

مطوية الرقية-228-1.0

بسم الله الرحمن الرحيم
الحمد لله وحده والصلاة والسلام على نبينا محمد وآله
وصحبه وبعد:

فإن الله جل جلاله جعل البيت الحرام مَثَابَةً لِلنَّاسِ وَأَمْنًا
البقرة:125 وقال وَمَنْ دَخَلَهُ كَانَ آمِنًا آل عمران:67 وجعله
محلاً للبركة والهداية للعالمين فقال إِنَّ أَوَّلَ بَيْتٍ وُضِعَ لِلنَّاسِ لَلَّذِي
بِبَكَّةَ مُبَارَكًا وَهُدًى لِلْعَالَمِينَ آل عمران:96؛ قال ابن العربي
المالكي رحمه الله : "مبارك من كل وجه من وجوه الدنيا
والآخرة". أ.هـ. أحكام القرآن 1/371؛ لذا فإن كثيراً من أهل
الإسلام على مر الدهور يشدون الرحال ويحثون المطايا
ويقصدون البيت الحرام للعبادة والزلفى من الرب الغفور
الرحيم ويسألونه الشفاء من الأمراض الحسيّة والمعنوية،
فرغبت في المشاركة برسالة مختصرة في العلاج بالرقية
الشرعية كتبتها لكثرة السائلين عنها من قاصدي المسجد
الحرام، فهي موجهة ابتداء لهم ثم لعموم المسلمين، وقد جعلتها
في أربع وقفات، أسأل الله أن يبارك فيها ويشفي مرضى
المسلمين إنه جواد كريم؛؛

الوقفه الأولى: "أقدار الله لحكمة"

يا قاصد البيت الحرام، الواجب على المسلم التسليم والإيمان
بقضاء الله وقدره، وأن الله لا يجري شيئاً من القدر إلا لحكمة
ومصلحة قد تخفى على العباد، فيصبر المؤمن على ما كتبه الله
عليه من الألم حتى يضر بالخيريّة التي أخبر عنها المصطفى
بقوله: "عَجَبًا لِأَمْرِ الْمُؤْمِنِ إِنَّ أَمْرَهُ كُلَّهُ لَهُ خَيْرٌ، وَلَيْسَ ذَلِكَ
لِأَحَدٍ إِلَّا لِلْمُؤْمِنِ: إِنْ أَصَابَتْهُ سَرَّاءٌ شَكَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ، وَإِنْ

أَصَابَتْهُ ضَرَاءٌ صَبَرَ فَكَانَ خَيْرًا لَهُ. رواه مسلم. وقال تعالى: مَا أَصَابَ مِنْ مُصِيبَةٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَمَنْ يُؤْمِنْ بِاللَّهِ يَهْدِ اللَّهُ قَلْبَهُ وَاللَّهُ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ التَّغَابُن: 11، قال علقمة رحمه الله: "هو الرجل تصيبه المصيبة، فيعلم أنها من عند الله فيسلم ويرضى". زاد المسير 283/8. ، وفي هذا التسليم والإيمان ثمرات جليلة تعود على المسلم في حياته الدنيا والأخرى ؛ كالتوكل على الله سبحانه وإحسان الظنّ به وقوة الرجاء وسكون القلب وطمأنينة النفس وراحة البال وغير ذلك، ورحم الله القائل: "وبالمراعاة الصحيحة لقدّر الله وشرعه، يصير الإنسان عبداً- حقيقة، فيكون مع الذين أنعم الله عليهم من أنبياء ، وصديقين ، وشهداء، وصالحين، وكفى بهذه الصلابة غبطة وسعادة".أ.هـ، التحفة المهدية في شرح الرسالة التدمرية 140/2.

الوقفّة الثّانية: "الإيمان بالقضاء والقدر لا ينافي فعل الأسباب"

أيها القاصد للبيت العتيق من كمال التوكل والإيمان بالقدر فعل السبب المشروع في مختلف شؤون الحياة ومنها التداوي قال : " تَدَاوَوْا عِبَادَ اللَّهِ، فَإِنَّ اللَّهَ - عز وجل - لَمْ يُنْزِلْ دَاءً إِلَّا أَنْزَلَ مَعَهُ شِفَاءً، إِلَّا الْمَوْتَ وَالْهَرَمَ)) رواه الإمام أحمد وغيره. وقال شيخ الإسلام ابن تيمية رحمه الله: "وإذا ترك العبد ما أمر به متكلأ على الكتاب وعلى المقدور وعلى ما في اللوح المحفوظ، كان ذلك من المكتوب المقدور الذي يصير به شقيأ، وكان قوله ذلك بمنزلة من يقول: لا أكل ولا أشرب وإذا كان الله قدّر لي الرّي والشّبع فسيحصل، ولا أجامع امرأتي وإذا كان قدّر الله لي ولداً فسيحصل، وهكذا من ترك الدعاء والاستعانة

والتَّوَكَّلَ ظاناً أنَّ هذا ينافي المقامات الخاصة ناظراً إلى
القدر... ويشهد لهذا ما رواه مسلم في صحيحه عن النبي أنه قال:
[مجموع الفتاوى: 284/8]. ((احرص على ما ينفعك،
واستعن بالله ولا تعجز، وإن أصابك شيء فلا تقل لو أني فعلت
كان كذا وكذا، ولكن قل قدَّر الله وما شاء فعل، فإنَّ لو تفتح عمل
الشيطان)) " وقال ابن القيم رحمه الله: " فقد تضمنت هذه
الأحاديث إثبات الأسباب والمسببات ، وإبطال قول من
أنكرها... والأمر بالتداوي وأنه لا ينافي التوكل ، كما لا ينافيه
دفع داء الجوع والعطش ، والحر ، والبرد بأضدادها ، بل لا تتم
حقيقة التوحيد إلا بمباشرة الأسباب التي نصبها الله مقتضيات
لمسبباتها قدراً وشرعاً". زاد المعاد 14/4، 13 بتصرف.

فإذا أخذت أيها المبارك بما شرعه الله من أسباب دفع
المرض التي ثبت في الشرع نفعها أو دلت التجربة على نفعها
ولم تخالف الشرع المطهر - كالذهاب للسحرة والعرافين - فإن
هذا من كمال الإيمان وصدق التوكل على الحي القيوم.

الوقفه الثالثة: "مشروعية الرقية، وأنفعها أن يرقى الإنسان
نفسه"

حقيقة الرقية: أدعية وألفاظ تُقال أو تُتلى ثم يُنفث بها، وهي
مشروعة بالإجماع إذا تحققت فيها الشروط وهي:
أن تكون بكلام الله تعالى وأسمائه وصفاته.
وأن تكون باللسان العربي أو بما يعرف معناه من غيره.
وأن يعتقد الراقي والمرقي أن الرقية لا تؤثر بذاتها بل هي
سبب والنافع هو الله سبحانه. فتح الباري لابن حجر رحمه الله
166/10، فتح المجيد لشرح كتاب التوحيد ص147.

ثم اعلم أخي المتعبد في البيت الحرام -وفقك الله لكل خير- أن العلماء رحمهم الله اشتراطوا هذه الشروط لسد الباب أمام السحرة والكهان والعرافين وغيرهم ممن يزعم المداواة بالرقية والتعويزات وغيرها وهم في الحقيقة من الأشرار الذين نهينا عن إتيانهم وسؤالهم؛ كما جاء في صحيح مسلم عن بعض أزواج النبي : " من أتى عرافاً فسأله عن شيء فصدقه بما يقول لم تقبل له صلاة أربعين يوماً" ، وعن عمران بن حصين رضي الله عنه مرفوعاً: " ليس منّا من تطير أو تطير له، أو تكهن أو تكهن له، أو سحر أو سحر له، ومن أتى كاهناً فصدقه بما يقول فقد كفر بما أنزل على محمد ". أخرجه البزار وقال المنذري في مجمع الزوائد 117/5: إسناده جيد.

فالحذر الحذر أخي العابد والقاصد للكعبة والبيت الذي أسس على التقوى والإيمان من قصد هؤلاء الأشرار أو تصديقهم ، فإن الشريعة المطهرة لم تحرم شيئاً وتجعله سبباً للشفاء ؛ كما قال ابن مسعود : "إن الله لم يجعل شفاءكم فيما حرم عليكم". أخرجه البخاري في صحيحه تعليقاً بصيغة الجزم، وأخرجه ابن حبان في صحيحه مرفوعاً.

والأدلة على مشروعيّتها كثيرة جداً منها: حديث عوف بن مالك الأشجعي رضي الله عنه قال: " كنا نرقي في الجاهلية، فقلنا يا رسول الله كيف ترى في ذلك؟ فقال: أعرضوا عليّ رقاكم لا بأس بالرقى ما لم يكن فيها شرك". رواه مسلم. وعن جابر بن عبد الله قال: " رخص النبي لآل حزم في رقية الحيّة"، وقال أبو الزبير وسمعت جابر بن عبد الله يقول : لدغث رجلاً منّا عقرب ونحن جلوس مع النبي ، فقال رجل: يا رسول الله

أرقي؟ فقال: " من استطاع منكم أن ينفع أخاه فليفعل". رواه مسلم.

ثم اعلم أيها المبارك أن أفضل من يرقى المريض هو المريض نفسه إن كان مستطيعاً لذلك، وذلك لأمر أهمها أمران:

عن عائشة رضي الله عنها أن رسول الله كان إذا اشتكى يقرأ على نفسه بالمعوذات وينفث، فلما اشتد وجعه كنت أقرأ عليه، وأمسح بیده رجاءً برکتها. أخرجه البخاري ومسلم. فنستفيد من هذا الحديث أمران:

أنه صلى الله عليه وآله وسلم إذا اشتكى كان يرقى نفسه بالمعوذات وينفث ولم يطلب من أحد الرقية فيدل على أن هذا هو الكمال والأفضل.

أنه لا مانع من رقية الغير كما فعلت عائشة مع النبي .
أن المريض إذا رقى نفسه يكون في قلبه انكسار ورجاء وافتقار إلى الله ربما لا يوجد عند غيره والرقية من جنس الدعاء، وهذا من أعظم أسباب الإجابة بإذن الله تعالى، فكلما قوي الرجاء، واشتدت الحاجة، وتطلعت النفس لرفع البلاء، وبلغ بها انتظار الفرج ذروته، كلما جاء الفرج، وأقبل اليسر، وزالت الهموم، وانزاحت الغيوم، قال تعالى فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا التين:6.

واعلم أيها الموفق أن الرقية على قسمين:
القسم الأول: رقية لرفع البلاء بعد وقوعه؛ كما في حديث عائشة رضي الله عنها المتقدم.

القسم الثاني: رقية لدفع البلاء قبل وقوعه؛ كما في صحيح البخاري عن ابن عباس قال: كان النبي يعوذ الحسن والحسين، ويقول: إن أباكما كان يعوذ بها إسماعيل وإسحاق، أعوذ بكلمات الله التامة من كل شيطان وهامة، ومن كل عين لامة، وفي البخاري أيضاً أن النبي إذا أوى إلى فراشه كل ليلة جمع كفيه ثم نفث فيهما قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ثم يمسح بهما ما استطاع من جسده، يبدأ بهما على رأسه ووجهه، وما أقبل من جسده، يفعل ذلك ثلاث مرات.

الوقفة الرابعة: " مما يعين على الشفاء ودفع الأمراض " أخي المسلم أختي المسلمة هناك أسباب لو التزم بها المبتلى لأعانتته على دفع البلاء وتعجيل الشفاء بإذن الله أَجْمِلْ أهمها فيما يلي:

الحرص على أداء الفرائض في أوقاتها مع الجماعة للرجال، خصوصاً صلاة الفجر، قال صلى الله عليه وسلم : " مَنْ صَلَّى الْفَجْرَ فَهُوَ فِي ذِمَّةِ اللَّهِ..." أخرجه مسلم، مع الاجتهاد في البعد عن المحرمات، وَمَنْ اقْتَرَفَ شَيْئاً مِنْهَا يَسَارِعَ بِالتَّوْبَةِ والإقلاع عنها والندم وعدم العودة لها.

إذا لم تستطع رقية نفسك بسبب شدة المرض، فابحث عن راقٍ قد عُرف صلاحه وسلامته معتقده.

الرقية من جنس الدعاء كما تقدم، فتحيّن لها أوقات وأماكن الإجابة، كالثلاث الأخير من الليل، وآخر ساعة من يوم الجمعة، والمسجد الحرام وأثناء أداء مناسك الحج والعمرة.

دعاء الله في الطواف بالكعبة أو في السجود أثناء الصلاة
بالمسجد الحرام واستحضار عِظَم المكان وأنه بيت الكريم
سبحانه الذي لا يرد سائلاً وقد وعد بالإجابة كل مَنْ دعاه.

الجمع بين الشفاءين ماء زمزم والرقية فيه، فإن زمزم
مبارك وطعامٌ طعم؛ كما أخبر بذلك المصطفى ، أخرجه مسلم،
وزاد أبوداود " وشفاء سُقْم" ، ولو أضيف إلى ماء زمزم سبع
ورقات من السدر الأخضر والاغتسال به، أو إلى أي ماء
طهور مقروء فيه خصوصاً للمسحور أو المحبوس عن جماع
أهله، ويكرر الاغتسال به حتى يتم الشفاء بإذن الله، مجموع
فتاوى الشيخ ابن باز 370/6.

الرقية في زيت الزيتون والادهان به وأكله؛ لقوله : " كُلُوا
الزيت وادهنوا به؛ فإنه من شجرة مباركة" . أخرجه الترمذي،
وقد جَرَّب هذا كثير من الناس فانتفعوا به.

بذل الجهد في معرفة مكان السحر واستخراجه وإتلافه،
ومعرفة العائن والأخذ من الماء الذي يغتسل أو يتوضأ به، ثم
الاغتسال منه.

المحافظة على الأذكار وخصوصاً أذكار الصباح والمساء
والدخول والخروج من المنزل والأكل ونزول المنزل ودخول
الخلاء.

أيها الزائر للبيت الحرام:

أنبه هنا إلى أمر مهم يتكرر حصوله من بعض القاصدين
والزائرين للمسجد الحرام وهو: التمسح بأبواب أو سواري
وأعمدة المسجد الحرام أو مقام إبراهيم طلباً للشفاء والبركة،
وهذا كله غير مشروع وإحداث في الدين وليس سبباً شرعياً

للشفاء، وحذرنا النبي عن ذلك بقوله: " مَنْ أَحْدَثَ فِي أَمْرِنَا هَذَا مَا لَيْسَ مِنْهُ فَهُوَ رَدٌّ ". متفق عليه.

الوقفه الخامسة: " الرقية بالقرآن وصحيح السنة "

الرقية من القرآن:

أعوذ بالله من الشيطان الرجيم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (1)

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ (2) الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ (3) مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ (4)
إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ (5) اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ (6) صِرَاطَ الَّذِينَ
أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ (7) (سبع مرات)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْح (1) ذَلِكَ الْكِتَابُ لَا رَيْبَ فِيهِ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ (2) الَّذِينَ يُؤْمِنُونَ
بِالْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ الصَّلَاةَ وَمِمَّا رَزَقْنَاهُمْ يُنْفِقُونَ (3) وَالَّذِينَ يُؤْمِنُونَ
بِمَا أُنزِلَ إِلَيْكَ وَمَا أُنزِلَ مِن قَبْلِكَ وَبِالْآخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ (4) أُولَئِكَ
عَلَى هُدًى مِّن رَّبِّهِمْ وَأُولَئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ (5)

سورة البقرة (سبع مرات)

وَاتَّبِعُوا مَا نُنَزِّلُ عَلَى الْمُرْسَلِينَ وَاصْبِرُوا لِحُكْمِ رَبِّكُمْ وَمَا كَفَرَ سُلَيْمٌ وَلَكِنَّ
الشَّيَاطِينَ كَفَرُوا يُعَلِّمُونَ النَّاسَ السِّحْرَ وَمَا أُنزِلَ عَلَى الْمَلَكَيْنِ بِبَابِلَ
هُرُوتَ وَمُرُوتَ وَمَا يُعَلِّمَانِ مِنْ أَحَدٍ حَتَّى يَقُولَا إِنَّمَا نَحْنُ فِتْنَةٌ فَلَا
تَكْفُرْ فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ وَزَوْجِهِ وَمَا هُمْ
بِضَارِينَ بِهِ مِنْ أَحَدٍ إِلَّا بِإِذْنِ اللَّهِ وَيَتَعَلَّمُونَ مَا يَضُرُّهُمْ وَلَا يَنْفَعُهُمْ
وَلَقَدْ عَلِمُوا لَمَنِ اشْتَرَاهُ مَا لَهُ فِي الْآخِرَةِ مِنْ خَلْقٍ وَلَبِئْسَ مَا شَرَوْا بِهِ
أَنْفُسَهُمْ لَوْ كَانُوا يَعْلَمُونَ (102) سورة البقرة (سبع مرات)

بَدِيعِ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَإِذَا قُضِيَ أَمْرًا فَإِنَّمَا يَقُولُ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ
(117)

سورة البقرة (سبع مرات)

فَإِنْ ءَامَنُوا بِمِثْلِ مَا ءَامَنْتُمْ بِهِ فَقَدْ أَهْتَدُوا وَإِنْ تَوَلَّوْا فَإِنَّمَا هُمْ فِي شِقَاقٍ فَسَيَكْفِيكَهُمُ اللَّهُ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ ﴿137﴾ سورة البقرة (سبع مرات)

وَاللَّهُمَّ إِلَهَ وَحْدَ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ ﴿163﴾ إِنَّ فِي خَلْقِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَاخْتِلَافِ اللَّيْلِ وَالنَّهَارِ الَّتِي تَجْرِي فِي الْبَحْرِ بِمَا يَنْفَعُ النَّاسَ وَمَا أَنْزَلَ اللَّهُ مِنَ السَّمَاءِ مِنْ مَّاءٍ فَأَحْيَا بِهِ الْأَرْضَ بَعْدَ مَوْتِهَا وَبَثَّ فِيهَا مِنْ كُلِّ دَابَّةٍ وَتَصْرِيفِ الرِّيْحِ وَالسَّحَابِ الْمُسَخَّرِ بَيْنَ السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ لَآيَاتٍ لِقَوْمٍ يَعْقِلُونَ ﴿164﴾ سورة البقرة (سبع مرات)

اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ لَا تَأْخُذُهُ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ لَهُ مَا فِي السَّمُوتِ وَمَا فِي الْأَرْضِ مَنْ ذَا الَّذِي يَشْفَعُ عِنْدَهُ إِلَّا بِإِذْنِهِ يَعْلَمُ مَا بَيْنَ أَيْدِيهِمْ وَمَا خَلْفَهُمْ وَلَا يُحِيطُونَ بِشَيْءٍ مِّنْ عِلْمِهِ إِلَّا بِمَا شَاءَ وَسِعَ كُرْسِيُّهُ السَّمُوتِ وَالْأَرْضَ وَلَا يَئُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ ﴿255﴾ سورة البقرة (سبع مرات)

ءَامَنَ الرُّسُلُ بِمَا أَنْزَلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ ءَامَنَ بِاللَّهِ وَمَلَائِكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِّنْ رُّسُلِهِ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿285﴾ سورة البقرة (سبع مرات) لَا يَكْلِفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿286﴾

شَهِدَ اللَّهُ أَنَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ وَالْمَلَائِكَةُ وَأُولُوا الْعِلْمِ قَائِمًا بِالْقِسْطِ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْعَزِيزُ الْحَكِيمُ ﴿18﴾ سورة آل عمران (سبع مرات) وَمَنْ يَبْتَغِ غَيْرَ الْإِسْلَامِ دِينًا فَلَنْ يُقْبَلَ مِنْهُ وَهُوَ فِي الْآخِرَةِ مِنَ الْخَاسِرِينَ ﴿85﴾

سورة آل عمران (سبع مرات)

وَلَا تَتَّبِعُوا مَا فَضَّلَ اللَّهُ بِهِ بَعْضَكُمْ عَلَى بَعْضٍ لِّلرَّجَالِ نَصِيبٌ مِّمَّا
اَكْتَسَبُوا وَلِلنِّسَاءِ نَصِيبٌ مِّمَّا اَكْتَسَبْنَ وَسَلُّوا اللَّهَ مِنْ فَضْلِهِ إِنَّ اللَّهَ كَانَ
بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمًا ﴿32﴾

سورة النساء (سبع مرات)

أَمْ يَحْسُدُونَ النَّاسَ عَلَى مَا آتَاهُمُ اللَّهُ مِنْ فَضْلِهِ فَقَدْ آتَيْنَا آلَ
إِبْرَاهِيمَ الْكِتَابَ وَالْحِكْمَةَ وَآتَيْنَاهُمْ مُلْكًا عَظِيمًا ﴿54﴾ سورة النساء
(سبع مرات)

وَقَالَ فِرْعَوْنُ أَتُنُودُونِي بِكُلِّ سَجِرٍ عَلِيمٍ ﴿79﴾ فَلَمَّا جَاءَ السَّحَرَةُ قَالَ
لَهُمْ مُوسَى أَلْقُوا مَا أَنْتُمْ مُلقُونَ ﴿80﴾ فَلَمَّا أَلْقَوْا قَالَ مُوسَى مَا جِئْتُمْ بِهِ
السَّحَرُ إِنَّ اللَّهَ سَيُبْطِلُهُ إِنَّ اللَّهَ لَا يُصْلِحُ عَمَلَ الْمُفْسِدِينَ ﴿81﴾ سورة
يونس (سبع مرات)

وَنُنَزِّلُ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ وَلَا يَزِيدُ الظَّالِمِينَ
إِلَّا خَسَارًا ﴿82﴾

سورة الإسراء (سبع مرات)

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَاكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ ﴿115﴾ فَتَعَلَّى
اللَّهُ الْمَلِكَ الْحَقَّ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ ﴿116﴾ وَمَنْ يَدْعُ
مَعَ اللَّهِ إِلَهًا آخَرَ لَا بُرْهَانَ لَهُ بِهِ فَإِنَّمَا جِسَابُهُ عِنْدَ رَبِّهِ إِنَّهُ لَا يُفْلِحُ
الْكَافِرُونَ ﴿117﴾ وَقُلْ رَبِّ اغْفِرْ وَارْحَمْ وَأَنْتَ خَيْرُ الرَّاحِمِينَ ﴿118﴾

سورة المؤمنون (سبع مرات)

وَإِذَا مَرَضْتُ فَهُوَ يَشفِينِ ﴿80﴾ سورة الشعراء (سبع مرات)
وَالصَّفَاتِ صَفًا ﴿1﴾ فَالْزَجْرُتِ زَجْرًا ﴿2﴾ فَالْتَلَيْتِ ذِكْرًا ﴿3﴾ إِنَّ
الْهَكْمَ لَوْجِدُ ﴿4﴾ رَبُّ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ وَمَا بَيْنَهُمَا وَرَبُّ الْمَشْرِقِ
﴿5﴾ إِنَّا زَيْنًا السَّمَاءِ الدُّنْيَا بِزِينَةِ الْكَوَاكِبِ ﴿6﴾ وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ
مَّارِدٍ ﴿7﴾ لَا يَسْمَعُونَ إِلَى الْمَلَأِ الْأَعْلَى وَيُقَذَّفُونَ مِنْ كُلِّ جَانِبٍ ﴿8﴾

دُحُورًا وَلَهُمْ عَذَابٌ وَاصِبٌ ﴿9﴾ إِلَّا مَنْ خَطِفَ الْخَطْفَةَ فَأَتْبَعَهُ شِهَابٌ ثَاقِبٌ ﴿10﴾ فَاسْتَفْتِهِمْ أَهُمْ أَشَدُّ خَلْقًا أَمْ مَنْ خَلَقْنَا إِنَّا خَلَقْنَاهُمْ مِنْ طِينٍ لَازِبٍ ﴿11﴾ بَلْ عَجِبْتَ وَيَسْخَرُونَ ﴿12﴾ وَإِذَا دُكِّرُوا لَا يَذْكُرُونَ ﴿13﴾ سورة الصافات (سبع مرات)

وَلَوْ جَعَلْنَاهُ قُرْآنًا أَعْجَمِيًّا لَقَالُوا لَوْلَا فُصِّلَتْ آيَاتُهُ أَأَعْجَمِيٌّ وَعَرَبِيٌّ قُلْ هُوَ لِلَّذِينَ آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً سورة فصلت: 44 (سبع مرات)

يَقُولُ مَنْ أَعْجَبُوا دَاعِيَ اللَّهِ وَآمَنُوا بِهِ يَغْفِرْ لَكُمْ مِنْ ذُنُوبِكُمْ وَيَجْرَكمَ مِنْ عَذَابِ أَلِيمٍ ﴿31﴾ وَمَنْ لَا يُجِبْ دَاعِيَ اللَّهِ فَلَيْسَ بِمُعْجِزٍ فِي الْأَرْضِ وَلَيْسَ لَهُ مِنْ دُونِهِ أَوْلِيَاءُ أُولَئِكَ فِي ضَلَالٍ مُبِينٍ ﴿32﴾ سورة الأحقاف (سبع مرات)

سَنَفْرُغُ لَكُمْ أَيُّهَ الثَّقَلَانِ ﴿31﴾ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿32﴾ يُمَعِّشِرَ الْجَنِّ وَالْإِنْسَ إِنْ أَسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَتَفَدُّوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمُوتِ وَالْأَرْضِ فَاتَّفَدُّوا لَا تُتَفَدُّونَ إِلَّا بِسُلْطَنِ ﴿33﴾ فَبِأَيِّ آلَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَانِ ﴿34﴾ سورة الرحمن (سبع مرات)

لَوْ أَنْزَلْنَاهُ هَذَا الْفُرْقَانِ عَلَى جَبَلٍ لَرَأَيْنَاهُ خُسْفًا مُتَصَدِّعًا مِنْ خَشْيَةِ اللَّهِ وَتِلْكَ الْأَمْثَلُ نَضْرِبُهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ ﴿21﴾ سورة الحشر (سبع مرات)

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ﴿1﴾ اللَّهُ الصَّمَدُ ﴿2﴾ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ﴿3﴾ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ﴿4﴾

سورة الإخلاص (سبع مرات)
قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ﴿1﴾ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿2﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ﴿3﴾ وَمِنْ شَرِّ النَّفَّاثَاتِ فِي الْعُقَدِ ﴿4﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ﴿5﴾ سورة الفلق (سبع مرات)

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿1﴾ مَلِكِ النَّاسِ ﴿2﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿3﴾ مِنْ شَرِّ
الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ﴿4﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿5﴾ مِنَ
الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿6﴾ سورة الناس (سبع مرات)

الرقية من السنة:

«أَعُوذُ بِاللَّهِ السَّمِيعِ الْعَلِيمِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ، مِنْ هَمَزِهِ وَنَفْخِهِ
وَنَفْثِهِ»

«أُعِيدُكَ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ، مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَّةٍ، وَمِنْ كُلِّ
عَيْنٍ لَآمَةٍ».

«بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي
السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ» (ثلاث مرات).

«بِسْمِ اللَّهِ (ثَلَاثًا) أَعُوذُ بِعِزَّةِ اللَّهِ وَقُدْرَتِهِ مِنْ شَرِّ مَا أَجِدُ
وَأُحَازِرُ» (سبع مرات)

«بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ، مِنْ كُلِّ شَيْءٍ يُؤْذِيكَ، مِنْ شَرِّ كُلِّ نَفْسٍ أَوْ عَيْنٍ
حَاسِدٍ، اللَّهُ يَشْفِيكَ، بِسْمِ اللَّهِ أَرْقِيكَ».

«اللَّهُمَّ، أَذْهِبِ الْبَاسَ، رَبَّ النَّاسِ، اشْفِ وَأَنْتَ الشَّافِي، لَا شِفَاءَ
إِلَّا شِفَاؤُكَ، شِفَاءً لَا يُغَادِرُ سَقَمًا»

«رَبُّنَا اللَّهُ الَّذِي فِي السَّمَاءِ تَقَدَّسَ اسْمُكَ، أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ
وَالْأَرْضِ، كَمَا رَحِمْتَكِ فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ رَحْمَتَكَ فِي الْأَرْضِ،
اغْفِرْ لَنَا حُوبَنَا وَخَطَايَانَا، أَنْتَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ، أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ
رَحْمَتِكَ، وَشِفَاءً مِنْ شِفَائِكَ عَلَى هَذَا الْوَجَعِ»
(ثلاث مرات).

«أَسْأَلُ اللَّهَ الْعَظِيمَ، رَبَّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ أَنْ يَشْفِيكَ» (سبع
مرات)

«اللَّهُمَّ إِنِّي عَبْدُكَ، وَابْنُ عَبْدِكَ، وَابْنُ أَمَتِكَ، نَاصِيَتِي بِيَدِكَ،
مَاضٍ فِي حُكْمِكَ، عَدْلٌ فِي قَضَاؤِكَ، أَسْأَلُكَ بِكُلِّ اسْمٍ هُوَ لَكَ؛
سَمَّيْتَ بِهِ نَفْسَكَ، أَوْ أَنْزَلْتَهُ فِي كِتَابِكَ، أَوْ عَلَّمْتَهُ أَحَدًا مِنْ خَلْقِكَ،
أَوْ اسْتَأْثَرْتَ بِهِ فِي عِلْمِ الْغَيْبِ عِنْدَكَ: أَنْ تَجْعَلَ الْقُرْآنَ رَبِيعَ
قَلْبِي، وَنُورَ صَدْرِي، وَجِلَاءَ حُزْنِي، وَذَهَابَ هَمِّي»

ar228v1.0 - 03/09/2026