

الأذكار التي تقال صباحًا ومساءً

റഹ്മാനും റഹീമുമായ അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ രാവിലത്തെയും വൈകുന്നേരത്തെയും പ്രാർത്ഥനകൾ

(اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمَاوَاتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ).

"അല്ലാഹു - അവനല്ലാതെ ആരാധനക്ക് അർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. എന്നെന്നും ജീവിച്ചിരിക്കുന്നവനായ 'അൽ-ഹയ്യ'. എല്ലാം നിയന്ത്രിക്കുന്നവനായ 'അൽ-ഖയ്യും'. മയക്കമോ ഉറക്കമോ അവനെ ബാധിക്കുകയില്ല. അവന്റേതാണ് ആകാശഭൂമികളിലുള്ളതെല്ലാം. അവന്റെ അനുവാദപ്രകാരമല്ലാതെ അവന്റെയടുക്കൽ ശുപാർശ നടത്താനാരുണ്ട്? അവരുടെ മുമ്പിലുള്ളതും അവർക്ക് പിന്നിലുള്ളതും അവൻ അറിയുന്നു. അവന്റെ അറിവിൽ നിന്ന് അവൻ ഇച്ഛിക്കുന്നതല്ലാതെ (മറ്റൊന്നും) അവർക്ക് സൂക്ഷ്മമായി അറിയാൻ കഴിയില്ല. അവന്റെ പാദപീഠം ആകാശഭൂമികളെ മുഴുവൻ ഉൾക്കൊള്ളുന്നതാകുന്നു. അവയുടെ സംരക്ഷണം അവന് ഒട്ടും ഭാരമുള്ളതല്ല. അവൻ മഹോന്നതനായ 'അൽ-അലിയ്യും' അതീവ മഹത്വമുള്ളവനായ 'അൽ-അദ്വീമും' ആകുന്നു."

ആയതുൾ കുർസിച്ച്. (ബഖറ: 255)

(أَمَّنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنْزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ ۚ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ

رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ \* لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا  
 مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا  
 كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ  
 عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ).

"തന്റെ രക്ഷിതാവിങ്കൽ നിന്ന് തനിക്ക്  
 അവതരിപ്പിക്കപ്പെട്ടതിൽ (അല്ലാഹുവിന്റെ)  
 റസൂൽ വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. (അതിനെ  
 തുടർന്ന്) സത്യവിശ്വാസികളും. അവരെല്ലാം  
 അല്ലാഹുവിലും, അവന്റെ മലക്കുകളിലും  
 അവന്റെ വേദഗ്രന്ഥങ്ങളിലും, അവന്റെ  
 ദൂതൻമാരിലും വിശ്വസിച്ചിരിക്കുന്നു. അവന്റെ  
 ദൂതൻമാരിൽ ആർക്കുമിടയിൽ ഒരു  
 വിവേചനവും ഞങ്ങൾ കൽപിക്കുന്നില്ല.  
 (എന്നതാണ് അവരുടെ നിലപാട്.) അവർ  
 പറയുകയും ചെയ്യും: ഞങ്ങളിതാ കേൾക്കുകയും  
 അനുസരിക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു.  
 ഞങ്ങളുടെ രക്ഷിതാവേ! ഞങ്ങളോട്  
 പൊറുക്കേണമേ. നിന്നിലേക്കാകുന്നു  
 (ഞങ്ങളുടെ) മടക്കം.

അല്ലാഹു ഒരാളോടും അയാളുടെ കഴിവിൽ  
 പെട്ടതല്ലാതെ ചെയ്യാൻ നിർബന്ധിക്കുകയില്ല.  
 ഓരോരുത്തർ പ്രവർത്തിച്ചതിന്റെ സത്ഫലം  
 അവരവർക്കുതന്നെ. ഓരോരുത്തർ  
 പ്രവർത്തിച്ചതിന്റെ ദുഷ്ഫലവും അവരവരുടെ  
 മേൽ തന്നെ. ഞങ്ങളുടെ റബ്ബേ, ഞങ്ങൾ  
 മറന്നുപോകുകയോ, ഞങ്ങൾക്ക്  
 തെറ്റുപറ്റുകയോ ചെയ്യുവെങ്കിൽ ഞങ്ങളെ നീ  
 ശിക്ഷിക്കരുതേ. ഞങ്ങളുടെ റബ്ബേ, ഞങ്ങളുടെ  
 മുൻഗാമികളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തിയതു

പോലുള്ള ഭാരം ഞങ്ങളുടെ മേൽ നീ ചുമത്തരുതേ. ഞങ്ങളുടെ റബ്ബ, ഞങ്ങൾക്ക് കഴിവില്ലാത്തത് ഞങ്ങളെ നീ വഹിപ്പിക്കരുതേ. ഞങ്ങൾക്ക് നീ മാപ്പുനൽകുകയും ഞങ്ങളോട് പൊറുക്കുകയും, കരുണ കാണിക്കുകയും ചെയ്യേണമേ. നീയാണ് ഞങ്ങളുടെ രക്ഷാധികാരി. അതുകൊണ്ട് സത്യനിഷേധികളായ ജനതക്കെതിരായി നീ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കേണമേ."

(ബഖറ: 285-286)

(قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ) (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ) (قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ).

സുറത്തുൽ ഇല്ലാസ് (112 -ാം അദ്ധ്യായം).

സുറത്തുൽ ഫലഖ് (113 -ാം അദ്ധ്യായം).

സുറത്തുന്നാസ് (114 -ാം അദ്ധ്യായം)

ഈ മൂന്ന് അദ്ധ്യായങ്ങളും പൂർണ്ണമായി, മൂന്നു തവണ വീതം പാരായണം ചെയ്യുക.

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ.

അല്ലാഹുവിന്റെ പരിപൂർണ്ണമായ വചനങ്ങൾ കൊണ്ട് അവൻ സൃഷ്ടിച്ചിട്ടുള്ളവയുടെ ഉപദ്രവത്തിൽ നിന്ന് ഞാൻ രക്ഷതേടുന്നു. (മൂന്നു തവണ )

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ.

അല്ലാഹുവിന്റെ നാമത്തിൽ; അവന്റെ നാമത്തോടൊപ്പം ഭൂമിയിലോ ആകാശത്തോ യാതൊന്നും ഉപദ്രവമേൽപ്പിക്കുകയില്ല. അവൻ എല്ലാം കേൾ

ക്കുന്നവനായ 'സമീഉം' എല്ലാം അറിയുന്നവനായ 'അലീമും' ആകുന്നു." (മൂന്നു തവണ)

رضيت بالله رباً وبالإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً.

അല്ലാഹുവിനെ (എന്റെ) രക്ഷിതാവായ റബ്ബായും , ഇസ്ലാമിനെ (എന്റെ) മതമായും, മുഹമ്മദ് നബി -ﷺ- യെ എന്റെ നബിയായും ഞാൻ തൃപ്തിപ്പെട്ടിരിക്കുന്നു. (മൂന്നു തവണ)

أصبحنا وأصبح الملك لله والحمد لله لا إله إلا الله وحده لا شريك له، له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير، رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده، وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم ومن شر ما بعده، رب أعوذ بك من الكسل والهرم وسوء الكبر، وأعوذ بك من عذاب النار وعذاب القبر.

"ഞങ്ങൾ പ്രഭാതത്തിലേക്ക് പ്രവേശിച്ചിരിക്കുന്നു; സർവ്വ അധികാരങ്ങളും അല്ലാഹുവിന്റേതായി നേരംപൂലർന്നിരിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവിനാണ് സർവ്വസ്തുതിയും. അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. അവൻ ഏകനാണ്. അവന് യാതൊരു പങ്കുകാരുമില്ല. അവനാണ് എല്ലാ ആധിപത്യവും. അവനാണ് എല്ലാ സ്തുതിയും. അവൻ എല്ലാ കാര്യത്തിനും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു. എന്റെ റബ്ബേ! ഈ ദിവസത്തിലെ നന്മയും ഇതിനു ശേഷമുള്ള നന്മയും ഞാൻ നിന്നോട് ചോദിക്കുന്നു. ഈ ദിവസത്തിലെ തിന്മയിൽ നിന്നും ഈ ദിവസത്തിന് ശേഷമുള്ള തിന്മയിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നോട് കാവൽ തേടുന്നു. എന്റെ റബ്ബേ! അലസതയിൽ നിന്നും വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ മോശമായ സ്ഥിതിയിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നിലഭയം തേടുന്നു. എന്റെ റബ്ബേ! നരകത്തിലെ ശിക്ഷയിൽ നി



ണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത്. നിന്നെക്കൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ മരിക്കുന്നതും. നിന്നിലേക്കാണ് പുനരുത്ഥാനവും." ഈ പ്രാർത്ഥന വൈകുണ്ഠനരമായാൽ ഇപ്രകാരമാണ് പറയേണ്ടത്:

اللهم بك أمسينا وبك أصبحنا وبك نموت وبك نحيا وإليك المصير.

"അല്ലാഹുവേ! നിന്നെക്കൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ പ്രദോഷത്തിലായിരിക്കുന്നത്. നിന്നെക്കൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ പ്രഭാതത്തിലുമായിട്ടുള്ളത്. നിന്നെക്കൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ ജീവിക്കുന്നത്. നിന്നെക്കൊണ്ടാണ് ഞങ്ങൾ മരിക്കുന്നതും. നിന്നിലേക്കാണ് മടക്കവും."

اللهم ما أصبح بي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك فلك الحمد ولك الشكر.

"അല്ലാഹുവേ! ഈ പകലിൽ ഏതൊരുസുഗ്രഹം എന്നിരിക്കോ നിന്റെ പടപ്പുകളിൽ ആർക്കെങ്കിലുമോ ഉണ്ടായിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിന്നിൽ നിന്ന് മാത്രമാണ്. നിനക്ക് യാതൊരു പങ്കുകാരുമില്ല. സർവ്വസ്തുതിയും നിനക്കാണ്! എല്ലാ നന്ദിയും നിനക്കാണ്!" ഈ പ്രാർത്ഥന വൈകുണ്ഠനരമായാൽ ഇപ്രകാരമാണ് പറയേണ്ടത്:

ما أمسى بي.

(എന്നതിന് പകരം (ما أمسى) എന്നാക്കുക.

(മുൻ തവണ)

اللهم إني أسألك العافية في الدنيا والآخرة، اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي، اللهم استر عوراتي وآمن روعاتي، اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي وعن يميني وعن شمالي ومن فوقي، وأعوذ بعظمتك أن أغتال من تحتي.

"അല്ലാഹുവേ! ഞാൻ നിന്നോട് ഇഹലോകത്തും പരലോകത്തും സൗഖ്യം ചോദിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവേ! ഞാൻ നിന്നോട് എന്റെ ദീനിലും, എന്റെ ഇഹലോകജീവിതത്തിലും, എന്റെ കുടുംബത്തിലും, എന്റെ സമ്പത്തിലും മാപ്പും സൗഖ്യവും ചോദിക്കുന്നു. അല്ലാഹുവേ! എന്റെ നഗ്നത നീ മറച്ചുവെക്കേണമേ! എന്റെ ഭയപ്പാടുകളിൽ നിന്ന് നിർഭയത്വം നൽകേണമേ! അല്ലാഹുവേ എന്റെ മുൻഭാഗത്തു നിന്നും എന്റെ പിന്നിൽ നിന്നും, എന്റെ വലതുഭാഗത്തു നിന്നും, ഇടതുഭാഗത്തുനിന്നും, എന്റെ മുകളിൽ നിന്നും നീയെന്നെ സംരക്ഷിക്കേണമേ! താഴ്ഭാഗത്തു കൂടി ഞാൻ നശിപ്പിക്കപ്പെടുന്നതിൽ നിന്ന് നിന്റെ മഹത്വം മുഖേന നിന്നോട് ഞാൻ അഭയം തേടുന്നു."

اللهم أنت ربي لا إله إلا أنت، خلقتني وأنا عبدك وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت، أعوذ بك من شر ما صنعت، أبوء لك بنعمتك عليّ، وأبوء بذنبي، فاغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت.

"അല്ലാഹുവേ! നീയാണ് എന്റെ റബ്ബ്! നീയല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. നീയാണ് എന്നെ പടച്ചത്. ഞാൻ നിന്റെ അടിമയാണ്. ഞാൻ എനിക്ക് സാധിക്കുന്നത്രയും നിന്നോടുള്ള കരാർ (നിറവേറ്റാമെന്നുള്ള ഉറപ്പിലും) നിന്റെ വാഗ്ദാനത്തിൽ (പ്രതീക്ഷയർപ്പിച്ചു കൊണ്ടുമാണുള്ളത്). ഞാൻ ചെയ്തപോയതിന്റെ കെടുതികളിൽ നിന്ന് ഞാൻ നിന്നിലഭയം തേടുന്നു. നീയെന്നിക്ക് നൽകിയ അനുഗ്രഹങ്ങളെല്ലാം ഞാനിതാ സമ്മതിക്കുന്നു. എന്റെ കുറ്റങ്ങളും ഞാനിതാ സമ്മതിക്കുന്നു. അതിനാൽ നീയെന്നിക്ക് പൊറുത്തുതരേണ

മേ! നീയല്ലാതെ പാപങ്ങൾ പൊറുക്കാൻ മറ്റാരും തന്നെയില്ല."

اللهم فاطر السماوات والأرض، عالم الغيب والشهادة، ربَّ كل شيء ومليكه، أشهد أن لا إله إلا أنت، أعوذ بك من شر نفسي ومن شر الشيطان وشركه وأن أقترف على نفسي سوءاً أو أجره إلى مسلم.

"അല്ലാഹുവേ! ആകാശങ്ങളെയും ഭൂമിയെയും സൃഷ്ടിച്ചവനേ! ദൃശ്യവും അദൃശ്യവും അറിയുന്നവനേ! എല്ലാ വസ്തുക്കളുടെയും റബ്ബും ഉടമസ്ഥനുമായിട്ടുള്ളവനേ! നീയല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ലെന്ന് ഞാൻ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുന്നു. എന്റെ സ്വന്തത്തിന്റെ തിന്മയിൽ നിന്നും, പിശാചിന്റെ ഉപദ്രവങ്ങളിൽ നിന്നും, അവന്റെ കെണികളിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നിലഭയം തേടുന്നു. വല്ല തിന്മയും ഞാൻ എന്റെമേൽ വരുത്തി വെക്കുന്നതിൽ നിന്നും, അല്ലെങ്കിൽ ഏതെങ്കിലും മൊരു മുസ്ലിമിന്റെ മേൽക്ക് ഞാനത് വലിച്ചിടുന്നതിൽ നിന്നും ഞാൻ നിന്നിലഭയം തേടുന്നു."

اللهم إني أصبحت أشهدك وأشهد حملة عرشك وملائكتك وأنبياءك وجميع خلقك بأنك أنت الله لا إله إلا أنت وأن محمداً عبدك ورسولك.

"അല്ലാഹുവേ! ഞാൻ പ്രഭാതത്തിലായിരിക്കുന്നു. നിന്നെ ഞാനിതാ സാക്ഷിയാക്കുന്നു! നിന്റെ സിംഹാസനം വഹിക്കുന്നവരെയും നിന്റെ മലക്കുകളെയും നിന്റെ സർവ്വ സൃഷ്ടികളെയും ഞാൻ സാക്ഷിയാക്കുന്നു. നിശ്ചയം നീ അല്ലാഹുവാണ്. നീയല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനില്ല. മുഹമ്മദ് നബി ﷺ നിന്റെ അടിമയും റസൂലുമാണ്." വൈകുന്നേരം പറയേണ്ടത് ഇപ്രകാരമാണ്:

اللهم إني أمسيت...

أصبحت എന്നതിന് പകരം أمسيت എന്നാക്കുക. (നാല് തവണ)

"അല്ലാഹുവല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. അവൻ ഏകനാണ്. അവന് യാതൊരു പങ്കുകാരുമില്ല. അവനാണ് എല്ലാ ആധിപത്യവും. അവനാണ് എല്ലാ സ്തുതിയും. അവൻ എല്ലാ കാര്യത്തിനും കഴിവുള്ളവനാകുന്നു." (രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും നൂറു തവണ).

حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم.

"എനിക്ക് അല്ലാഹു മതി. അവനല്ലാതെ ആരാധനക്കർഹനായി മറ്റാരുമില്ല. അവന്റെ മേലാണ് ഞാൻ ഭരമേൽപിച്ചിരിക്കുന്നത്. അവനാണ് മഹത്തായ സിംഹാസനത്തിന്റെ നാഥൻ." (ഏഴു തവണ)

سبحان الله وبحمده

"അല്ലാഹുവിനെ ഞാൻ സ്തുതിക്കുന്നതോടൊപ്പം അവനെ ഞാൻ പരിശുദ്ധപ്പെടുത്തുന്നു." (നൂറു തവണ) രാവിലെയും വൈകുന്നേരവും. അല്ലെങ്കിൽ രാവിലെയും വൈകുന്നേരവുമായി നൂറു തവണ.

أستغفر الله وأتوب إليه.

അല്ലാഹുവിനോട് ഞാൻ പൊറുക്കൽ ചോദിക്കുകയും അവനിലേക്ക് ഞാൻ വേദിച്ചു മടങ്ങുകയും ചെയ്യുന്നു. (നൂറു തവണ)

ഇത്രയുമാണ് ഈ വിഷയത്തിൽ എഴുതാനുള്ളത്. അല്ലാഹു ഇത് പ്രയോജനകരമാക്കട്ടെ എന്ന് ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.

ഗ്രന്ഥകർത്താവ്: മുഹമ്മദ് ബ്നു സ്വാലിഹ് അ  
ൽഉമൈൻ (20-1-1418)

## **ഉള്ളടക്കം**

No table of contents entries found

ml312v2.0 - 04/09/2026