمَاءِ، فَقَالَ: هَلْ فِيكُمْ مِنْ رَاقٍ، إِنْ فِي الْمَاءِ رَجُلًا لَدِيعًا أَوْ سَلِيمًا، فَانْطَلَقَ رَجُلٌ مِنْهُمْ، فَقَرَأَ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ عَلَى شَاءٍ، فَبَرَأَ، فَجَاءَ بِالشَّاءِ إِلَى أَصْحَابِهِ، فَكَرَهُوا ذَلِكَ وَقَالُوا: أَخَذْتَ عَلَى كِتَابِ اللَّهِ أَجْرًا، حَتَّى قَدِمُوا الْمَدِينَةَ، فَقَالُوا: يَا رَسُولَ اللَّهِ، أَخَذَ عَلَى كِتَابِ اللَّهِ أَجْرًا، فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ-: «إِنَّ أَحَقَّ مَا أَخَذْتُ عَلَيْهِ أَجْرًا كِتَابُ اللَّهِ».

Что касается Сунны, то в достоверном хадисе от Абу аль-Мутаваккиля ан-Наджи от

¹ Ат-тыбб ан-набави, с. 53.

Ибн ‘Аббаса говорится, что группа сподвижников Пророка (мир ему и благословение Аллаха) как-то проходила мимо источника воды, и среди живших там людей оказался ужаленный [или: больной]. Один человек из числа живших у источника спросил их: “Нет ли среди вас заклинателя? У нас тут ужаленный [или: больной]”. И один человек из их числа пошёл, прочитал на больного “Аль-Фатиху” в обмен на овцу, и тот исцелился¹. Он вернулся вместе с овцой к своим товарищам, и они это не одобрили, сказав: “Ты взял плату за Книгу Аллаха!” Прибыв в Медину, они сказали: “О Посланник Аллаха, он взял плату за Книгу Аллаха”. А Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: “Поистине, больше всего заслуживает того, чтобы вы брали за неё плату, именно Книга Аллаха”².

Этот хадис содержит указание на то, что исцеление этого человека произошло в результате чтения “Аль-Фатихи”, которая избавила его от потребности в лекарстве, то есть она может действовать лучше лекарства.

¹ То есть больной исцелился.

² Аль-Бухари, 7/121.

И это даже притом, что объект применения был неподходящим: жители этого квартала были либо немусульманами, либо скупыми, недобрыми людьми. Так что говорить о том случае, когда объект воздействия подходящий?»¹.

14. О влиянии руки

Пожалуй, одно из самых прекрасных и наглядных высказываний, разъясняющих степень влияния руки, — следующие слова имама Ибн аль-Каййима (да помилует его Аллах): «[Степень воздействия] заклинаний зависит от того, кто их читает, и от того, насколько подходящий объект, к которому они применяются, подобно тому, как [сила воздействия] меча зависит от того, кто держит его в руке, и от того, насколько подходит объект воздействия для рассечения»².

Мы должны хорошо понять смысл этого высказывания, чтобы понять механизм воздействия руки на больного и критерии, определяющие степень эффективности этого воздействия на страдающих

¹ Мадаридж ас-саликин, с. 39.

² Мадаридж ас-саликин, с. 41.

психическими расстройствами и на страдающих от одержимости джиннами, колдовства или сглаза.

Из слов: «[Степень воздействия] заклинаний зависит от того, кто их читает» становится ясно, что степень эффективности заклинания зависит от человека, который это заклинание применяет. Это милость Аллаха, которую Он дарует кому пожелает, а Аллах — обладатель великой милости.

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: «Один из шейхов использовал в качестве заклинания суру “Искренность”, и она приносила огромную благодать, а некоторые другие использовали её, но такого результата не было. Сура “Искренность”, [читаемая в качестве заклинания] любым человеком, не приносит пользу каждому»¹.

К сожалению, многие невежественные люди неправильно понимают эти слова великого учёного (да помилует его Аллах) и полагают, что речь идёт о физической силе и громкости голоса!

¹ Маджму' аль-фатава, 17/139.

Один из ходивших на сеанс рукъи жаловался мне на то, что у него целых пять дней было заложено ухо из-за того, что в это ухо ему буквально кричали заклинания! И это притом, что для того, чтобы получить пользу, достаточно просто услышать заклинание. В Коране упоминается о том, как джинны сказали:

(وَأَنَّا لَمَّا سَمِعْنَا الْهُدَىٰ آمَنَّا بِهِ).

«Когда же мы слышали верное руководство, то уверовали в него»¹.

Среди людей получила распространение запись того, как шейх 'Абду-ль-'Азиз ибн Баз (да помилует его Аллах) читает рукью — суру «Аль-Фатиха» — одному больному тихим голосом, слегка дуя.

Иногда требуется немного повысить голос, чтобы чтение было слышно, но не до такой степени, чтобы наносить вред уху одержимому джинами. Так поступал и шейх ислама (да помилует его Аллах)².

¹ Сура 72 «Джинны», аят 13.

² См. стр. 52.

Что касается его слов: «и от того, насколько подходящий объект», то тут возможны два варианта.

Первый: болезнь органическая, и тот, кому читается заклинание, убеждён в пользе Корана, даже если он не является мусульманином, как было в истории ужаленного¹.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Если бы у ужаленного не было внутренней готовности к принятию заклинаний, то читающий заклинания не смог бы оказать на него воздействия и исцеление бы не произошло.

Тут имеются три фактора: соответствие лекарства недугу, применение лекарем этого лекарства и принятие натурой больного данного лекарства. Если один из факторов отсутствует, то выздоровление не происходит, а если все они присутствуют, оно происходит непременно, с позволения Аллаха»².

Второй вариант: тот случай, когда страдания больного обусловлены

¹ См. стр. 73.

² Мадаридж ас-саликин, с. 41.

одержимостью джиннами. И тут не имеет значения, в виде каких симптомов это проявляется — в виде болезни органической или психической.

Его слова (да помилует его Аллах): «подобно тому, как [сила воздействия] меча зависит от того, кто держит его в руке, и от того, насколько подходит объект воздействия для рассечения». Это сравнение, призванное проиллюстрировать зависимость степени воздействия руки на больного от того, кто читает его: эта зависимость сродни зависимости силы воздействия меча от того, кто им сражается.

Чем смелее воин, тем увереннее разит меч в его руке головы¹ врагов, и тем больший урон он наносит врагам, если только ничто не мешает этому мечу разить шеи и конечности².

И это не вопрос физической силы. Как сказал Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах): «Нет зависимости между силой либо слабостью тела и души. Бывает, что человек силен телом, однако слаб душою, труслив и

¹ Подразумевается макушка головы.

² Конечности и суставы.

малодушен, а бывает, что человек слаб телом, но силен душою и смел и отважен, несмотря на слабость тела»¹.

Если меч ударяется о другой меч или кольчугу или нечто подобное, то он не окажет воздействия, сколько бы ударов им ни нанесли. То же самое можно сказать и о воздействии руки на некоторые не поддающиеся лечению болезни.

Если мы хорошо поймём слова Ибн аль-Каййима (да помилует его Аллах), то нам станет понятно, что рука оказывает сильное воздействие на одни недуги, и слабое — на другие.

Мы также должны понимать и твёрдо верить в то, что всё — от Всемогущего и Великого Аллаха, и именно Он предопределил все эти болезни, и Он способен устранить их.

Всевышний Аллах сказал:

(مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي أَنْفُسِكُمْ إِلَّا فِي كِتَابٍ مِنْ قَبْلِ أَنْ نَبْرَأَهَا ۚ إِنَّ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرٌ).

«Любое несчастье, которое происходит на земле и с вами самими, записано в

¹ Ар-Рух, с. 255.

Писании ещё до того, как Мы сотворили его. Поистине, это для Аллаха легко»¹.

Аль-Багави (да помилует его Аллах) сказал, комментируя этот аят: «“Любое несчастье, которое происходит на земле”, то есть засуха, отсутствие растительности, неурожай плодов, “и с вами самими”, то есть болезни и потеря детей, “записано в Писании”, то есть в Хранимой скрижали “ещё до того, как Мы сотворили его”, то есть ещё до того, как Мы сотворили землю и живые существа».

15. О сравнении влияния заклинаний и некоторых психиатрических препаратов на больного

Когда мы говорим о степени воздействия заклинаний на больного,

необходимо упомянуть и о степени воздействия некоторых психотропных препаратов на страдающего от одержимости джиннами, колдовства или сглаза.

¹ Сура 57 «Железо», аят 22.

Это нужно для того, чтобы нам понять разницу между ними и понять, что они несоизмеримы¹.

Разве не видишь ты: достоинство меча уронишь, Коль скажешь: мол, в сравнении с палкой лучше он?

Никто не может измерить степень воздействия Корана, кроме Всевышнего Аллаха. Всевышний Аллах сказал:

(لَوْ أَنزَلْنَا هَذَا الْقُرْآنَ عَلَى جَبَلٍ لَّرَأَيْنَاهُ خَاشِعًا مُّتَصَدِّعًا مِّنْ خَشْيَةِ اللَّهِ)

«Если бы Мы ниспослали этот Коран на гору, то ты увидел бы, как она смиренно раскалывается от страха перед Аллахом»². Воздействие Корана не имеет предела. Всевышний Аллах сказал:

(وَلَوْ أَنَّ قُرْآنًا سُيِّرَتْ بِهِ الْجِبَالُ أَوْ قُطِّعَتْ بِهِ الْأَرْضُ أَوْ كُلِّمَ بِهِ الْمَوْتَىٰ ۚ بَلْ لِلَّهِ الْأَمْرُ جَمِيعًا ۖ)

«Если бы был Коран, благодаря которому сдвинулись бы горы, разверзлась бы земля или заговорили бы покойники, то им оказался бы этот Коран. Но любое решение остаётся только за Аллахом»³.

¹ Абйат мухтара таштамилю аля акыда насаих маваиз васайя хикам амсаль адаб, с. 80.

² Сура 59 «Сбор», аят 21.

³ Сура 13 «Гром», аят 31.

И Всевышний Аллах сказал:

(قُلْ لِّئِنْ اجْتَمَعَتِ الْإِنْسُ وَالْجِنُّ عَلَى أَنْ يَأْتُوا بِمِثْلِ هَذَا الْقُرْآنِ لَا يَأْتُونَ
بِمِثْلِهِ وَلَوْ كَانَ بَعْضُهُمْ لِبَعْضٍ ظَهِيرًا).

«Скажи: “Если бы люди и джинны объединились для того, чтобы сочинить нечто, подобное этому Корану, это не удалось бы им, даже если бы они стали помогать друг другу”»¹.

Заклинание приносит пользу больному в любом случае², с позволения Аллаха, и у него нет побочных эффектов. В то же время побочные эффекты некоторых психотропных препаратов меркнут в сравнении с той пользой, которую они приносят, подобно тому, как при сахарном диабете не смотрят на побочные эффекты лекарства для лечения высокого сахара — инсулина, — потому что он спасает больному жизнь с позволения Аллаха, ведь при сильном повышении сахара в крови жизнь больного оказывается в опасности, и он может впасть в кому или серьезно пострадать иным образом, поэтому в критических случаях ему следует

¹ Сура 17 «Ночное путешествие», аят 88.

² См.: «Влияние внимания Корану», с. 122.

принимать назначенную врачом дозу, пока не произойдёт улучшение. И его ждёт исцеление с позволения Аллаха.

И Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) велел и применять рукью, и лечиться.

Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«تداؤوا ؛ فإن الله - عز وجل - لم يضع داء إلا وضع له دواء غير داء واحد: الهرم».

«Лечитесь, ибо Всемогуший и Великий Аллах, создав болезнь, создал и лекарство от неё, кроме одной — старости»¹.

В этом хадисе содержится благая весть и надежда для каждого больного.

Сравнивать воздействие рукьи и лекарств мы будем, рассматривая два случая.

Первый: сила заклинания в сравнении со слабостью разрешённых психотропных препаратов.

Большинство страдающих от одержимости джиннами, колдовства или

¹ Абу Дауд, 3855.

сглаза одновременно страдают и некоторыми психическими расстройствами, например, депрессиями.

Подобное смешение недугов требует совмещения заклинаний для излечения главной причины с психиатрическим медикаментозным лечением подходящими антидепрессантами для устранения сопутствующих психических расстройств до того, как Всевышний Аллах пожелает исцелить данного больного. И истинный критерий степени воздействия рукъи — это реальное (а не мнимое, продолжающееся несколько дней) улучшение после применения рукъи.

И никакие психотропные препараты не способны ослабить воздействие рукъи в противоположность убеждениям некоторых целителей! А то нередки случаи, когда целитель ставит больному условие о том, что он должен прекратить приём психотропных препаратов примерно за десять дней до начала лечения рукъей.

Рукъя — одна из причин исцеления от болезней с позволения Всевышнего Аллаха, однако она не является единственной такой

причиной, и применение рукъи в качестве одной из причин исцеления не мешает применять другое лечение, ведь всё от Аллаха, а исцеление — от Него, Всевышнего.

Вот история на эту тему.

Как-то я читал рукью больному, одержимому джиннами, в присутствии врачебной бригады, и во время чтения рукъи больной начал так биться, что некоторые врачи испугались, а один чуть не сбежал от страха, но, к счастью, больной заполз за стол. Я опустил на пол поближе к нему, чтобы продолжить рукью. Вдруг врач-стажёр резко опустил на пол возле меня, да так, что у него даже платок и обруч с головы упали, — видимо, от волнения. А присел он со словами: «Бормотанье, да?»

Я растерялся от этих его слов, не зная, что он имел в виду. Может, хотел, подобно многим другим, покритиковать лечащих рукъей?

Или хотел намекнуть врачебной бригаде, что это некое подобие гипноза, внушения¹?

¹ «Мнимая одержимость джиннами», с. 60.

Тогда я прочитал больному несколько стихотворных строк тем же тоном и в том же ритме, в котором читал рукью. Больной никак не отреагировал и даже не шевельнулся.

Вскоре после этого лечащий врач сообщил нам: «После рукьи по милости Аллаха больной быстро поправился и я выписал его».

Второй: слабость рукьи — иногда — в сравнении с силой психиатрических препаратов¹ у некоторых больных. А всё — от Аллаха и случается по Его воле.

В некоторых случаях психиатрические препараты оказывают на психически больных с позволения Аллаха более сильное действие, чем рукья, хотя с точки зрения Шариата предписано использовать и то, и другое.

Доказательством является то, что состояние большинства психически больных из числа верующих внутри больниц значительно улучшается в результате применения психотропных

¹ Смотрите пункт 14 на с. 8.

препаратов без чтения заклинаний, не говоря уже о пациентах в поликлиниках.

Заклинания не являются заменой медикаментозного лечения психических расстройств, как полагают многие люди, однако они снижают степень психического напряжения¹ с позволения Аллаха.

وطلب العلاج منهج نبوي، ففي حديث عائشة -رضي الله عنها- أن النبي - صلى الله عليه وسلم- لما سحره اليهودي، دعا النبي -صلى الله عليه وسلم- حتى شفي، وأخبره الله - عز وجل- عن طريق الوحي بالسحر ومكانه قالت عائشة: يا رسول الله أفأخرجته؟ قال: «لا، أما أنا فقد عافاني الله وشفاني، وخشيت أن أثّر على الناس منه شرّاً».

Поиск лечения — сунна. Мы знаем хадис ‘Аиши (да будет доволен ею Аллах) о том, что, когда Пророка (мир ему и благословение Аллаха) околдовал один иудей, он обращался к Аллаху с мольбами, пока Он не исцелил его. Всевышний Аллах сообщил ему через Откровение о колдовстве и о том, где находятся предметы, использованные для наложения колдовства, и ‘Аиша спросила: «Достал ли ты их?» Он ответил: «Нет. Аллах исцелил меня, и я побоялся, что это причинит людям

¹ См. стр. 122.

зло»¹. То есть будет способствовать распространению колдовства.

Доказательство таково: 'Аиша (да помилует его Аллах) упомянула Пророку (мир ему и благословение Аллаха) другие способы, но Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: мол, нет, Аллах исцелил меня, и этого достаточно.

Если Пророк (мир ему и благословение Аллаха) не знал, что он околдован, пока ему не было поведено в Откровении об этом и о местонахождении предметов колдовства², то что говорить о положении многих больных в наше время, когда многим кажется, что они околдованы, а вера слаба! А Аллах — Тот, Кого просят о помощи.

Расскажу здесь немного о своём опыте, когда я только начинал в одной из приёмных для лечения рукъей³.

После того, как я решительно намерился написать эту книгу, на меня легла

¹ Аль-Бухари, 5766.

² См. стр. 96.

³ Изначально словом «макра» обозначают место для чтения Корана в мечетях и центрах по обучению Корану, но здесь мы говорим именно о месте, специально организованном лечащим рукъей для приёма больных.

обязанность сделать это как следует, с помощью Всевышнего, дабы должным образом донести высокое послание до больного и его семьи с позволения Аллаха.

Я решил работать в данной сфере, чтобы внимательно следить за некоторыми психическими пациентами, независимо от пациентов с органическими заболеваниями, и я присоединился к одному из центров по лечению рукъей.

Я выделил место для женщин и сопровождающих. Там была завеса, отделявшая меня от них, а в ней были три отверстия размером с кулак, чтобы до пациентов доходило что-то из дуновения и поплёвывания во время рукъи, и чтобы они не раскрывались во время припадков, как упоминается в хадисе:

(إني أصرع، وإني أتكشف).

«Поистине, у меня случаются припадки падучей, и, поистине, я открываюсь»¹.

Обычно лечащие рукъей так не делали, поэтому многим пациентам это показалось странным и внушило отвращение.

¹ См. стр. 56.

И вскоре один из лечащих заклинаниями и некоторые пациенты стали утверждать, что такая методика уменьшает эффективность рукъи согласно их знанию¹. Но это не так. Из-за этой завесы регулярно раздавались разные довольно громкие голоса женщин — плач, крики, хрипы, рвота во время сеансов рукъи.

В Коране упоминается о словах джиннов:

(قَالُوا يَا قَوْمَنَا إِنَّا سَمِعْنَا كِتَابًا أُنزِلَ مِنْ بَعْدِ مُوسَىٰ مُصَدِّقًا لِّمَا بَيْنَ يَدَيْهِ يَهْدِي إِلَى الْحَقِّ وَإِلَى طَرِيقٍ مُسْتَقِيمٍ).

«Они сказали: “О народ наш! Поистине, мы слышали Писание, ниспосланное после Мусы, подтверждающее то, что было до него. Оно направляет к истине и прямому пути”»².

Я также заметил, что некоторым пациентам показалось подозрительным то, что я использовал психиатрические термины, поскольку этим мой приём отличался от приёма некоторых других лечащих рукъей.

¹ Об этом пойдёт речь в главе «Влияние чтения Корана», с. 121.

² Сура 46 «Барханы», аят 30.

Это было очень сложно — плыть против течения, созданного некоторыми лечащими заклинаниями, и во время беседы перед рукъей и после неё мне не удавалось устранить ошибочную уверенность некоторых страдающих психическими расстройствами в том, что они одержимы джинами либо их околдовали или сглазили. Мне также не удалось убедить многих из них в том, что им необходимо обратиться в психиатрическую клинику для лечения. Мои попытки отвратили многих пациентов от повторного обращения ко мне, и они предпочли обратиться к соседнему лечащему рукъей, который шёл у них на поводу, потворствуя их иллюзиям.

И на протяжении всего периода моей работы в этой приёмной я наблюдал за тем, как большинство душевнобольных ходили к нему раз за разом, в то время как то меньшинство, которое мне удалось убедить в необходимости обратиться к психиатру, получили хорошие результаты от пройденной психотерапии. Кто-то из них страдал от психического расстройства два

года, кто-то — пять лет, а кто-то — пятнадцать.

Скажу больше: как-то в коридоре поликлиники мне встретился один из этих больных, который страдал от хронической тревожности в течение тридцати лет, и он сказал мне: «Да воздаст вам Аллах наилучшим вознаграждением!»

16. О сглазе и зависти

Некоторые называют воздействие завистника на того, кому он завидует, нафс, другие — айн (сглаз).

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: «Зависть — один из недугов души. Он очень распространён, и редкий человек избегает его, поэтому и говорят: “Редко бывает тело без зависти”, однако низкий проявляет её, а благородный — скрывает. Хасана аль-Басри спросили: “Завидует ли верующий?” Он ответил: “Разве забыл ты братьев Юсуфа?! Однако присутствие зависти в груди твоей не повредит тебе до тех пор, пока ты не станешь проявлять её руками и языком”.

Кто боится Аллаха, проявляет терпение и не входит в число несправедливых, тому Аллах принесёт пользу через его богобоязненность, как это было с Зейнаб бинт Джахш (да будет доволен ею Аллах). Она занимала среди жён Пророка (мир ему и благословение Аллаха) почти такое же положение, как Аиша (да будет доволен ею Аллах), а женщины часто завидуют друг другу, особенно жёны одного мужчины, ведь женщине свойственно ревновать мужа и не желать делить его с другой.

Также зависть часто возникает между соучастниками в правлении или владении имуществом, если кому-то из них достаётся большая доля по сравнению с другим».¹

Высокомерие проявляется в человеке вследствие имеющегося у него изъяна, и он может завидовать другому в той степени, в которой присутствует у него этот изъян.

‘Умар ибн аль-Хаттаб (да будет доволен им Аллах) сказал: «Причиной высокомерия, которое человек обнаруживает в себе,

¹ Маджмуат аль-фатава, 10/125.

является униженность, которую он чувствует в себе»¹.

‘Абдуллах ибн аль-Му‘тазз (да помилует его Аллах) сказал: «Кто много шутит, на того найдётся тот, кто будет относиться к нему с пренебрежением или обозлится на него»².

Му‘авия ибн Абу Суфьян (да будет доволен им Аллах) сказал: «Всякого человека я могу задобрить, за исключением завидующего из-за блага, потому что он не удовольствуется ничем, кроме его исчезновения»³.

Сглаз оказывает действие на органы тела человека, а также на его психику. Поэтому Всевышний Аллах повелел нам испрашивать у Него защиты от зла сглаза и от зла того, от кого сглаз исходит. Как сказал Всевышний Аллах:

(وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ).

«И от зла завистника, когда он завидует»⁴. Поэтому мусульманин читает

¹ Нихаят аль-араб фи фунун аль-адаб, с. 371.

² Аль-вафи би-ль-вафаят, 17/242.

³ Ибн ‘Асакир. Тарих Димашк, 59/200.

⁴ Сура 113 «Рассвет», аят 5.

эту суру вместе с другими словами поминания Аллаха по утрам и вечерам.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Не один толкователь сказал о Словах Всевышнего:

(وَإِنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لَيُزْلِقُونَكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ).

“Поистине, неверующие готовы заставить тебя поскользнуться своими взглядами, когда они слышат Напоминание, и говорят: поистине, он — одержимый”¹, что подразумевается сглаз. Они хотели сглазить Пророка (мир ему и благословение Аллаха). На него посмотрели люди из числа тех, от которых обычно исходил сглаз, и сказали: “Мы не видели ни подобного ему, ни подобного его доводу”. А случалось, что мимо таких людей проходила верблюдница или жирная корова, и один из них смотрел на неё, пуская сглаз, а потом говорил своему слуге: “Возьми меру и дирхем и принеси нам её мяса”. И животное почти сразу же падало и его приходилось резать»².

¹ Сура 68 «Письменная трость», аят 51.

² А это огромная несправедливость и покушение, потому что шариат предписал эффективное лечение для избавления от зла завистника, от которого исходит сглаз.

17. О последствиях сглаза

Давайте представим себе следующую гипотетическую ситуацию: известный, выдающийся футболист был сглажен кем-то из зрителей, когда он бежал по стадиону, и он упал на землю или столкнулся с другим игроком и получил осложнённый перелом правой ступни. Его отвезли в больницу, провели хирургическую операцию, и после этого он постоянно применял руку, чтобы состояние не ухудшалось и чтобы полученное повреждение не мешало ему, до полного выздоровления спустя некоторое время с позволения Аллаха, и после этого он вернулся в спорт.

Я полагаю, что он уже не достигнет прежнего уровня профессионализма по причине этой тяжёлой травмы. А Аллаху, разумеется, известно лучше.

К тому же утрата этим игроком своей популярности на время потери спортивной формы отрицательно сказывается на его психическом состоянии и в конце концов переходит в хроническое психическое расстройство и проявляется блуждающими болями в теле, а это как раз то, что в

психиатрии называется психосоматические расстройства¹. У этого игрока боль из повреждённой правой ступни переходит в здоровую левую или проявляется в другом органе без видимой медицинской причины.

Точно так же сглаз, сопровождаемый психическими расстройствами, может проявляться в виде определённых симптомов и выглядеть как психическое расстройство даже после рукьи.

Когда сглаженный страдает от блуждающих болей в теле, это не прямое следствие сглаза, как думают некоторые, а сопутствующие симптомы, которые являются результатом тревожности или депрессии², которые появились у больного вследствие сглаза спустя не менее двух или трёх месяцев. А Аллах знает лучше.

К тому же лечащие рукьей разошлись во мнениях относительно некоторых косвенных признаков, проявляющихся у больного во время чтения рукьи, по

¹ Их определение давалось на стр. 13 и они были упомянуты снова на стр. 41.

² См. стр. 41.

которым можно установить, что человек действительно пострадал от сглаза.

Среди этих целителей есть такие, которые говорят пострадавшему: «Представь сглазившего тебя во время заклинания и, когда увидишь его образ, возьми след от него». Другие говорят пострадавшему: «Ты увидишь сглазившего тебя во сне после руки». Другие говорят: «Пострадавший должен почувствовать жар в некоторых частях тела во время руки». Есть и такие, которые уверяют, что пострадавший должен заплакать во время руки. А кто-то ставит диагноз «сглаз» по блуждающим болям у пострадавшего во время руки. Кто-то утверждает, что больной должен ощущать сильную головную боль во время руки, а кто-то считает зевоту во время руки верным признаком постигшего человека сглаза.

Я считаю, что некоторые из этих косвенных указаний нуждаются в пересмотре. Касательно представления сглазившего и установления таким образом

его личности: относительно запретности этого есть фетва¹.

Что же касается некоторых других признаков, то они очень похожи на симптомы депрессии и психосоматических расстройств, о которых мы упоминали выше, когда говорили о психических расстройствах². Это боли в голове, шее, пояснице, синдром раздражённого кишечника и другие физиологические симптомы.

Что касается острых проявлений синдрома раздражённого кишечника, характерных для случаев хронической депрессии, то он может проявиться у психически больного во время ruk'yi наряду с затруднённым дыханием, о чём будет упомянуто далее³ в добавление к малоэффективным попыткам рвоты.

В подобных запутанных случаях целитель должен обратиться к прошлому пациента. Кроме того, его обязательно нужно обследовать на предмет приёма

¹ Фатава аль-ляджна ад-дайма ли-ль-бухус аль-ильмийя ва-ль-ифта, с. 90.

² См. стр. 41.

³ См. стр. 111, 113.

наркотических веществ¹. Иногда именно это становится причиной психического состояния больного. А Аллах знает обо всём лучше.

Вот одна история на данную тему.

Один из обратившихся ко мне попросил меня почитать заклинания его сыну, которому было около 25 лет. Он сообщил, что психическое состояние сына резко ухудшается в последнее время после посещения свадеб и иных праздничных мероприятий.

Не приходится сомневаться в том, что такие жалобы постоянно поступают от родственников людей, впавших в наркотическую зависимость. Увы, нередко случается, что их дети оказываются в наркотической ловушке до того, как они (да наставит их Аллах на путь истинный) успеют понять, что происходит, и как-то помешать этому. В случае с данным больным ситуацию усугубило ещё и то, что он посоветовался с одним из целителей по телефону и тот подтвердил его предположение, что его сглазили!

¹ Симптомы наркозависимости, с. 117.

Как бы там ни было, эти факторы могут привести больного к срыву, и это, в свою очередь, подталкивает больного принимать наркотики даже против собственной воли.

Когда я спросил того больного о некоторых его симптомах, он упомянул о том, что страдает от депрессии вот уже четыре года, в противоположность тому, что говорил мне о нём его отец.

Когда я читал заклинания этому больному, мнимый сглаз соединился у него с синдромом раздражённого кишечника.

Он вскочил, извиваясь всем телом направо и налево и давя себе на живот обеими руками в отчаянной попытке вызвать рвоту, которая не увенчалась успехом.

Я сообщил его отцу о том, что больного необходимо обследовать на предмет наркотической зависимости, и тест действительно дал положительный результат, подтвердив принятие дозы героина, от которой этот больной чуть не погиб, — благо, Аллах миловал.

Он прошёл необходимое лечение и, хвала Аллаху, некоторое время спустя попросил мне почитать ему рукью. Я почитал ему их, и никаких симптомов, на которые он жаловался ранее, больше не было.

Что же касается сильной головной боли во время рукьи без явной медицинской причины, то это действительно бывает у некоторых больных и может быть результатом сглаза. А Аллах знает обо всём лучше.

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «Есть несколько причин головных болей и мигреней, в том числе и эмоциональные причины — тревоги, скорбь, печаль, внушение, скверные мысли, а также отсутствие сна; возникают они и когда человек слишком много говорит, истощая тем самым силы своего мозга»¹.

Что касается ощущения жара во всём теле или в некоторых его частях во время рукьи, то это случается со многими пациентами. А некоторые, напротив, ощущают холод, но всё-таки ощущение

¹ Зад аль-ма'ад, 749.

жара встречается значительно чаще. Некоторые ощущают жар в плечах до локтей, некоторые — в ступнях, некоторые — в одном из пальцев, а некоторые — во всём теле.

Я также заметил, что некоторые больные сильно плачут, а иногда плач сопровождается потоотделением или дрожью в каких-то частях тела или во всём теле, головокружением, сильными болями, ощущением бегающих по телу мурашек в каких-то частях тела или во всём теле, а после руки им трудно встать, наблюдается общая слабость. Некоторые чувствуют себя так, будто им на грудь положили что-то тяжёлое, либо они ощущают пульсацию в кистях рук или определённых органах тела, учащённое сердцебиение или сонливость во время заклинания.

Иногда появляется сыпь на теле, притом что никакой медицинской причины для неё до руки не было.

Также наблюдается скованность в руках и ногах или отрыжка во время руки.

Некоторые больные чувствуют, что им становится трудно дышать, как будто кто-

то их душит, лишая сил таким образом, что обычно человек вынужден посидеть какое-то время после рукьи (обычно не более 20 минут). Иногда некоторые из этих проявлений сопровождаются страхом.

Что же касается зевоты во время рукьи, то ведь человек может страдать от бессонницы и тому подобных проблем. А Аллах знает лучше.

Моё внимание привлекли слова, которые упорно повторяют некоторые пациенты: «Моя жизнь бесполезна», когда кто-то из них, требующих прочесть им рукью, потому что они подозревают у себя сглаз притом, что никаких симптомов во время заклинания у них не наблюдается, жалуется. Всевышний Аллах сказал:

﴿وَإِنْ يَمْسَسْكَ اللَّهُ بِضُرٍّ فَلَا كَاشِفَ لَهُ إِلَّا هُوَ ۚ وَإِنْ يُرِدْكَ بِخَيْرٍ فَلَا رَادَّ لِفَضْلِهِ ۚ يُصِيبُ بِهِ مَنْ يَشَاءُ مِنْ عِبَادِهِ ۚ وَهُوَ الْغَفُورُ الرَّحِيمُ﴾.

«Если Аллах коснётся тебя вредом, то никто, кроме Него, не избавит тебя от него. Если Он пожелает одарить тебя добром, то никто не отвратит Его милости. Он одаряет

ею того из Своих рабов, кого пожелает. Он — Прощающий, Милующий»¹.

А Ибн ‘Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) передаёт, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

(العينُ حق، ولو كان شيء سابق القدر سبقته العين).

«Сглаз — истина, и если бы что-то могло опередить предопределение, то это был бы сглаз»².

Ибн ‘Абду-ль-Барр (да будет доволен ею Аллах) сказал: «Его слова: “если бы что-то могло опередить предопределение, то это был бы сглаз” — доказательство того, что Аллаху изначально известно о болезни и здравии, а то, о чём Он знает изначально, непременно происходит согласно Его знанию и в определённое время. Однако душа тянется к лечению, руке и всем тем причинам, которые Аллах знал и предопределил»³.

Кади ‘Ияд (да будет доволен ею Аллах) сказал: «“если бы что-то могло опередить предопределение, то это был бы сглаз”: это

¹ Сура 10 «Юнус», аят 107.

² Муслим, 2188.

³ Аль-истизкар, 8/403.

разъяснение того, что нет ничего такого, что не было бы предопределено Аллахом, будь то сглаз или что-то иное — всё происходит по предопределению и воле Аллаха, однако при этом в хадисе содержится указание на истинность сглаза и силу его воздействия»¹.

Лечащий рукъей должен усердствовать в изучении других проблем, имеющихся у пациента²: это потрясение в результате какого-то трагического или пугающего происшествия, сильный страх, утрата близкого, постоянное давление на психику и других потрясения для психики, перенесённые больным в его жизни, а также имеющиеся у него наследственные заболевания.

Вся эта информация может помочь правильно поставить диагноз, с позволения Аллаха, вместо того чтобы больной связывал свои неудачи в браке, учёбе, на работе, в бизнесе и так далее со сглазом. Это убеждение может со временем прочно утвердиться в сознании больного, в

¹ Икмаль-аль-му'аллим, 7/85.

² Как упомянул имам Ибн аль-Каййим (да будет доволен ею Аллах) в первом и втором пунктах.

результате чего он приходит в отчаяние и всю жизнь считает, что его сглазили, и это может помешать ему достичь успеха в разных жизненных сферах. Это наущения шайтана. А Всевышний Аллах сказал:

(إِنَّمَا التَّجَوَّىٰ مِنَ الشَّيْطَانِ لِيَحْزَنَ الَّذِينَ آمَنُوا وَلَيْسَ بِضَارٍّ لَهُمْ شَيْئًا إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ).

«Тайная беседа — от шайтана, стремящегося опечалить тех, которые уверовали. Но это нисколько не повредит им, если на то не будет соизволения Аллаха»¹.

18. О воздействии колдовства (сихр)²

Некоторые околдованные видят обычные существующие вещи не такими,

¹ Сура 58 «Препирательство», аят 10.

² «Сихр» в арабском языке — это нечто сокрытое, причины чего сложно выявить. Отсюда конец ночи назван однокоренным словом «сахр», потому что действия, совершаемые в это время, остаются сокрытыми. Отсюда назван и «сахур» — приём пищи перед днём поста в конце ночи, поскольку он сокрыт. Всё, причины чего сокрыты, именуется «сихр». В шариате он делится на две категории. Первая: узлы и заклинания: заговоры, талисманы, амулеты, посредством которых колдун получает возможность использовать джиннов таким образом, чтобы это повредило жертве колдовства. Однако Всевышний Аллах сказал: «...но никому не могли причинить вред без соизволения Аллаха» (сура 2 «Корова», аят 102). Вторая категория: снадобья и

какие они есть на самом деле¹, в отличие от страдающих психическими расстройствами, которые испытывают галлюцинации, бесплотные видения. Околдованный может видеть свою жену отвратительной, и околдованная женщина может видеть мужа в пугающем, отталкивающем виде, и они не могут жить друг с другом из-за того, что на одного из

препараты, которые оказывают влияние на тело околдованного, его ум, волю и склонности, в результате чего человек совершает определённые действия и у него возникают определённые склонности. Это приворот, отворот и тому подобные действия. Они заставляют человека привязываться к своей жене или к другой женщине, так что он превращается в подобие скотины и эта женщина может распоряжаться им, как ей вздумается. А отворот — наоборот. Околдованный постепенно слабеет, пока не погибнет. Он также может начать видеть что-то не таким, какое оно на самом деле, то есть искажается его восприятие действительности, и он может сойти с ума (да убережёт нас Аллах от подобного!) [аль-Кауль аль-муфид аля китаб ат-таухид. Мухаммад ибн Салих аль-‘Усаймин, с. 313].

¹ Колдовство оказывает воздействие, и это не подлежит сомнению, однако оно не способно превратить существующий объект в другой, — на это способен только Всевышний Аллах. Это околдованному кажется, что нечто изменилось, стало другим, и ему кажется, что это нечто двигается, как было с Мусой (мир ему) перед колдунами Фараона: из-за их колдовства ему стало казаться, что брошенные ими вещи движутся, ползут [аль-Кауль аль-муфид аля китаб ат-таухид. Мухаммад ибн Салих аль-‘Усаймин, с. 314].

них или на обоих наложено колдовство. Всевышний Аллах сказал:

(فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ).

«Они обучались у них тому, как разлучать мужа с женой»¹.

Но страх, внушаемый колдунами, пропадает у многих людей, когда они задумываются о Словах Всевышнего:

(لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ).

«[Человеку] сопутствуют ангелы впереди него и ангелы позади него, они хранят его по велению Аллаха»². Ибн 'Аббас (да будет доволен Аллах им и его отцом) сказал: «Это один из земных царей, у которого сплошные стражи»³.

(يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ)

«они хранят его по велению Аллаха»

Он сказал: «Ангелы оберегают его спереди и сзади, а когда приходит предопределённое ему, они отступают»⁴.

¹ Сура 2 «Корова», аят 102.

² Сура 13 «Гром», аят 11.

³ Джамии' аль-баян, 16/373.

⁴ [Джами' аль-баян, 16/371].

Кроме того, колдовство оказывает воздействие на околдованного не автоматически, как только колдун получил фотографию человека в бумажном или электронном виде. И колдун не может наложить колдовство даже во время телефонного разговора в противоположность утверждениям многих шарлатанов, которые связываются с людьми из-за границы или из отдалённых мест, чтобы несправедливым образом вытягивать из них деньги. Всевышний Аллах сказал:

(وَمَا هُمْ بِضَارِّينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ)،

«но никому не могли причинить вред без соизволения Аллаха»¹. С позволения Аллаха в смысле сотворения и предопределения.

Арабы специально называли околдованных противоположным по смыслу словом «матбуб» (леченый) как выражение надежды на его скорое исцеление.

¹ Сура 2 «Корова», аят 102.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: В достоверном хадисе¹ от 'Аиши (да будет доволен ею Аллах) говорится, что когда иудеи околдовали Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха), ему явились ангелы, один из которых был у его головы, а второй — у ног, и один из них спросил: «Что с этим человеком?» А второй ответил: «Матбуб (в смысле околдованный)». Тот спросил: «Кто это сделал с ним?» Тот ответил: «Такой-то иудей».

Абу 'Убайд сказал: «Сказано: “матбуб” как намёк на колдовство, подобно тому, как ужаленного называли “салим” (здоровый, невредимый) как выражение надежды на то, что в итоге он таким и станет и всё закончится для него благополучно. И так же опасную безводную пустыню называли “мафаза” в надежде на спасение (фауз) от гибели в ней”. И саму болезнь порой называют “тыбб” (лечение)»².

Упомяну здесь одну историю на эту тему.

¹ Аль-Бухари, 5763; Муслим, 2189.

² Зад аль-ма'ад, 4/126.

Лечащие рукой часто становятся свидетелями того, как во время заклинания джинн начинает говорить устами одержимого на разных языках.

Как-то я читал рукой больному, который был неграмотным, в одном из внутренних отделений больницы Ассоциации психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде. Он заткнул уши пальцами во время руки, его начало рвать и он стал сильно биться и повторять «Love you, love you, love you»¹. Он повторял эти слова до тех пор, пока не упал без чувств. Один мой коллега-медбрат вылил на него воду, и он пришёл в себя и удивлённо, непонимающе посмотрел на нас и спросил: «Вы кто? И что я делаю в этом месте? И что это за одежда на мне?» При этом он показал на эмблему Министерства здравоохранения на больничной рубашке.

¹ В телефоне одного из обратившихся в центр по лечению рукой я видел надпись на иностранном языке, сделанную на стене спальни. Оказалось, что она на фарси и переводится как «Я люблю тебя». Его жена сделала эту надпись незадолго до того, как у неё случился приступ во время руки, — и это притом, что супруги не имеют никакого отношения к персидскому языку и всему персидскому.

Кто-то может сказать, что, возможно, больной просто знал английский, страдая при этом от психических расстройств, и ему просто казалось, что он околдован, во время руки.

Ответить можно так: да¹, всё возможно. Однако, когда мы внимательно присматриваемся к косвенным признакам, проявляющимся у больного во время руки, мы можем отделить мнимое от настоящего в состоянии больного.

Во-первых, что вызвало у больного рвоту во время заклинания? Человеку ведь довольно сложно умышленно вызвать у себя рвоту, не засовывая пальцы в рот.

¹ Однажды со мной связалась по телефону пожилая женщина, которая спросила: «Шейх, а вы можете читать руку на английском?» Я сказал в ответ: «Поистине, Всевышний Аллах сказал: “Поистине, Мы ниспослали его [т. е. Коран] как нечто подлежащее прочтению, на арабском языке” (12:2)». Она ответила: «Но джинн, который вселился в мою дочь, говорит по-английски». Я спросил её: «А ваша дочь знает английский?» Она ответила: «Да». И в процессе диалога с ней я понял, что у её дочери просто психическое расстройство (да исцелит её Аллах!) и она ходит к психиатру, однако, как она сама сказала, недисциплинированно подходит к лечению... А Аллах знает обо всём лучше.

Во-вторых, почему больной во время заклинания говорил исключительно на английском и не произнёс ни слова на родном языке?

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал: «Джинн порой вселяется в человека и начинает произносить его устами непонятные слова...»¹.

В-третьих, почему больной буквально кричал это признание в любви во время руки?

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал, что одной из причин вселения джинна в человека является его влюблённость в него»².

В-четвёртых, почему на его одежде не было мочи после того, как он очнулся от припадка?

А ведь именно так происходит с некоторыми нервнобольными во время приступов. И почему не было обычных сопутствующих симптомов типа судорог, пены у рта, как описал Ибн аль-Каййим (да

¹ См. стр. 58.

² См. стр. 57.

помирует его Аллах) припадки нервной природы¹?

К тому же припадки нервной природы случаются у больного не только во время рукъи, а в любое время.

В-пятых, что заставило больного заткнуть уши, чтобы не слышать Коран?

И наконец: почему больной не знал о том, что находится в больнице, и удивился тому, что на нём больничная одежда, когда пришёл в себя после припадка во время рукъи?

Шейх ислама (да помирует его Аллах) сказал: «И одержимый стал смотреть направо и налево и спросил: “Как я оказался у шейха?”»².

Уважаемого шейха ‘Абду-ль-‘Азиза Ибн База (да помирует его Аллах) спросили о языках джиннов, и он дал такой ответ.

¹ Ибн аль-Каййим (да помирует его Аллах) сказал: «Он сопровождается судорогами во всём теле, и человек при этом никак не может остаться выпрямленным, и обычно у него появляется пена во рту» [ат-Тыбб ан-набави, с. 54].

² Положение этого больного очень похоже на положение того пострадавшего, которого описывает шейх. См. стр. 58.

«Судя по всему, они в этом подобны людям, у них разные языки, и есть и английский, и французский, и персидский, и арабский, и так далее, то есть они разные, поскольку Всевышний Аллах сказал:

(وَأَنَّا مِنَّا الصَّالِحُونَ وَمِمَّا دُونَ ذَلِكَ ۖ كُنَّا طَرَائِقَ قَدَدًا)

“Среди нас есть праведные и иные. Мы были разрозненными группами”¹. Они различаются. Всевышний Аллах сказал:

(وَأَنَّا مِنَّا الْمُسْلِمُونَ وَمِمَّا الْقَاسِطُونَ).

“Среди нас есть мусульмане и уклонившиеся”². То есть среди них есть разные группы: хорошие и плохие, джахмиты, сунниты, рафидиты, христиане³,

¹ Сура 72 «Джинны» аят 11.

² Сура 72 «Джинны», аят 14.

³ Один из обратившихся в центр по лечению рукъей громко закричал во время рукъи, поднёс руку к лицу, потом стал двигать ею, крестясь, как делают христиане. Он повторял это движение, хотя был мусульманином, живущим в мусульманском обществе, и то же самое повторилось во время следующего сеанса рукъи, и при этом он начал говорить: «Выход... Выход... Выход». И после этого его состояние стабилизировалось по милости Всевышнего, и во время следующего сеанса рукъи уже ничего не было. Я спросил его: «Почему ты делал во время рукъи то, что обычно делают христиане, ведь ты мусульманин?» Он же отрицал, что делал что-то подобное. И он сказал: «Сейчас мне кажется, что это самый счастливый момент моей жизни, хвала Аллаху, после того как я семь лет страдал от депрессии». И он

иудеи и так далее, то есть всевозможные группы.

(وَأَنَا مِنَ الصَّالِحِينَ وَمِمَّا دُونَ ذَلِكَ).

“Среди нас есть праведные и иные”¹. Под иными подразумеваются все остальные группы²».

Уважаемый шейх ‘Абду-ль-‘Азиз Ибн Баз (да помилует его Аллах) сказал: «Что до лечения колдовства, то его лечат шариатскими заклинаниями и полезными разрешёнными лекарствами. К самым действенным методам лечения относится чтение суры “Аль-Фатиха” с дуновением, а также аят аль-Курси, аяты о колдовстве из сур “Преграды” и “Та. Ха”, а также суры 109, 112, 113, 114. Желательно повторять эти три суры трижды вместе с достоверной мольбой, с которой обращался к Аллаху

вытащил из кармана психотропные препараты, которые принимал, и сказал: «Теперь мне они не нужны». Я посоветовал ему сходить к врачу, который выписывал ему это лекарство, и тот отметил значительное улучшение и согласился на постепенную (учитывая синдром отмены) отмену препаратов... А Аллах знает обо всём лучше.

¹ Сура 72 «Джинны», аят 11.

² Фетвы шейха. Нурун ‘аля ад-дарб, 1/236.

Пророк (мир ему и благословение Аллаха) для излечения больных.

«اللهم رب النَّاسِ، أَذْهِبِ الْبَاسَ، اشْفِ أَنْتَ لَا شِفَاءَ إِلَّا شِفَاؤُكَ شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

“О Аллах, Господь людей, удали болезнь, исцели, Ты — Целитель, и нет исцеления, кроме Твоего исцеления, исцели же так, чтобы после этого не осталось болезни! (Аллахумма, Рабба-н-наси, азхиби-ль-ба’са, ва-шфи Анта-ш-Шафи, ля шифаа илля шифау-ка, шифа’ан ля йугадиру сакаман)”¹. Эта мольба повторяется трижды.

Можно также использовать рукью, которую Джибриль читал Пророку (мир ему и благословение Аллаха):

«بِسْمِ اللَّهِ أَرْفِقْ مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ حَاسِدٍ اللَّهُ يُشْفِيكَ بِاسْمِ اللَّهِ أَرْفِقْ»

“Именем Аллаха закликаю тебя от всего того, что причиняет тебе мучения, от зла любой души и от дурного глаза завистника! Да исцелит тебя Аллах, именем Аллаха закликаю тебя! (Бисми Ляхи уркы-ка мин кулли шаййин йу’зи-ка, мин шарри кулли нафсин ау ‘айнин хасидин! Аллаху йашфи-

¹ Аль-Бухари, 5351, 5410; Муслим, 2191.

ка, бисми Ляхи уркы-ка)”¹. Эта мольба повторяется трижды. Эта рукъя относится к наиболее действенным методам лечения, с позволения Всевышнего Аллаха.

К лечению относится также уничтожение предполагаемых предметов колдовства — шерсти, нитей с узлами и других предметов. Также следует уделять внимание защитным мольбам и сурам. Вот пример такой мольбы:

«بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ».

“Прибегаю к совершенным словам Аллаха от зла того, что Он сотворил (А’узу би-калимати-Ляхи-т-таммати мин шарри ма халяк)”². Эта мольба повторяется трижды по утрам и вечерам. И ещё чтение упомянутых трёх сур после утренней и закатной молитв по три раза, и чтение аята аль-Курси после молитвы и перед сном.

Желательно говорить по утрам и вечерам:

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» ثلاث مرات،

¹ Муслим, 2186.

² Муслим, 2708.

“С именем Аллаха, с именем Которого ничто не причинит вреда ни на земле, ни на небе, ведь Он — Слышащий, Знающий (Бисми-Лляхи-ллязи ля йадурру ма‘а-сми-хи шейун фи-ль-арды ва ля фи-с-самаи ва хува-с-Сами‘у-ль-‘Алим)!” — три раза¹. Поскольку всё это передаётся от Пророка (мир ему и благословение Аллаха) достоверным путём. При этом нужно ожидать от Аллаха благого и верить в то, что Он — первопричина всего, и что Он исцеляет больного, если пожелает, и что заклинания и лекарства — всего лишь причины, а исцеляет Всевышний Аллах, и нужно полагаться на него одного, а не на причину, однако при этом верить, что причины эти приносят пользу с позволения Аллаха, а могут не принести пользы, если Аллах этого не пожелает, поскольку всё происходит в соответствии с мудростью Аллаха, и Он способен на всё и знает всё, и никто не удержит того, что Он дарует, и никто не дарует того, что Он удержал, и невозможно отворать то, что Он предопределил, Ему принадлежит власть. И

¹ Абу Дауд, 5088; ат-Тирмизи, 3388.

Ему хвала, и Он всё может, и Он дарует помощь»¹.

19. О зрительных и слуховых галлюцинациях

Вполне возможно, что важность этой темы осознают только родные больных, страдающих галлюцинациями разного рода.

И я думаю, что расширяющийся круг бесплодных споров между некоторыми лечащими рукъей и некоторыми психиатрами, которые разделяют людей между ними, ограничивается сомнениями некоторых врачей в отношении одержимости джиннами и интерпретацией того, от чего страдает психически больной, как результат химического дисбаланса в теле, не имеющий ничего общего со сглазом, колдовством или вселением джиннов, несмотря на то что существование всего этого доказано в Книге и Сунне.

¹ Масаиль фи-ль-'акыда ва сыфат аль-вуду ва сыфат саяят ан-наби салляЛлаху алейхи ва салляма ва-т-тахкык ва-ль-идах ли-касир мин масаиль аль-хадж ва-ль-умра ва-з-зияра. 'Абду-ль-'Азиз Ибн Баз, с. 21.

С другой стороны, некоторые лечащие рукъей отрицают мнение психиатров и настаивают на том, что некоторые симптомы, появляющиеся у психически больного, особенно зрительные и слуховые галлюцинации, обусловлены одержимостью джиннами или колдовством. И, судя по всему, споры на эту тему становятся всё острее и ожесточённее, но не приводят ни к какому конкретному результату.

Я попробую поставить, с позволения Всевышнего, точку в этом споре, испрашивая у Аллаха помощи и содействия.

Я слышал, что большинство психиатров в Ассоциации психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде утверждают, что зрительные и слуховые галлюцинации являются симптомом умственных расстройств, в частности шизофрении.

Я также слышал, как лечащие рукъей говорят, что зрительные и слуховые галлюцинации являются симптомом одержимости джиннами.

Перескажу здесь слова одного психиатра, чтобы эта тема стала понятнее.

Больной шизофренией в одном из государств Южной Америки видел колдунов и демонов, тогда как больной шизофренией в одном из государств Северной Америки видел летающие тарелки и космические спутники.

И если мы примем во внимание тот факт, что окружающая среда оказывает непосредственное влияние на вид слуховых и зрительных галлюцинаций у страдающих шизофренией, и больные видят то, что близко обществу, в котором они живут, то нас не должно удивлять то, что страдающие шизофренией в мусульманском обществе в своих галлюцинациях видят джиннов¹, то есть среда оказывает влияние на вид галлюцинаций.

Давайте же задумаемся над тем, что сказал Ибн аль-Каййим (да будет доволен ею Аллах), когда описывал психическое состояниях радикальных суфиев и то, как у них возникают видения и они начинают слышать мнимые голоса. Причём это можно наблюдать и в наше время — до такой

¹ Потому что человек живёт в обществе, а не в отрыве от него, и оно не может не оказывать на него влияния.

степени, что один из суфийских шейхов даже утверждал, что Пророк (мир ему и благословение Аллаха) связался с ним по телефону¹. Да убережёт нас Всевышний Аллах от подобного!

Имам Ибн аль-Каййим (да будет доволен ею Аллах) говорит о мнимых голосах: «Они исходят от души самого человека и к ней же возвращаются, а человек начинает думать, что они приходят извне, тогда как они — от него самого, берут начало в его душе и к ней возвращаются.

Это часто случается с аскетом [салик в тарикате]², и он ошибается, принимая это за обращение Всевышнего к нему³. Причина этой ошибки в том, что когда тонкое восприятие человека очищается

¹ <https://www.youtube.com/watch?v=UdkrpwPd69E>

² Шейх (да будет доволен ею Аллах) говорит о суфиях, используя их терминологию.

³ Это часто случается с суфиями, и суфию начинает казаться, что с ним говорит Аллах, и это относится к деятельности шайтана, который внушает и вводит в заблуждение. Всевышний Аллах сказал: «Поистине, шайтаны внушают своим помощникам препираться с вами» (6:121). И я видел, как некоторые психически больные (да исцелит их Аллах!) утверждают, что Всевышний Аллах говорит с ними.

посредством духовных практик¹ и разум отключается от активной работы², именно оно одерживает верх, поскольку дух и сердце имеют власть над телом и управляют им³, а душа и сердца стремятся абстрагировать смыслы⁴, связанные с ними, и дух уделяет им повышенное внимание и они занимают место этих связей и дел и наполняют сердце⁵. И эти смыслы

¹ Эта скрытая субстанция в человеческом теле высвобождается посредством духовных практик, сопровождаемых голодом и жаждой, как это делают суфии, нововведения которых включают изнурение себя голодом и жаждой. Как сказал шейх ислама (да помилует его Аллах): «Многие приверженцы ложных убеждений полируют свои души изнуряющими практиками, и их убеждения начинают представляться им, и они думают, что так им открывается сокровенное» [Маджму аль-фатава, 6/547].

² То есть уединение, отрешение от мира, замкнутость.

³ То есть в итоге это тонкое восприятие получает власть над телом вместо духа и сердца.

⁴ Подразумевается высвобождение представлений и предположений человека. На это указал шейх ислама (да помилует его Аллах), сказав: «Люди говорят: мол, чувства ошиблись. Иногда ошибка исходит от органов чувств, а иногда — от их обладателя. Чувства воспринимают нечто, а их обладатель склонен видеть в воспринятом ими нечто иное, и ошибка обусловлена в этом случае этими его предположениями. Ведь у него должен быть разум...»

⁵ Всевышний Аллах сказал: «Сердце матери Мусы [Моисея] опустело» (28:10). То есть в нём не осталось ничего, кроме Мусы (мир ему), после разлуки.

превращаются естественным образом в слова, в сердечно-духовное обращение¹, и на фоне очищения духа эти смыслы представляются слуху в виде слышимых голосов, а зрению — в виде видимых образов, и человек видит образы² и слышит обращаемые к нему слова. Однако всё это происходит внутри него, а не во внешней среде, и он клянётся, что видел, слышал и поверил, однако слышал и видел вовне или внутри себя? И тут сходятся вместе [все эти факторы:] слабость различения [истинного и ложного], недостаток знаний, преобладание этих смыслов над духом и свобода этого духа от дел [в смысле

Всевышний Аллах сказал: «Она готова была раскрыть его [свой поступок], если бы Мы не укрепили её сердце, чтобы она оставалась верующей» (28:10).

¹ Посмотрите, как слова психиатров совпадают со словами Ибн аль-Каййима (да помилует его Аллах).

² Что за образы? Образы, которые были в его сознании и превратились для его взора в реальность. Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал в другом месте: «Точно известно, что сами по себе эти представления нереальны, это предположения, которые преподносятся психикой и не подтверждаются в сознании. Ведь даже приходящее извне знание не становится образом в нашем создании, так что говорить об эфемерных фантазиях?»

взаимодействия с другими людьми, окружающим миром]»¹.

Когда мы сравниваем эту теорию о приверженце тариката с точкой зрения психиатрии, мы замечаем, что теория эта гласит, что зрительные и слуховые галлюцинации порождаются сознанием самого человека, когда он переживает тяжёлые для него обстоятельства², усмиряя тело голодом и жаждой, а также прибегая к уединению, отдалению от людей и изоляции от активной деятельности и шума городов до тех пор, пока душа не будет готова к восприятию внушаемых ей ложных идей и представлений, которыми наполнено общество, окружающее данного человека, причём в каждой местности эти идеи и представления свои, соответственно, различаются и галлюцинации.

Как сказал великий учёный Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах): «У души есть отличительные особенности, которых нет у тела, и у неё своя лёгкость и тяжесть,

¹ Мадаридж ас-саликин, 1/47.

² См. стр. 49.

жар и холод, сухость и мягкость, и ты видишь, что иногда человек предельно тяжёл [характером, натурой], притом что тело у него очень худое. А иногда человек очень лёгкий [характером, натурой], хотя тело у него тучное, и бывает душа мягкая и мирная, а бывает сухая, жёсткая.

Душа — это сознательная субстанция, хотя она не является осязаемой в отличие от тел и осязаемых предметов. Душа чувствует и воспринимает то, с чем сталкивается, из достоинств и пороков, подобно тому, как тела поддаются воздействию различных факторов, и она движется по своей инициативе и движет тело насильно, навязывая ему это движение, и она влияет на тело и испытывает на себе его влияние. Она испытывает боль и наслаждение, радуется и печалится, довольствуется и гневается, благоденствует и страдает, любит и ненавидит, запоминает и забывает, поднимается и опускается, признаёт и отвергает»¹.

¹ Ар-Рух, 260.

Шейх ислама (да помилует его Аллах) сказал, говоря об именуемой им слабоумием душевной болезни (хотя в наше время такого рода болезни имеют иные названия, в том числе и шизофрения):

«Люди говорят: мол, чувства ошиблись. Иногда ошибка исходит от органов чувств, а иногда — от их обладателя. Чувства воспринимают нечто, а их обладатель склонен видеть в воспринятом ими нечто иное, и ошибка обусловлена в этом случае этими его предположениями. Ведь у него должен быть разум...»

«Поэтому спящий видит нечто и это нечто существует¹ и имеет образ², однако это лишь видения, изображения [в принципе существующих объектов], и когда разум отделяется от него, человек начинает считать эти образы реальностью. Например, человек видит себя в другом месте, разговаривает с уже умершими людьми, и они разговаривают с ним, и

¹ То есть это образ, существующий в сознании, как в случае с умершим человеком, которого мы знаем: его образ существует в нашем сознании, однако во внешнем мире его нет.

² То есть форма, образ, внешний вид.

совершает много иных действий во сне, будучи уверенным в том, что это он сам говорит и делает всё это, потому что разум его отделяется от него, и этот образ¹, который он видит — всего лишь образ его самого и нечто воображаемое, но поскольку разум его отсутствует, ему кажется, что образ, который он видит, и есть он сам, а когда разум возвращается к нему, он понимает, что это всего лишь видения. А у некоторых людей разум не уходит, и такой даже во сне понимает, что всё это происходит во сне. Он подобен тому, кто видит своё отражение в зеркале или другого человека. Если его разум слаб, он начинает считать, что это бесплотное видение — кто-то настоящий, и даже начинает взаимодействовать с ним, как с кем-то настоящим».

Это случается с детьми и слабоумными², например, им может привидеться в свете³ кто-то движущийся, поднимающийся и опускающийся, и они думают, что это кто-то

¹ То есть образ умершего, который он видит во сне.

² Упомянутое в оригинале арабское слово означает «слабоумие, сумасшествие, безумие».

³ Имеется в виду тень.

настоящий и не знают, что это всего лишь видение. То есть чувства всё воспринимают правильно и не ошибаются, однако тут есть разум, который не отличает нечто настоящее от видения»¹.

Зрительные и слуховые галлюцинации делятся на два вида.

Первый: хронические (постоянные) зрительные и слуховые галлюцинации.

Они обычно имеют место у больных шизофренией в тяжёлых, запущенных случаях, как описал их шейх ислама (да помилует его Аллах)². При упорядоченном медикаментозном лечении могут практически исчезать.

Вид второй: временные зрительные и слуховые галлюцинации. Этот вид делится на два подвида.

1. Зрительные и слуховые галлюцинации, которые возникают у психически больного при химических нарушениях в организме вследствие усмирения плоти посредством голода и

¹ Маджму' аль-фатава, 7/43.

² См. стр. 107.

жажды (плохого питания) и отрешения от мира (замкнутости и уединения), как описал это состояние Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах)¹. Зрительные и слуховые галлюцинации в таких случаях возникают время от времени и могут исчезнуть, когда больной вернётся к нормальному питанию и социальной жизни, а могут продолжаться и некоторое время после этого возвращения к нормальному образу жизни.

2. Зрительные и слуховые галлюцинации вследствие приёма психотропных веществ. Они могут возникать во время активного приёма этих веществ и исчезать после прекращения приёма.

Некоторые люди не понимают связи между последствиями психотропных веществ и умственными расстройствами, особенно когда у впавших в зависимость (да наставит их Аллах на путь истинный и да исцелит Он их!) от подобных веществ появляются зрительные и слуховые галлюцинации.

¹ См. стр. 104.

Мне видится (а Аллах знает лучше), что большинство тех, кто жалуется на то, что часто видят каких-то людей, призраков или джиннов или слышат раздражающие звуки как телефонный звонок, сигнализация машины, радиопомехи или радио или звон железа, как будто железная посуда стучается друг о друга, или слышат голоса людей, которые обращаются к ним и велят им сделать нечто или кашель человека или голос, кричащий: «Ты безумец!» или нечто подобное¹ постоянно, и им кажется, что их кто-то преследует, гонится за ними или против них плетут заговоры, — они не одержимы джиннами и не околдованы. Это подтверждается тем фактом, что у многих больных эти явления сходят на нет и практически исчезают в результате приёма больным прописанных психиатром нейрорептиков без применения рукъи, а

¹ Например, если пациент беспокоится из-за проваливаемого предмета, он может заикнуться на этом, и его бред будет связан с этим. И он будет повторять: «Мой экзамен» — или любые иные слова, связанные с этим предметом, вместо того, чтобы готовиться к пересдаче экзамена, а может вообще полностью забросить школу или университет. Об этом говорил шейх ислама (да помилует его Аллах): «То есть чувства всё воспринимают правильно и не ошибаются, однако тут есть разум, который не отличает...»

стоит больному бросить лечение, как они возвращаются.

А у одержимого джиннами или околдованного зрительные и слуховые галлюцинации практически не возникают. Они крайне редко видят человека или животного или у них возникает видение, напоминающее тень, или они слышат голос, который зовёт их по имени, или им кажется, что кто-то шепчет им в ухо непонятные слова, или они слышат лай собаки или нечто подобное. Иногда они слышат звуки так, будто они прерываются. Это так даже в хронических случаях. Однако обычно и они исчезают в результате рукьи безвозвратно с позволения Аллаха.

20. Сравнение поведения страдающего от одержимости джиннами, колдовства или сглаза с поведением психически больного во время чтения заклинаний

Обычно (а Аллах знает лучше) у психически больного не наблюдается во время рукьи никакой реакции, за исключением произвольных действий в тех

случаях, когда больной мнит¹, что страдает от одержимости джиннами, околдован или сглажен. Не наблюдается никакого физического утомления, скорее, наоборот, больной расслабляется и ощущает умиротворение, слушая Коран: такое действие ощущают на себе и здоровые, и больные. Как сказал Всевышний Аллах:

(إِنَّمَا الْمُؤْمِنُونَ الَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ اللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ آيَاتُهُ زَادَتْهُمْ إِيمَانًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ).

«Верующими являются только те, сердца которых испытывают страх при упоминании Аллаха, вера которых усиливается, когда им читают Его аяты, которые уповают на своего Господа»².

В противоположность этим больным одержимые джиннами, околдованные и сглаженные совершают во время рук'и непроизвольные движения: кричат, бьются, хрипят, рыдают, их рвёт, они теряют сознание или падают на землю, и к тому же ощущают физическое утомление, в результате которого пациенту трудно подняться в первые 5–20 минут (обычно)

¹ См. стр. 60.

² Сура 8 «Добыча», аят 2.

после рукъи, или у них дёргается один из пальцев ноги¹.

Симптомы и улучшение состояния могут быть похожи у страдающих от одержимости джиннами, колдовства и сглаза и страдающих психическими расстройствами, особенно когда страдающий от одержимости джиннами, колдовства и сглаза делает упор на лечение рукъи, а не психотерапию.

Так же и психически больной, когда он делает упор на психотерапию, а не на рукъю. Бывает, что человек и болен шизофренией, и одержим джиннами, и его состояние может явно улучшиться, если он будет активно лечиться рукъей, за исключением некоторых проявлений шизофрении, которые чаще всего исчезают в результате психотерапии — как зрительные и слуховые галлюцинации или мания величия (паранойя), в результате которой больной начинает считать себя ожидаемым Махди или выдаёт себя за

¹ См. стр. 91.

нескольких выдающихся личностей, которые соответствуют его окружению¹.

В подобных случаях, наблюдая за больным во время рукъи или общаясь с ним, родные больного или некоторые лечащие рукъей могут решить, что он одержим несколькими джиннами.

Мы должны обращать внимание на некоторые сопутствующие симптомы у психически больного, например, болезненный страх (фобия), в результате которого возникает учащённое сердцебиение и затруднённое дыхание без каких-либо физиологических нарушений, как в случае с астмой.

Страх может возникать у больного в любую минуту, и когда он находится в ситуации, вызывающей страх, и просто в результате давления на психику, и во время рукъи и после неё, особенно после того, как больной услышит крики предыдущего пациента, доносящиеся из приёмной лечащего заклинаниями, пока он ожидает своей очереди.

¹ См. стр. 103.

У него может случиться паническая атака, которая может продолжаться во время встречи с целителем и сопровождаться прерывистым дыханием, страдая от подобных явлений, больной начинает думать, что околдован или одержим джиннами. О страхе пойдёт речь в следующей главе.

21. О видах страха

1. Страх-поклонение. Такой страх может быть только пред Всевышним Аллахом. Всевышний Аллах сказал:

(يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا).

«взывая к своему Господу со страхом и надеждой»¹. 'Амир ибн Кайс (да помилует его Аллах) сказал: «Всё будет испытывать страх перед тем, кто боится Аллаха, а того, кто не боится Аллаха, Он заставит бояться всего»².

2. Страх придания Аллаху сотоварищей. Как сказал пророк Ибрахим (мир ему):

(وَكَيْفَ أَخَافُ مَا أَشْرَكْتُكُمْ وَلَا تَخَافُونَ أَنَّكُمْ أَشْرَكْتُمْ بِاللَّهِ مَا لَمْ يُنَزَّلْ بِهِ عَلَيْكُمْ سُلْطَانًا ۖ).

¹ Сура 32 «Земной поклон», аят 16.

² Сыфат ас-сафва, 2/122.

«Как я могу бояться тех, кого вы приобщаете в сотоварищи, если вы не боитесь приобщать в сотоварищи к Аллаху тех, о ком Он не ниспослал вам никакого доказательства?»¹.

3. Естественный страх.

Это врождённый страх, который испытывают все, однако он продолжается недолго, считанные мгновенья, и его негативное влияние на тело прекращается, как только внушающий страх эпизод остаётся позади. Этот страх свойственен людям. Абу Са'ид аль-Худри (да будет доволен им Аллах) передаёт:

«قلنا يوم الخندق: يا رسول الله، هل من شيء نقول، فقد بلغت القلوب الحناجر؟ فقال رسول الله -صلى الله عليه وسلم-: نعم، قولوا: اللهم استر عوراتنا، وآمن روعاتنا، قال: فضرب الله -تعالى- وجوه أعدائه بالريح فهبزموهم».

«Во время битвы у рва мы сказали: “О Посланник Аллаха, есть ли что-то такое, что нам следует говорить, ведь сердца уже дошли до глоток?” Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) сказал: “Да, говорите: «О Аллах, прикрой мои недостатки [или: уязвимые места] и избавь

¹ Сура 6 «Скот», аят 81.

меня от страхов моих!»» Он сказал: «И Всевышний Аллах послал в лицо врагов ветер и нанёс им поражение»¹. Поэтому верующему следует обращаться к Аллаху с такой мольбой, когда он испытывает страх.

4. Болезненный (патологический) страх.

Этот страх не имеет видимых причин, однако он может оказывать заметное влияние на некоторые органы тела, и улучшение происходит лишь когда человек много читает Коран или предпринимает иные шаги — много обращается к Аллаху с мольбами, произносит предписанные шариатом слова поминания Аллаха, раздаёт милостыню или использует медикаментозное лечение или когнитивно-поведенческую терапию.

Реакция тела: учащённое сердцебиение — мысли: «У меня сердечный приступ».

Реакция тела: поверхностное дыхание — уменьшение поступления кислорода в сердце и мозг — ещё большее учащение сердцебиения — мысли: «Это означает, что у меня точно сердечный приступ».

¹ Ахмад, 10996.

Реакция тела: усиление перечисленных симптомов — мысли: паническая атака.

Судя по всему, это¹ соответствует описанию, которое дал Ибн аль-Кайим (да помилует его Аллах).

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: «В основе своей трусость происходит от рождающихся в душе ожиданий зла, она берёт начало в лёгких, и когда появляется ожидание плохого и душа начинает нащёптывать дурное, лёгкие надуваются и начинают давить на сердце, смещая его, и оно начинает содрогаться из-за беспокоящих его и давящих на него лёгких, поэтому в хадисе, который приводят Ахмад и другие от ‘Амра ибн аль-‘Аса Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал:

«سَرُّ مَا فِي الْمَرْءِ جُبْنٌ خَالِعٌ وَشُحٌّ هَالِعٌ» [أحمد: (302 و 320)، وأبو داود: (2511)].

«Худшее, что бывает в человеке — скупость печальная и трусость смещающая» [Ахмад, 302, 320; Абу Дауд, 2511].

¹ Из схемы, взятой из книги «Разум рулит настроением», с. 31.

Трусость названа смещающей, потому что она смещает сердце с привычного места как результат расширения лёгких. Как сказал Абу Джахль 'Утбе ибн Раби'а в день битве при Бадре [намекая на трусость]: «Раздулись лёгкие твои!»

И когда сердце смещается с привычного места, разум перестаёт управлять [телом], это скверно отражается на органах тела, и они начинают действовать не так, как следует¹. Трусливый умирает заранее. Среди арабских пословиц есть и такая: «Погибель трусливого — над ним» [в том смысле, что то, чего он опасается, как будто витает над его головой]. Как сказал Всевышний Аллах о лицемерах, описывая их трусость:

(يَحْسَبُونَ كُلَّ صَيْحَةٍ عَلَيْهِمْ).

«Всякий крик они считают обращённым против них»²³.

Если внимательно изучить сказанное имамом Ибн аль-Каййимом (да помилует

¹ Ар-Рух, с. 291.

² Сура 63 «Лицемеры», аят, 4.

³ Аль-Касим ибн Саям. Аль-Амсаль, с. 316; Ибн Абд Раббихи. Аль-'Икд аль-Фарид, 3/72.

его Аллах) о словах Пророка (мир ему и благословение Аллаха): «Трусость смещающая», становится ясно, что лабораторные анализы неспособны установить связь между страхом и страданиями органов тела, проявляющимися в виде органических болезней.

Я заметил у некоторых пациентов, что они жалуются на кашель, не имеющий видимых медицинских причин, и когда я спрашиваю о страхе остаться без матери в детстве в результате конфликтов между родителями или развода, я замечаю, что некоторых удивляет этот мой вопрос, на самом деле непосредственно связанный с проблемой. Как сказал доктор Ахмад Уккяша:

«Бронхиальная астма: свист в бронхах больного астмой напоминает крик ребёнка, зовущего мать, и в действительности очень многие больные бронхиальной астмой страдают от поверхностных, обеднённых отношений со своими матерями, и одна из причин приступов астмы — угроза лишиться матери или расстаться с ней или с тем, кто её заменяет, — женой, подругой и

так далее. Обычно отношения таких больных с матерью или теми, кого можно приравнять к ней, противоречивы: страх отдалиться и отделиться от этого человека и в то же время стремление быть независимым от этого человека, что приводит к внутренней борьбе, повышающей риск спазмов дыхательных путей и приступов астмы»¹.

Приведу здесь историю, которая показывает связь страха со страданиями органов тела, о чём упоминал Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах). Эта история может служить практическим выражением фактов, изложенных в этой книге, после её издания с позволения Всевышнего.

Один из обратившихся привёл свою сестру, которая не могла ходить уже около трёх лет после рождения своего третьего ребёнка.

По её словам, она уже совершенно отчаялась после того, как многочисленные лабораторные анализы не смогли выявить причину постигшей её напасти.

¹ Ат-тыбб ан-нафси аль-му'асыр, 539.

И всё это время она была уверена в правильности мнения женщины-целительницы, которая читала ей рукью и сказала: «Случившееся с твоими ногами — это одержимость джиннами».

Из диалога с ней я сделал вывод, что она страдает от патологического страха в результате неверного диагноза, поставленного ей той целительницей. А Аллах знает обо всём лучше.

Я прочитал на неё некоторую часть Корана в присутствии её сестры. Она страдала от боли в обеих ногах во время рукьи¹.

После этого я дал её брату экземпляр этой книги под старым названием² и показал ему тему, посвящённую как раз болезни, от которой страдала её сестра, стр. 113.

И она сказала, что схема, которая там приводится, во многом отражает имеющиеся у неё симптомы. Эти симптомы

¹ См. стр. 91.

² Назарат хауля-ль-‘айн ва-с-сихр ва-ль-идтырабат ан-нафсийя.

согласуются и со словами Ибн аль-Каййима (да помилует его Аллах).

Затем я указал им на стр. 29, и когда он увидели упомянутые там симптомы: падение, неспособность оставаться в стоячем положении, — я предоставил им самим выбрать ответ и сказал им: «Теперь вам ясна причина?» И они сказали: «Да». Как говорится в пословице: «Когда узнаёшь причину, перестаёшь удивляться».

И она сразу же обратилась к психиатру и начала необходимое лечение, и спустя несколько недель пришла на следующий приём ко мне со своим мужем уже на своих ногах, и хвала Аллаху, и вся благодарность Ему!

22. О негативном влиянии на психику

Когда одного из членом семьи постигает органический недуг, обычно это не причиняет вреда остальным членам семьи, как бы сильно ни страдал больной и как бы искренне ни сочувствовали ему члены семьи, чего нельзя сказать о психически больном.

Психически больной может представлять опасность для своих близких во время приступов агрессии. Могут пострадать не только самые близкие, но и родственники вообще или просто окружающие больного люди.

Заботиться о психически больном — не то же самое, что заботиться о других больных, особенно если речь идёт о человеке, который обладает властью в семье, как отец и ему подобные члены семьи, и ему при этом кажется, что против него плетут заговор или его кто-то преследует или его жизни угрожает опасность или его кто-то околдовал, и в этом могут быть замешаны некоторые члены семьи.

Приведу тут одну историю, связанную с данной темой. Один из моих коллег попросил меня прочитать рукью жене его друга в присутствии её мужа в их доме. Во время рукьи жена закричала во весь голос: «Колдовство в таком-то месте!»

Муж тут же ответил ей: «Кто это сделал: такой-то или такая-то?»

И они начали спорить так, что совершенно перестали обращать на меня внимание. И я отклонялся после того, как заметил у мужа некоторые признаки наркотической зависимости¹.

На следующий день мой коллега снова позвонил мне и попросил прочитать рукью ещё раз, поскольку его друг сказал, что джинн, вселившийся в его жену, готов был выйти или поведать о месте, в котором находятся предметы колдовства, а после обращения к другим лечащим рукьей такого не было.

¹ Как было упомянуто в признаках наркотической зависимости в брошюре Ассоциации психического здоровья «Ирада», посвящённой наркотическим веществам: чрезмерная подвижность, активность, приподнятое настроение, многочасовое бодрствование, отсутствие аппетита, причём такие периоды сменяются периодами вялости, лени, угрюмости, которые также могут продолжаться много часов; чрезмерная говорливость и стремление говорить и говорить с другими; постоянный приём упомянутых веществ делает человека вспыльчивым, эмоционально неустойчивым, болезненно подозрительным, склонным строить предположения и испытывать беспочвенные сомнения; человек становится агрессивным, склонным к конфликтам, не думая при этом о последствиях; человек перестаёт обращать внимание на свой внешний вид, теряет положение в обществе и религию.

Я сказал своему коллеге: «Конечно, Аллах знает лучше, но я подозреваю, что у его жены это мнимая одержимость, которая является следствием давления на её психику из-за психического расстройства у мужа».

Он спросил: «И что делать?» Я ответил: «Передай ему то, что слышал, а я потом свяжусь с ним».

И произошло то, чего я ожидал. Со мной связалась мать жены и описала плачевное состояние психики её дочери в результате подозрений её мужа, особенно его настойчивого утверждения о наложенном кем-то колдовстве, чтобы разлучить их, после того как их отношения стали натянутыми.

Когда я встретился с мужем, он не стал отрицать приём наркотических веществ. Я провёл несколько встреч с ним, увещая его, и по милости Аллаха он вернулся на путь истинный и решил бросить приём наркотиков. Его психическое состояние постепенно стабилизировалось, что положительным образом сказалось и на его семье. Спустя какое-то время он попросил

меня снова прочитать рукью его жене, и когда я это делал, никаких признаком прежнего расстройтва уже не было, хвала и благодарность Всевышнему!

23. О влиянии компьютерных игр

Компьютерные игры, получившие широкое распространение в последнее время, становятся причиной для беспокойства во многих семьях, когда родители видят, что их дети впали в серьёзную зависимость от этих игр. Это одна из главных проблем нашей эпохи в большинстве государств мира. Несколько министров в Евросоюзе потребовали запретить игры, включающие проявления жестокости и убийства, и ввести наказание за продажу подобных игр подросткам»¹.

Я видел множество людей, которые приходят с просьбами прочитать заклинания их детям, потому что полагают, что те одержимы джиннами, околдованы или их сглазили.

Первым делом я спрашивал их о том, сколько времени больной проводит за

¹ Журнал «Аль-‘алям ар-ракми», 26/01/2007, стр. 193.

компьютерными играми, и чаще всего получал ответ, из которого следовало, что большую часть времени, от пяти до девяти часов ежедневно, ребёнок проводил как раз за компьютерными играми.

Я видел симптомы, от которых сердце обливается кровью: тревожность, вспыльчивость, неспособность сосредоточиться в школе, частые пропуски, страх, подавленность, отказ отходить от матери, эмоциональная неустойчивость¹, недостаток сна, отсутствие аппетита. И это притом, что возраст этих детей всего 5–12 лет.

Я считаю, что некоторым из этих пациентов необходимо пройти реабилитацию по программе поведенческой терапии, чтобы снять пристрастие к этим играм, в добавление к руке, и тогда результаты будут лучше с позволения Аллаха.

Психические расстройства, связанные с сетевыми играми.

¹ Это плаксивость в сочетании с резкими сменами настроения. Это состояние, хорошо известное врачам.

Речь идёт о продолжительных, чрезмерных играх в Интернете, в результате которых проявляется целый ряд когнитивных и поведенческих симптомов, включая постепенную потерю самоконтроля, и возникает это вследствие большинства этих игр. При попытке отказаться от игр возникают симптомы как при попытках избавиться от других подобных зависимостей. Обычно люди, чрезмерно увлечённые компьютерными играми, вообще предпочитают проводить время за компьютером и играть в ущерб всем остальным видам деятельности.

Обычно они посвящают играм 8–10 часов в день и минимум 30 часов в неделю, и если их лишить возможности пользоваться компьютером и играть в эти игры, то у них наблюдается повышенное беспокойство, вспыльчивость, приступы гнева. Обычно они сидят по несколько часов кряду без еды и сна и, естественно, небрежно относятся к обязанностям, будь то учёба, работа или иные семейные обязанности¹.

¹ Пятое американское диагностическое и статистическое руководство по психическим расстройствам, с. 1418.

24. О влиянии слушания Корана

Слушание Корана оказывало на неверующих курайшитов более тяжкое воздействие, чем удары меча. Всевышний Аллах сказал:

(وَجَاهِدْهُمْ بِهِ جِهَادًا كَبِيرًا)

«и ве́ди с ними посредством него [Корана] великую борьбу» [Сура 25 «Различение», аят 52]. Ибн ‘Аббас сказал, что имеется в виду Коран¹.

Когда язычники-курайшиты увидели, какое воздействие Коран оказывает на их соплеменников, они принялись всячески мешать Посланнику Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) читать его. Всевышний Аллах сказал:

(وَقَالَ الَّذِينَ كَفَرُوا لَا تَسْمَعُوا لِهَذَا الْقُرْآنِ وَالْغَوْا فِيهِ)

«Неверующие сказали: “Не слушайте этот Коран, а начинайте говорить вздор [опровергайте его любым способом или шумите во время его чтения]”». «То есть хлопайте в ладоши, свистите и всячески перебивайте то, что он говорит»².

¹ Джами’ аль-баян, 19/280.

² Сура 41 «Разъяснены», аят 26. Джами’ аль-баян, 21/460.

Коран оказывает удивительное воздействие, и это подтверждает следующий аят о джиннах. Всевышний Аллах сказал:

(قُلْ أُوحِيَ إِلَيَّ أَنَّهُ اسْتَمَعَ نَفَرٌ مِّنَ الْجِنِّ فَقَالُوا إِنَّا سَمِعْنَا قُرْآنًا عَجَبًا (1)
يَهْدِي إِلَى الرُّشْدِ فَآمَنَّا بِهِ ۖ وَلَنُنَشْرِكَ بِرَبِّنَا أَحَدًا (2))

«Скажи: “Мне было открыто, что несколько джиннов послушали чтение Корана и сказали: «Поистине, мы слышали удивительный Коран.

Он наставляет на прямой путь, и мы уверовали в него и не будем приобщать сотоварищей к нашему Господу»» [Сура 72 «Джинны», аяты 1–2].

Между слухом и сердцем очень тесная связь. Всевышний Аллах сказал: «Мы запечатываем их сердца, и они не способны слышать»¹. Между сердцем и зрением тоже очень тесная связь. Всевышний Аллах сказал:

(مَا كَذَبَ الْفُؤَادُ مَا رَأَى).

«и сердце не солгало о том, что он увидел»². И Всевышний Аллах сказал:

¹ Сура 7 «Преграды», аят 100.

² Сура 53 «Звезда», аят 11.

(فَإِنَّهَا لَا تَعْمَى الْأَبْصَارُ وَلَكِنْ تَعْمَى الْقُلُوبُ الَّتِي فِي الصُّدُورِ)

«Поистине, слепнут не глаза, а слепнут сердца, которые в груди» [Сура 22 «Хадж», аят 46]. И Всевышний Аллах сказал:

(قُلُوبٌ يَوْمَئِذٍ وَاجِفَةٌ (8) أَبْصَارُهَا خَاشِعَةٌ (9))

«В тот день затрепещут сердца,
и потупятся взоры» [Сура 79
«Вырывающие», аяты 8–9].

Чудеса Корана — единственные в своём роде, и эти уникальные особенности будут присущи ему до того момента, когда Аллах унаследует землю и тех, кто на ней. Доктор Махмуд Юсуф Абдуху в своей диссертации под названием «Звуковые чудеса Корана» пишет следующее:

Медицинская группа провела коранические исследования в клиниках Панама-Сити, Флорида, Америка, и это исследование было представлено на Третьей Международной конференции по исламской медицине, проходившей в Стамбуле, Турция. Цель первого этапа исследования заключалась в том, чтобы установить, оказывает ли Коран эффект, посредством компьютерного мониторинга

для измерения физиологических изменений у ряда здоровых добровольцев, когда они слушали записанное чтение Корана, и влияние Корана на ряд арабоязычных и неарабоязычных мусульман, а также на ряд немусульман. Им читались отрывки из Корана на арабском языке, а потом перевод этих частей на английском. Исследование проводилось в два этапа.

Предварительные результаты коранических исследований показали, что Коран оказывает положительное и выраженное воздействие на снятие напряжения, и этот эффект можно зафиксировать как качественно, так и количественно. Этот эффект проявлялся в изменении электрического тока в мышцах, изменении способности кожи проводить электричество, изменении кровообращения и сопутствующем изменении количества сердечных сокращений, количества крови, циркулирующей в коже, и температура кожи. В группе, которая слушала и понимала, были ли они мусульманами или немусульманами, говорили на арабском или

других языках, результаты были положительными на 97%, а в группах второго этапа было доказано, что прослушивание декламации аятов Благородного Корана оказали явное влияние в виде снятия напряжения, даже если человек не понимал их значения, так как он достиг положительной оценки 65%»¹.

25. О влиянии мольбы

Мольба очень важна, и это величайшее оружие верующего, с позволения Аллаха. Всевышний сказал: «Скажи: “Мой Господь не стал бы обращать на вас внимание, если бы не ваши молитвы”»².

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал: **«Мольба — лекарство. Мольба относится к наиболее полезным лекарствам. Она является врагом бедствия, отталкивая его и становясь лекарством от него. Она препятствует его приходу и избавляет от него или же облегчает его,**

¹ Журнал «Аль-и’джаз аль-‘ильми фи-ль-Куран аль-карим», № 9, 1422 г. х.

² Сура 25 «Различение», аят 77.

если оно всё-таки постигает человека. Это оружие верующего»¹.

Прочитав некоторые книги по психиатрии и размышляя над симптомами депрессии, я обнаружил, что они сводятся к упомянутому в этом испрашивании защиты, передаваемом от Пророка (мир ему и благословение Аллаха).

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ، قَالَ: دَخَلَ رَسُولُ اللَّهِ -صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ- ذَاتَ يَوْمٍ الْمَسْجِدَ، فَإِذَا هُوَ بِرَجُلٍ مِنَ الْأَنْصَارِ يُقَالُ لَهُ: أَبُو أُمَامَةَ، فَقَالَ: «يَا أَبَا أُمَامَةَ مَا لِي أَرَاكَ فِي الْمَسْجِدِ فِي غَيْرِ وَقْتِ الصَّلَاةِ؟» فَقَالَ: هُمُومٌ لَزِمْتَنِي، وَذُبُورُنْ يَا رَسُولَ اللَّهِ، فَقَالَ: «أَلَا أَعْلَمُكَ كَلَامًا إِذَا أَنْتَ قُلْتَهُ أَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمَّكَ وَقَضَى دِينَكَ؟» قَالَ: قُلْتُ: بَلَى يَا رَسُولَ اللَّهِ، قَالَ: «قُلْ إِذَا أَصْبَحْتَ وَإِذَا أَمْسَيْتَ: اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعُجْزِ وَالْكَسَلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبُخْلِ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ غَلَبَةِ الدِّينِ وَقَهْرِ الرِّجَالِ»، قَالَ: فَفَعَلْتُ ذَلِكَ، فَأَذْهَبَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ هَمِّي، وَقَضَى عَنِّي دِينِي.

Абу Са'ид аль-Худри (да будет доволен им Аллах) передаёт, что однажды Посланник Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) вошёл в мечеть и увидел человека из числа ансаров по имени Абу Умама. Он спросил: «О Абу Умама, отчего я вижу тебя сидящим в мечети не во время молитвы?» Абу Умама ответил: «Заботы и долги одолели меня, о Посланник Аллаха!» [Посланник Аллаха

¹ Джаваб кафи, с. 9.

(мир ему и благословение Аллаха)] сказал: «Не научить ли тебя особым словам? Если ты скажешь их, Всемогуший и Великий Аллах прогонит прочь твои печали и избавит тебя от твоих долгов». Абу Умама сказал: «Конечно, о Посланник Аллаха». Он сказал: «Говори по утрам и вечерам: “О Аллах, поистине, я прошу у Тебя защиты от тревог и печалей, и я прошу у Тебя защиты от слабости и лени, и я прошу у Тебя защиты от трусости и скупости, и я прошу у Тебя защиты от тягот долга и притеснения со стороны людей (Аллахумма инни а’узу бика мина-ль-хамми ва-ль-хазани ва а’узу бика мина-ль-’аджзи ва-ль-касали, ва а’узу бика мина-ль-джубни ва-ль-бухли ва а’узу бика мин галябати-д-дайни ва кахри-р-риджалъ)”». Он рассказывал: «И я стал произносить эти слова, и Всемогуший и Великий Аллах действительно избавил меня и от печалей, и от долгов»¹.

Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) сказал следующее. **Тревоги и печали — спутники, ибо они представляют собой боль, постигающую дух. Различия между**

¹ Абу Дауд, 1555; аль-Байхаки, 179.

ними заключаются в следующем. Тревога — ожидание зла в будущем. Печаль — боль из-за чего-то неприятного в прошлом или упущения желанного. Оба они причиняют боль и страдание духу, просто в связи с прошлым это именуется печалью, а в связи с будущим — тревогой.

И слабость и лень — спутники, ведь они причиняют страдание и предполагают упущение желанного. Что до слабости, то причиной тому является неспособность, тогда как лень обусловлена нежеланием.

Дух страдает от упущения желанного в той степени, в которой он привязан к этому, и наслаждается этим в случае обретения его.

Трусость и скупость — тоже спутники, потому что это отсутствие пользы от имущества и тела.

Они относятся к причинам страданий, потому что трусливый упускает желанное, упускает великие радости и наслаждения, которые можно обрести только посредством даяния и смелости, и скупость препятствует этому. Эти два качества относятся к главным причинам страданий.

Бремя долга и притеснение со стороны людей — тоже спутники, поскольку причиняют боль и страдание душе. Одно из них — одолевание по праву, это бремя долга. А другое — ложное, это притеснение со стороны людей.

И так же тяготы долга — одолевание, причина которого обычно исходит от самого человека, а притеснение со стороны людей — это одолевание против воли человека, независящее от него.

Сюда же относится и испрашивание Пророком (мир ему и благословение Аллаха) защиты от грехов и долгов, поскольку они — причины страданий уже в этом мире¹.

Тревога — это скверные мысли о Всевышнем, в Чьей власти находится всё, и ожидание от Него дурного.

Всевышний Аллах сказал:

(وَضَلَلْتُمْ ظَنًّا السَّوِّءِ)

«и вы сделали дурные предположения»
[Сура 48 «Победа», аят 12].

¹ Ат-Тафсир аль-каййим ли-ибн аль-каййим, с. 525.

Эта мольба, состоящая из немногих слов, но заключающая в себе великий смысл, избавляет душу от этих страданий с позволения Аллаха.

26. О влиянии поминания Аллаха

Изгнать джинна, вселившегося в человека, можно не только посредством руки. Некоторые одержимые джиннами не могут долго находиться в местах, где поминают Аллаха.

Аль-Хасан аль-Басри (да помилует его Аллах) сказал: «Посредством поминания раб Аллаха повергает шайтана, подобно тому, как шайтан повергает людей беспечных, забывающих Аллаха».

Один из наших праведных предшественников (да помилует его Аллах) сказал: «Когда поминание утверждается в сердце, шайтан, приблизившись к нему, оказывается повергнутым подобно тому, как человек оказывается повергнутым, когда к нему приближается шайтан, и к нему собираются шайтаны и говорят: “Что

это?” Он отвечает: “Это человек поверг меня”»¹.

Приведу здесь одну историю, связанную с данной темой.

Я находился на одном из собраний, на которых поминали Аллаха, вместе с больными в одном из отделений по зависимостям в Ассоциации психического здоровья «Ирада» в эр-Рияде. И один больной закричал во весь голос: «Выйди!» — при этом он смотрел на меня. Я не стал выходить, пока сам он не вышел очень странным способом — задом наперёд, на кончиках пальцев. Когда мы закончили, другой больной сказал, что тот больной, который закричал во время собрания, просит почитать ему рукью, и я прочитал ему «Аль-Фатиху» и защитные суры, и он встал и начал биться, произнося при этом непонятные слова^{2,3}.

На третий день после недельного отпуска мой коллега, который присутствовал при этом происшествии,

¹ Мадаридж ас-саликин, 595–596.

² См. стр. 58.

³ То есть он шёл задом.

сказал, что после руки больного рвало целый день. После этого я снова прочитал ему заклинание, но по милости Аллаха никакой реакции не последовало, и врач выписал его.

27. О влиянии занятий спортом

Поддержание физической формы — необходимость в жизни человека. Всевышний Аллах сказал:

(نَحْنُ خَلَقْنَاهُمْ وَشَدَدْنَا أَسْرَهُمْ)،

«Мы создали их и укрепили их мощь»^{1,2}

Ибн Зейд сказал, что подразумевается сила.

وعن جابر بن عبد الله رضي الله عنه قال: شكا ناسٌ إلى النبي -صلى الله عليه وسلم- المشي فدعا بهم ، فقال: " عَلَيْكُمْ بِالنَّسْلَانِ " فَنَسَلْنَا فَوَجَدْنَاهُ أَحْفَ عَلَيْنَا.

Джабир ибн 'Абдуллах (да будет доволен Аллах им и его отцом) сказал: «Как-то некие люди пожаловались Пророку (мир ему и благословение Аллаха) на то, что им тяжело ходить, а он позвал их и сказал: "Попробуйте идти мелкими шагами, но быстрее". И мы

¹ Сура 76 «Человек», аят 28.

² Джамии' аль-баян, 24/118.

так и поступили¹ и обнаружили, что нам так легче»².

Шейх ‘Абду-р-Рахман ас-Саади (да помилует его Аллах) сказал: «Что касается закалики тела, то она осуществляется посредством укрепления тела выполнением различных движений, ходьбой, верховой ездой, различными упражнениями. Тут уж у каждого народа свой обычай, и не имеет значения, что именно делается для достижения этой цели, если только это не что-то запретное. Если посмотреть на предписанные шариатом телесные действия, то становится понятно, что их достаточно и они избавляют от потребности в других. Движения, совершаемые в процессе очищения, молитвы, движения к месту совершения тех или иных обрядов поклонения и собственно их совершения, если добавить к ним удовольствие, которое раб Аллаха получает

¹ Упомянутое слово означает такой вид ходьбы, когда шаг неширокий, а скорость высокая [Ибн Кутайба. Гариб аль-хадис]. То же слово мы встречаем и в Словах Всевышнего: «Протрубят в Рог, и вот они устремляются к своему Господу из могил» (36:51) [Джами’ аль-баян, 10346].

² Аль-Байхаки, 10346.

от них, и движения, совершаемые в процессе хаджа, 'умры и борьбы на пути Аллах, а также совершаемые в процессе учёбы и обучения других, упражнения, заключённые в произнесении слов и письме, а также разные виды ремёсел, то всё это будет частью укрепления тела»¹.

После всех этих сведений и наставлений религиозных, социальных, психиатрических, связанных со здоровьем и спортом, мы непременно должны изменить свой образ жизни и повседневную рутину, включив в неё занятия спортом и физическую активность.

Приведу вам следующие замечательные строки:

«Чтобы избавиться от психических расстройств... депрессии... тревожности... страха... занимайся спортом.

Современные медицинские исследования подтверждают, что спортивные упражнения и игры и вообще занятие любыми видами физической активности оказывают на человека не

¹ Тафсир ас-Саади, 173.

меньшее влияние, чем психиатрическое лечение. Особенно это касается ходьбы, бега, бега трусцой, игр, фитнес-упражнений с учётом возраста, но прилагая усилия во время упражнений.

Уделяя всего десять минут в день физическим упражнениям, вызывающим усиленное потоотделение, мы способствуем устранению любых последствий психических расстройств и добиваемся эффекта не меньшего, чем при применении известных психиатрических методов лечения.

Причина в том, что физические усилия увеличивают выработку гормона эндорфина, который называют гормоном счастья. Кроме того, в то же время эти упражнения и игры помогают активировать нейрогормоны в организме и увеличить их производство»¹.

28. О влиянии грехов

Ослушание Аллаха негативно сказывается на религии, мирских делах,

¹ Из просветительской брошюры Ассоциации психического здоровья «Ирада».

телах, душах и местах обитания людей. Всевышний Аллах сказал:

(ظَهَرَ الْفَسَادُ فِي الْبَرِّ وَالْبَحْرِ بِمَا كَسَبَتْ أَيْدِي النَّاسِ).

«Зло появляется на суше и на море по причине того, что совершают людские руки»¹².

Порой удивляешься некоторым случаям самоубийства и тому, как человек добровольно губит себя собственноручно притом, что Всевышний Аллах наделил людей разумом и любовью к жизни... Но когда вера слаба и земля начинает казаться человеку тесной, он решается на такой шаг (просим у Аллаха благополучия!).

Мусульманин осознаёт огромную разницу между негативным влиянием грехов и благодатью покорности Всевышнему.

Всевышний Аллах сказал:

(أَمْ حَسِبَ الَّذِينَ اجْتَرَحُوا السَّيِّئَاتِ أَنْ نَجْعَلَهُمْ كَالَّذِينَ آمَنُوا وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ سَوَاءً مَحْيَاهُمْ وَمَمَاتُهُمْ ۚ سَاءَ مَا يَحْكُمُونَ).

¹ Сура 30 «Ромеи», аят 41.

² Ибн Зейд сказал, что имеются в виду грехи. Ат-тафсир аль-каййим ли-ибн аль-каййим, с. 391.

«Неужели те, которые приобретали зло [поступая вопреки велениям Аллаха], полагали, что Мы полностью приравняем их к тем, которые уверовали и совершали праведные деяния, как при жизни, так и после смерти? Как же скверны их суждения!»¹.

Наш Господь ни с кем не поступает несправедливо, и воздаяние соответствует деянию. Всевышний Аллах сказал: «Поминайте Меня, и Я буду помнить о вас»². Но Он также сказал: «Они предали забвению Аллаха, и Он предал их забвению»³.

Между жизнью верующего и жизнью неверующего большая разница. Всевышний Аллах сказал:

(أَوَمَنْ كَانَ مَيِّتًا فَأَحْيَيْنَاهُ وَجَعَلْنَا لَهُ نُورًا يَمْشِي بِهِ فِي النَّاسِ كَمَنْ مَثَلُهُ فِي الظُّلُمَاتِ لَيْسَ بِخَارِجٍ مِّنْهَا).

«Разве тот, кто был мертвецом, и Мы вернули его к жизни и наделили светом, благодаря которому он ходит среди людей,

¹ Сура 45 «Коленопреклонённая», аят 21.

² Сура 2 «Корова», аят 152.

³ Сура 9 «Покаяние», аят 67.

подобен тому, кто находится во мраках и не может выйти из них?»¹.

Я считаю, что неуместно и нельзя порицать психически больного за грехи, в чём подчас усердствуют его родные и некоторые лечащие рукой, увещающие его во время руки, особенно в запущенных случаях психических расстройств, например, депрессии. Несвоевременные увещевания могут увеличить тревожность у больного, усилить психическое расстройство и осложнить депрессию.

Как говорят: «Вместо того, чтобы показывать на темноту, зажги свечку».

Психически больного можно сравнить с раненым, который истекает кровью в результате дорожного инцидента, и в таких обстоятельствах спасатель² обязан быстрее доставить его в ближайшую больницу вместо того, чтобы упрекать пострадавшего за его беспечность за рулём, ведь это происшествие — уже гарантия того, что тот

¹ Сура 6 «Скот», аят 122.

² Как сказал Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах): «Забота о больном и мягкое отношение к нему, должны быть подобны заботе о ребёнке».

будет избегать нарушать правила дорожного движения снова.

Обращаться с больным нужно мягко и деликатно, ведь постигший его недуг — уже урок для него действеннее упрёков в упущениях. Возможно, ему нужно, чтобы кто-то взял его за руку и посоветовал ему, как справиться со своими страданиями и как преодолеть то, что может восстановить его здоровье, чтобы убедить его сопротивляться депрессии, и помог узнать природу его болезни, в добавление к руке и побуждениям не терять связь с Всевышним посредством мольбы, слов поминания Аллаха, чтения Корана и молитв, потому что они удерживают неуклонно совершающих их от мерзости и порицаемого.

Как избавиться от тревоги?

Я выбрал очень полезное исследование шейха Зейда ибн 'Абду-ль-'Азиза аль-Файяда (да помилует его Аллах), в котором сказано следующее: **«В действительности религия — лучшее лекарство от тревожности и самый надёжный способ уберечься от неё: “Которые уверовали, и их**

сердца утешаются поминанием Аллаха. Разве не поминанием Аллаха утешаются сердца?” (13:28). Когда религия утверждается в сердце, она побуждает человека к довольству предопределением и рождает в душе спокойствие и умиротворение, усиливает веру, которая порождает упование на Аллаха и осознание того, что то, чего Аллах желает, происходит, а того, чего Он не желает, никогда не будет, и что постигшее раба Аллаха не могло обойти его стороной, а обошедшее его стороной не могло постигнуть его, и этот мир — пашня для мира вечного и средство для совершения благих дел и запасания богобоязненности для дня, в который не принесут пользы богатство и сыновья, и спасётся лишь тот, кто придёт к Аллаху с непорочным сердцем, и молитва — один из плодов религии, а вера — одна из величайших причин спокойствия сердца и душевного спокойствия. Поэтому Пророк (мир ему и благословение Аллаха) сказал: “О Биляль, принеси нам отдохновение через молитву”. А в Коране сказано:

(وَاسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ ۖ وَإِنَّهَا لَكَبِيرَةٌ إِلَّا عَلَى الْخَاشِعِينَ) [البقرة: 45]

“Обратитесь за помощью к терпению и молитве. Поистине, молитва является тяжким бременем для всех, кроме смиренных, [которые боятся Аллаха и надеются обрести Его милость]”

(Сура 2 «Корова», аят 45). Чтение Корана со смирением и размышлением удивительным образом успокаивает душу, гонит прочь страх, наполняет верующего упованием на Аллаха, и трудности начинают казаться ему чем-то лёгким»¹. Всевышний Аллах сказал:

(مَا أَنزَلْنَا عَلَيْكَ الْقُرْآنَ لِتَشْقَىٰ).

«Мы ниспослали тебе Коран не для того, чтобы ты был несчастным»².

Аль-Хасан аль-Басри (да помилует его Аллах) сказал: Коран был ниспослан для того, чтобы над ним размышляли и поступали согласно ему, а [многие люди вместо этого] превратили само чтение его в работу. И нет ничего более полезного для раба Аллаха для его жизни в обоих мирах и лучше приближающего к спасению, чем размышление над Кораном и долгое

¹ Зейд аль-Файяд. Фи сабиль аль-ислям, с. 249.

² Сура 20 «Та. Ха», аят 2.

осмысление прочитанного и направление усилий мышления на постижение смысла его аятов... Они дают его сердцу силу, жизнь, простор и радость, так что в результате большинство людей заняты одним, а [читающий Коран и живущий согласно его аятам] — совсем другим»¹.

Имам Ибн аль-Каййим (да помилует его Аллах) описал этапы, которые проходит тревога в душе человека. Он сказал: «И знай, что спонтанные мысли и наущения приводят к тому, что человек начинает задумываться об этом. А задумываясь, он начинает постоянно вспоминать об этом. Постоянные воспоминания приводят к появлению желания [осуществить то, о чём человек думает]. Желание это передаётся органам тела, которые совершают действие, и со временем [повторяясь] оно превращается в привычку. И гораздо легче справиться с этим явлением, когда оно ещё в зачатке, чем когда оно уже укрепилося и получило развитие. Известно, что человек не способен умертвить спонтанно возникающие мысли и у него нет сил

¹ Мадаридж ас-саликин, с. 279–280.

пресечь их, ибо они нападают на него, как нападает душа. Однако силы веры и разума помогают ему принять наилучшие из этих мыслей, удовольствоваться ими и жить с ними, а также отталкивать от себя скверные из них и питать к ним отвращение. Если ты сможешь оттолкнуть от себя спонтанные мысли, то избавишь себя и от их последствий. А если ты примешь их, то они превратятся в устойчивую мысль, мысль использует желание, а желание вместе с мыслью используют органы тела. Если же использовать их не получается, то они возвращаются к сердцу и наполняют его желаниями и страстью, подталкивая его в нужную сторону.

Известно, что привести в порядок спонтанные мысли легче, чем сделать то же самое с мыслями настойчивыми, устоявшимися, а привести в порядок устойчивые мысли легче, чем сделать то же самое с желаниями. А привести в порядок желания легче, чем расхлёбывать скверные последствия уже совершённого деяния. А поправить дело после того, как оно совершено [единожды], легче, чем бороться с тем, что уже превратилось в привычку.

Полезнейшее лекарство — занимать свои мысли тем, что касается тебя, а не тем, что тебя не касается, ибо размышления о том, что тебя не касается — врата всякого зла. Кто занимает себя размышлениями о том, что его не касается, перестаёт размышлять о том, что его касается, отвлекаясь таким образом от того, что приносит ему несомненную пользу, ради того, что не приносит ему никакой пользы¹.

Письмо от больного

«Спасибо тем, кто говорит правду, даже если она горькая».

Насколько это письмо подняло мне настроение, когда в моё сердце почти вошло отчаяние из-за отказа некоторых обращающихся в центр по лечению рукъей страдающих психическими расстройствами обратиться по моему совету к психиатру, чтобы пройти соответствующее лечение до того, как ситуация ухудшится!

Как говорится: «Можно разрушить небоскрёб, но трудно разрушить то, что человек вбил себе в голову».

¹ Имам Ибн аль-Каййим. Аль-Фаваид, с. 225–228.

Автор письма связывал сердечный приступ, который едва не унёс его жизнь, но Аллах миловал, со сглазом и был решительно настроен лечиться исключительно рукъей, однако я пытался убедить его в том, что последней каплей¹, которая привела к сердечному приступу, стали накопившиеся проблемы: иными словами, эта травма была вызвана накопившимся психологическим давлением. Это после того, как мне стало известно из диалога с ним, что он страдает хроническим беспокойством. На другом сеансе он принёс образцы лекарств, которые он принимал, в том числе снотворное, которое ему дал кардиолог из-за серьёзности его бессонницы.

¹ Букв. «Соломинкой, которая сломала спину верблюду». Эта пословица означает малое происшествие, которое инициировало серьёзные последствия, серьёзное происшествие, но не само по себе, а потому что имело место после цепочки других событий, постепенно создававших условия для этого серьёзного происшествия. Это как в случае с верблюдом, которого нагрузили тяжёлыми тюками так, что он не способен везти ничего больше, и если после этого сверху этого груза положить что-то маленькое, например, соломинку, то это приведёт к перелому спины: внешне причиной тому станет соломинка, а на самом деле весь этот тяжёлый груз, вместе взятый, который был непосильным.

Затем он попросил меня о психиатрической консультации. На следующий день в приёмные часы я встретился с одним психиатром (да воздаст ему Аллах благом!), рассказал ему о произошедшем и показал ему список лекарств.

Он сказал, что это снотворное вызывает привыкание и неэффективно в данном случае, и этому больному необходимо обратиться к психиатру, чтобы ему назначили подходящие антидепрессанты для устранения главной причины, то есть тревожности, дабы в результате исчезли и симптомы, в том числе и бессонница, с позволения Аллаха.

Я передал больному рекомендации врача и одобрение стремления больного к профилактике подобных проблем со здоровьем впредь. И спустя несколько месяцев я получил это замечательное письмо.

И тогда я осознал, как сложно некоторым обратившимся ко мне в центр по лечению рукъей было принять от меня рекомендацию обратиться к психиатру.

Нередко они набрасывались на меня со словами: «Я не сумасшедший!» или: «Я не сумасшедшая!» Особенно это касается женщин, которые упорно списывали свои проблемы в отношениях с мужем на сглаз или колдовство, хотя виною им было запущенное психическое расстройство.

Нередко пациентки с негодованием отвергали лечение. А супружеские разногласия в итоге лишь набирали обороты, и мужу становилось тяжело жить с такой женщиной из-за её состояния. То же касается и тех случаев, когда психическим расстройством страдает муж: в какой-то момент жене становится трудно жить с ним.

Я полагаю, что ответственность в большинстве случаев лежит на семье, потому что больной может не осознавать до конца, что с ним происходит, и, соответственно, его нельзя упрекать за его действия, а вот семья в таких запущенных случаях должна найти способ привести больного на приём к психиатру, чтобы ему назначили подходящее лечение.

Я не могу забыть слова одного пациента, которые тронули меня до глубины души:

«Не оставляйте меня... Мои дети на вашей совести». Судя по всему, его одолевали тревоги, печали, навязчивые идеи и даже мысли о самоубийстве¹ (да убережёт нас Аллах от подобного!) по причине сильнейшей депрессии, и он боролся с ней в одиночку. Эта неравная борьба совершенно истощила его, и болезнь подавила его разум, и он сдался внушённому ему психическим расстройством стремлению к одиночеству и нежеланию общаться с людьми, и эта болезненная замкнутость довела его до того, что он бросил работу.

И я взял его за руку, напомнил ему об Аллахе и почитал ему Коран, и он немного успокоился. Я посоветовал ему обратиться к психиатру и помог ему проконсультироваться с таким врачом по телефону. В результате ему были назначены соответствующие лекарства. Он почти не расставался со мной во время моей работы в центре по лечению рукъей. Он сидел рядом до прихода следующего пациента, потом выходил, дожидался, пока тот пациент выйдет, и заходил снова. Это

¹ См. стр. 31.

продолжалось несколько дней, пока лекарства не начали действовать по милости Всевышнего.

Надеюсь, уважаемый читатель извлечёт урок из всего сказанного. Посмотрите, как объединение усилий лечащего рукъей и психиатра смогло помочь этому больного выйти из очень сложной и серьёзной ситуации с позволения Аллаха!

Надеюсь также, что подобные истории помогут читателю пересмотреть своё отношение к психотропным лекарствам, которые, несмотря на некоторые побочные эффекты, помогают добиваться серьёзных положительных результатов, как в случае с этим больным, помышлявшим о самоубийстве.

Подведём итоги.

Вероятно, вы, уважаемый читатель, заметили, как запутались некоторые больные, страдая порой в течение нескольких лет, и как это снизило качество их жизни¹, и это напрямую связано с

¹ Я заметил у некоторых пациентов замкнутость, которая приводит к тому, что они отказываются от посещения мечетей для молитвы и чтения Корана, а также

постановкой диагноза, о чём я уже упоминал¹.

Я очень надеюсь, что уважаемые доктора не станут лишать своих пациентов возможности лечиться посредством Слов Всевышнего и Сунны Посланника Аллаха (мир ему и благословение Аллаха) в дополнение к использованию материальных медицинских причин, ибо всё от Всевышнего, и именно Он сотворил и предопределил всё.

И в то же время я очень надеюсь, что уважаемые братья из числа лечащих рукъей будут проходить курсы реабилитации больных при психических расстройствах и наркозависимости.

перестают ходить на работу или в школу либо прекращают заниматься бизнесом, и не могут должным образом заботиться о своих семьях и уделять им надлежащее внимание, — словом, качество их жизни страдает довольно серьёзно, но в некоторых случаях возвращается на прежний уровень после объединения лечения рукъей и психотерапии.

¹ См. стр. 13.

Рекомендации, дипломы, свидетельства и благодарственные письма

Хотелось бы в конце сказать несколько слов, связанных с опытом в области лечения рукъей.

Я хотел бы предоставить уважаемому читателю то, что увеличило бы его доверие ко всему написанному мной, избрав для этого метод, которым пользуются многие профессионалы в самых разных областях¹. Я приведу здесь несколько рекомендаций, дипломов, свидетельств и благодарственных писем, полученных мною по милости Всевышнего и с Его помощью.

1.

Диплом благотворительного центра по обучению Корану и кораническим наукам под эгидой Министерства исламских дел, где я проходил обучение в 1420–1423 гг. х.

2.

¹ См. стр. 11.

Благодарственная грамота от главы Ассоциации психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде, 1422 г. х.

3.

Участие в Третьей конференции врачей двух священных мечетей, аккредитованной Комиссией Саудовской Аравии по специальностям здравоохранения под лозунгом «Медицина и исламский призыв — спутники», которая проходила в офтальмологической больнице короля Халида в Эр-Рияде в 1423 году хиджры.

4.

Курс, одобренный Комиссией по специальностям здравоохранения Саудовской Аравии, по подготовке к проповеднической деятельности, проводившийся в госпитале Вооружённых сил в Эр-Рияде в 1424 году хиджры.

5.

Посещение курса, одобренного Саудовской комиссией по специальностям здравоохранения, в области психических расстройств и зависимостей для религиозных деятелей, который

проводился в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде в 1424 году хиджры.

6.

Благодарственная грамота за вклад в успех курса этики для медицинских работников, проведённого в Медицинском городке короля Фахда в 1425 году хиджры под руководством Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде.

7.

Благодарственная грамота от главы отдела религиозной ориентации в комплексе Аль-Амаль за активное участие в активизации лечебной программы с пациентами посредством призыва и исправления их религиозного поведения в 1431 году хиджры.

8.

Диплом от кафедры исламоведения Колледжа учителей в сотрудничестве с Департаментом религиозного просвещения в вопросах здравоохранения в регионе Эр-Рияда в книге «Объяснение очищения и молитв больного» в 1432 году хиджры.

9.

Участие в симпозиуме по правильному обращению с пациентами, проведённом в Культурном центре короля Фахда в 1427 году хиджры.

10.

Посещение курса «Фикх больного», проведённого в больнице общего профиля Аль-Иман в 1424 году хиджры.

11.

Посещение встречи и семинара по призыву пациентов, который проводился в больнице короля Салмана ибн 'Абду-ль-Азиза Аль Сауда (да хранит его Аллах) в 1425 году хиджры под наблюдением Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде.

12.

Участие в научном симпозиуме, проводимом по случаю празднования Всемирного дня психического здоровья под лозунгом «Взаимосвязь между психическим и физическим здоровьем» в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде в 1425 году хиджры.

13.

Благодарственная грамота от главы отдела религиозной ориентации в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде за участие с пациентами в хадже и терапевтической программе центра «Мунтасаф ат-тарик» в 1429 году хиджры.

14.

Свидетельство об участии в учебном курсе под названием «Творческое мышление» (Центр «Аль-Корт» для обучения мышлению) в 1432 году хиджры.

15.

Благодарственное письмо от главы отдела религиозной ориентации в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде за чтение рукъи и его положительное влияние на терапевтический процесс, 1435 г. х.

16.

Свидетельство о прохождении курса «Шариатские методы оказания религиозной поддержки стационарным пациентам» в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде в 1437 году

хиджры под руководством Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде.

17.

Свидетельство о прохождении курса под названием «Наркомания и наиболее важные методы лечения» в Центре Мутмаинна в 1439 году хиджры.

18.

Свидетельство о посещении научного собрания, озаглавленного «Запас имеющих уважительные причины по болезни в религиозных нормах чистоты больного и его молитв» под наблюдением Департамента религиозного просвещения в вопросах здравоохранения в регионе Эр-Рияд, проведённого членом Совета старших учёных шейх доктор: Салих ибн 'Абдуллах Аль-Усайми в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде в 1439 году хиджры.

19.

Предисловие шейха доктора Хамда ибн Мухаммада аль-Вухайби (да содействует ему Аллах) к этой книге под старым названием «Сглаз, колдовство и

психические расстройства» от 15.09.1439 года хиджры.

20.

Предисловие шейха доктора Мухаммада ибн 'Абдуллаха ан-Наиля (да содействует ему Аллах), руководителя отдела религиозной ориентации в Комплексе психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде к этой книге под старым названием «Сглаз, колдовство и психические расстройства» от 14.11.1439 года хиджры.

21.

Посещение курса по развитию навыков религиозного деятеля в области здравоохранения, проведённого в регионе Эр-Рияд в 1440 году хиджры под руководством Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде.

22.

Свидетельство об участии в форуме поддержки и развития для работников отделов религиозного и духовного наставничества в больницах и секторах здравоохранения в 1440 году хиджры под

руководством Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде.

23.

Сертификат благодарности и признательности за активный вклад в преподавание сотрудников курса «Исламское просвещение и борьба с наркотиками и алкоголем» в Институте религиозных дел Вооружённых сил в 1440 году хиджры.

24.

Благодарственный и признательный сертификат и номинация моей книги под старым названием во Всемирный день книги 2019 года от исполнительного директора комплекса психического здоровья Аль-Амаль в Эр-Рияде 23.08.1440 хиджры.

25.

Благодарственная грамота от генерального директора по вопросам здравоохранения Эр-Рияда, представленного Департаментом религиозного просвещения за авторство

публикации «Сглаз, колдовство и психические расстройства».

26.

Свидетельство об участии в научном собрании на тему: «Религиозная поддержка пациентов и лечение Кораном», которое проводилось в Большом зале в Комплексе психического здоровья Ирада в Эр-Рияде 28-30.03.1441 года хиджры.

27.

Почётный орден помощника генерального директора по терапевтическим услугам доктора 'Али ибн Сулеймана Аль-Джумаа за активное участие в обогащении форума религиозной поддержки пациентов и лечения Священным Кораном посредством презентации под названием «Неправильная диагностика духовных и психических недугов/Заклинания в Ассоциации психического здоровья Ирада: усилия и плоды» 28–30.03.1441 года хиджры.

28.

Предисловие уважаемого профессора шейха Мухаммада ибн 'Абдуллаха ас-

Самхари (да содействует ему Аллах), профессора кафедры религии и современных доктрин Исламского университета короля Мухаммада ибн Сауда 18.04.1441 года хиджры.

29.

Свидетельство о посещении лекции под названием: «Наркомания и её связь с психическими расстройствами» в центре Мутмаинна 28.05.1441 г. х.

30.

Сертификат благодарности и признательности от Департамента религиозного просвещения в Эр-Рияде за проведение учебного курса по рукье для пациентов для сотрудников отделов религиозного просвещения в регионе Эр-Рияда 19.06.1441 г. х.

31.

Онлайн-курс в программе «Здоровье в городе аль-Ахса» под названием: «Курс для религиозных деятелей по творчеству и инновациям в обслуживании пациентов с коронавирусом от 13.09.1441 года хиджры.

32.

Благодарственное письмо от главы отдела религиозной ориентации в Ассоциации психического здоровья Ирада в Эр-Рияде, уважаемого шейха доктора Мухаммада ибн 'Абдуллаха ан-Наиля (да содействует ему Аллах) за выпуск этой книги, датированное 11.02.1442 хиджры.

33.

Свидетельство о прохождении онлайн-курса под названием: «Управление стрессом в службах здравоохранения», утверждённого Комиссией по специальностям здравоохранения 28-29.06.1442 года хиджры.

34.

Свидетельство о прохождении онлайн-курса под названием: «Управление больницей и благополучие пациентов», утверждённого Комиссией по специальностям здравоохранения, от 10-13.07.1442 хиджры.

35.

Свидетельство о прохождении онлайн-курса под названием: «Готовность к чрезвычайным ситуациям и управление

ими для практикующих врачей»,
утверждённого Комиссией по
специальностям здравоохранения
12.08.1442 хиджры.

Рекомендация шейха 'Абду-р-Рахмана
ибн 'Абдуллаха Аль Фарйана (да помилует
его Аллах) главы Благотворительного
общества по заучиванию Корана.

Рекомендация шейха 'Абдуллаха ибн
'Абду-р-Рахмана Аль Фарйана,
представителя Министерства призыва и
религиозного просвещения в Эр-Рияде.

Рекомендация шейха профессора Саада
ибн Турки аль-Хасляна (да содействует ему
Аллах), бывшего члена Совета крупнейших
учёных и профессора Исламского
университета короля Мухаммада ибн Сауда.

Завершаю свой труд этой благодатной
мольбой.

Всевышний Аллах сказал:

(رَبِّ أَوْزِعْنِي أَنْ أَشْكُرَ نِعْمَتَكَ الَّتِي أَنْعَمْتَ عَلَيَّ وَعَلَىٰ وَالِدَيَّ وَأَنْ أَعْمَلَ
صَالِحًا تَرْضَاهُ وَأَدْخِلْنِي بِرَحْمَتِكَ فِي عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ)

«Господи! Внуши мне быть
благодарным за Твою милость, которую Ты
оказал мне и моим родителям, и совершать

праведные деяния, которыми Ты будешь доволен. Введи меня по Своей милости в число Своих праведных рабов» [Сура 27 «Муравьи», аят 19].

И прошу Всевышнего укрепить ислам и мусульман, убереечь наши страны и наших правителей от всякого зла и бед, постигающих людей днём и ночью, и даровать нам благо!

И мир и благословение нашему Пророку Мухаммаду и всем его близким и сподвижникам!

Оглавление

Кратко о психических расстройствах и их лечении с точки зрения шариата.....	2
Предисловие	2
1. О квалифицированном враче	6
2. Доверие пациента.....	12
3. Постановка диагноза	16
4. О недугах сердца	24
5. О важности души.....	27
6. О психических расстройствах.....	31
Тревожность	33
Фобия.....	39
Депрессия	44
Мания.....	49
Шизофрения	53
Психосоматические расстройства	60
7. О симптомах психических расстройств и о симптомах сглаза, колдовства и одержимости джиннами	70
8. О влиянии самовнушения (вахм).....	71
9. Лечение внушением.....	76
10. Об одержимости джиннами.....	79
11. Об одержимости джиннами.....	83
12. О мнимой одержимости джиннами	92
13. Об узаконенном шариатом заклинании (рукъе)	102

14. О влиянии рукъи	118
15. О сравнении влияния заклинаний и некоторых психиатрических препаратов на больного.....	124
16. О сглазе и зависти.....	136
17. О последствиях сглаза.....	140
18. О воздействии колдовства (сихр)	151
19. О зрительных и слуховых галлюцинациях.....	165
20. Сравнение поведения страдающего от одержимости джиннами, колдовства или сглаза с поведением психически больного во время чтения заклинаний	178
21. О видах страха	182
22. О негативном влиянии на психику ...	190
23. О влиянии компьютерных игр.....	194
24. О влиянии слушания Корана	197
25. О влиянии мольбы	201
26. О влиянии поминания Аллаха.....	206
27. О влиянии занятий спортом.....	208
28. О влиянии грехов	211
Как избавиться от тревоги?	215
Письмо от больного	220
Рекомендации, дипломы, свидетельства и благодарственные письма	227