

- كيفية صلاة النبي - صلى الله عليه وسلم

Comment était la prière du Prophète ?

De l'imam, l'érudit

'Abd Al-'Azîz Ibn 'AbdiLlâh ibn Bâz

Au Nom d'Allah, Le Très Miséricordieux, Celui qui fait miséricorde

Louange à Allah, Seul, et que la prière et le salut soient sur Son serviteur et Messenger, notre Prophète Mouḥammad, sur sa famille et ses Compagnons. Ceci étant dit :

Voici en quelques mots l'explication de la manière de prier du Prophète ﷺ. Je souhaite les présenter à chaque musulman et musulmane afin que chacun s'efforce de l'imiter en cela, conformément à la parole du Prophète (sur lui la paix et le salut) :¹

(صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي).

صَلُّوا كَمَا رَأَيْتُمُونِي أُصَلِّي

¹ Note : Vous trouverez cette calligraphie arabe chaque fois que le Prophète Mouḥammad ﷺ est mentionné. Elle signifie : « qu'Allah le couvre d'éloges et le préserve » et se prononce : Ṣaullau Llâhou 'alayhi wa sallam (صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ).

Priez comme vous m'avez vu prier.¹ Et à nos lecteurs, l'explication qui suit :

1- Le fidèle accomplit les ablutions correctement, c'est- à-dire qu'il les effectue comme Allah l'a ordonné, œuvrant ainsi selon Sa parole, Gloire et Pureté à Lui et qu'Il soit Exalté :

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِذَا قُمْتُمْ إِلَى الصَّلَاةِ فَاغْسِلُوا وُجُوهَكُمْ وَأَيْدِيَكُمْ إِلَى الْمَرَافِقِ وَامْسَحُوا بِرُءُوسِكُمْ وَأَرْجُلَكُمْ إِلَى الْكَعْبَيْنِ...﴾.

{ Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez afin d'accomplir la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes ; passez les mains mouillées sur vos têtes et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles... } [Sourate Al-Mâ'idah (La Table Servie) : 5/6]. jusque la fin du verset.

Et la parole du Prophète ﷺ :

(لَا تُقْبَلُ صَلَاةٌ بِغَيْرِ طَهْوٍ) .

(لَا تُقْبَلُ صَلَاةٌ بِغَيْرِ طَهْوٍ)

Une prière sans purification n'est pas acceptée².

Et sa parole ﷺ à celui qui n'avait pas effectué sa prière correctement :

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°605).

² Rapporté par Mouslim (n°224).

(إِذَا قُمْتَ إِلَى الصَّلَاةِ، فَاسْبِغِ الوُضُوءَ).

إِذَا قُمْتَ إِلَى الصَّلَاةِ، فَاسْبِغِ الوُضُوءَ

« Lorsque tu te lèves pour [accomplir] la prière, alors fais les ablutions de manière complète. »¹

2 - Il se tourne vers la Qiblah, qui est la Ka'bah, où qu'il soit et avec tout son corps. Il le fait en ayant l'intention dans son cœur d'accomplir la prière qu'il souhaite - qu'elle soit obligatoire ou surérogatoire - et il ne prononce pas l'intention avec sa langue. En effet, l'expression verbale de l'intention n'est pas légiférée, c'est une innovation. Ceci du fait que le Prophète ﷺ n'a pas prononcé l'intention, et ni ses Compagnons (qu'Allah les agrée). Il place alors devant lui ce qui servira d'obstacle entre lui et les gens lors de sa prière, qu'il soit imam ou qu'il prie seul. L'orientation vers la Qiblah est une condition de validité de la prière, sauf dans certains cas exceptionnels bien connus et expliqués dans les livres des gens de science.

3 - Il prononce le Takkîr * de sacralisation disant : الله أكبرُ qui signifie : Allah est Plus grand que tout ! et que l'on prononce (Allâhou Akbar !).

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°5782).

Il fait cela en regardant vers l'endroit de sa prostration.¹

4 - Au moment du Takbîr, il lève les mains à la hauteur de ses épaules ou à la hauteur de ses oreilles.

5 - Il place alors ses mains sur sa poitrine ; la droite sur sa main gauche, le poignet et l'avant-bras, conformément à ce qui est établi du Prophète ﷺ.

6 - Il est recommandé qu'il récite l'invocation de l'ouverture de la prière, à savoir :

(اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ، كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرَدِ).

اللَّهُمَّ بَاعِدْ بَيْنِي وَبَيْنَ خَطَايَايَ، كَمَا بَاعَدْتَ بَيْنَ الْمَشْرِقِ وَالْمَغْرِبِ، اللَّهُمَّ نَقِّنِي مِنَ الْخَطَايَا كَمَا يُنَقَّى الثَّوْبُ الْأَبْيَضُ مِنَ الدَّنَسِ، اللَّهُمَّ اغْسِلْ خَطَايَايَ بِالْمَاءِ وَالتَّلْجِ وَالْبَرَدِ

- Ô Allah ! Éloigne de moi mes fautes comme Tu as éloigné l'Est et l'Ouest. Ô Allah ! Nettoie-moi de mes fautes comme on nettoie le vêtement blanc de l'impureté. Ô Allah ! Lave-moi de mes fautes par l'eau, la neige et la grêle ! (Allahoumma ! Bâ'id baynî wa bayna khaṭāyâya kama bâ'adta bayna-l-machriqi wa-l-maghrib.

¹ Note : prononcer le Takbîr, c'est le fait de proclamer la grandeur d'Allah en disant : (Allâhou Akbar !), il sera mentionné ainsi dans le reste du livre.

Allahoumma ! Naqqinî min khaṭâyâya kamâ younaqqâ-th- thawbou-l-abiyaḍou mina-d-danas. Allahoumma ! Igħsilnî min khaṭâyâya bi-th-thalji wa-l-mâ`i wa-l-barad !)¹

Et s'il veut, qu'il dise à la place :

(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ) ،

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، وَتَبَارَكَ اسْمُكَ، وَتَعَالَى جَدُّكَ، وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

- Gloire et Pureté à Toi, ô Allah, et par Ta louange ! Béni soit Ton Nom, exaltée soit Ta Majesté ! Et il n'est de divinité [digne d'adoration] que Toi ! (soubḥânaka-Llahoumma wa biḥamdik ! Wa tabâraka-s-smouka, wa ta'âlâ Jaddouk ! Wa lâ ilâha ghayrouk !)² S'il utilise d'autres formules d'ouverture authentiques rapportées du Prophète ﷺ, cela ne pose aucun problème. Il est toutefois préférable d'alterner entre celles-ci car c'est une manière plus complète de le suivre dans sa façon de faire ﷺ. Ensuite, il dit : أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

- Je cherche protection auprès d'Allah contre Satan le lapidé (A'oûdhou bi-Llâhi mina-ch-Chayṭâni-r-raġîm). Puis : بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ - Au Nom d'Allah, le Très Miséricordieux, Celui qui fait miséricorde (BismiLlâhi-r- Raḥmâni-r-Raḥîm).

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°744), Mouslim (n°598).

² Rapporté par Mouslim (n°399).

Puis, il récite la sourate Al-Fâtiḥah (L'Ouverture), conformément à la parole du Prophète ﷺ :

(لَا صَلَاةَ لِمَنْ لَمْ يَقْرَأْ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ) .

لَا صَلَاةَ لِمَنْ لَمْ يَقْرَأْ بِفَاتِحَةِ الْكِتَابِ

« Pas de prière pour quiconque ne récite pas l'ouverture du Livre * ! »

¹² A la fin de sa récitation, il dit : آمين - Ô Allah, exauce cette invocation ! » et que l'on prononce : Âmîn ! Il le dit à

voix haute lors de la prière à voix haute, et à voix basse lors de la prière à voix basse, puis il récite ce qui lui est possible du Coran.

Tout en sachant qu'après la sourate Al-Fâtiḥah, dans les prières de la mi-journée (Aḏ-Ḍuḥr), du milieu de l'après-midi (Al-'Aṣr) et du crépuscule (Al-'Iḥâ), le mieux est qu'il récite des sourates d'une longueur moyenne de la partie : « Al-Moufaṣṣal » du Coran,* et dans la prière de l'aube (Al-Fajr) de ses sourates longues, et dans la prière du couchant (Al-Maghrib) tantôt de ses sourates longues, tantôt de ses sourates courtes, conformément aux récits prophétiques rapportés à ce sujet.

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°756).

² Note : « L'ouverture du livre » est l'un des noms de la sourate Al- Fâtiḥah (L'ouverture), la première sourate du Noble Coran.

7- Il s'incline en prononçant le Takbîr * tout en levant les mains à hauteur de ses épaules ou de ses oreilles. [Une fois incliné] il aligne sa tête avec son dos et pose ses mains sur ses genoux avec les doigts écartés et il prend bien le temps de marquer son inclinaison ; il dit alors : سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ - Gloire et Pureté à mon Seigneur le Majestueux ! (Soubhâna rabbîa-l-'Azîm !). Il est préférable de le répéter trois fois ou plus, et il est recommandé de dire avec cela :

(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي) .

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ - Gloire et Pureté à Toi ô Allah et par ta Louange ! (Soubhânaka-Llahoumma wa biḥamdik !), اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي, Ô Allah ! Pardonne-moi ! (Allahoumma Ghfir lî !)²

8 - Il relève la tête [ainsi que son corps] de l'inclinaison en levant ses mains à hauteur de ses épaules ou de ses oreilles en disant : سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ - Qu'Allah entende celui qui Le loue ! (Sami'a Llâhou Liman Ḥamidah !) Il dit cela, qu'il soit imam ou qu'il prie seul, et une fois debout, il ajoute :

(رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ مِلْءَ السَّمَوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ) .

¹ Voir note 5, page 5.

² Rapporté par Al-Boukhârî (n°817), Mouslim (n°484).

رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ - Notre Seigneur ! C'est à Toi que La louange appartient ! (Rabbanâ Wa Laka-l-Hamd !)

حَمْدًا كَثِيرًا طَيِّبًا مُبَارَكًا فِيهِ - Louange abondante, bonne et bénie (Ḥamdan kathîran ṭayyiban moubârakan fih !)

مِلْءَ السَّمَوَاتِ وَمِلْءَ الْأَرْضِ، وَمِلْءَ مَا شِئْتَ مِنْ شَيْءٍ بَعْدُ - Autant qu'il en faut pour emplir les cieux, la Terre et ce que Tu veux après cela ! (Mil`a-s-Samâouâtî, wa Mil`a-l-Arḍî, wa Mil`a mâ chi`ta min chay`in ba'dou !)¹

Quant à celui qui suit l'imam, il dit lors du redressement : رَبَّنَا وَلَكَ الْحَمْدُ - Notre Seigneur ! C'est à Toi que La louange appartient !

(Rabbanâ Wa Laka-l-Hamd !) jusqu'à la fin de ce qui a été mentionné précédemment. Et si chacun d'eux, je veux dire l'imam, le fidèle et la personne priant individuellement, ajoute :

أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدٌ: اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ .

أَهْلَ الثَّنَاءِ وَالْمَجْدِ، أَحَقُّ مَا قَالَ الْعَبْدُ، وَكُنَّا لَكَ عَبْدٌ: اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ - Tu es digne d'être Loué et Magnifié ! C'est la parole la plus véridique qu'un serviteur ait pu dire,

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°711), Mouslim (n°598).

et nous sommes tous tes serviteurs ! Ô Allah ! Nul ne peut retenir ce que Tu donnes, et nul ne peut donner ce que Tu retiens. La fortune du fortuné n'est d'aucune utilité contre Toi ! (Ahlou-th-Thanâ'i wa-l-Majd, aḥaqou mâ qâla-l-'Abd, wa koulounâ laka 'Abd ! Allahoumma lâ mâni'a limâ a'tayt, wa lâ mou'tiya limâ mana't, wa lâ yanfa'ou dha-l-jaddi minka-l-jadd !),¹ alors c'est une bonne chose, car cela a été authentifié de sa part ﷺ.

Et il est recommandé que chacun d'eux - je veux dire l'imam, le fidèle qui suit l'imam, et celui qui prie individuellement - place ses mains sur sa poitrine, comme il l'a fait lors de sa station debout avant l'inclinaison, conformément à ce qui a été établi à cet égard d'après le Prophète ﷺ dans le hadith de Wâ'il ibn Houdjr et celui de Sahl ibn Sa'd (qu'Allah les agrée tous les deux).

9 - Il se prosterne en prononçant le Takbîr et il pose ses genoux avant ses mains, si c'est possible pour lui ; s'il a du mal à faire cela, il avance ses mains avant ses genoux, orientant les doigts de ses pieds et de ses mains vers la Qiblah, en serrant ses doigts et en les étendant. Il se prosterne sur ses sept membres : le front avec le nez, les mains, les genoux et les extrémités des orteils. Il dit : سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى - Gloire et Pureté à mon Seigneur qui est Le Plus Haut ! (Soubḥâna

¹ Rapporté par Mouslim (n°477).

rabbîa-l-A'lâ !) et il est recommandé de le dire trois fois ou plus, et il est souhaitable de dire avec cela :

(سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ رَبَّنَا وَبِحَمْدِكَ، اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي)،

Gloire et Pureté à Toi, ô Allah, et par Ta Louange ! (Soubhânaka-Llahoumma Rabbanâ wa bihamdik !) اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي - Ô Allah pardonne moi !

(Allahoumma-ghfir lî !), et il multiplie les invocations selon la parole du Prophète ﷺ :

(أَمَّا الرُّكُوعُ، فَعِظِّمُوا فِيهِ الرَّبَّ، وَأَمَّا السُّجُودُ، فَاجْتَهِدُوا فِي الدُّعَاءِ، فَقَمِنْ أَنْ يُسْتَجَابَ لَكُمْ) .

أَمَّا الرُّكُوعُ، فَعِظِّمُوا فِيهِ الرَّبَّ، وَأَمَّا السُّجُودُ، فَاجْتَهِدُوا فِي الدُّعَاءِ، فَقَمِنْ أَنْ يُسْتَجَابَ لَكُمْ

« Quant à l'inclinaison, Exaltez y le Seigneur ; et quant à la prosternation, efforcez vous d'y faire des invocations ! Car peu s'en faut que l'on vous exauce. »¹

Il demande à son Seigneur des bienfaits d'ici-bas et de l'au-delà, que la prière soit obligatoire ou surérogatoire. Il écarte ses bras de ses flancs, son ventre de ses cuisses, ses cuisses de ses jambes et il soulève ses avant-bras du sol, conformément à la parole du Prophète ﷺ :

¹ Rapporté par Mouslim (n°479).

(اعْتَدِلُوا فِي السُّجُودِ، وَلَا يَبْسُطُ أَدْكُكُمْ ذِرَاعِيَهُ انْبِسَاطَ الْكَلْبِ) .

اعْتَدِلُوا فِي السُّجُودِ، وَلَا يَبْسُطُ أَدْكُكُمْ ذِرَاعِيَهُ انْبِسَاطَ الْكَلْبِ
« Prosternez-vous convenablement et n'étalez pas vos avant-bras comme le fait le chien »¹

10 - Il relève la tête en prononçant le Takbîr, il étend son pied gauche et s'y assoit, dresse son pied droit, place ses mains sur ses cuisses et ses genoux, et dit :

(رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي وَعَافِنِي
وَاجْبُرْنِي) .

Mon - رَبِّ اغْفِرْ لِي وَارْحَمْنِي وَاهْدِنِي وَارْزُقْنِي وَاجْبُرْنِي
Seigneur, pardonne-moi, fais-moi miséricorde, guide-moi, accorde-moi ma subsistance, préserve-moi et aide-moi ! (Rabbi-ghfir lî, wa rhamnî, wa-hdinî, wa rzouqnî, wa 'âfinî, wa jbournî !)² Et il prend bien le temps de marquer cette position assise.

11 - Il se prosterne une seconde fois en prononçant le Takbîr et il effectue, lors de cette prosternation, ce qu'il a effectué lors de la première.

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°788), Mouslim (n°493).

² Rapporté par At-Tirmidhî (n°284), Aboû Dâwoud (n°850) et Ibn Mâjah (n°898).

12 - Il relève la tête en prononçant le Takbîr et s'assoit brièvement, comme

lors de la position assise entre les deux prosternations - appelée « l'assise de repos » - qui est recommandée. S'il l'omettait, cela ne lui serait pas reproché, et il n'y a ni invocation ni prière spécifique à ce moment.

Ensuite, il se lève pour la seconde unité de prière, en s'appuyant sur ses genoux si c'est possible pour lui, sinon il s'appuie sur le sol. Une fois debout, il récite la sourate Al-Fâtiḥah (L'Ouverture) et ce qu'il peut du Noble Coran après la Fâtiḥah, puis il agit comme il l'a fait lors de la première unité de prière.

unité de prière.

13 - Lorsque la prière est composée de deux unités, comme la prière de l'aube (Al-Fajr), du vendredi (Al-Joumou'ah) et des deux fêtes (Al-îdayn), le fidèle s'assoit après s'être relevé de la seconde prosternation, dressant son pied droit, étendant son pied gauche, posant sa main droite sur sa cuisse droite, en serrant tous ses doigts sauf l'index qu'il pointe pour indiquer l'Unicité.

S'il plie l'auriculaire et l'annulaire de sa main droite, forme un cercle avec le pouce et le majeur et pointe l'index, c'est bon aussi, car les deux manières ont été rapportées du Prophète ﷺ. Il est

donc préférable d'alterner entre ces deux façons de faire. Il place sa main gauche sur sa cuisse gauche et son genou.

Puis, durant cette assise, il récite le Tachahhoud * qui consiste à dire :

(التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ)،

التَّحِيَّاتُ لِلَّهِ وَالصَّلَوَاتُ وَالطَّيِّبَاتُ، السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، السَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ - Les salutations sont pour Allah, ainsi que les prières et les bonnes œuvres. Que la paix soit sur toi, ô Prophète ! Ainsi que la miséricorde d'Allah et Ses bénédictions. Que la paix soit sur nous, ainsi que sur les vertueux serviteurs d'Allah. J'atteste qu'il n'est de divinité [digne d'adoration] qu'Allah et j'atteste que Mouhammad est Son serviteur et Son Messager. (At-tahıyyâtou LiLlâhi waş-şalawâtı waṭ-Ṭayyibât. As-salâ mou 'alayka ayyouhâ-n-nabiyyou wa rahmatouLlâhi wa Barakâtouh. As-salâ mou 'alaynâ wa 'alâ 'ibâdiLlâhi-ş-şâlihîn. Ach-hadou Allâ ilâha illâLlâh wa ach-hadou anna

¹ Note : Le Tachahhoud, c'est la formule que l'on prononce lorsque l'on s'assoit la première fois, après deux cycles de prière, ainsi que la deuxième fois si la prière compte trois ou quatre cycles.

Mouhammadan 'abdouhou wa rasoûlouh).
Ensuite, il dit :

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ
وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ؛
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ .

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ، كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَآلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ، وَبَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
- Ô Allah ! - بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَآلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ
Prie sur Mouhammad, et sur la famille de
Mouhammad, comme Tu as prié sur Ibrâhîm, et
sur la famille d'Ibrâhîm, Tu es certes digne de
louange et de glorification. Ô Allah ! Bénis
Mouhammad, et la famille de Mouhammad,
comme Tu as béni Ibrâhîm, et la famille d'Ibrâhîm,
Tu es certes digne de louange et de glorification.
(Allahoumma ! şalli 'alâ Mouhammad, wa 'alâ âli
Mouhammad, kamâ şallayta 'alâ Ibrâhîm, wa 'alâ
âli Ibrâhîm, innaka hamîdoun majîd. Allahoumma
! bârik 'alâ Mouhammad, wa 'alâ âli Mouhammad,
kamâ bârakta 'alâ Ibrâhîm, wa 'alâ âli Ibrâhîm,
innaka hamîdoun majîd.

Şalli 'alâ Mouhammad, wa 'alâ âli Mouhammad,
kamâ şallayta 'alâ Ibrâhîm, wa 'alâ âli Ibrâhîm,
innaka hamîdoun majîd. Allahoumma ! Bârik 'alâ
Mouhammad, wa 'alâ âli Mouhammad, kamâ

bârakta 'alâ Ibrâhîm, wa 'alâ âli Ibrâhîm, innaka hamîdoun majîd)¹.

et il cherche protection auprès d'Allah contre quatre choses en disant :

(اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ الْمَحْيَا وَالْمَمَاتِ، وَمِنْ شَرِّ فِتْنَةِ الْمَسِيْحِ الدَّجَالِ) .

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُ بِكَ مِنْ عَذَابِ جَهَنَّمَ، وَمِنْ عَذَابِ الْقَبْرِ، وَمِنْ فِتْنَةِ
Ô Allah ! Je cherche certes protection auprès de Toi contre le châtimement de la Géhenne, contre le châtimement de la tombe, contre l'épreuve de la vie et de la mort et contre le mal de l'épreuve du Faux-Messie (Ad-Dajjâl). (Allahoumma innî a'ouðhou bika min 'adhâbi jahannam, wa min 'adhâbi-l-Qabr, wa min fitnati-l-maḥiâ wa-l-mamât, wa min charri fitnati-l-massîhi-d-dajjâl !)².

Ensuite, il invoque pour ce qu'il souhaite du bien de ce bas monde et de l'au-delà. Et s'il invoque pour ses parents ou d'autres musulmans, il n'y a pas de mal - que la prière soit obligatoire ou surérogatoire - en raison de la parole générale du Prophète ﷺ dans le hadith d'Ibn Mas'oud (qu'Allah l'agrée), lorsqu'il lui a enseigné le Tachahhoud :

¹ Rapporté par Al-Boukhârî (n°797) et Mouslim (n°402).

² Rapporté par Al-Boukhârî (n°1311) et Mouslim (n°588).

(ثُمَّ لِيَخْتَرِ مِنَ الدُّعَاءِ بَعْدَ أَعْجَبِهِ إِلَيْهِ فَيَدْعُو) .

ثُمَّ لِيَخْتَرِ مِنَ الدُّعَاءِ بَعْدَ أَعْجَبِهِ إِلَيْهِ فَيَدْعُو

- Puis, qu'il choisisse les invocations qui lui plaisent le plus, et qu'il invoque¹. Et dans une autre version :

(ثُمَّ لِيَخْتَرُ مِنَ الْمَسْأَلَةِ مَا شَاءَ) .

ثُمَّ لِيَخْتَرُ مِنَ الْمَسْأَلَةِ مَا شَاءَ

Puis, qu'il demande ce qu'il veut².

et cela englobe tout ce qui est utile au serviteur dans ce monde et dans l'au-delà. Puis, il salue à sa droite et à sa gauche en disant : السَّلَامُ عَلَيْكُمْ - Que la Paix soit sur vous, ainsi que la Miséricorde d'Allah ! (As-Salâ mou 'aleikoum wa rahmatou Llâh !).

14 - Si la prière est composée de trois unités comme celle du couchant (Al-Maghrib), ou de quatre unités comme celles de la mi-journée (Az-Zouhr), du milieu de l'après-midi (Al-'Aṣr) et du crépuscule (Al-'Iḥâ'), il récite le Tachahhoud mentionné précédemment avec la prière sur le Prophète ﷺ, puis il se lève en s'appuyant sur ses

genoux, levant ses mains à hauteur de ses épaules ou de ses oreilles en prononçant le Takbîr puis il les place sur sa poitrine comme

¹ Rapporté par An-Nassâ'î (n°1298).

² Rapporté par Mouslim (n°402).

précédemment, et il récite uniquement la Fâtiḥah. S'il lui arrive de réciter plus que la Fâtiḥah dans la troisième et la quatrième unité de la prière de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr) à certaines occasions, cela n'est pas réprouvé car il existe des preuves de cela dans le Hadith rapporté par Abou Sa'îd (qu'Allah l'agrée).

Et s'il omet la prière sur le Prophète ﷺ après le premier Tachahoud, il n'y a pas de mal ; car elle est recommandée et non obligatoire à cet endroit.

Ensuite, il récite le Tachahoud après la troisième unité de la prière du couchant (Al-Maghrib), et après la quatrième unité des prières de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr), du milieu de l'après-midi (Al-'Aṣr) et du crépuscule (Al-'Iḥâ') comme mentionné précédemment concernant la prière à deux unités. Ensuite, il salue à droite et à gauche.

Il demande alors pardon à Allah en disant trois fois : اَسْتَغْفِرُ الله - Je demande pardon à Allah ! (AstaghfirouLlâh!), puis il dit :

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ .

Ô - اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ، تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
 Allah ! Tu es La Paix* et de Toi proviennent la paix
 et la sécurité. Béni sois-Tu ! Ô détenteur de la
 Majesté et de la Magnificence ! (Allahoumma
 Anta-s-Salâm, wa minka-s-salâm. Tabârakta ! Yâ
 dhal Jalâli wa-l-Ikrâm !)¹² avant de se tourner vers
 les fidèles, s'il est imam, puis il dit :

(لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ، وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ
 عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ، لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ، اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا
 أُعْطِيتَ، وَلَا مُعْطِي لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ، لَا
 إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ التَّعَمُّةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ
 الْحَسَنُ، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ وَلَوْ كَرِهَ الْكَافِرُونَ) .

، لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ
 - Il n'est de divinité [digne
 d'adoration] qu'Allah, Unique, sans associé. A Lui
 la Royauté, à Lui la Louange et Il est parfaitement
 capable de toute chose ! (Lâ ilâha illa-Llâh,
 waḥdahou lâ charîka lah. Lahou-l-Moulk, wa
 lahou-l-Ḥamd, wa houwa 'alâ koulli chay'in qadîr
 !)

- Il n'est de force ni de puissance
 que par Allah ! (Lâ ḥawla wa lâ quwwata illa bi-
 Llâh)

¹ Rapporté par Mouslim (n°591).

² Mais aussi : "Le Pur", Celui qui est à l'abri de tous défauts et manquements.

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أُعْطِيَ، وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ، وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ
الْجَدُّ

- Ô Allah ! Nul ne peut retenir ce que Tu as donné, et nul ne peut donner ce que Tu as retenu. La fortune du fortuné n'est d'aucune utilité contre Toi ! (Allahoumma lâ mâni'a limâ a'tayt, wa lâ mou'tiya limâ mana't, wa lâ yanfa'ou dha-l-jaddi minka-l-jadd !)

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَلَا نَعْبُدُ إِلَّا إِيَّاهُ، لَهُ النِّعْمَةُ وَلَهُ الْفَضْلُ، وَلَهُ الثَّنَاءُ
الْحَسَنُ

- Il n'est de divinité [digne d'adoration] qu'Allah, et nous n'adorons que Lui. Le bienfait, la grâce et le bel éloge Lui appartiennent et Lui reviennent. (Lâ ilâha illa-Llâh wa lâ na'boudou illâ iyyâh, lahouni'matou wa lahoul-faḍl, wa lahoul-th-thanâ'ou-l-ḥassan)

- Il n'est de divinité [digne d'adoration] qu'Allah, nous Lui vouons un culte exclusif, et quelle que soit l'aversion qu'en éprouvent les mécréants ! (Lâ ilâha illa-Llâh, moukhliṣîna lahoul-d-dîn, wa law kariha-l-kâfiroûn).¹

Il dit :

¹ Rapporté par Mouslim (n°402).

- Trente-trois fois : سُبْحَانَ اللَّهِ - Gloire et Pureté à Allah !

(Soubhâna-Llah !)

- Trente-trois fois : اَلْحَمْدُ لِلَّهِ - La Louange revient à Allah ! (Al-ḥamdou li-Llâh !)

- Trente-trois fois : اللَّهُ أَكْبَرُ - Allah est plus Grand que tout ! (Allâhou Akbar !)

- Et pour compléter la centaine, il ajoute : لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ

- Il n'est de divinité [digne d'adoration] qu'Allah, Unique, sans associé. A Lui la Royauté, à Lui la Louange et Il est parfaitement capable de toute chose ! (Lâ ilâha illa-Llâh, waḥdahou lâ charîka lah. Lahou-l-Moult, wa lahou-l-Ḥamd, wa houwa 'alâ koulli chay'in qadîr !)

Après chaque prière, il récite : « le Verset du Marchepied » - Âyatou-l-Koursî (1), ainsi que les trois dernières sourates du Coran : { Dis : « Il est Allah, Unique » } (2), { Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube

naissante » } (3), et { Dis : « Je cherche protection auprès du Seigneur des hommes » }. (4)

Il est recommandé de répéter ces trois sourates trois fois après la prière de l'aube (Al-Fajr) et celle du couchant (Al-Maghrib), conformément aux hadiths rapportés du Prophète ﷺ. Toutes ces évocations et invocations sont recommandées et non obligatoires.

Il est légiféré pour chaque musulman et musulmane de prier quatre unités avant la prière de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr), et deux après, deux unités après la prière du couchant (Al-Maghrib), deux unités après la prière du crépuscule (Al-'Ichâ'), et deux unités avant la prière de l'aube (Al-Fajr), soit un total de douze unités de prière.

Ces unités sont appelées : « Les prières régulières recommandées » (Ar-Rawâtib) car le Prophète ﷺ les accomplissait assidûment lorsqu'il était résident. Quant à lorsqu'il était en voyage, il les délaissait à l'exception de la prière surérogatoire de l'aube et la prière impaire (Al-Witr) (1), car le Prophète ﷺ y était assidu, qu'il soit résident ou en voyage. Le mieux est de prier ces prières régulières recommandées (Ar-rawâtib) ainsi que la prière impaire (Al-Witr) chez soi, mais

si le fidèle les prie à la mosquée, cela ne pose pas de problème, selon la parole du Prophète :¹

(أَفْضَلُ صَلَاةِ الْمَرْءِ فِي بَيْتِهِ، إِلَّا الصَّلَاةَ الْمَكْتُوبَةَ) .

أَفْضَلُ صَلَاةِ الْمَرْءِ فِي بَيْتِهِ، إِلَّا الصَّلَاةَ الْمَكْتُوبَةَ

La meilleure prière que

l'homme puisse faire est celle qu'il accomplit chez lui, sauf s'il s'agit d'une prière obligatoire.²

La persévérance dans l'accomplissement de ces unités de prière fait partie des causes d'entrée au Paradis selon la parole du Prophète

ﷺ :

(مَنْ صَلَّى اثْنَتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً فِي يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ، بُنِيَ لَهُ بِهِنَّ بَيْتٌ فِي الْجَنَّةِ) .

مَنْ صَلَّى اثْنَتَيْ عَشْرَةَ رَكْعَةً فِي يَوْمٍ وَلَيْلَةٍ، بُنِيَ لَهُ بِهِنَّ بَيْتٌ فِي الْجَنَّةِ

Quiconque prie douze unités de prière [surérogatoires] au cours de sa journée et de sa nuit, Allah lui construit une demeure au Paradis !

»³,

et s'il prie quatre unités avant la prière de l'après-midi (Al-'Aṣr), deux avant la prière du coucher (Al-Maghrib) et deux avant la prière du crépuscule (Al-'ichâ'), c'est une bonne chose ; car

¹ Note : Il s'agit de la prière impaire qui clôture les prières de la nuit et qui s'effectue en sept, cinq, trois ou une unité de prière.

² Rapporté par Al-Boukhârî (n°6860).

³ Rapporté par Mouslim (n°728).

il est authentiquement rapporté du Prophète ﷺ ce qui l'indique.

Et s'il accomplit quatre unités de prière avant la prière de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr), et quatre après, c'est très bien, conformément à la parole du Prophète ﷺ :

(مَنْ حَافِظٌ عَلَى أَرْبَعٍ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ، وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا حَرَّمَهُ
اللَّهُ عَلَى النَّارِ) .

مَنْ حَافِظٌ عَلَى أَرْبَعٍ رَكَعَاتٍ قَبْلَ الظُّهْرِ، وَأَرْبَعٍ بَعْدَهَا حَرَّمَهُ اللَّهُ عَلَى
النَّارِ

Celui qui veille à accomplir quatre unités de prière avant la prière de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr) et quatre après, Allah l'a rendu interdit au feu de l'Enfer.¹ Cela signifie qu'il ajoute deux unités de prière à la prière régulière recommandée (Ar-râtibah) d'après la prière de la mi-journée (Aḏ-Ḍouhr) ; car elle se compose de quatre unités avant et de deux unités après. Ainsi, s'il y ajoute deux unités de prière après, il obtient ce qui est mentionné dans le hadith d'Oum Ḥabîbah (qu'Allah l'agrée).

Et c'est Allah le Maître du succès !

¹ Rapporté par Aḥmad (n°25547), At-Tirmidhî (n°393) et Abou Dâoud (n°1077).

Que la paix et les bénédictions d'Allah soient sur notre Prophète Mouḥammad ibn 'AbdiLlâh, ainsi que sur sa famille, ses Compagnons et ceux qui les suivent de la meilleure des manières jusqu'au Jour du Jugement.

Le sommaire

Comment était la prière du Prophète ?	2
---	---

fr395v2.1 - 04/09/2026