

صفة العمرة لابن باز

Tatacara Umrah

Imam Abdul ‘Aziz bin Abdullah bin Baz

Buku kecil "Tatacara Umrah" karya Sheikh Abdul Aziz bin Baz RH menerangkan manasik umrah dengan gaya bahasa yang jelas dan mudah, sebagai panduan praktikal yang membantu umat Islam melaksanakan ibadah umrah dengan khusyuk dan mudah, disertakan dengan doa-doa dan zikir-zikir yang masyhur bagi setiap peringkat ibadah.

Tatacara Umrah

Pengarang

Imam ‘Abd al-‘Azīz bin ‘Abd Allāh bin Bāz

Segala puji bagi Allah, selawat dan salam buat Rasulullah.

Ini merupakan ringkasan tentang amalan-amalan manasik umrah. Berikut adalah penjelasan buat para pembaca:

Apabila seseorang yang ingin menunaikan umrah tiba di miqat, disunnahkan baginya untuk mandi dan membersihkan diri. Begitu juga keadaannya bagi wanita walaupun dalam keadaan haid atau nifas. Namun, dia tidak boleh tawaf di Kaabah sehingga dia suci dan mandi.

Bagi lelaki disunnahkan memakai wangi-wangian pada badannya, bukan pada pakaian ihramnya. Jika tidak berkesempatan untuk mandi di miqat, maka tidak mengapa. Namun,

disunnahkan untuk mandi apabila tiba di Mekah sebelum tawaf, jika ia dapat dilakukan.

Orang lelaki hendaklah menanggalkan semua pakaian yang berjahit dan memakai kain ihram, iaitu kain sarung (izar) dan kain penutup bahu (rida'). Disunnahkan agar kedua-duanya berwarna putih dan bersih.

Adapun wanita, dia berihram dengan pakaian biasa yang dipakainya (melainkan niqab, burqa, dan sarung tangan yang perlu ditanggalkan). Namun, dia tetap menutup wajah dan tangannya daripada pandangan lelaki bukan mahram menggunakan pakaian lain, asalkan tidak mengandungi perhiasan atau mencuri perhatian.

Kemudian, dia berniat untuk memasuki ibadah (umrah) dengan hatinya dan melafazkan dengan lidahnya, berkata: "Labbayk 'Umrah" atau "Allahumma Labbayk 'Umrah." Dan sekiranya seseorang yang berihram bimbang tidak dapat menyempurnakan ibadahnya kerana sakit atau takut dengan musuh atau sebab-sebab lain, maka dibolehkan baginya untuk membuat syarat semasa ihram dengan mengatakan:

«فَإِنْ حَبَسَنِي حَاسٌ، فَمَجِّلِي حَيْثُ حَبَسْتَنِي».

"Jika sesuatu menghalangi aku, maka tahallulku adalah di tempat aku dihentikan." Berdasarkan kepada hadis Dhuba'ah binti al-Zubayr RAH.¹

¹ al-Sunan al-Kubra oleh al-Bayhaqi, no. 10117

Kemudian, dia mengucapkan talbiyah sebagaimana talbiyah Nabi ﷺ, iaitu: "Labbayk Allahumma Labbayk, Labbayk laa sharika Laka Labbayk, Inna al-hamda wa al-ni'mata Laka wal-mulk, laa sharika Laka."

Dia memperbanyakkan talbiyah ini serta menyebut nama Allah dan berdoa kepada-Nya sehingga dia tiba di Kaabah.

«أَتَيْنِكَ اللَّهُمَّ لَبَّيْكَ، لَبَّيْكَ لَا شَرِيكَ لَكَ لَبَّيْكَ، إِنَّ الْحَمْدَ وَالنِّعْمَةَ لَكَ وَالْمُلْكُ، لَا شَرِيكَ لَكَ»

"Aku sahut seruan-Mu, ya Allah, aku sahut seruan-Mu. Aku sahut seruan-Mu, tiada sekutu bagi-Mu, aku sahut seruan-Mu. Sesungguhnya segala pujian, nikmat dan kerajaan adalah milik-Mu, tiada sekutu bagi-Mu." Disunatkan untuk memperbanyakkan bacaan talbiyah ini, serta memperbanyakkan zikir kepada Allah SWT dan doa, sehinggalah sampai ke Baytullah (Kaabah).

(Lelaki disunatkan meninggikan suara mereka, manakala wanita merendahkan suara mereka, sebagaimana yang dilakukan oleh para sahabat RA).

Apabila tiba di Kaabah, dia menghentikan talbiyah, kemudian menghadap ke arah Hajar Aswad dan mencium atau menyentuhnya dengan tangan kanan jika dapat dilakukan. Jangan menyakiti orang lain dengan cara berebut-rebut.

Ketika menyentuh Hajar Aswad, dia mengucapkan: "Bismillah, Allahu Akbar."

Jika mencium Hajar Aswad sukar, dia boleh menyentuhnya dengan tangan atau tongkat, lalu mencium tempat yang disentuh tersebut. Jika menyentuh Hajar Aswad juga sukar, dia cukup hanya menunjuk ke arah Hajar Aswad dan mengucapkan: "Allahu Akbar," tetapi tidak mencium tempat yang ditunjuk.

Disyaratkan untuk sahnya tawaf apabila orang yang bertawaf berada dalam keadaan suci daripada hadas kecil dan besar kerana tawaf itu adalah seperti solat melainkan diberi keringanan untuk bercakap semasa melakukannya.

Dia menjadikan Kaabah di sebelah kirinya dan mengelilinginya dengan tujuh putaran. Apabila sampai di depan Rukun Yamani, dia menyentuhnya dengan tangan kanan jika mampu dilakukan dan mengucapkan: "Bismillah, Allahu Akbar," tetapi tidak mencium Rukun Yamani.

Jika sukar untuk menyentuhnya, dia meninggalkannya dan teruskan tawaf tanpa menunjukkan atau mengucapkan takbir, kerana itu tidak pernah diajarkan oleh Nabi ﷺ.

Adapun Hajar Aswad, setiap kali ia berada sejajar dengannya, dia hendaklah menyentuhnya

dan menciumnya seperti yang telah disebutkan sebelumnya.

Jika tidak dapat, cukup dengan menunjuk ke arahnya dan bertakbir. Disunnahkan juga untuk melakukan ramal (berlari-lari anak) pada tiga putaran pertama daripada tawaf qudum yang hanya khusus untuk lelaki. Disunnatkan berlari-lari anak (رَمَل) – iaitu berjalan cepat dengan langkah yang pendek – pada tiga pusingan pertama dalam tawaf qudum (tawaf pertama), khusus untuk lelaki sahaja.

Disunnahkan bagi lelaki untuk melakukan idtiba' (menanggalkan bahu kanan) sepanjang tawaf qudum, iaitu dengan meletakkan pertengahan kain penutup (rida') di bawah bahu kanan dan membiarkan kedua-dua hujungnya di atas bahu kiri. Al-Idhtibā' (الاضطباع) ialah: meletakkan pertengahan kain atas (ridak) di bawah bahu kanan dan kedua-dua hujungnya di atas bahu kiri.

Disunnahkan untuk memperbanyakkan zikir dan doa yang mampu diucapkan sepanjang tujuh putaran tawaf.

Tidak ada doa tertentu atau zikir khusus yang diwajibkan dalam tawaf. Seseorang boleh berdoa dan berzikir kepada Allah dengan apa sahaja yang mampu dilakukan olehnya. Namun, di antara

Rukun Yamani dan Hajar Aswad, disunnahkan untuk mengucapkan:

﴿...رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ﴾

"Rabbana atina fi al-dunya hasanah, wa fi al-akhirati hasanah, wa qina 'adhaba an-nar."

Terjemahan:

"Wahai Tuhan kami, berilah kami kebaikan di dunia dan kebaikan di akhirat serta peliharalah kami daripada azab neraka." (Surah al-Baqarah: 201) Doa tersebut dibaca pada setiap putaran kerana ia sabit (diriwayatkan) daripada Nabi ﷺ.

Dia menyempurnakan putaran ketujuh dengan menyentuh Hajar Aswad dan menciumnya sekiranya mampu atau cukup dengan memberi isyarat kepadanya sambil bertakbir, seperti yang telah dijelaskan sebelumnya.

Setelah selesai tawaf, dia memakai semula kain rida'-nya dengan cara biasa iaitu dengan menutup kedua-dua bahunya dan meletakkan kedua-dua hujung kain di dadanya.

Kemudian menunaikan solat dua rakaat di belakang Maqam Ibrahim jika boleh dilakukan. Jika tidak, dia boleh solat di mana-mana tempat dalam Masjid al-Haram. Pada rakaat pertama, setelah membaca surah Al-Fatihah, disunnahkan membaca "Qul ya ayyuhal kafirun" dan pada rakaat kedua

membaca "Qul huwallahu ahad". Ini adalah amalan yang terbaik, namun jika membaca surah lain, tidak mengapa. Setelah memberi salam daripada dua rakaat itu, dia menuju ke Hajar Aswad jika dapat dilakukan.

﴿قُلْ يَا أَيُّهَا الْكَافِرُونَ 1﴾

"Katakanlah, wahai orang-orang kafir." (Surah al-Kafirun: 1) Pada rakaat pertama, dan

﴿قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ 1﴾

Surah al-Ikhlâs (Surah al-Ikhlâs: 1) Pada rakaat kedua, itulah yang paling afdhal (merujuk kepada bacaan tertentu seperti surah al-Kafirun dan al-Ikhlâs), namun jika dibaca surah lain, tidak mengapa. Kemudian, setelah selesai memberi salam daripada dua rakaat tersebut, dia hendaklah menuju ke Hajar Aswad dan mengusapnya dengan tangan kanan jika ia mudah dilakukan. Disunatkan selepas solat dua rakaat tawaf, untuk minum air Zamzam jika ia mudah diperolehi.

Kemudian, dia menuju ke bukit Safa dan mendakinya, atau berdiri di sisinya. Mendaki adalah lebih utama jika dapat dilaksanakan. Dia membaca firman Allah Taala:

﴿إِنَّ الصَّفَا وَالْمَرْوَةَ مِن شَعَائِرِ اللَّهِ...﴾

"Sesungguhnya Safa dan Marwah itu sebahagian daripada syiar Allah." [QS al-Baqarah, 158]

Disunnahkan untuk menghadap kiblat, memuji Allah, bertakbir dan mengucapkan:

"Laa ilaaha illallah wallahu akbar, laa ilaaha illallah wahdahu laa syarika lahu, laahul-mulku walahul-hamdu wahuwa 'ala kulli syai'in qadiir. Laa ilaaha illallah wahdahu, anjaza wa'dahu, wa nasara 'abdahu, wa hazama al-ahzaaba wahdahu."

Kemudian dia berdoa dengan apa sahaja yang dapat dilakukannya sambil mengangkat tangan. Dia mengulangi zikir dan doa ini sebanyak tiga kali.

"اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ وَلِلَّهِ الْحَمْدُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ أَنْجَزَ وَعْدَهُ، وَنَصَرَ عَبْدَهُ، وَهَرَمَ الْأَحْزَابَ وَحْدَهُ"،

"Allah Maha Besar, Allah Maha Besar. Tiada tuhan selain Allah. Allah Maha Besar, Allah Maha Besar, dan segala puji bagi Allah. Tiada tuhan selain Allah, Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nyalah kerajaan dan bagi-Nyalah segala puji, dan Dia Maha Berkuasa atas segala sesuatu. Tiada tuhan selain Allah Yang Maha Esa, yang telah menunaikan janji-Nya, memenangkan hamba-Nya, dan mengalahkan tentera-tentera bersekutu dengan sendiri-Nya."¹ Hendaklah berdoa dengan apa-apa sahaja doa, kemudian mengulangi zikir dan doa tersebut sebanyak tiga kali. Demikianlah sunnah yang dilakukan oleh Nabi SAW, iaitu menghadap ke arah kiblat. Kemudian dia turun dari Safa dan berjalan

¹ Direkodkan oleh Muslim (1218).

menuju ke Marwa sehingga tiba di tanda pertama (lampu hijau). Di antara tanda pertama dan tanda kedua, disunnahkan bagi lelaki untuk berjalan cepat (sa'i).

Adapun bagi wanita, tidak disyariatkan untuk berjalan cepat (sa'i), kerana ia merupakan aurat. Kemudian dia berjalan menuju Marwa, lalu mendakinya atau berdiri di sisinya. Mendaki lebih utama jika dapat dilakukan. Di atas Marwa, dia mengucapkan dan melakukan sebagaimana yang telah dilakukan di atas Safa.

Kemudian, dia turun dan berjalan di tempat yang disyariatkan untuk berjalan serta berlari cepat di tempat yang disyariatkan untuk berlari cepat, sehingga dia kembali ke Safa.

Dia melakukannya sebanyak tujuh kali, di mana perginya dianggap satu putaran dan kembalinya dianggap satu putaran. Jika dia melakukan sa'i dengan menaiki kenderaan, maka itu tidak mengapa, terutamanya apabila ada keperluan. Sesiapa yang melakukan sa'i dengan menaiki kenderaan, maka tiada masalah, apatah lagi jika ada keperluan. Disunatkan juga untuk memperbanyakkan zikir dan apa-apa doa semasa sa'i, serta dalam keadaan suci daripada hadas besar dan kecil.

Disunnahkan untuk memperbanyakkan zikir dan doa sepanjang sa'i dengan apa yang mudah baginya. Selain itu, disarankan agar dia dalam keadaan suci daripada hadas besar dan kecil. Namun, jika dia melakukan sa'i tanpa dalam keadaan suci, tetap sah sah dan diterima.

Apabila selesai melakukan sa'i, lelaki disunnahkan untuk mencukur (halk) kepalanya, atau memotong (qashr) rambutnya, dengan mencukur adalah yang lebih utama.

Jika ketibaan seseorang ke Mekah berdekatan dengan waktu haji, maka memotong rambut (qashr) lebih baik agar dia dapat mencukur seluruh rambutnya ketika haji. Adapun wanita, dia mengumpulkan rambutnya dan memotongnya lebih kurang satu inci atau lebih sedikit.

Setelah seseorang yang berihram melakukan apa yang disebutkan, maka umrahnya telah sempurna, alhamdulillah. Dia kini dibolehkan melakukan segala hal yang sebelumnya diharamkan semasa berihram. (Nabi SAW tidak menunaikan solat dua rakaat selepas selesai umrah, maka sesiapa yang suka untuk mengikutinya, bolehlah melakukan sebagaimana yang Baginda lakukan.)

﴿لَقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ اللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُوا اللَّهَ وَالْيَوْمَ الْآخِرَ وَذَكَرَ
اللَّهَ كَثِيرًا﴾ (21)

"Sesungguhnya telah ada pada (diri) Rasulullah itu suri teladan yang baik bagi kamu, (yaitu) bagi orang yang mengharap (rahmat) Allah dan hari akhirat serta banyak mengingat Allah." (Surah al-Aḥzāb: 21)

"Semoga Allah memberi kita dan semua saudara kita dalam kalangan umat Islam kefahaman dalam agama-Nya, keteguhan untuk tetap menjalankannya, dan menerima amal daripada semua. Sesungguhnya Dia Maha Pemurah lagi Maha Mulia."

"Semoga selawat dan salam tercurah kepada hamba Allah dan Rasul-Nya, Nabi Muhammad, serta kepada keluarga, sahabat, dan pengikutnya sehingga hari kiamat."

"Ringkasan berkaitan amalan-amalan dalam ibadah umrah yang diterbitkan oleh Pejabat Mufti pada 13/2/1416H (Himpunan Fatwa dan Artikel Sheikh Ibn Baz, 17/425)."

Index

Tatacara Umrah 2