

أسئلة وأجوبة عن شهر رمضان
للصغار، ولا يستغني عنها الكبار

**Preguntas y respuestas sobre
el mes de Ramadán para los
menores, e imprescindibles
también para los mayores.**

Preguntas y respuestas sobre el mes de Ramadán para los menores, e imprescindibles también para los mayores.

Asociación para el Servicio del Contenido Islámico en Diferentes Idiomas

En el nombre de Al-lah, el Clemente, el Misericordioso

Introducción

Las alabanzas son para Al-láh, quien hizo del mes de Ramadán un mes especial, distinguiéndolo con muchas virtudes sobre los demás meses y días. Que la paz y las bendiciones sean con Muhámmad ibnu Abdul-láh, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, su familia y sus compañeros. Ahora bien:

Estas son preguntas y respuestas sobre el mes de Ramadán para los menores, pero también son útiles para los adultos. Incluyen lo que es obligatorio, lo recomendable y lo que se debe tener en cuenta respecto al bendito mes de Ramadán. El educador elige de entre ellas lo que desee y lo que sea adecuado para el niño y su edad.

Los nobles Compañeros (que Al-láh esté complacido con ellos) hacían ayunar a sus hijos desde pequeños para acostumbrarlos a esta obediencia.

En el hadiz de Rubaí bint Mu'awwiz ibn 'Afra, que Al-láh esté complacido con ella, dijo: "El

Mensajero de Al-láh, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, envió en la mañana de Ashura a las aldeas de los Ansar alrededor de Medina:

«مَنْ كَانَ أَصْبَحَ صَائِمًا فَلْيَتِمَّ صَوْمَهُ، وَمَنْ كَانَ أَصْبَحَ مُفْطِرًا فَلْيَتِمَّ بَقِيَّةَ يَوْمِهِ»

"Quien haya comenzado el día ayunando, que complete su ayuno; y quien haya comenzado el día sin ayunar, que complete el resto de su día".

Después de eso, ayunábamos y hacíamos ayunar a nuestros niños pequeños, si Al-láh lo quiere, y nos dirigíamos a la mezquita. Les dábamos un juguete de lana, y si alguno de ellos lloraba por la comida, se lo dábamos al momento de romper el ayuno. (((Registrado por Al-Bujari: 1960, y Muslim: 1136, y la redacción es suya))).

En este hadiz se menciona que les daban juguetes de lana teñida para jugar, y si alguno de ellos lloraba por la comida, le daban esos juguetes para distraerse hasta que llegara el momento de romper el ayuno; como un estímulo y entrenamiento para los niños en la práctica de la adoración.

Es importante tener en cuenta que si el esfuerzo del niño llega a su límite, no se le debe insistir en que complete el ayuno, para que no desarrolle aversión hacia la adoración, ni se vea inducido a mentir o a sufrir complicaciones de salud, ya que no está entre los obligados a cumplir con los

preceptos. Por lo tanto, se debe prestar atención a esto y no ser estrictos en exigirle que ayune.

Para completar el beneficio, hemos mencionado las cuestiones que deben ser conocidas por los mayores y evitadas durante la enseñanza a los niños, y las hemos señalado en su lugar entre paréntesis de esta manera: ((para los mayores)).

Le pedimos a Al-láh que sea de beneficio y que lo acepte.

Las preguntas y respuestas

¿Qué es el mes de Ramadán?

El mes de Ramadán es el mejor de los meses del año, es el noveno mes del calendario lunar islámico, y su ayuno es uno de los cinco pilares del Islam.

Ibn 'Umar —que Al-lah esté complacido con ambos— narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«بُنِيَ الْإِسْلَامُ عَلَى خَمْسٍ: شَهَادَةِ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ، وَإِقَامِ الصَّلَاةِ، وَإِيتَاءِ الزَّكَاةِ، وَالْحَجِّ، وَصَوْمِ رَمَضَانَ»

«El Islam se construyó sobre cinco pilares: testificar que no existe divinidad salvo Al-láh, y que Muhámmad es Su Mensajero, realizar las oraciones, entregar el Zakat, realizar el Hayy y ayunar en Ramadán». (((Narrado por Al-Bujāri: 8, y Muslim: 16))).

¿Es obligatorio ayunar el mes de Ramadán?

R: Sí, es obligatorio ayunar durante el mes de Ramadán y es uno de los pilares del Islam.

Y la prueba es que Al-láh- Enaltecido sea- dijo:

﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ﴾

'¡Oh, creyentes! Se les prescribe el ayuno al igual que fue prescrito a quienes los precedieron, para que alcancen la piedad) [Corán 2: 183]

﴿كُتِبَ عَلَيْكُمُ﴾

(fue prescrito),

Es decir, se les ha impuesto como obligación.

Y Sus palabras:

﴿فَمَن شَهِدَ مِنكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ﴾

(Quien presencie la llegada de [la Luna nueva de] el mes deberá ayunar) [Corán, 2: 185].

¿Qué es el ayuno?

R: Es la devoción a Al-láh Glorificado y Enaltecido, absteniéndose de comer, beber y de todas las cosas que rompen el ayuno, desde la aparición del alba hasta el ocaso, con la intención de ayunar.

Y la prueba es que Al-láh Enaltecido dijo:

﴿وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّى يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ثُمَّ أَتُمُوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ﴾

(Ahora pueden mantener relaciones con ellas y buscar lo que Al-láh os decreta [hijos]; y coman y

beban hasta que se distinga el hilo blanco [la luz del alba] del hilo negro [la oscuridad de la noche]] [Corán 2: 187].

Es decir, coman y beban durante toda la noche, hasta que se haga evidente para ustedes la llegada del verdadero alba con la claridad del amanecer separándose de la oscuridad de la noche. Luego, completen el ayuno absteniéndose de lo que lo interrumpe desde el amanecer hasta que se oculte el sol.

¿Cuáles son las virtudes del mes de Ramadán?

R: Sus virtudes son muchas, de las cuales:

1. Este mes es aquel en el que se reveló el Corán, dijo Al-láh, exaltado sea:

﴿شَهْرُ رَمَضَانَ الَّذِي أُنْزِلَ فِيهِ الْقُرْآنُ هُدًى لِّلنَّاسِ وَبَيِّنَاتٍ مِّنَ الْهُدَىٰ وَالْفُرْقَانِ﴾

{En el mes de Ramadán fue revelado el Corán como guía para la humanidad y evidencia de la guía y el criterio} [Corán, 2: 185].

2- Que en él se abren las puertas del Paraíso.

3- En lo cual se cierran las puertas del Infierno.

4- Que en él los demonios son encadenados y atados, por lo que no pueden tentar a los musulmanes como lo hacen en otros momentos.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«إِذَا دَخَلَ رَمَضَانُ فَتُحَتُّ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَغُلِقَتْ أَبْوَابُ جَهَنَّمَ، وَسُلْسِلَتِ الشَّيَاطِينُ»

"Cuando llega el mes de Ramadán se abren las puertas del paraíso, se cierran las puertas del fuego y los demonios son encadenados" (((Narrado por Al-Bujāri: 3277, y Muslim: 1079))).

5- En él se encuentra la noche del Decreto, que es mejor que mil meses, para quien la dedica a la oración nocturna con fe y devoción. Dijo Al-láh:

(لَيْلَةُ الْقَدَرِ خَيْرٌ مِنْ أَلْفِ شَهْرٍ)

[[Adorar a Dios] la noche de la predestinación es superior en recompensa a hacerlo durante mil meses) [Corán 97: 3].

6- Al-láh lo ha distinguido con la obligación del ayuno, que es una de las obras más grandiosas y nobles que acercan a Al-láh, Exaltado sea.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien dijo haber oído decir al Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él—:

«قَالَ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ، هُوَ لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، فَوَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ، لَخُلْفَةٌ فَمِ الصَّائِمِ؛ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ»

«Dijo Al-lah, Exaltado sea: 'Toda obra del hijo de Adán es para él, excepto el ayuno, que es para Mí y yo soy el que recompensa por él. Por Aquel en cuya mano está el alma de Muhammad, el aliento de la boca del ayunante es más agradable para Al-lah que

el aroma del almizcle». (((Recopilado por Al Bujari (1904) y Muslim (1151).)))

«El aliento de la boca de quien ayuna» es decir, el cambio en el aroma de su boca.

7- Quien ayune y ore durante el mes de Ramadán para Al-láh le serán perdonadas sus faltas anteriores.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"A quien ayune en ramadán con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores". (((Narrado por Al-Bujāri: 38, y Muslim: 760))).

y el hadiz de:

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Quien observe la oración nocturna voluntaria en Ramadán con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores". (((Narrado por Al-Bujāri: 37, y Muslim: 759))).

«La fe» es decir: en Al-láh, y en que es un mandato de Él, Al-láh-Glorificado sea.

«con devoción» es solicitar la recompensa y el mérito de Al-lah, Exaltado sea, sin ostentación ni nada que contradiga la sinceridad.

8- Que La 'umrah (peregrinación menor) en el mes de Ramadán tiene la misma recompensa que el hayy (peregrinación mayor).

Ibn 'Abbas —que Al-lah esté complacido con ambos— narró del Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— que dijo:

«عُمْرَةٌ فِي رَمَضَانَ تَقْضِي حَجَّةً، أَوْ حَجَّةً مَعِيَ»

"Realizar la 'umrah (peregrinación menor) en el mes de Ramadán, es igual que un hayy (peregrinación mayor) o un hayy conmigo" (((Registrado por Al-Bujari: 1863, y Muslim: 1256))).

«igual que un hayy» es decir: su recompensa es igual a la recompensa de un hayy.

9- Que quien da comida a un ayunante para romper su ayuno, tiene la misma recompensa que él.

De Zaid ibn Jáled Al Yuhani —que Al-lah esté complacido con él— narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«مَنْ فَطَرَ صَائِمًا كَانَ لَهُ مِثْلُ أَجْرِهِ، غَيْرَ أَنَّهُ لَا يَنْقُصُ مِنْ أَجْرِ الصَّائِمِ شَيْئًا»

"Quien da comida a un ayunante para romper su ayuno, tiene la misma recompensa que él, sin que disminuya en nada la recompensa del ayunante." (((Transmitido por At-Tirmidhi (807) e Ibn Mayah (1746))).

10- Que Al-láh tiene, en cada noche, personas liberadas del Fuego del infierno.

De Yabir ibn 'Abdullah —que Al-láh esté complacido con él— narraba desde el Profeta —

que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él— que dijo:

«إِنَّ اللَّهَ عِنْدَ كُلِّ فِطْرِ عِتْقَاءَ وَذَلِكَ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ»

"En verdad, Al-láh tiene libertados en cada ruptura del ayuno, y esto sucede cada noche" (((Narrado por Ibn Māyah: 1643))).

11-Que el ayuno de Ramadán es una causa para la expiación de los pecados cometidos antes de él desde el Ramadán anterior, siempre que se eviten los pecados mayores.

De hecho, Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— relató que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— solía decir:

«الصَّلَاةُ الْخَمْسُ، وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ، وَرَمَضَانُ إِلَى رَمَضَانَ، مُكَفِّرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَبَ الْكَبَائِرَ»

"Las cinco oraciones, las oraciones del viernes (rezo del yumuah) y los ayunos de Ramadán a Ramadán expían los pecados que hay entre ellas siempre y cuando se alejen de los pecados mayores" (((Narrado por Muslim: 233))).

Y en cuanto a las faltas mayores requieren necesariamente un arrepentimiento sincero.

En general, los textos indican que el mes de Ramadán es un mes de adoración, bondad, generosidad, misericordia, perdón y liberación del fuego del infierno.

¿Cuáles son las virtudes del ayuno?

R: Entre las virtudes del ayuno se encuentran las siguientes:

1- Que Al-láh otorga una recompensa especial por ello, distinta de todas las demás acciones.

ya que de Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— se narra que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«كُلُّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصِّيَامَ، فَإِنَّهُ لِي، وَأَنَا أَجْزِي بِهِ»

«Toda obra del hijo de Adán es para él, excepto el ayuno, pues ciertamente es para Mí y Yo soy el que recompensa por él.» (((Recopilado por Al Bujari (1904) y Muslim (1151)))).

2- Es un escudo, es decir, una protección y resguardo del fuego.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— se narra que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«الصِّيَامُ جُنَّةٌ»

"El ayuno es un escudo (protección)" (((Recopilado por Al Bujari (1904) y Muslim (1151)))).

3- Que el hedor de la boca del que ayuna, es mejor para Al-lah que el olor del almizcle.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— se narra que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«وَالَّذِي نَفْسُ مُحَمَّدٍ بِيَدِهِ، لَخُلُوفٌ فِيمَ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ يَوْمَ الْقِيَامَةِ مِنْ رِيحِ الْمِسْكِ»

"Por Aquél en cuya mano está el alma de Muhammad, que el hedor de la boca del que ayuna es mejor para Al-lah el Día del Juicio que el aroma del almizcle" (((Recopilado por Al Bujari (1894) y Muslim (1151))))).

4- El ayunante tiene dos momentos de alegría.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— se narra que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«لِلصَّائِمِ فَرْحَتَانِ: فَرْحَةٌ حِينَ يُفْطِرُ، وَفَرْحَةٌ حِينَ يَلْقَى رَبَّهُ»

"El ayunante tiene dos deleites: uno cuando rompe su ayuno y otro cuando encuentra a su Señor" (((Recopilado por Al Bujari (1904) y Muslim (1151))))).

5- En el paraíso hay una puerta por la que solo entrarán los ayunantes.

De Sahl —que Al-láh esté complacido con él— quien narró que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él— dijo:

«إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ: الرِّيَّانُ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، يُقَالُ: أَتَيْنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَقُومُونَ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرُهُمْ، فَإِذَا دَخَلُوا أُغْلِقَ فَلَمْ يَدْخُلْ مِنْهُ أَحَدٌ»

"En el Paraíso hay una puerta llamada 'Ar-Rayán', por la que entrarán los ayunantes el Día de la Resurrección y nadie más que ellos. Se dirá: '¿Dónde están los ayunantes?' Se levantarán y nadie

entrará más que ellos. En cuanto entren, se cerrará y ni una sola persona más entrará" (((Registrado por Al-Bujari (1896) y Muslim (1152))))).

6- La súplica del ayunante no es rechazada.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien narró que el Mensajero de Al-lah — la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«ثَلَاثَةٌ لَا تُرَدُّ دَعْوَتُهُمْ؛ - ومنهم- الصَّائِمُ حَتَّى يُفْطَرَ»

"Tres súplicas son siempre respondidas; -entre ellos- la del ayunante hasta que rompe su ayuno" (((Narrado por At-Tirmidhi: 3598))).

¿Cuál es la sabiduría y el beneficio del ayuno?

R: El ayuno tiene muchas y grandes sabidurías, entre ellas:

1- Una de las mayores sabidurías mencionadas por Al-lah el Altísimo es que es un medio para alcanzar la piedad ("taqwa"), y la piedad consiste en cumplir con lo que Al-lah ha ordenado y evitar lo que ha prohibido.

Al-lah el Altísimo dijo:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)

{¡Oh, creyentes! Se les prescribe el ayuno al igual que fue prescrito a quienes los precedieron, para que alcancen la piedad.} [Corán 2: 183]

2- El ayuno acostumbra al ser humano a la paciencia, que es el fundamento de todo. La paciencia es de tres tipos: una paciencia para

cumplir con la obediencia a Al-lah, una paciencia para abstenerse de la desobediencia a Al-lah, y una paciencia ante los decretos de Al-lah.

3- Entre los beneficios del ayuno de Ramadán, se encuentra la manifestación de la adoración a Al-láh, Glorificado y Exaltado sea, en toda la sociedad, pues todos los musulmanes, desde el este hasta el oeste, se unen en el ayuno de este mes.

4- Acostumbrarse a la obediencia y la adoración, especialmente el ayuno.

5- Acostumbrarse a abandonar las cosas por Al-lah el Altísimo.

6- El ayunante siente las gracias que Al-láh le ha otorgado, entre ellas la bendición de la comida y la bebida.

7- El ayuno hace que el ayunante sienta empatía por los débiles, pobres y necesitados y les muestre compasión, ya que experimenta el dolor del hambre.

8- El ayuno debilita la influencia de satanás y sus susurros.

9- El ayuno es una educación en la sinceridad y la vigilancia, ya que nadie impide al ayunante comer o beber excepto la vigilancia de Al-láh, Exaltado sea.

10- El ayuno le proporciona salud y fuerza al cuerpo, tal como lo afirman los médicos.

¿Qué cosas invalidan el ayuno?

R- 1- Comer o beber intencionalmente durante el día de Ramadán; Al-láh Todopoderoso dice:

﴿ثُمَّ أَتَمُواْ الصَّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ﴾

"...y luego completen el ayuno hasta la noche".
[Corán 2: 187].

En cuanto a quien come o bebe por olvido, su ayuno sigue siendo válido, y debe abstenerse si recuerda o se le recuerda que está ayunando, como dijo el Profeta (que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él):

«مَنْ نَسِيَ وَهُوَ صَائِمٌ، فَأَكَلَ، أَوْ شَرِبَ؛ فَلْيَتِمَّ صَوْمَهُ، فَإِنَّمَا أَطْعَمَهُ اللَّهُ وَسَقَاهُ»

"Si a alguien se le olvida que está ayunando y come o bebe, pues que siga ayunando ya que Al-lah le ha dado de comer o de beber" (((Narrado por Al-Bujari: 1933, y Muslim: 1155))).

2- El vómito inducido, que es la expulsión intencional de comida o bebida del estómago a través de la boca. Sin embargo, si el vómito lo supera y sale sin su elección, no afecta su ayuno.

Por el dicho del Profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él-:

«مَنْ ذَرَعَهُ الْقَيْءُ فَلَيْسَ عَلَيْهِ قَضَاءٌ، وَمَنْ اسْتَقَاءَ عَمْدًا فَلْيَقْضِ»

"Quien no pueda evitar el vómito no debe compensarlo, pero aquel que vomita intencionalmente debe compensar (el ayuno)." (((Narrado por At-Tirmidhi: 720))).

“Le sobrevino el vómito”, es decir, lo precedió y lo dominó al salir sin su elección.

3- La apostasía y la incredulidad, por ser contrarias a la adoración, y por lo que dijo Al-láh:

﴿لَئِنْ أَشْرَكْتَ لَيَحْبَطَنَّ عَمَلُكَ﴾

{...que si dedicas actos de adoración a otros además de a Al-lah, echarás a perder tus buenas acciones} [Corán 65: 65].

4. La extracción de sangre por medio de ventosas.

Por el dicho del Profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él-:

«أَفْطَرَ الْحَاجِمُ وَالْمَحْجُومُ»

“El que aplica la ventosa así como el que la recibe invalidan el ayuno”. (((Narrado por Abu Dāwūd: 2367))).

Y similar a la aplicación de ventosas: la donación de sangre.

Y en cuanto a la salida de sangre por una herida, la extracción de un diente o una hemorragia nasal no afecta, ya que no se trata de hiyama ni se asemeja a ella.

5- ((Para los adultos)), el ayuno se invalida por el coito o la masturbación.

6- ((para los adultos)). La salida de la sangre de la menstruación y el posparto, cuando la mujer ve la sangre de la menstruación o el posparto, debe romper el ayuno y está obligada a reponerlo; como

dijo el Profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- sobre la mujer:

«... أَلَيْسَ إِذَا حَاضَتْ لَمْ تُصَلِّ وَلَمْ تَصُمْ»

"...¿No sabías que al menstruar no reza ni ayuna?"
(((Narrado por Al-Bujāri: 304))).

7- Lo que está comprendido en la categoría de alimentos y bebidas: como las inyecciones o jeringas nutritivas.

¿Cuáles son las recomendaciones del ayuno?

R: Se recomienda y es sunnah para el ayunante observar las siguientes consideraciones durante su ayuno:

1- As-Suhúr: como dijo el Profeta- paz y bendiciones sean con él:-

«تَسَحَّرُوا؛ فَإِنَّ فِي السَّحُورِ بَرَكَهً»

"Coman el suhur, ya que hay bendiciones en él"
(((Registrado por Al Bujari (1923) y Muslim (1095))))

El Suhur se cumple con una gran cantidad de comida o con poca, incluso con un sorbo de agua. El tiempo del Suhur es desde la medianoche hasta el alba.

2- Retrasar el suhur (la comida antes del amanecer): como se menciona en el Hadiz de Zaid Ibn Zabit (que Al-láh esté complacido con él), quien dijo:

«تَسَحَّرْنَا مَعَ رَسُولِ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، ثُمَّ قُمْنَا إِلَى الصَّلَاةِ، قُلْتُ: كَمْ كَانَ قَدْرُ مَا بَيْنَهُمَا؟ قَالَ: خَمْسِينَ آيَةً»

"Comimos el suhur con el mensajero de Al-lah –la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él–, después nos levantamos para hacer la oración. Pregunté: ¿Cuánto tiempo había entre ambas? Dijo: "lo que se tarda en recitar cincuenta aleyas". (((Narrado por Al-Bujāri: 575, y Muslim: 1097))).

«lo que se tarda en recitar cincuenta aleyas» es decir, entre el suhur y el adhan del fayer el tiempo que se tarda en leer cincuenta aleyas. En esto se encuentra el incentivo de retrasar el suhur hasta poco antes del fayer.

3- Apresurarse a romper el ayuno: Se recomienda al ayunante apresurarse a romper el ayuno cuando se haya confirmado el ocaso del sol.

Por el hadiz de Sahl ibn Sa'ad, que Al-láh esté complacido con él, quien narró que el Mensajero, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, dijo:

«لَا يَزَالُ النَّاسُ بِخَيْرٍ مَا عَجَّلُوا الْفِطْرَ»

"La gente seguirá haciendo lo correcto siempre que se apresuren en la ruptura del ayuno" (((Registrado por Al-Bujari (1957) y Muslim (1098)))).

4- Romper el ayuno con dátiles frescos, y si no los encuentra, entonces con dátiles secos, y si no hay, con sorbos de agua.

Por el hadiz de Anas bin Malik, que Al-lah esté complacido con él:

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يُفْطِرُ عَلَى رُطَبَاتٍ قَبْلَ أَنْ يُصَلِّيَ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ رُطَبَاتٌ فَعَلَى تَمَرَاتٍ، فَإِنْ لَمْ تَكُنْ حَسَا حَسَوَاتٍ مِنْ مَاءٍ»

"El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- rompía el ayuno con dátiles maduros frescos antes de hacer la oración, y si no había dátiles maduros frescos lo rompía con dátiles maduros secos, y si no había tomaba unos sorbos de agua" (((Narrado por Abu Dāwūd: 2356))).

"Tomaba unos sorbos de agua" es decir bebió tres veces.

Si se encuentra en un lugar y llega el momento de romper el ayuno, pero no encuentra nada con qué hacerlo, debe tener la intención de romper el ayuno en su corazón, y eso es suficiente.

5- La súplica al momento de romper el ayuno, y durante el ayuno.

Ya que el Mensajero de Al-láh, (que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él), dijo:

«ثَلَاثَةٌ لَا تَرُدُّ دَعْوَتُهُمْ: الْإِمَامُ الْعَادِلُ، وَالصَّائِمُ جِينَ يُفْطِرُ، وَدَعْوَةُ الْمَظْلُومِ»

"Tres súplicas son siempre respondidas: la del gobernante justo, la del ayunante cuando rompe su ayuno y la de quien es tratado injustamente" (((Narrado por At-Tirmidhi: 3598))).

6- Incrementar la caridad, la recitación del Corán, ofrecer comida a los ayunantes y realizar otras obras de bondad.

De Ibn 'Abbas —que Al-lah esté complacido con ambos—, quien dijo:

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدَ النَّاسِ، وَكَانَ أَجْوَدَ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جَبْرَيْلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ، فَيُدَارِسُهُ الْقُرْآنَ، فَلَرَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَجْوَدُ بِالْخَيْرِ مِنَ الرِّيحِ الْمُرْسَلَةِ»

"El Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- era el más generoso de las personas. Y cuando más generoso era, era en Ramadán, cuando Yibril se encontraba con él, y esto sucedía cada noche de Ramadán y en ella le enseñaba el Corán. Y el Mensajero de Al-lah -la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- era más generoso con el bien que el viento enviado" (((Narrado por Al-Bujāri: 6, y Muslim: 2308))).

7- Esforzarse en la oración nocturna, especialmente durante las diez últimas noches de Ramadán.

De Aisha —que Al-láh esté complacido con ella—, que dijo:

«كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مَنْرَهُ وَأَحْيَا لَيْلَهُ وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ»

"Al entrar las diez últimas noches, el Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y dé paz, se aprestaba seriamente para la tarea, revivificaba la noche y despertaba a su familia" (((Narrado por Al-Bujāri: 2024, y Muslim: 1174))).

«Al entrar las diez últimas noches» es decir, las diez últimas noches de Ramadán.

«Se ciñó el cinturón» es una metáfora para indicar la preparación para la adoración y el esfuerzo en ella más allá de lo habitual.

«Revivió [rememoró; evocó] su noche» es decir, la pasó en vela en la oración y otras formas de devoción.

«Despertó a su familia» es decir: los despertó para la oración durante la noche.

8- La obligación de realizar la 'umrah:

Por lo que el Mensajero de Al-láh, (que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él), dijo:

«فَإِذَا جَاءَ رَمَضَانُ فَأَعْتَمِرْ، فَإِنْ عُمَرَةً فِيهِ تَعِدِلْ حَجَّةً»

"Cuando llegue Ramadán, realiza la 'umrah, pues una 'umrah en él equivale a un hayy" (((Registrado por Al-Bujari: 1782, y Muslim: 1256))).

9- Decir: “Estoy ayunando” a quien lo insulte, hablar con amabilidad con las personas y no usar palabras ofensivas;

Por lo que el Mensajero de Al-láh, (que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él), dijo:

«إِذَا أَصْبَحَ أَحَدُكُمْ يَوْمًا صَائِمًا، فَلَا يَرْفُثْ، وَلَا يَجْهَلْ، فَإِنْ امْرُؤٌ شَاتَمَهُ، أَوْ قَاتَلَهُ، فَلْيَقُلْ: إِنِّي صَائِمٌ، إِنِّي صَائِمٌ»

"Si alguno de vosotros está ayunando, que no diga obscenidades ni actúe con ignorancia. Y si alguien lo insulta o pelea con él, que diga: ‘¡Estoy ayunando, estoy ayunando!’" (((Recopilado por Al Bujari (1904) y Muslim (1151))))

«Que no pronuncie palabras indecentes» es decir, que no hable con obscenidades.

"Y no actúe con ignorancia " la ignorancia: es lo opuesto a la sabiduría y lo incorrecto en el dicho y el acto.

10- Se recomienda que el ayunante al romper el ayuno diga:

«ذَهَبَ الظَّمَأُ، وَابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَتَبَّتْ الْأَجْرُ إِنْ شَاءَ اللَّهُ»

(La sed ha desaparecido y las venas han quedado saciadas, y será aceptada la recompensa si Al-láh quiere). (((Narrado por Abu Dāwūd: 2357))).

¿Cuáles son las cosas desaconsejables durante el ayuno?

R: Es desaconsejable para el ayunante ciertos actos que pueden llevar a la invalidez de su ayuno o disminuir su recompensa, como:

1- El enjuague bucal excesivo y la aspiración de agua.

por temor a que el agua llegue a su estómago; basándose sobre el hadiz del Profeta -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él-:

«بَالِغٌ فِي الْإِسْتِنْشَاقِ، إِلَّا أَنْ تَكُونَ صَائِمًا»

“Aspira profundamente el agua por la nariz a menos que estés ayunando” (((Narrado por Abu Dāwūd: 2366))).

2- Tragar la sustancia que el hombre escupe, ya sea saliva o mucosidad, ya que esto llega al interior

y fortalece, además del desguste y el daño que este acto provoca.

3- Probar la comida sin necesidad: Si se necesita, como en el caso de un cocinero que necesita probar la sal u otra cosa similar, no hay problema, pero con cuidado de que nada llegue a la garganta.

4. Dormir mucho durante el día y perder el tiempo, hablar y actuar en exceso, mientras que lo correcto es aprovechar el día en actos de obediencia.

5- ((Para los adultos)), el beso para quien su deseo se despierta y no puede confiar en sí mismo: se desaconseja que el ayunante bese a su esposa, ya que esto podría provocar la excitación del deseo que lleva a la anulación del ayuno por eyaculación o relaciones sexuales. Sin embargo, si está seguro de que no se verá afectado su ayuno, no hay problema.

6- ((para adultos)), pensar en el acto sexual o palabras que despiertan el deseo sexual.

¿Cuál es el veredicto sobre el incumplimiento del ayuno en Ramadán sin excusa válida?

R: Si un musulmán rompe el ayuno en Ramadán sin una excusa válida, debe arrepentirse ante Al-láh y pedir Su perdón, ya que esto constituye un grave delito y una gran transgresión. Además del arrepentimiento y la búsqueda de perdón, está

obligado a compensar los días no ayunados después de Ramadán.

¿Quiénes están excusados de romper el ayuno durante el día de Ramadán y qué deben hacer?

R: Primera situación: Aquellos que padecen una enfermedad que les impide ayunar, los viajeros, las mujeres embarazadas o lactantes, ya sea que teman por sí mismas o por sus hijos, o cualquier otra excusa que permita romper el ayuno, pueden hacerlo, pero deben compensarlo después de Ramadán, como dice Al-láh Todopoderoso:

﴿فَمَنْ كَانَ مِنْكُمْ مَّرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾

{Quien esté enfermo o de viaje y no ayune, deberá reponer posteriormente los días no ayunados} [Corán 2: 184].

Es decir, quien de ustedes esté enfermo con una enfermedad que dificulte el ayuno, o esté de viaje, tiene permitido no ayunar, pero luego deberá compensar los días no ayunados.

La segunda situación: si su enfermedad es de tal naturaleza que no se espera su curación y es permanente, como en el caso de los ancianos que no pueden ayunar, entonces no está obligado a recuperar los días debido a su incapacidad, pero sí debe alimentar a un necesitado por cada día, con medio sa' de comida. El sa' equivale aproximadamente a 3 kilos.

Y esto es debido a las palabras de Al-lah Enaltecido sea:

﴿وَعَلَى الَّذِينَ يُطِيقُونَهُ فِدْيَةٌ طَعَامَ مِسْكِينٍ﴾

{Quienes puedan [pero con mucha dificultad por la vejez] y no lo hagan, deberán alimentar a un pobre [por cada día no ayunado].} [Corán 2: 184]. Dijo Ibn Abbas, que Al-lah esté complacido con ambos, sobre el versículo: (No está abrogado, el anciano y la mujer de avanzada edad que no pueden ayunar deben alimentar a un necesitado por cada día no ayunado) ((([Narrado por Al-Bujari (4505)]))).

¿Cuándo se debe compensar el ayuno? ¿Y qué sucede si se demora en compensar hasta que llega el próximo Ramadán?

Quien rompe el ayuno en Ramadán por una excusa legítima, debe compensarlo en obediencia a la orden de Al-láh Todopoderoso:

﴿وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ﴾

{Quien esté enfermo o de viaje y no ayune, deberá reponer posteriormente los días no ayunados} (Corán 2: 185).

Y debe recuperarlo dentro de su año, sin retrasarlo hasta después del segundo Ramadán; por el relato de Aisha -que Al-láh esté complacido con ella-: "Había perdido días de ayuno de Ramadán, y no pude compensarlos sino hasta Sha'ban debido a mi ocupación con el Mensajero de

Al-láh, Él le bendiga y le dé paz" (((Recopilado por Al Bujari (1950) y Muslim (1146))))

Su declaración: «no pude compensarlo sino hasta Sha'ban» es una evidencia de que es necesario recuperar el ayuno antes de la llegada del segundo Ramadán.

Sin embargo, si retrasa la compensación hasta después del segundo Ramadán, debe pedir perdón a Al-láh, arrepentirse ante Él, lamentar lo que ha hecho y compensar ese día, ya que la compensación no se pierde por el retraso, por lo tanto, debe recuperar ese día incluso después del segundo Ramadán.

¿Cuál es la etiqueta obligatoria del ayuno?

R: Recordamos algunos de ellos, y estas normas de conducta son requeridas en todo momento; sin embargo, se enfatizan durante el mes de Ramadán y para quienes ayunan:

1- Mantener las obediencias y obligaciones, incluyendo realizar la oración a su tiempo y con la congregación.

Al-lah el Altísimo dijo:

﴿إِنَّ الصَّلَاةَ كَانَتْ عَلَى الْمُؤْمِنِينَ كِتَابًا مَوْقُوتًا﴾

{Ciertamente la oración ha sido prescrita a los creyentes para realizarla en horarios determinados} [Corán, 4:103].

2- El ayunante debe evitar todo lo que Al-láh y Su Mensajero, la paz y las bendiciones sean con él, han

prohibido, como mentir, la calumnia, la difamación, el engaño, escuchar música prohibida, y otros pecados y transgresiones.

De Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él—, quien narró que el Mensajero de Al-lah —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ»

“Aquel que no abandona el falso testimonio y obrar en consecuencia, Al-láh no necesita que se abstenga de comida ni bebida”. (((Recopilado por Al-Bujari: 1903))).

"El falso testimonio" es la mentira, la desviación de la verdad y actuar con falsedad.

“Al-láh no necesita”, es decir, Al-láh Todopoderoso no presta atención a su ayuno ni lo acepta. No significa que se le ordene abandonar su ayuno, sino que es una advertencia contra el falso testimonio.

¿Cuáles son las cosas que se permite hacer a la persona en ayuno?

R: Hay varios asuntos que los eruditos han declarado permisibles, de los cuales:

- 1- Hacer el Gusl (purificación mayor) y refrescarse con agua.
- 2- Utilizar el Siwak.
- 3- El enjuague y la inhalación sin exagerar.
- 4- Tomar una pequeña muestra de sangre para el análisis.

- 5- Las gotas para los ojos y los oídos.
- 6- Las inyecciones terapéuticas no nutritivas.
- 7- Probar la comida cuando sea necesario sin tragar, y asegurarse de escupirla después.
- 8- usar perfume y oler fragancias.
- 9- Aplicar kohl en el ojo.

¿Cuáles son las virtudes de la oración del Qiyám durante Ramadán?

R: El Qiyam al-Lail en Ramadán, conocido como la oración de Tarawih, tiene una gran virtud;

De Abu Huraira —que Al-láh esté complacido con él— que el Mensajero de Al-láh —que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él— dijo:

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Quien observe la oración nocturna voluntaria en Ramadán con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores". (((Narrado por Al-Bujāri: 37, y Muslim: 759))).

«La fe» es decir: en Al-láh, y que es un mandato de Él, Al-láh-Glorificado sea.

«con esperanza » es solicitar la recompensa y el mérito de Al-lah, Exaltado sea, sin ostentación ni nada que contradiga la sinceridad.

Y debe esforzarse por realizar la oración de Tarawih en congregación hasta que el imam la finalice, para obtener la recompensa de haber pasado toda la noche en oración, según las palabras del Profeta, la paz y las bendiciones sean con él:

«مَنْ قَامَ مَعَ الْإِمَامِ حَتَّى يَنْصَرِفَ كُتِبَ لَهُ قِيَامُ لَيْلَةٍ»

“Quien realiza el Qiyám con el imam hasta que éste (el imam) finaliza será recompensado como si hubiera pasado toda la noche en oración”. (((Narrado por At-Tirmidhi: 806))).

¿Cuáles son las acciones recomendadas durante las últimas diez noches de Ramadán y la Noche del Decreto?

R: El Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, se esforzaba en las diez últimas noches del Ramadán más que en cualquier otro periodo, buscando la Noche del Qadr durante ellas. Mencionamos una serie de actos que se recomienda realizar en estas noches:

1- La abundancia de esfuerzo personal en ella.

De Aisha —que Al-láh esté complacido con ella—, que dijo:

«كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا دَخَلَ الْعَشْرُ شَدَّ مَنَزَرَهُ، وَأَحْيَا لَيْلَهُ، وَأَيْقَظَ أَهْلَهُ»

"Al entrar las diez últimas noches, el Profeta, Él le bendiga y dé paz, se ciñó su manto aprestaba seriamente, revivificaba su noche y despertaba a su familia" (((Narrado por Al-Bujāri: 2024, y Muslim: 1174))).

Y su expresión: "y se ciñó su manto" es una metáfora que indica la preparación para la adoración y el esfuerzo en ella más allá de lo habitual.

Se transmitió de ella también:

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَجْتَهِدُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مَا لَا يَجْتَهِدُ فِي غَيْرِهِ»

"El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, solía esforzarse en los últimos diez días más que en cualquier otro periodo" ((([Recopilado por Muslim (1175)]))).

La noche del Destino (laylatu al-qadr) se encuentra en las diez últimas noches de Ramadán, por lo que el musulmán debe aprovechar todas las noches de esas diez para alcanzar la Noche del Destino. Se transmitió de Ibn Abbas, Al-lah esté complacido con ambos, que el Profeta, la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, dijo:

«الْتَمِسُوهَا فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ»

"Búsquenla en las diez últimas noches de Ramadán, la Noche del Destino." ((([Recopilado por Al-Bujari (2021)]))).

2- Realizar la oración durante la Noche del Decreto.

Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— narró que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«مَنْ قَامَ لَيْلَةَ الْقَدْرِ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Quien pase en adoración la Noche del Decreto (laylatu al-qadr) con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores" (((Registrado por Al-Bujari: 1901, y Muslim: 760))).

3- El retiro espiritual en la mezquita.

De Aisha —que Al-láh esté complacido con ella—, que dijo:

«كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَعْتَكِفُ فِي الْعَشْرِ الْأَوَاخِرِ مِنْ رَمَضَانَ»

"El Mensajero de Al-lah, la paz y las bendiciones sean con él, solía retirarse en la mezquita durante las diez últimas noches de Ramadán" (((Narrado por Al-Bujāri: 2033, y Muslim: 1172))).

El I'tikaf (el retiro espiritual) consiste en retirarse a la mezquita para dedicarse a la adoración, alejándose de las ocupaciones con la creación, vaciando el corazón de los asuntos mundanos y dedicándose únicamente a Él, glorificado y exaltado sea.

Lee la sura "Al Qadr" y su exégesis.

R: En el nombre de Al-láh, el Clemente, el Misericordioso.

﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ ۚ وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۚ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۚ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ ۚ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ﴾

{Comencé la revelación [del Corán] en la noche de la predestinación (1)}

¿Y qué te hará comprender la importancia de la noche de la predestinación? (2)

[Adorar a Dios] la noche de la predestinación es superior en recompensa a hacerlo durante mil meses. (3)

Esta noche descienden los ángeles y el espíritu [el ángel Gabriel] con órdenes de su Señor para todos los asuntos. (4)

Es una noche de paz y seguridad hasta el comienzo del alba} (Traducción del Corán, Al Qadr: 1-5).

Su exégesis:

﴿إِنَّا أَنْزَلْنَاهُ فِي لَيْلَةِ الْقَدْرِ﴾

{Comencé la revelación [del Corán] en la noche de la predestinación}

[Corán 97: 1]. Por cierto que comenzamos la revelación [del Corán] en su totalidad al cielo más bajo, tal como empezamos su revelación al Profeta- la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él- en la Noche del Decreto en el mes de Ramadán.

﴿وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ﴾

{¿Y qué te hará comprender lo que es la noche del Decreto?}

[Corán 97: 2]. ¿Acaso sabes -¡Oh Profeta!- el bien y la bendición que incluye esta noche?

﴿لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ﴾

[[Adorar a Al-lah] la noche de la predestinación es superior en recompensa a hacerlo durante mil meses)

[Corán 97: 3]. Esta noche es de gran valor, es mejor que mil meses para quien la dedica a la oración nocturna con fe y devoción. Es una noche

bendita, las buenas acciones en ella son superiores a las de mil meses.

﴿تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِنْ كُلِّ أَمْرٍ﴾

{Esta noche descenden los ángeles y el espíritu [el ángel Gabriel] con órdenes de su Señor para todos los asuntos}

[Corán 97: 4]. En esa noche descenden los ángeles y Gabriel -la paz sea con él- con la anuencia de su Señor, Glorificado sea, para ejecutar todo lo que decretó Al-láh durante ese año, ya sea de sustentos, fallecimientos, nacimientos o cualquier otro decreto divino.

﴿سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ﴾

(Es una noche de paz y seguridad hasta el comienzo del alba)

[Corán 97: 5]. Esta noche apreciada es bendecida completamente, desde su inicio hasta el alba.

¿Qué es la Zakat al-Fitr (la caridad del desayuno) y cuál es su norma?

R- Es el Zakat que el Islam ha impuesto como obligación con motivo del final del ayuno de Ramadán.

La Zakat al-Fitr es obligatoria para todo musulmán, ya sea mayor o menor, hombre o mujer. El musulmán debe darla por sí mismo y por aquellos a quienes mantiene, como la esposa y los hijos.

Ibn 'Umar —que Al-lah esté complacido con ambos— narró:

«قَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَكَاةَ الْفِطْرِ صَاعًا مِنْ تَمْرٍ أَوْ صَاعًا مِنْ شَعِيرٍ، عَلَى الْعَبْدِ وَالْحُرِّ، وَالذَّكَرِ وَالْأُنْثَى، وَالصَّغِيرِ وَالْكَبِيرِ مِنَ الْمُسْلِمِينَ»

"El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, ha impuesto la zakat del fin del Ramadán, un saá de dátiles o de cebada, al esclavo y al libre, al varón y a la mujer, al menor y al mayor de los musulmanes" (((Narrado por Al-Bujāri: 1503, y Muslim: 984))).

La Zakat al-Fitr se entrega de los alimentos comunes del país, como el arroz y similares. El mejor momento para darla es en la mañana del día de la Fiesta del Desayuno (Eid al-Fitr) antes de la oración del Eid, aunque se permite hacerlo uno o dos días antes. Su cantidad es de aproximadamente 3 kilogramos.

¿Cuál es la sabiduría detrás de la obligatoriedad de la Zakat al-Fitr?

R: Entre estas sabidurías destacan:

1- Purificar al ayunante de cualquier cosa que pueda haber afectado su ayuno, como el lenguaje o comportamiento inapropiado.

2- Proveer a los pobres y necesitados para que no tengan que pedir en el día de la fiesta, e introducir la alegría en sus corazones; para que la fiesta sea un día de felicidad y alegría para todas las capas de la sociedad. Según Ibn Abbas, que Al-lah esté complacido con ambos, dijo:

«فَرَضَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ زَكَاةَ الْفِطْرِ طُهْرَةً لِلصَّائِمِ مِنَ اللَّغْوِ وَالرَّفَثِ وَطُعْمَةً لِلْمَسَاكِينِ»

"El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, ha impuesto el Zakat al-Fitr como una purificación para los ayunantes por cualquier palabra ociosa u obscena que pudieron haber dicho, así como para alimentar al pobre" (((Narrado por Abu Dāwūd: 1609))).

3- En ella se manifiesta el agradecimiento a Al-láh por la gracia concedida al siervo al completar el ayuno del mes de Ramadán y el Qiyám, y realizar las obras piadosas que se faciliten en este mes bendito.

4- La obtención de la gran recompensa y el favor al entregarla a sus beneficiarios en el tiempo estipulado.

¿Cuáles son las Sunan del día de la fiesta (ai'd)?

R: La festividad en el Islam es una manifestación de la alegría por el favor y la misericordia de Al-láh, y entre las tradiciones que el musulmán realiza en el día de la festividad se encuentran las siguientes:

1- Hacer el Gushl (purificación mayor) antes de salir para la oración del Eid.

Se ha autenticado en "Al-Muwatta" y otros que Abdullah Ibn Umar, que Al-lah esté complacido con ambos, solía realizar el Ghushl el día del Fitr antes de dirigirse al lugar de oración. (((Muwatta de Malik) (1/177))).

2- Comer antes de salir para la oración del Eid al-Fitr, no sale para la oración hasta que come unos dátiles. Narró Anas Ibn Malik -Al-lah esté complacido con él:-

«كَانَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لَا يَغْدُو يَوْمَ الْفِطْرِ حَتَّى يَأْكُلَ تَمْرَاتٍ.. وَيَأْكُلُهُنَّ وَثْرًا»

"El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, no salía el día de la fiesta de ruptura del ayuno hasta que comía algunos dátiles... y los comía en número impar" (((Narrado por Al-Bujāri: 953))).

3- El Takbir durante la fiesta.

El tiempo de Takbir en Eid al-Fitr comienza desde la noche del Eid, es decir, desde el ocaso de la última noche de Ramadán, hasta la entrada del imam para la oración del Eid.

Al-lah el Altísimo dijo:

{وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَيْتُكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ}

{... así completar el mes. Al-lah desea facilitarles las cosas y no dificultárselas; alaben y agradezcan a Al-lah por haberlos guiado} [Corán, 2: 185].

4- La felicitación: Entre las normas del Eid está el intercambio de felicitaciones amables entre las personas, sin importar las palabras exactas, como decirse unos a otros: 'Que Al-lah acepte de nosotros y de ustedes', o 'que sea una fiesta bendita', y otras expresiones de felicitación permitidas.

Y Yubair ibn Nufair, que Al-lah esté complacido con él, dijo: Cuando los compañeros del Profeta, que

la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, se encontraban en el día de la festividad, se decían unos a otros: 'Que sea aceptado de nosotros y de ti.' (((Narrado por Al-Muhamili como en «Fat'hul bari» (2/446), Ibn Hajar afirmó: Su isnad es Hasan (bueno))).

5- Embellecimiento para las dos festividades:

De Umar bin Al-Jattab —que Al-láh esté complacido con él—, dijo:

«يَا رَسُولَ اللَّهِ، إِنِّي رَأَيْتُ عِطَارِدًا يَبِيعُ خُلَّةً مِنْ دِيبَاجٍ، فَلَوْ اشْتَرَيْتَهَا فَلَبَسْتُهَا
لِلْفُؤْدِ وَلِلْعِيدِ؟»

“Oh Mensajero de Al-lah, he visto a Atárido vendiendo una túnica de brocado. ¿La comprarías y la usarías para las delegaciones y para el Eid?”. (((Narrado por Al-Bujāri: 948, y Muslim: 2068))).

Y de Nafi, Que Ibn 'Umar, que Al-láh esté complacido con él, solía vestir sus mejores ropas en las dos festividades. (((Narrado por Al-Bayhaqi en As-Sunan Al-Kubra: 6143))).

6- Ir a la oración por un camino y regresar por otro camino.

De Yabir bin 'Abdul-lah —que Al-láh esté complacido con ambos— dijo:

«كَانَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِذَا كَانَ يَوْمُ عِيدٍ خَالَفَ الطَّرِيقَ»

"El Mensajero de Al-lah, Él le bendiga y le dé paz, cuando era el día del Eid, solía ir por un camino y volver por otro" (((Narrado por Al-Bujāri: 986))).

¿Cuál es la virtud de ayunar los seis días del mes de Shawal?

R: Ayunar seis días de Shawal después de la obligación de Ramadán es una práctica recomendada, y en ello hay un gran mérito y una gran recompensa; ya que quien los ayune se le registra la recompensa de un año completo de ayuno, dijo el Profeta- paz y bendiciones sean con él:-

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ، ثُمَّ أَتْبَعَهُ سِتًّا مِنْ شَوَّالٍ، كَانَ كَصِيَامِ الدَّهْرِ»

"Quien ayune el mes de Ramadán y luego ayune los seis días del mes de Shawal es como si hubiese ayunado todo el año" ((([Registrado por Muslim: 1164]))).

¿Qué nos enseñó Ramadán, y qué hacer después de Ramadán?

R: Concluimos respondiendo a esta pregunta. El ayuno es una de las más grandes escuelas del Islam en las que se educan los musulmanes, y es un pilar de la religión y uno de sus fundamentos más importantes. Estas son algunas de las lecciones y sabidurías que el siervo aprende en la escuela del ayuno durante el mes de Ramadán, para que continúe con ellas después de Ramadán.

Primera lección:

El mes de Ramadán nos enseñó la paciencia, que es una de las más nobles formas de adoración y

acercamiento a Al-láh. Cuando el siervo se abstiene de la comida y la bebida, se acostumbra así a la virtud de la paciencia, que es la fuente de todo bien, pues abarca la paciencia para obrar el bien, la paciencia ante las desobediencias y la paciencia al recibir los decretos dolorosos. Al-láh, enaltecido sea, dijo sobre la virtud de la paciencia:

﴿إِنَّمَا يُوفَى الصَّابِرُونَ أَجْرَهُمْ بِغَيْرِ حِسَابٍ﴾

{La recompensa para quienes sean pacientes y perseverantes no tendrá límite} [Corán, 39: 10].

Segunda lección:

El mes de Ramadán nos enseñó a someternos a Al-láh, Exaltado sea, y a Su Mensajero, que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él, en lo que ordena y prohíbe; dijo Al-láh, Exaltado sea:

﴿وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذَا قَضَى اللَّهُ وَرَسُولُهُ أَمْرًا أَنْ يَكُونَ لَهُمُ الْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ وَمَنْ يَعْصِ اللَّهَ وَرَسُولَهُ فَقَدْ ضَلَّ ضَلًّا مُبِينًا﴾

{Un verdadero creyente o a una verdadera creyente no deben, cuando Al-láh y Su Mensajero hayan dictaminado un asunto, actuar en forma contraria. Quien desobedezca a Al-láh y a Su Mensajero se habrá desviado claramente} [Los Aliados: 36].

Tercera lección:

El mes de Ramadán nos enseña a tener temor de Al-láh al refrenar la lengua, los sentidos y los deseos por amor a Al-lah Enaltecido; Al-láh Todopoderoso dice:

(يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا كُتِبَ عَلَيْكُمُ الصِّيَامُ كَمَا كُتِبَ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِكُمْ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ)

{¡Oh, creyentes! Se les prescribe el ayuno al igual que fue prescrito a quienes los precedieron, para que alcancen la piedad} [Corán 2: 183]

Abu Huraira —que Al-lah esté complacido con él— narró que el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— dijo:

«يَقُولُ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ: الصَّوْمُ لِي، وَأَنَا أُجْزِي بِهِ، يَدَعُ شَهْوَتَهُ وَأَكْلَهُ وَشُرْبَهُ مِنْ أَجْلِي، وَالصَّوْمُ جَنَّةٌ»

"Al-láh, Enaltecido y Exaltado sea, dijo: 'El ayuno es Mío y soy Yo quien lo recompensa. Deja su deseo, su comida y su bebida por Mi causa. El ayuno es un escudo' (((Narrado por Al-Bujāri: 7492, y Muslim: 1151))).

Y el Mensajero de Al-láh -que la paz y las bendiciones de Al-láh sean con él- dijo:

«مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ، فَلَيْسَ لِلَّهِ حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ»

"Aquel que no abandona el falso testimonio y obrar en consecuencia, Al-láh no necesita que se abstenga de comida ni bebida." (((Recopilado por Al-Bujari: 1903))).

Cuarta lección:

El mes de Ramadán nos enseña la adoración y su dulzura; para que continuemos con ella después de Ramadán mediante la oración nocturna, el ayuno y la recitación del Corán.

Acerca del ayuno, el Profeta, que la paz y las bendiciones sean con él, dijo:

«مَنْ صَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Quien ayune el Ramadán con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores".
(((Narrado por Al-Bujāri: 38, y Muslim: 760))).

Y sobre la virtud de la oración nocturna, dijo el Profeta, que la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él:

«مَنْ قَامَ رَمَضَانَ إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

"Quien observe la oración nocturna voluntaria en Ramadán con fe y esperanza le serán perdonadas sus faltas anteriores" (((Narrado por Al-Bujāri: 37, y Muslim: 759))).

Acerca de la lectura del Corán, el mensajero de Al-lah -que la paz y las bendiciones sean con él-

«أَجُودُ مَا يَكُونُ فِي رَمَضَانَ حِينَ يَلْقَاهُ جَبْرَيْلُ، وَكَانَ يَلْقَاهُ فِي كُلِّ لَيْلَةٍ مِنْ رَمَضَانَ، فَيَذَارُئُهُ الْقُرْآنُ»

"Era aún más generoso en Ramadán cuando Yibril se encontraba con él, y esto sucedía cada noche de Ramadán para estudiar el Corán juntos" (Narrado por Al-Bujāri: 6, y Muslim: 2308).

Entonces el siervo debe perseverar en estos actos de adoración como el ayuno, la oración nocturna y la recitación del Corán, aunque no sea como en el mes de ramadán.

Quinta lección:

El mes de Ramadán nos enseña la observancia de Al-láh y el grado de la virtud; y la virtud es adorar a Al-láh como si lo viéramos, y si no lo vemos, Él nos ve; porque el ayunante entrena su alma para la observancia de Al-láh -Enaltecido sea-, dejando lo que su alma desea, aunque tenga la capacidad de hacerlo, sabiendo que Al-láh lo observa; dijo Al-láh:

﴿وَهُوَ مَعَكُمْ أَيْنَ مَا كُنْتُمْ وَاللَّهُ بِمَا تَعْمَلُونَ بَصِيرٌ﴾

{Él Está con ustedes dondequiera que estén. Al-lah bien ve cuanto hacen} [Corán 57: 4].

Sexta lección:

El mes de ramadán nos enseña que nuestra religión es facilidad, y Al-láh no exige a nadie más allá de su capacidad. Quien pueda ayunar, que ayune, y quien no pueda, que suspenda el ayuno y lo compense más tarde o pague una expiación, según su situación; Al-láh Todopoderoso dice:

﴿فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ وَمَنْ كَانَ مَرِيضًا أَوْ عَلَى سَفَرٍ فَعِدَّةٌ مِنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ وَلِتُكْمِلُوا الْعِدَّةَ وَلِتُكَبِّرُوا اللَّهَ عَلَى مَا هَدَاكُمْ وَلَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾

{Quien presencie la llegada de [la Luna nueva de] el mes deberá ayunar, pero quien esté enfermo o de viaje [y no ayune] deberá reponer posteriormente los días no ayunados y así completar el mes. Al-lah desea facilitarles las cosas y no dificultárselas; alaben y agradezcan a Al-lah por haberlos guiado} (Corán 2: 185).

Séptima lección:

El mes de Ramadán nos enseña a dar caridad y a ser benevolentes con los pobres y necesitados, y a sentir empatía por ellos; pues el Profeta —la paz y las bendiciones de Al-lah sean con él— era más generoso en Ramadán. (((Narrado por Al-Bujāri: 6, y Muslim: 2308))).

Y porque cuando el siervo experimenta el dolor del hambre, esto le obliga a solidarizarse con los pobres, y esta es una de las características de la piedad.

Octava lección:

El mes de Ramadán nos enseña la amplitud del perdón de Al-láh, Su misericordia y Su excelencia, pues es un mes lleno de misericordia, perdón y liberación del fuego. En él se encuentra la Noche del Decreto, que es mejor que mil meses; es decir, más de ochenta años y cuatro meses; dijo Al-láh:

{وَمَا أَدْرَاكَ مَا لَيْلَةُ الْقَدْرِ ۚ لَيْلَةُ الْقَدْرِ خَيْرٌ مِّنْ أَلْفِ شَهْرٍ ۚ تَنَزَّلُ الْمَلَائِكَةُ وَالرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِمْ مِّنْ كُلِّ أَمْرٍ ۚ سَلَامٌ هِيَ حَتَّىٰ مَطْلَعِ الْفَجْرِ}

{¿Y qué te hará comprender la importancia de la noche de la predestinación?} (2)

{[Adorar a Al-lah] la noche de la predestinación es superior en recompensa a hacerlo durante mil meses} (3)

{Esta noche descienden los ángeles y el espíritu [el ángel Gabriel] con órdenes de su Señor para todos los asuntos} (4)

Es una noche de paz y seguridad hasta el comienzo del alba} [Corán 97: 2-5].

Conclusión de las lecciones:

¿Qué hacer después de Ramadán? ¡Al-láh es el Señor de Ramadán y el Señor de todos los meses y días! Por lo tanto, el siervo debe adherirse a un principio fundamental sin importar cómo cambien las circunstancias y los días, y ese es el temor de Al-lah, glorificado y exaltado sea.

Conclusión

Al final, señalo referencias y fuentes útiles, y para profundizar en este tema y aprender sobre las cuestiones del ayuno, se puede recurrir a ellas quien lo desee.

El libro "Dos breves tratados sobre az-zakat y el ayuno" del sheij Abdulaziz Ibn Baz.

El libro "Majalis Shahr Ramadán" del Sheij: Muhammad bin Salih Al-Uzaimín.

Libro "Majālis Shahr Ramadān Al-Mubārak", seguido de: "Ithāf Ahl Al-Īmān bi Durūs Shahr Ramadān" por el Sheij: Sālih ibn Fawzān Al-Fawzān.

El libro 'Uqūd Al-Jumān Fi Durūs Shahr Ramadān, por el Sheij: Sa'd ibn Turki Al-Khatlān.

El libro "Duruus Shahru Ramadán" del Sheij: Muhámmad Ibn Shami Shaibah.

¡Oh Al-láh! En verdad Tú eres El que perdona con frecuencia y generosidad, Tú amas perdonar, así que perdónanos. Y que la paz y las bendiciones de

Al-láh sean sobre nuestro señor Muhammad y sobre toda su familia y compañeros.

Índice

Preguntas y respuestas sobre el mes de Ramadán para los menores, e imprescindibles también para los mayores.	2
Introducción	2
Las preguntas y respuestas	4
¿Qué es el mes de Ramadán?.....	4
¿Es obligatorio ayunar el mes de Ramadán?.....	5
¿Qué es el ayuno?	5
¿Cuáles son las virtudes del mes de Ramadán?	6
¿Cuáles son las virtudes del ayuno?.....	11
¿Cuál es la sabiduría y el beneficio del ayuno?	13
¿Qué cosas invalidan el ayuno?.....	15
¿Cuáles son las recomendaciones del ayuno?	17
¿Cuáles son las cosas desaconsejables durante el ayuno?	22
¿Cuál es el veredicto sobre el incumplimiento del ayuno en Ramadán sin excusa válida?	23
¿Quiénes están excusados de romper el ayuno durante el día de Ramadán y qué deben hacer?	24
¿Cuál es la etiqueta obligatoria del ayuno?.....	26
¿Cuáles son las cosas que se permite hacer a la persona en ayuno?	27
¿Cuáles son las virtudes de la oración del Qiyám durante Ramadán?	28
¿Cuáles son las acciones recomendadas durante las últimas diez noches de Ramadán y la Noche del Decreto?	29
Lee la sura "Al Qadr" y su exégesis.....	31
¿Qué es la Zakat al-Fitr (la caridad del desayuno) y cuál es su norma?	33
¿Cuál es la sabiduría detrás de la obligatoriedad de la Zakat al-Fitr?	34

¿Cuáles son las Sunan del día de la fiesta (ai'd)?	35
¿Cuál es la virtud de ayunar los seis días del mes de Shawal?	38
¿Qué nos enseñó Ramadán, y qué hacer después de Ramadán?	38
Conclusión	44