

الأذكار التي تقال صباحًا ومساءً

Dengan nama Allah yang Maha Penyayang, lagi Maha Mengasihani Zikir-zikir waktu pagi dan petang:

(اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ).

"Allah, tiada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia, Yang Tetap hidup, Yang Kekal selama-lamanya mentadbirkan sekalian makhluk-Nya; Yang tidak mengantuk apatah lagi tidur; Yang memiliki segala yang ada di langit dan segala yang ada di bumi; Tiada sesiapa yang dapat memberi syafaat (pertolongan) di sisi-Nya melainkan dengan izin-Nya; Yang mengetahui apa yang ada di hadapan mereka dan apa yang ada di belakang mereka, sedangkan mereka tidak mengetahui sesuatu pun daripada ilmu Allah melainkan apa yang Allah kehendaki. Luasnya Kursi Allah (tempat letak kaki-Nya) meliputi langit dan bumi; dan tiadalah menjadi keberatan kepada Allah menjaga serta memelihara keduanya. Dan Dia lah Yang Maha Tinggi (darjat kemuliaan-Nya), lagi Maha Besar (kekuasaan-Nya)."

Ayat al-Kursi (Al-Baqarah, 255)

(أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ * لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ

مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ
مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ).

"Rasul telah beriman kepada Al-Qur'an yang diturunkan kepadanya dari Tuhannya, demikian pula orang-orang yang beriman. Mereka semuanya beriman kepada Allah, malaikat-malaikat-Nya, kitab-kitab-Nya, dan rasul-rasul-Nya. (Mereka mengatakan): 'Kami tidak membeza-bezakan antara rasul-rasul-Nya.' Dan mereka mengatakan: 'Kami dengar dan kami taat. (Kami mohon) ampunan-Mu, ya Tuhan kami, dan kepada Engkaulah tempat kembali'."

"Allah tidak membebankan seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Setiap jiwa mendapat hasil usahanya. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami bersalah. Ya Tuhan kami, dan janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang yang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami beban yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan kasihanilah kami. Engkaulah Pelindung kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir."

(QS. Al-Baqarah: 286-286)

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ).

Surah al-Ikhlas.

Surah al-Falaq.

Surah al-Nas.

Surah-surah dibaca sebanyak 3 kali.

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق.

A'udzu bikalimāti Allāh al-Tāmāti min sharri mā khalaq.

Aku berlindung dengan kalimat-kalimat Allah yang sempurna daripada kejahatan makhluk-Nya. Dibaca sebanyak 3 kali.

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم.

Bismillāhi alladhī lā yaḍurru ma'a ismihi shay'un fī al-arḍi wa lā fī as-samā'i wa huwa as-samī'u al-'alīm.

Dengan nama Allah yang tidak memberi mudarat bersama nama-Nya sesuatu pun di bumi dan juga di langit, dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui. Dibaca sebanyak 3 kali.

رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً.

Raḍītu billāhi rabba wa bil-islāmi dīnā wa bi-Muḥammadin ṣallallāhu 'alayhi wa sallam nabiyya

Saya reda dengan Allah sebagai Tuhan, dengan Islam sebagai agama, dan dengan Muhammad ﷺ sebagai Nabi. Dibaca sebanyak 3 kali.

أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر، وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر.

Aṣḥaḥnā wa aṣḥaḥal-mulku lillāh wal-ḥamdu lillāh, lā ilāha illā Allāh waḥdahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku walahu al-ḥamdu wa huwa ‘alā kulli shay’in qadīr, rabbi as’alu-ka khayra mā fī hādhā al-yawm wa khayra mā ba’dah, wa a’ūdhu bika min sharri mā fī hādhā al-yawm wa min sharri mā ba’dah, rabbi a’ūdhu bika min al-kasal wal-haram wa suwī al-kibar, wa a’ūdhu bika min ‘adhāb al-nār wa ‘adhāb al-qabr.

Kami telah memasuki pagidalam keadaan kerajaan milik Allah, segala puji bagi Allah, tiada Tuhan selain Allah, Yang Maha Esa, tidak ada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Ya Tuhanku, aku memohon kepada-Mu kebaikan apa yang ada pada hari ini dan kebaikan yang akan datang, dan aku berlindung dengan-Mu daripada keburukan yang ada pada hari ini dan keburukan yang akan datang. Ya Tuhanku, aku berlindung dengan-Mu daripada kemalasan, kelemahan, keburukan masa tua dan aku berlindung dengan-Mu daripada azab api neraka dan azab kubur. Pada waktu petang pula, dia mengucapkan:

أَمْسِينَا وَأَمْسَى الْمَلِكُ لِلَّهِ،

Amsainā wa amsā al-mulku lillāh,

Kami memasuki petang dalam keadaan kerajaan milik Allah. Dan dia mengucapkan,

رب أسألك خير ما في هذه الليلة...

Rabbi as'alu-ka khayra mā fi hādhihi al-laylah...

Ya Tuhanku, aku memohon kepada-Mu kebaikan yang ada pada malam ini... Sehingga akhir dengan menggantikan perkataan (Aṣḥaḥnā wa aṣḥaḥa) dan (hādhā al-yawm)

اللهم بك أصبحنا وبك أمسينا وبك نحيا وبك نموت وإليك النشور.

Allāhumma bika aṣḥaḥnā wa bika amsaynā wa bika naḥyā wa bika namūt wa ilayka an-nushūr.

Ya Allah, dengan-Mu kami memasuki pagi, dengan-Mu kami memasuki petang, dengan-Mu kami hidup, dengan-Mu kami mati, dan kepada-Mu kami akan kembali. Pada waktu petang, dia mengucapkan,

اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نحيا وإليك المصير.

Allāhumma bika amsaynā wa bika aṣḥaḥnā wa bika namūt wa bika naḥyā wa ilayka al-maṣīr.

Terjemahan: Ya Allah, dengan-Mu kami memasuki petang, dengan-Mu kami memasuki pagi, dengan-Mu kami mati, dengan-Mu kami hidup, dan kepada-Mu jualah kami kembali.

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر.

Allāhumma mā aṣbaḥa bī min ni'mah aw bi ahadin min khalqik faminka waḥdaka lā sharīka laka falaka al-ḥamdu walaka ash-shukr.

Ya Allah, segala nikmat yang ada padaku di pagi ini, atau pada salah seorang daripada makhluk-Mu, maka semuanya adalah dari-Mu, tiada sekutu bagi-Mu. Bagi-Mu segala pujian dan bagi-Mu segala syukur. Pada waktu petang pula, dia mengucapkan:

ما أمسى بي.

Menggantikan perkataan mā aṣbaḥa bī kepada mā amsā bī.

Dibaca sebanyak 3 kali.

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي.

Allāhumma innī as'alu-ka al-'āfiyah fī ad-dunyā wal-ākhirah, allāhumma innī as'alu-ka al-'afwa wal-'āfiyah fī dīnī wa dunyāy wa ahlī wa māli, allāhumma iṣṭur 'awratī wa āmin raw'atī, allāhumma iḥfaznī min bayni yadayya wa min khalfi wa 'an yamīnī wa 'an shimālī wa min fawqī, wa a'ūdhu bi-'aẓamatika an ughtāl min taḥtī.

Ya Allah, sesungguhnya aku memohon kepada-Mu kesihatan dan keselamatan di dunia dan akhirat. Ya Allah, aku memohon kepada-Mu keampunan dan keselamatan dalam agama, dunia, keluarga dan hartaku. Ya Allah, tutuplah aibku dan berikanlah rasa aman pada ketakutanku. Ya Allah, lindungilah aku dari depan, belakang, kanan, kiri, dan atasku, serta aku berlindung dengan keagungan-Mu agar tidak diserang dari bawah.

اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت.

Allāhumma anta rabbī lā ilāha illā anta, khalaqtanī wa anā ‘abduk wa anā ‘alā ‘ahdika wa wa’dika mā iṣṭa’tu, a’ūdhu bika min sharri mā sana’tu, abū’u laka binīmatika ‘alayya, wa abū’u bidhanbī, faghfir lī fa innahu lā yaghfiru adhdhunūba illā anta.

Ya Allah, Engkau adalah Tuhanku, tiada Tuhan selain Engkau. Engkau yang menciptakan aku dan aku adalah hamba-Mu, dan aku berpegang pada janji dan perjanjian-Mu sejauh yang aku mampu. Aku berlindung dengan-Mu daripada keburukan yang aku lakukan. Aku mengakui atas nikmat-Mu kepadaku, dan aku mengakui dosaku, maka ampunilah aku, kerana tiada yang dapat mengampuni dosa melainkan Engkau.

اللهم فاطر السماوات والأرض، عالم الغيب والشهادة، ربَّ كل شيء ومليكه،
أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن
أقترب على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم.

Allāhumma fāṭir as-samāwāti wal-arḍ, ‘ālim al-ghaybi wa ash-shahādah, rabbakull shay'in wa malīkah, ash-hadu allā ilāha illā anta, a'ūdhu bika min sharri nafsī wa min sharri ash-shayṭān wa shirkihi, wa an aqtarifa 'alā nafsī su'an aw ajurruhu ilā muslim.

Ya Allah, Pencipta langit dan bumi, Yang Maha Mengetahui yang ghaib dan yang kelihatan, Tuhan segala sesuatu dan Pemiliknya, aku bersaksi bahwa tiada Tuhan selain Engkau. Aku berlindung kepada-Mu daripada keburukan diriku, daripada keburukan syaitan dan tipu dayanya, dan daripada melakukan keburukan terhadap diriku atau menjerumuskan keburukan tersebut kepada seorang Muslim.

اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وانبياك وجميع خلقك
بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك.

Allāhumma innī aṣbaḥtu ush-hiduka wa ush-hidu ḥamalata 'arshika wa malā'ikataka wa anbiyā'aka wa jamī'a khalqika bi'annaka anta Allāh lā ilāha illā anta wa anna Muḥammadan 'abduka wa rasūluk.

Ya Allah, sesungguhnya aku di pagi hari ini bersaksi kepada-Mu dan aku bersaksi kepada para pembawa arasy-Mu, malaikat-Mu, nabi-nabi-Mu,

dan seluruh makhluk-Mu bahawa Engkau adalah Allah, tiada Tuhan selain Engkau, dan bahawa Muhammad ﷺ adalah hamba dan utusan-Mu. Pada waktu petang pula dia mengucapkan,

اللهم اني اmsيت...

Allāhumma innī amsaytu...

Ya Allah, sesungguhnya aku memasuki waktu petang... dibaca sebanyak 4 kali.

Lā ilāha illā Allāh waḥdahu lā sharīka lahu, lahu al-mulku walahu al-ḥamdu wa huwa ‘alā kulli shay'in qadīr.

Tiada Tuhan selain Allah, Yang Maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Milik-Nya kerajaan dan segala pujian, dan Dia Maha Kuasa atas segala sesuatu. Dibaca sebanyak 100 kali pada waktu pagi dan petang.

حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم.

ḥasbiyallāh lā ilāha illā huwa ‘alayhi tawakkaltu wa huwa rabbul-‘arshi al-‘azīm.

Cukuplah Allah bagiku, tiada Tuhan selain Dia. Kepada-Nya aku bertawakal, dan Dia adalah Tuhan Arasy yang Maha Agung. Dibaca sebanyak 7 kali.

سبحان الله وبحمده

Subḥān Allāh wa bi-ḥamdih.

Maha Suci Allah dan segala pujian buat-Nya. Dibaca sebanyak 100 kali pada waktu pagi dan pada waktu petang atau kedua-duanya sekali.

أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ.

Astaghfirullāh wa atūbu ilayh.

Aku memohon ampun kepada Allah dan bertaubat kepada-Nya. Dibaca sebanyak 100 kali.

Ini yang dapat saya catatkan, saya memohon kepada Allah Yang Maha Tinggi agar menjadikannya bermanfaat.

Dicatatkan oleh Muhammad Soleh al-'Uthaimin pada 20-1-1418 H.

Index

No table of contents entries found

ms312v2.0 - 04/09/2026